

IN DIT NUMMER:

Parkeercommissie voor het eerst bijeen • Cafer en Sevim stoppen, maar 't Hoekje blijft bestaan • Nieuwe cursussen in Craneveer • Emoties rondom bomenkap Zijpendaal •

Craneveer



COOP SUPERMARKT ALTEVEER

Beethovenlaan 61, 6815 BL Arnhem, T 026 44 26 720



Coop Alteveer wenst iedereen fijne feestdagen en een voorspoedig 2018!

Extra openingsdagen met de aankomende feestdagen:

Zondag 24 December
zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur.

Tweede kerstdag 26-12
zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur.

Zondag 31-12 Oudjaarsdag
zijn wij open van 12:00 tot 16:00 uur

coop Maandag t/m vrijdag open van 8.00 tot 20.00
Zaterdag van 8.00 tot 18.00

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?
Volg ons dan ook via facebook of www.coop.nl



In deze Craneveer staan een aantal bezorgers in "het licht". Het zijn jongeren uit de wijk die ons mooie wijkblad elke keer op tijd in uw brievenbus bezorgen. Ook dit keer komen ze, in naam van wijkblad de Craneveer, jullie fijne feestdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar wensen.

Het nieuws gonsde al even door de wijk en een enkele klant wilde zelfs een petitie starten om het te voorkomen, maar Cafer en Sevim stoppen met snackbar 't Hoekje. Maar niet getreurd, want dochter Selcan gaat elders in de wijk verder met de zaak en Cafer en Sevim blijven gewoon gezellig bij ons op het Beethovenplein wonen. We spraken met de familie en daarvan vind je een mooi interview. En wat er gebeurt met het pand waar nu 't Hoekje zit..., vernemen jullie in een volgende Craneveer!

Ook nieuws van de peuterspeelzaal die gaat verhuizen binnen de wijk. Van wijkbewoner en gebiedsbeheerder Kees Hin een reactie op het stuk van Sjoerd Kaarsemaker over de dunning van bomen in Zypendaal. En oud-wijkgenoot Harry Polman deelt een aantal herinneringen uit de wijk met ons.

En weten jullie het nog? In 2016 was er een heuse cowboyvoorstelling door en voor wijkbewoners in de wijk. Het was een leuke happening! In deze Craneveer een oproep om mee te doen met een volgende voorstelling die in september 2018 zal worden uitgevoerd.

In deze Craneveer een artikel over een door wijkbewoners georganiseerde expositie in de museumwoning aan de Eduard van Beinumlaan. Bij de redactie leeft al langer het idee om een kunstroute in de wijk te organiseren, zoals Muziek bij de burens. Misschien zijn er meer buurtgenoten die het leuk vinden om hun zelfgemaakte kunstwerken tentoon te stellen in hun huis? We horen graag jullie reacties!

Verder in het wijkblad informatie van de werkgroep Duurzaam en de werkgroep verkeer. En de agenda! Al met al ook dit keer weer een kleurrijke en gevulde Craneveer. Wij wensen jullie weer veel leesplezier. En mocht u ons iets willen melden of een mooie foto willen insturen, dan kan dat altijd via redactie@craneveer.nl

En natuurlijk wensen wij jullie allen hele fijne feestdagen en alle goeds en gezonds voor 2018!

Astrid de Winther
Namens de redactie

AGENDA

Zondag 14 januari 2018

14.00 - 16.00 uur
lezing over de componisten
Debussy en Ravel door Jacques
Hendriks in recreatieruimte
Craneveer

Op maandag, vanaf 15
januari 2018, 8 weken

achtereen (m.u.v. week 8)
16.00 - 17.00: cursus
val(preventie)training voor
senioren in Craneveer
17.00 - 18.00:
weerbaarheidscursus voor
kinderen (groep 7/8) in Craneveer
18.00 - 19.00:
weerbaarheidscursus voor
jongeren (klas 1,2,3) in Craneveer

Zondag 28 januari 2018

14.00 - 16.00 uur
lezing over Boeddhisme door
Jacco van de Velden in Craneveer

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het
volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer
verschijnt 3/4 februari.
Uiterste aanleverdatum voor
kopij is 15 januari.

Ook adverteren?

Neem contact op via
advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door Coen Pausma.
Uw foto op de omslag? Mail hem
naar redactie@craneveer.nl



Twee telefoontjes leiden tot twee acties

De afgelopen periode heb ik twee telefoontjes gehad die ik u niet wil onthouden. Ze hadden namelijk allebei betrekking op onze vereniging. De eerste was van een dame uit mijn eigen straat. Ze vertelde heel enthousiast dat zij mee ging doen met een val(preventie)training in een naburige wijk. En of dat niet iets was voor onze vereniging? Na dat telefoontje heb ik contact gezocht met de betreffende trainer en een afspraak gemaakt om eens kennis te maken. Wat bleek? Die trainer heeft een aantal jaren geleden al eens een weerbaarheidscursus voor meisjes gegeven in Craneveer. Een cursus waarvan wij als bestuur al eens tegen elkaar hadden gezegd dat wij die graag nog eens zouden willen herhalen. Die wetenschap, in combinatie met al die nieuwsberichten van de laatste tijd over risico's van vallen op oudere leeftijd en het zelfs moeten betalen bij te vaak vallen in verzorgingshuizen en natuurlijk alle afschuwelijke berichten over (jonge) meisjes, hebben ons doen besluiten om nieuwe cursussen aan te gaan bieden binnen Craneveer.

Nieuwe cursussen

Vanaf medio januari starten wij op de **maandagmiddag** achtereenvolgens drie nieuwe cursussen:
16.00 - 17.00 uur: val(preventie)training voor senioren;
17.00 - 18.00 uur: weerbaarheidscursus voor jonge kinderen (groep 7/8 basisschool)

18.00 - 19.00 uur: weerbaarheidscursus voor jonge meiden (klassen 1-2-3 middelbare school).

Iedere cursus duurt 8 weken en gaat door als er minimaal 8 deelnemers per cursus zijn. Omdat wij het als vereniging belangrijk vinden om zoveel mogelijk wijkbewoners de gelegenheid te geven mee te doen én omdat het goed past binnen de doelstellingen van onze vereniging, bieden wij iedere cursus aan voor slechts € 50,- per persoon (bewoners van buiten onze wijk zijn welkom, maar zij betalen € 75,-). Te veel deelnemers kan niet: dan gaan we namelijk gewoon kijken of we nog een cursus kunnen aanbieden! Verderop in dit nummer treft u meer informatie aan over de cursussen. Aanmelden kan vanaf nu via administratie@craneveer.nl tot uiterlijk 8 januari 2018.

Piano

Het tweede telefoontje was van een totaal andere orde. De heer Groenewegen belde mij met de vraag of wij een piano konden gebruiken voor in de recreatiezaal. Hij had vernomen dat er regelmatig lezingen en dergelijke worden gehouden, maar dat er geen piano is om bijpassende muziekstukken ten gehore te brengen. Dat aanbod hebben we in dank aanvaard! Op een dinsdagochtend hebben wat mensen met vereende krachten de piano in no-time naar de zaal verplaatst. Omdat ik daar niet bij kon zijn, ben ik daags

daarna naar de Diepenbrocklaan gegaan om – met wijn en bloemen – onze hartelijke dank uit te spreken voor deze bijzondere gift. En zeer genoeglijk uurtje volgde overigens. Eén van de voordelen van deel uitmaken van ons bestuur: we komen zo veel leuke en interessante mensen uit de wijk tegen!

We hebben nu dus een piano. Die kan uiteraard gebruikt worden bij de lezingen, maar ook ter opluistering bij de opening van exposities. Maar: waarom niet een keer een zondagmiddagconcertje met wat lekkere hapjes en drankjes erbij? Wilt u de piano bespelen of zo'n middag organiseren? Laat het ons weten via bestuur@craneveer.nl en we prikken graag samen met u een datum.

Al met al: dank buurvrouw voor de goede tip om eens contact op te nemen met Piet Lagerwaard voor de nieuwe cursussen en onze hartelijk dank aan de heer en mevrouw Groenewegen voor de piano.

Namens het bestuur van recreatieve vereniging Craneveer wens ik u allen een mooi 2018.

Sylvia Kortenaar

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Ervaar een weldaad van zachtheid, harmonie en geursensaties van mijn gezichtsbehandelingen.

Benieuwd geworden? Blijvend, ook voor andere behandelingen. En voor natuurlijke en biologische make-up heb ik NVEY ECO producten in mijn assortiment.

**De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.**



Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem
Telefoon 026 - 445 30 70
JeannetteLoois@gmail.com
www.jjloois.anbosweb.nl



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
Henri: 06-21565964
Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62



Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boekje wilt laten bezorgen



Femke Nout
Antiekrestauratie & meubelstoffering

- Sinds 1947
- Ruime collectie indoor en outdoor stalen
- Altijd prijsopgave vooraf
- Informeert u eens naar de mogelijkheden

Ook kussens voor boten, caravans en loungesets!



026-3333500
06-46162450



Christiaan de Wetstraat 4a
6861 DL Oosterbeek
info@femkenout.nl
www.femkenout.nl

**VERLOREN
WOORDEN
& KUNST**

Boeken over? Verkoop ze!

Tel. 06 - 5244 1822
Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

**De natuur valt stil.
Storm en regen.**

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROECKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.COM

De Prakt(eik)
voor natuurschone
schoonheid & lifestyle

De Prakt(eik)
Simone van Lieshout
Loospad 37
6815 GA Arnhem
06-46287665 | [info@deprakt\(eik\).nl](mailto:info@deprakt(eik).nl)
[www.deprakt\(eik\).nl](http://www.deprakt(eik).nl)
Dr. Hauschka

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE

**CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL**



Sweelincklaan 22, 6815 BH Arnhem

Aanmelden of voor meer informatie:

Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
ofcindy@YogaLibra.nl

Workshop bekkenbodem 3 februari 2018

Een gezonde bekkenbodem zorgt voor een stevige basis voor je buikorganen. Een bekkenbodem die je goed kunt bedienen, die krachtig is, zorgt voor minder problemen als je ouder wordt: minder verzakkingen en ouderdomsklachten. Het belang van de bekkenbodem wordt binnen yoga erkend en er zijn vele oefeningen om deze te ondersteunen. In mijn lessen besteed ik er regelmatig aandacht aan.

Betty van Vulpen, zeer ervaren bekkenfysiotherapeut, vertelt hoe de bekkenbodem werkt en hoe je deze kunt trainen. In het tweede deel doen we oefeningen zonder en mét de inzet van de bekkenbodem om het verschil te ervaren.

Datum en tijd: zaterdag 3 februari van 14.00 uur tot 16.30 uur, uitloop naar maximaal 17.00 uur. Inclusief een drankje en wat lekkers in de pauze.

Prijs: €40 pp of €75 voor 2 personen bij inschrijving vóór 1 januari 2018. Na 1 januari €45 per persoon.

Locatie wordt bepaald vóór 1 februari, afhankelijk van het aantal deelnemers.

Nieuw vanaf januari 2018: yoga voor pijnlijke ruggen, maximaal 2 tot 4 personen. Interesse? Cindy@yogalibra.nl
Er is nog ruimte voor nieuwe leden in de meditatielessen en de zachte yogalessen op maandag- en donderdagmiddag.

Foto Cranevelt al jaren een begrip in uw wijk, Arnhem en omgeving voor alle foto's, portretten, partijen, digitale foto's, advies, kaarten, scans, kopieën

sinds 1964 FOTO CRANEVELT
foto - snelservice - film - video

Oremusplein 84 6815 DV Arnhem Ronald Verhoeff 026-4451736
www.fotocranevelt.nl - info@fotocranevelt.nl - www.digitalefotosbestellen.nl
openingstijden: maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00 uur, zaterdag van 9.15 tot 16.00 uur

solutions by massage

Voetreflextherapie
De manier om van uw klachten af te komen
Meestal vergoed door de zorgverzekering

Voor inlichtingen of een afspraak:
Beethovenlaan 39
6815 CP Arnhem
Telefoon: 06 515 783 91
djonkman@solutions-by-massage.nl
www.solutions-by-massage.nl

voetreflex therapie
baby massage
stoelmassage
Sportmassage
Hotstone massage
Ontspanningsmassage
Craniosacraal therapie
Hoofdpijnmassage
Bindweefselmassage
Cadeaubonnen

Kruising en gedrag

Onlangs is de kruising Waterbergseweg/Schelmseweg aangepakt. De borden, die duidelijk maken dat het de grens van de bebouwde kom is, zijn nu goed zichtbaar. Voor fietsers en voetgangers die willen oversteken is een ruime middenberm aangelegd. Hierdoor is het mogelijk om de oversteek in twee fases te doen, wat het veiliger en prettiger maakt. Ook prettig voor fietsers, die de Schelmseweg volgen, is dat die nu voorrang hebben op (auto)verkeer dat over de Waterbergseweg rijdt.

Een wijkbewoner vraagt of we aandacht willen schenken aan het volgende: 'Ik doe een oproep aan de autogebruiker om niet in de groenstrook te parkeren. We zijn immers allemaal verantwoordelijk voor de veiligheid en de leefbaarheid in de wijk en soms is dan de consequentie dat er een stukje moet worden gelopen van de auto naar huis'. Als parkeercommissie krijgen we geregeld opmerkingen/vragen van mensen die zich ergeren aan het gedrag van anderen. Vaak wordt er dan gehoopt op een verkeerstechnische oplossing. Als die er al is, is die vaak (erg) duur. Een goedkope oplossing is dat mensen rekening houden met anderen, ook als verkeersdeelnemer.

De verkeerscommissie



*Overal
in onze wijk!
M.U.V. DE GATTEPOELSEWEG*

Parkeercommissie voor het eerst bijeen

Voor de zomer zijn een groot aantal bewoners uit de wijk bij elkaar gekomen om het te hebben over het parkeren in de wijk. Naast de bewoners waren Burgers' Zoo, het Nederlands Openlucht Museum, Ziekenhuis Rijnstate en de gemeente Arnhem vertegenwoordigd. Al deze partijen zijn aan het woord geweest en hebben uitgelegd hoe ze naar het parkeren in de wijk kijken. Ook de bewoners hebben dat gedaan. Er was een breed scala aan meningen. Een aantal mensen ervaart (veel) parkeeroverlast, maar een aantal mensen ervaart geen parkeeroverlast.

Na de zomer is er een tweede bijeenkomst geweest van mensen die zich de eerste keer hadden opgegeven om verder te praten. Ook hier waren Burgers' Zoo, Ziekenhuis Rijnstate en de gemeente Arnhem vertegenwoordigd. (Het NOM kon helaas geen vertegenwoordiger sturen). Ook waren er enkele ondernemers uit de wijk. De bedoeling van deze avond was de eventuele problemen helder te krijgen en daarna na te denken over mogelijke oplossingen. Deze avond werd geleid door Ruben Loendersloot, in de rol van voorzitter, die niet in de wijk woont maar er wel oorspronkelijk vandaan komt (zijn ouders wonen er nog) en die verkeersdeskundige is.

Ook nu waren er mensen die geen parkeeroverlast ervaren, mensen die soms wel parkeerdruk ervaren, en er waren mensen die (veel) parkeeroverlast ervaren. Van de mensen die overlast ervaren zijn er drie groepen. De grootste groep bestaat uit mensen die overlast ervaren door parkeerdruk, zowel werknemers als bezoekers, van het ziekenhuis Rijnstate. Twee kleinere groepen zijn de mensen die overlast ervaren van Burgers' Zoo of het NOM. Deze avond is besloten een parkeercommissie in het leven te roepen.

Deze parkeercommissie is donderdag 23 november voor het eerst bij elkaar gekomen en bestaat uit 5 mensen uit de wijk. Wij, de parkeercommissie, hebben ervoor gekozen dit keer niet met de andere partijen te praten maar eerst onderling af te stemmen. We hebben besloten dat we de voorzitter van de tweede bijeenkomst, Ruben Loendersloot, gaan vragen om samen met ons kritisch te kijken naar het voorstel van de gemeente om de parkeerdruk door een extern bureau te laten meten. In dit voorstel is opgenomen ook de parkeerdruk bij Burgers' Zoo en bij het NOM te meten. Bij eerdere metingen in 2010 en 2015, waarbij gekeken werd naar de parkeerdruk, werd niet gekeken naar deze gebieden. Daarna kan die meting worden uitgevoerd en hebben we objectieve cijfers. Als die binnen zijn, gaan we kijken wat we verder kunnen doen. Dan gaan we ook met de vertegenwoordigers van Rijnstate Ziekenhuis, Burgers' Zoo, de gemeente en het NOM in gesprek. Uiteraard houden we de wijkbewoners op de hoogte, onder andere via het blad dat u nu leest.

Voor vragen en opmerkingen: verkeer@craneveer.nl

De parkeercommissie
Roland van Gessel, Cecilia Scharringa, Louis Bosman, Michiel Spee

Informatie-ochtend veiligheid in en om huis

Op donderdag 9 november was er door de SWOA een informatieochtend georganiseerd voor 65 plussers uit de wijken Alteveer, 't Cranevelt, Schaarsbergen en Sonsbeek, met als thema **Veilig wonen**. Ongeveer 75 mensen waren op de bijeenkomst afgekomen en zij kregen voorlichting van politie, brandweer, keurmerk veilig wonen en slachtofferhulp.

Allereerst stelde de politie ons gerust. We wonen in een veilig land en het aantal gevallen van misdrijven door of tegen ouderen is niet groot. Wel is er altijd veel media-aandacht als een oudere getroffen wordt door een woninginsluiting, babbeltruc of erger.

De politie toonde diverse filmpjes waarop te zien was hoe geraffineerd mensen anderen weten te misleiden om toch binnen te komen, de zogenaamde babbeltrucs. Wat achteraf vaak opvalt is dat mensen zeggen: "Het voelde niet goed." De mensen die aanwezig waren weten nu dat ze naar dat gevoel moeten luisteren en nooit vreemden moeten binnenlaten. Ook niet als er iemand staat met een bloemetje voor de buurvrouw, die zijn tante is. Sluit ook altijd zelf de deur achter iemand, zodat u zeker weet dat er niemand anders binnen kan komen.

Vraag bij het pinnen ook of iemand wat afstand wil houden van u, of stel het pinnen uit tot u zeker weet dat u ergens veilig kan pinnen en er niemand meekijkt. Een handige tip is ook het instellen van een dagopname

limiet, zodat pasjesrovers niet teveel in een paar minuten kunnen pinnen. Geloof ook geen mensen die zeggen namens de bank te bellen, zeker niet als ze vragen om uw pasje of pincode. Dat doet de bank nooit. Krijgt u zo'n telefoontje, bel dan zelf met de bank om het te bespreken en door te geven.

Hang- en sluitwerk

Bij de lezing van keurmerk veilig wonen kregen we tips over hang- en sluitwerk. De belangrijkste tip is echter, sluit de deur met een sleutel als u weggaat, want zonder dat is een inbreker zo binnen. In Arnhem zijn twee bedrijven die huizen beveiligen volgens het keurmerk Veilig wonen. Dat zijn Glaspunt en Arnhemse sloten service. Slachtofferhulp gaf een inkijkje in wat zij allemaal voor en met mensen kunnen doen als er iets ernstigs gebeurd is. Zij zijn alleen na afspraak te spreken, 0900-0101 en houden kantoor in het politiebureau aan de Beekstraat. Ze kunnen helpen met documenten, meegaan naar de rechtbank, maar heel belangrijk is ook het luisterende oor en het mensen laten ervaren dat ze er niet alleen voorstaan.

Brandmelders

De laatste lezing was van de brandweer en toen bleek dat er nog steeds mensen zijn die geen brandmelders in huis hebben hangen. Zeker voor 65 plussers is dit eigenlijk een noodzaak. Eén op de drie brandslachtoffers is 65 plus. Ook heb je maar een paar minuten tijd om je huis te verlaten als er brand uitbreekt. Er bestaat een rookmelderteam, dat via de brandwondenstichting, tel 0251-275590, gratis rookmelders komt plaatsen als u dat zelf niet kunt doen.

We kregen nog informatiemateriaal mee en er werden meer tips gegeven dan ik nu heb opgeschreven. Laat een volgende bijeenkomst niet aan u voorbij gaan. Er werd aan de aanwezigen gevraagd de kennis te delen met anderen, dus wie weet heeft u de tips hierboven al van iemand anders gehoord.

Veel veilig woongenot gewenst in onze mooie wijken.

Marjan van Roon

Peutercentrum De Springplank gaat verhuizen

De peuters van De Springplank gaan na de kerstvakantie naar een nieuwe locatie. Het mooie, vrijstaande gebouw aan de Peter van Anrooylaan wordt verruild voor een eigen ruimte bij basisschool De Klaproos aan de Kluizeweg. De verhuizing komt mede omdat het huidige gebouw te duur is.

De verhuizing staat vlak voor de kerstvakantie gepland, zodat de peuters na de vakantie meteen kunnen gaan spelen op de nieuwe locatie. Pedagogisch medewerkster Auri Boersma en haar collega's kijken uit naar de nieuwe locatie. Ze krijgen een licht lokaal met veel nieuwe mogelijkheden. Verder gaat er intensiever worden samengewerkt met de basisscholen De Zyp en De Klaproos.

Mooi in de natuur

Auri denkt wel dat ze de oude locatie gaat missen. "Het is echt ons plekje, zo mooi in de natuur. We hebben hier alle ruimte. De laatste jaren zijn de subsidies teruggelopen. Uiteindelijk is er een rekensom gemaakt en was de conclusie dat we gaan verhuizen. Jammer, want De Springplank zit er al vanaf 1991 en ik werk er sinds 2007. Gelukkig gaan we naar een mooie, nieuwe plek die ook midden in het groen ligt."

Toen duidelijk werd dat De Springplank ging verhuizen, is er gekeken welke basisschool ruimte had om bij aan te haken. De voorkeur ging uit naar basisschool De Zyp, maar daar is nog geen plaats. Voor De Zyp is nieuwbouw gepland. Het is de bedoeling dat De Springplank daar straks haar definitieve nieuwe plek krijgt en onderdeel wordt van een nieuw kindcentrum.

Nieuwe locatie: ruim en licht

Voor de tussentijd is er een mooie ruimte gevonden bij basisschool

De Klaproos. Op die locatie ziet Auri leuke mogelijkheden. "We konden uit een paar lokalen kiezen. Maar ik wist meteen welk lokaal het meest geschikt was en dat hebben we gekregen. De klas is ruim en heel licht en we zitten aan het kleuterplein van De Klaproos. Er is dus ruimte genoeg om lekker buiten te spelen. Er komen nog wat aanpassingen, maar we gaan er een mooie peuterplek van maken."

Auri: "Ik kijk uit naar de nieuwe start.

We gaan alles eens goed uitzoeken, opnieuw labelen en gedeeltelijk vernieuwen. Verder verwacht ik veel van de samenwerking met de scholen. Hier liggen mooie kansen: als peutercentrum zijn we er namelijk als voorbereiding voor de basisschool."

Samen met de ouders

De meeste ouders vinden het jammer dat de verhuizing er nu echt aankomt. Om het in goede banen te leiden, is er intensief contact geweest met de ouders. Auri: "Ik prijs me gelukkig dat we zo veel actieve ouders hebben. Die worden ondersteund met een oudercommissie die positief-kritisch meedenkt over de verhuizing."

Eén van de betrokken ouders is oudercommissielid Marike Folmer. "De ouders zijn via de oudercommissie actief betrokken bij de verhuizing. We denken actief mee over de indeling van de nieuwe ruimte. Sommige ouders zijn al praktisch aan de slag. Wij vinden het belangrijk dat we een binnenzandbak

Kom je ook spelen op de nieuwe locatie?

De nieuwe locatie van Peutercentrum De Springplank is bij basisschool De Klaproos aan de Kluizeweg 189 in Arnhem. Vanaf 1 januari 2018 worden daar de activiteiten voortgezet. Er zijn nog plekken vrij voor peuters uit de wijken Alteveer en Cranevelt om ook te komen spelen. Alle peuters tussen 2 en 4 jaar oud zijn welkom.

Tegenwoordig is de dienstverlening van De Springplank uitgebreid met voor-, tussen- en naschoolse opvang. Dit betekent dat u uw kind voor een langere periode van de dag kan brengen. Meer informatie hierover vindt u op www.spa.nl. Wilt u een keertje sfeer komen proeven op onze nieuwe locatie, kom dan gerust langs met uw peuter. Contactgegevens De Springplank: telefoon 026-4457279.

houden. Om slim met de ruimte om te gaan, ontwerpt één van de ouders een speciale binnenzandbak. Deze zandbak is simpel af te dekken en daarom ook goed als speeltafel te gebruiken. Een mooi voorbeeld van hoe betrokken de ouders zijn!"

Gymclubje Craneveer heeft nog plaats voor kinderen

We zijn in september weer begonnen en al volop aan het bewegen!! Er is nog plaats in de eerste groep: kinderen van 3 1/2 tot 5 jaar en in de laatste groep: kinderen vanaf 7 jaar.

Lijkt het je leuk om samen met andere kinderen lekker te bewegen, springen en balanceren, spelletjes te doen, neem dan contact op met:

Elbertine van der Pas 06 55724475
of mail : elbertinevdpas@gmail.com

Bezoek bekijk buiten
unit warmtepomp
Foto: Ellen Karis

Duurzame Huizen Route in Alteveer- Craneveelt

Op 4 en 11 november vond de Nationale Huizen Route plaats. Duurzaam Craneveer organiseerde dit in onze wijk en deed mee met maar liefst 11 adressen. Niet gek op een landelijk totaal van 360 huizen. En er werden flink wat bezoeken afgelegd. Rob Groen van Duurzaam Craneveer, de drijvende kracht achter de actie: "Wij geloven in de kracht van goede informatie uit je eigen buurt."

Tijdens de Duurzame Huizen Route stellen huiseigenaren hun woning open voor publiek. Wie meer wil weten over hoe je je huis kunt verduurzamen, wat er allemaal bij komt kijken en wat het oplevert, kan op die manier ervaringen uit eerste hand horen. "Dat leek ons ook leuk voor onze wijk, vertelt Rob. "We hebben wijkgenoten aangesproken van wie we wisten dat ze al duurzame maatregelen hebben genomen en hadden zo in no-time aardig wat adressen bij elkaar. Bewust niet alleen van enorme koplopers die allerlei spectaculaire dingen gedaan hebben, maar ook gewoon van huishoudens die spouwmuurisolatie hebben laten aanbrengen of zonnepanelen hebben. Want daar begint het vaak mee."

"Terugverdientijd interesseert me niet zo"

Rob stelde zijn eigen huis ook open, waar hij zijn ervaringen met vloerverwarming en HR++-glas deelde. "Niet heel bijzonder, maar het is wel een mooi voorportaal naar bijvoorbeeld een warmtepomp." Die konden buurtgenoten in werking zien bij Jeffrey Rampaart op de Helena Coetsstraat. "Ik heb voor een warmtepomp gekozen omdat ik het belangrijk vind om de aarde door te geven aan mijn drie kinderen. Het liefst schoon. Ik vind dat ik daar een taak in heb. Daarom heb ik bijvoorbeeld ook zonnepanelen – waarmee ik de extra stroom die de warmtepomp verbruikt, zelf opwek - en een elektrische auto. Terugverdientijd interesseert me niet zo."

Jeffrey vertelt over
zijn warmtepomp
Foto: Rob Groen



Warme belangstelling voor warmtepomp

Over zijn deelname aan de Duurzame Huizen Route hoefde Jeffrey niet lang na te denken. "Ik zag het als een mooie kans om anderen te inspireren en was meteen enthousiast. Ik ben er ook trots op dat ik de grootste groep bezoekers heb gehad. Vooral de warmtepomp trok veel belangstelling en ik verwacht dat ik zeker een paar mensen ook dichterbij die stap heb gebracht. Ondanks dat ik er zelf best wat kinderziektes mee heb. Voor de installateur was het nieuw om zo'n ding aan te sluiten, de thermostaat is nog enorm ingewikkeld – je moet een heleboel handelingen verrichten om een ruimte op een andere temperatuur te zetten. En omdat ik nog geen vloerverwarming heb, moeten de radiatoren het werk doen. Dat lukt, maar het duurt wel lang om het huis op te warmen. Ik kan niet wachten tot er vloerverwarming is aangebracht. Ik ben nu bezig met een aannemer, maar het wordt nog een hele klus."

Zonnecollectoren en -panelen in één

Ook Gerda Hendriks trok met haar Solar Energy Booster-systeem aardig wat bekijks. "Dat systeem bestaat uit aluminium platen die je achter je zonnepanelen kunt klikken. Zo krijg je PV-T panelen die niet alleen elektriciteit opleveren, maar ook fungeren als zonnecollector voor warm tapwater en je verwarming." De panelen liggen op raamwerken op Gerda's dak. Bezoekers konden ze niet van dichtbij bekijken, maar Gerda had er wel foto's van gemaakt. "En in de garage kon ik het boilervat van 300 liter laten zien dat via het systeem op mijn dak tapwater verwarmt en helpt het huis te verwarmen. Bezoekers waren echt geïnteresseerd, iedereen had al wat kennis verzameld."



Bezoek bij
Gerda
Hendriks,
Solar Energy
Booster
Foto: Rob
Groen

Leren van elkaar

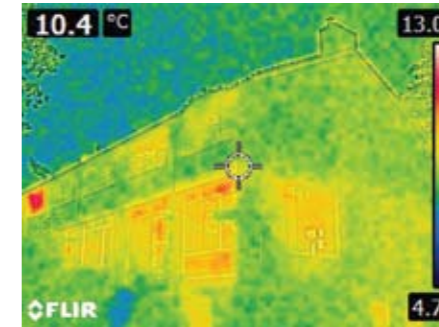
Met veel plezier legde Gerda aan haar bezoekers uit hoe het systeem werkt en hoe ze ertoe gekomen is. "Toen mijn cv-ketel aan vervanging toe was, kwam ik het toevallig op een energiemarkt tegen. Als landschapsarchitect zie ik voortdurend hoe belangrijk het is om zuinig met grondstoffen om te gaan. En ik wil ook een steentje bijdragen om het verbruik van fossiele brandstoffen te verminderen." De gesprekken met buurtgenoten hebben haar zelf ook geïnspireerd. "Ik kreeg bijvoorbeeld tips over hoe ik het plafond van de garage kan isoleren, die zit namelijk onder de woonkamer. Zo merk je dat je van elkaar kunt leren. Alleen al daarom is het heel goed dat dit soort activiteiten in de buurt plaatsvinden."

Volgende activiteit: gratis warmtefoto, meld je aan

Duurzaam Craneveer kijkt terug op twee succesvolle en leuke dagen. De mensen die hun huis hadden opengesteld waren vooraf én achteraf enthousiast. Wij geloven in de kracht van goede informatie uit je eigen buurt. Je ziet wat anderen doen in een vergelijkbare woning en dat brengt je weer op ideeën. De volgende activiteit staat alweer voor de deur. 'We hebben twee warmtecamera's van Buurkracht waarmee we in de buurt warmtefoto's gaan maken van huizen. Zo kun je snel en eenvoudig zien waar energie lekken zitten. Wie belangstelling heeft voor een gratis warmtefoto, kan zich aanmelden via het speciale formulier daarvoor op www.duurzaamcraneveer.nl.

Wat is een warmtefoto?

Een warmtescan is een foto met een speciale infraroodcamera. Deze camera ziet infrarood licht en kan daarmee de temperatuur



Een warmtescan is een foto met
een speciale infraroodcamera

berekenen. De goed geïsoleerde delen van een huis lekken geen warmte en zijn dus aan de buitenkant koud. Minder goed geïsoleerde delen zijn warmer. Op de foto hierboven is goed te zien dat glas niet zo'n goede isolatie is. De kleur blauw betekent dat de temperatuur laag is en de kleuren (donker) rood en wit betekenen dat de warmte van binnen naar buiten lekt. Deze plekken komen in aanmerking voor dubbel glas, isolatie, radiatorfolie of andere maatregelen. Maar laten we niet vergeten dat er ook regelmatig geventileerd moet worden in huis!

Een warmtefoto is een mooie manier om eens goed te kijken naar de energielekken van je woning!

Let op: Voor een goed warmtebeeld moet er minstens 10 graden verschil zijn tussen binnen- en buitentemperatuur. En er mag geen verstoring door zonnestrallen of neerslag zijn. De omstandigheden zijn daarom vaak het beste in de winter in de ochtend zonder zon, na zonsopgang of bij bewolking.

Waarom doet Duurzaam Craneveer dit?

Het klimaat warmt op, de effecten van CO2 uitstoot zijn enorm. Er wordt hard gewerkt aan het terugdringen van CO2 uitstoot. Dat kan door het gebruik van fossiele brandstoffen te vermijden of enorm te verminderen. Het aardgas gaat op termijn verdwijnen. In 2050 is Nederland van het aardgas af. Dat is de landelijke doelstelling. Dat heeft vele gevolgen zoals: niet meer koken en niet meer je huis verwarmen met aardgas. Duurzaam Craneveer wil samen met de wijk kijken wat de mogelijkheden zijn om in 2050 energie neutraal te zijn. Dat begint met nadenken over het beperken van energiegebruik in je huis. Dat kan door goed te isoleren en andere technische ingrepen én door het aanpassen van gedrag. Het is een enorme opgave en uitdaging. Duurzaam Craneveer wil stimuleren en inspireren door het organiseren van activiteiten en het bij elkaar brengen van partijen. Ook denken we na over oplossingen voor de wijk zoals het collectief opwekken van zonne-energie. Heb je vragen of wil je meedenken? Mail met duurzaam@craneveer.nl. Via de website www.duurzaamcraneveer.nl kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief.

Brug tussen burger en beleid

Maak kennis met de Arnhemse adviesraden voor het sociaal domein

Iedereen moet mee kunnen doen in Arnhem. Zeker die inwoners voor wie dat niet vanzelfsprekend is en die daar een steuntje in de rug bij nodig hebben. Dat steuntje in de rug willen de Arnhemse adviesraden voor het sociale domein bieden. Hoe? Door de gemeente Arnhem te adviseren op het gebied van de jeugdhulp, de wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en werk & inkomen en op deze manier een brug te slaan tussen beleid en praktijk. De adviesraden zijn inmiddels bemenst, warmgedraaid en klaar voor een kennismakingsronde door de stad.

De drie adviesraden (Jeugdhulp, Wmo en Werk & Inkomen) zijn ingesteld door het Arnhemse gemeentebestuur. Elk heeft als doel om het gemeentelijk beleid gevraagd en ongevraagd van advies te voorzien. Waar zinvol doen zij dat gezamenlijk. In essentie zien de adviesraden er op toe dat het gemeentelijk beleid is gericht op het stimuleren en ondersteunen van deelname van alle inwoners aan de Arnhemse samenleving.

De beste oplossing

De adviesraadleden - zeven per adviesraad - komen uit alle lagen van de Arnhemse samenleving en vormen daarmee een mooie afspiegeling van de stad. Wie dat zijn, is te vinden op www.adviesraadarnhem.nl. De leden doen hun werk op vrijwillige basis en zijn volledig onafhankelijk in hun advies. Voorzitter Martin Knoop ziet de rol van de adviesraden groeien: "De gemeente gaat echt in overleg met ons", aldus Knoop. Martijn Leisink - wethouder van onder meer jeugd, zorg en welzijn - benadrukt het belang vanuit zoveel mogelijk invalshoeken naar het gemeentelijke beleid te kijken. "Op die manier zien we niets over het hoofd en komen we tot de best mogelijke oplossingen. De adviesraden spelen daar een belangrijke rol in."

De wijken in

Om de gemeente van goed advies te dienen en inderdaad die brug tussen burger en bestuur te slaan, zijn goede contacten van wezenlijk belang. Met inwoners, belangenorganisaties, wijkorganisaties, wijkteams, belangenorganisaties en professionals. "Die contacten zijn er al, maar willen we nog verder intensiveren," aldus voorzitter Knoop. "De komende maanden gaan we de wijken in en gaan we in gesprek met Arnhemmers, organisaties en professionals. Of we het dan niet heel druk gaan krijgen? Als dat leidt tot nog beter beleid, dan is dat absoluut de moeite waard", aldus de voorzitter.

Volg ons

Tot op heden deden de adviesraden aanbevelingen over onder meer mantelzorg, de samenwerking tussen maatschappelijke organisaties in de wijk, jeugdhulpverlening en de zorg voor te vroeg geboren kinderen. Op www.adviesraadarnhem.nl is te volgen waar de adviesraden zich mee bezig hielden en houden. Benieuwd? Neem een kijkje op de site of woon een vergadering bij.

Pand peutercentrum De Sprinkplank te huur

Gemeente Arnhem geeft te kennen dat het pand van Stichting Peutercentra Arnhem aan de Peter van Anrooylaan met ingang van 1 januari 2018 vrij komt. Als er geen belangstellenden om te huren zijn, wordt dit pand in de vrije verkoop gebracht. Maar wellicht is er vanuit gebied Alteveer/Cranevelt belangstelling voor het pand. De voorwaarden van gebruik staan hieronder.

Technische gegevens en huurvoorwaarden

1. Adres: Peter van Anrooylaan, 6815 GT Arnhem
2. 145 BVO
3. bestemming Maatschappelijk De op de plankaart als "Maatschappelijke doeleinden" aangewezen gronden zijn bestemd voor:

- onderwijs;
- welzijn;
- cultuur;
- levensbeschouwelijke doeleinden;
- voorzieningen voor) het openbaar bestuur;
- sport;
- voorzieningen ten behoeve van het verkeer, groen- en speelvoorzieningen en straatmeubilair;
- dienstwoningen;
- geluidwerende voorzieningen;
- geïnstitutionaliseerde zorg;
- therapeutische doeleinden alsmede ondergeschikte horeca en detailhandel, uitsluitend ten dienste van deze doeleinden.

En tevens, dan wel uitsluitend, indien dit in de legenda van de plankaart als zodanig is aangegeven voor:

- een cateringbedrijf, in het daartoe als zodanig op de plankaart aangegeven gebied.
 - parkeren, bebouwd danwel onbebouwd, in het daartoe als zodanig op de plankaart aangegeven gebied.
4. Huurprijs op jaarbasis: € 32.467,92

Mocht er belangstelling voor dit pand zijn graag een seintje vóór 15 december 2017 naar team Leefomgeving Noord-Oost. E-mail: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Tiny Wouters, wijkmanager
Tel. 026-3773542

Museumwoning mét expositie Ruimte 61, editie 1

Waar: Eduard van Beinumlaan 24, Arnhem
Wanneer: zaterdag 24 en zondag 25 februari 2018, van 12:00-17:00

Woningcorporatie Volkshuisvesting heeft met de Eduard van Beinumlaan 24 begin 2017 een woning in Cranevelt toegevoegd aan de lijst van reeds bestaande museumwoningen in Arnhem. Een uniek project. Maar liefst 9 keer per jaar openen de bewoners op zondagmiddag hun deuren voor bezoekers die veelal een route afleggen langs meerdere opengestelde woningen. De verschillende locaties schetsen een aardig authentiek beeld van de woningbouwcultuur op een tijdlijn vanaf eind 19e eeuw tot 1961.



Dit project bewerkstelligt behoud van erfgoed, een laagdrempelige beleving van erfgoed en creëert op praktische wijze geschiedenisbeleving, aldus de bewoonster. Zij wil het nostalgische karakter van dit project direct koppelen aan de tegenwoordige tijd. Nostalgie is nu eenmaal een subjectieve vertaling van de geschiedenis vanuit het heden. Kunst als communicatiemiddel overbrugt de tijd. Een aantal keer per jaar zult u daarom getraakteerd gaan worden op een bijzondere expositie en een daarmee samenhangende verlengde openstelling van de woning.

Ruimte 61 (tentoonstellingslocatie EvB 24) opent dan ook in februari haar deuren met een letterlijk laagdrempelige duotoentoonstelling waarbij de locatie als uitgangspunt dient voor het werk van kunstenaars Wytske Averink en Nicolette Klerk. De gehele begane grond dient als tentoonstellingsruimte. Editie 1 is te bezoeken tijdens het museumwoningen

weekend in februari. De bewoners stellen het huis open op zaterdagmiddag 24 en zondagmiddag 25 februari (de overige museumwoningen zijn alleen geopend op zondagmiddag 25 februari van 13:30-16:30). Beide kunstenaars zijn aanwezig tijdens deze middagen. Ruimte 61 prikkelt de zintuigen en brengt erfgoed, kunst en cultuur bij elkaar uit liefde voor verwondering. U bent van harte welkom tijdens de eerste editie van Ruimte 61. Meer informatie over dit kunstproject vindt u op: <https://www.facebook.com/Ruimte-61-189753031583222/>

Wilt u meer weten over de Museumwoningen? Bezoekt u dan de website: www.museumwoningarnhem.nl

Nicolette Klerk



Stress, spanningen, onrust, vermoeidheid, (chronische) pijn, (overmatig) piekeren, (dreigende) burn-out? Een mindfulness training kan je helpen. In sommige gevallen wordt de training vergoed door je zorgverzekeraar!

Informatie, startdata trainingen & data oefenavonden zie

www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd mindfulness trainer VMBN categorie 1 www.vmbn.nl



AANNEMERSBEDRIJF

VAN DER KLEIJ

- > Verbouw
- > Onderhoud
- > Renovatie
- > Energiebesparing
- > Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

Problemen met de computer? Wilt u dat een en ander eens rustig wordt uitgelegd? Bel of mail :

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van Windows 98 en Windows Vista naar Win 7 of Win 10.

Nieuwe cursussen in Craneveer

Vallen met beleid: een cursus valpreventie en valtraining voor ouderen

De laatste maanden hebben de media veel aandacht besteed aan de kwetsbaarheid van ouderen. Door diverse oorzaken, zowel fysiek als mentaal, vallen ouderen meer dan anderen. De gevolgen daarvan zijn heel vervelend; ze kunnen variëren van schaafwonden tot zware breuken, en zelfs tot overlijden. De gevolgen zijn ook vaak van psychische aard; valangst kan leiden tot sociale isolatie.

Toch is daar veel aan te doen door middel van val(preventie)training. Ook daarover wordt steeds meer geschreven. Binnenkort komt een dergelijke training ook naar Craneveer! En wel met een 8-weekse cursus "Vallen met beleid".

Hoe ziet de cursus "Vallen met beleid" eruit? Ze bestaat uit twee delen: valpreventie en valtraining.

Valpreventie

In de eerste vier lessen wordt gewerkt aan valpreventie. Het gaat hierbij om:

- Gronden en centreren
- De juiste ontspannen lichaamshouding
- Aandacht en bewustzijn
- Kracht opbouwen door krachttraining.

Waarom zijn balans, ontspanning en een juiste houding zo belangrijk?

Ieder voorwerp, dus ook het menselijk lichaam, heeft een zwaartepunt, een middelpunt of centrum. Een piramide heeft een laag zwaartepunt, omdat

het meeste gewicht in het onderste deel zit. Als de piramide op zijn kop zou staan, zou hij snel omvallen. Bij het menselijk lichaam, dat doorgaans steunt op twee voeten, zit het fysieke middelpunt ongeveer in het midden. Om precies te zijn: in de onderbuik, zo'n 3 cm onder de navel. Als je je bewust bent van die plek, sta en loop je in balans. Dit vermindert de kans op een daadwerkelijke val.

Valtraining

Ondanks alles blijft de kans bestaan dat iemand wel degelijk zal vallen. Dat is in ons leven een gegeven. Mensen die ongetraind zijn in vallen, verstijven van angst en lopen juist daardoor meer schade op dan nodig. Kleine kinderen en dronken mensen kennen die angst niet. Daardoor vallen ze meestal meer ontspannen en lopen daardoor minder schade op. Ouderen, die doorgaans strammer en brozer zijn dan voorheen, hebben juist extra kans op breuken en andere schade. Zij doen er dus goed aan om tijdig ervaring op te doen met vallen in een relatief veilige omgeving. Die ervaring vergroot hun vermogen om bij een daadwerkelijk onverwachte val niet te verstijven, maar meer ontspannen te vallen. Zo kunnen ze de schade beperken, al zullen ze niet alles kunnen voorkomen. Maar een paar schaafwondjes is altijd nog beter dan een gebroken heup.

In de laatste vier cursusweken leren we de principes van veilig vallen op zachte matten. De deelnemers leren wat wel en niet te doen tijdens een

val, en meer vertrouwen te hebben in eigen lichaam en kunnen. Hierdoor zijn zij meer zelfverzekerd (wat het valrisico al beperkt), en meer ontspannen tijdens de valbeweging. Dit alles helpt ervoor te zorgen dat letsel bij een valpartij tot een minimum wordt beperkt.

De docent is Piet Lagerwaard. Hij heeft een 6e Dan (graad) in de Japanse verdedigingskunst aikido. Piet geeft al vele jaren cursussen in aikido, weerbaarheid en valpreventie aan allerlei groepen. In Arnhem en omstreken heeft Vallen met Beleid de afgelopen jaren veel succes geogst.

Meer info: www.centerforce.nl

Weerbaarheid voor jongeren

Jongeren staan onder grote druk. Er komt veel op hen af, vanuit thuissituatie, school, vriendenkring, sociale media, en het groeiende aanbod aan activiteiten. Hoe hou je je daarin goed staande? Hoe ga je om met die externe druk? Twee situaties geven reden tot zorg:

- pesten op school;
- de veiligheid buiten.

Pesten kwam vroeger ook al vaak voor. Ouders herinneren zich dat vast nog wel: het geintje van de een dat een hel werd voor de ander. Nu met sociale media lijkt de impact te groeien. En wat betreft veiligheid van kinderen op straat: welke ouders zijn daar niet bezorgd om?

Natuurlijk moet een kind leren tegen een stootje te kunnen. Van een beetje plagen en daar goed op te leren reageren, word je sterker. Er is echter een grens: waar sprake is van fysieke of mentale/verbale agressie, wordt plagen omgezet in pesten.

Gepeste kinderen kunnen leren weerbaar te worden: Ze kunnen leren om zich geen slachtoffer te voelen en dat ook uitstralen. Hetzelfde geldt wanneer kinderen buiten worden lastiggevalen. Daders zoeken naar een (vermeend) slachtoffer en gaan daarbij af op slachtoffergedrag. Het is dus van belang dat het kind weerbaar reageert, zowel fysiek als mentaal. Dit kan mogelijk narigheid voorkomen.

Centerforce Trainingen biedt cursussen aan waarin kinderen leren weerbaarder te worden. Ze leren zich niet als slachtoffer op te stellen en hun zelfvertrouwen te vergroten. Dit oefenen ze door zich te trainen in houding en positie, en in hun reacties op verschillende vormen van druk. In de cursus wordt gewerkt aan:

- stevig staan (centreren)
- grenzen aangeven en handhaven
- ontspannen en kalm blijven onder verbale en mentale druk en agressie
- meer zelfvertrouwen en zelfrespect
- het krijgen van meer energie
- fysieke zelfverdedigingstechnieken

Piet Lagerwaard van Centerforce heeft deze aanpak ontwikkeld op basis van Aikido, een Japanse verdedigingskunst. Daarbij staat niet vechten, maar 'kracht door ontspanning' centraal. Piet beoefent al 40 jaar Aikido en past de principes met succes toe in specifieke trainingen voor kinderen, vrouwen, ouderen en bedrijven. Hij is ook gekwalificeerd in de Respons-methode, die gericht is op vergroten van weerbaarheid voor kinderen door een speelse toepassing van vechtsporten.

Meer info: www.centerforce.nl



Gezellige opening expositie Craneveerzaal

Op zondagmiddag 5 november vond in de Craneveerzaal de opening plaats van de huidige expositie. Vanaf 14 uur kwamen de mensen binnen om naar de schilderijen van Lydia Wecke-Becker en Hubertine van Breukelen te kijken. Beide dames schilderen al jaren bij de schilderclub van Craneveer. Naast veel familie van allebei was ook de schilderclub goed vertegenwoordigd. Ook andere belangstellenden uit de wijk kwamen langs, waardoor er ruim 50 mensen geweest zijn. Het was een gezellige drukte met hapjes en drankjes. Expositie-openingen zijn vrij toegankelijk voor alle wijkbewoners, dus wees welkom allemaal op de volgende opening in februari! Een goede gelegenheid voor contact met buurtgenoten in een vriendelijke sfeer.

Lisette Ter Burg

Goede voornemens? Molenplaats zoekt vrijwilligers!

Molenplaats Sonsbeek aan de Zijpendaalseweg, hét kennis- en informatiecentrum voor het stedelijk groen in Arnhem, is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Molenplaats is een levendige ontmoetingsplek in de stad. Jaarlijks komen er duizenden bezoekers langs, als start van een wandeling door de parken, voor een vergadering of bijeenkomst, of gewoon voor een kop koffie of een lunch in het gezellige café. Voor al die mensen staan de vrijwilligers van Molenplaats elke dag - behalve maandag - klaar: als medewerker in de horeca, bij de Witte Watermolen en bij de Infobalie. Het zijn allemaal mensen die van aanpakken weten, gastvrij zijn en gevoel voor humor hebben. Daar kunnen we er nog wel wat meer van gebruiken!

Dus wie zin heeft in een afwisselende vrijwilligersfunctie voor één of meer dagdelen per week is van harte uitgenodigd om zich te melden. Dat kan telefonisch: (026) 4450660 en per mail: medewerkerszaken@molenplaatssonsbeek.nl. Of kijk eerst op onze website www.molenplaatssonsbeek.nl onder Vacatures.



“Negen van de tien klanten vraagt wat er gaat gebeuren”

Cafer en Sevim stoppen, maar 't Hoekje blijft bestaan

Het nieuws gonsde al even door de wijk en een enkele klant wilde zelfs een petitie starten om het te voorkomen, maar Cafer en Sevim stoppen met snackbar 't Hoekje. Wees niet getreurd, want dochter Selcan gaat elders verder met de zaak. Craneveer sprak met de familie.

Wie heeft nog nooit een frietje gehaald bij 't Hoekje? Waarschijnlijk kent iedereen wel het echtpaar, dat sinds 2002 de snackbar op het Beethovenplein draaiende houdt. Na zestien jaar zijn Cafer en Sevim toe aan rust en andere uitdagingen. “Het is een lichamelijke overweging”, begint Cafer. Hij heeft aangepast werk na een ongeluk als monteur aan vrachtwagens van MAN. “Bovendien willen we meer van elkaar en de familie genieten. Als je een horecagelegenheid hebt, ben je altijd aan het werk. We hebben sociaal gezien veel op moeten geven voor de zaak.”

De familie Atalikyayi kent een boeiende geschiedenis. Zowel Cafer als Sevim groeide op in dezelfde regio in Midden-Turkije, op 1350 meter boven zeeniveau. Het was er, vergelijkbaar

met Nederland, in de winter vaak koud en er lag sneeuw. Cafer's vader was er spoorweg-architect en kwam in 1981 als eerste naar Nederland. Cafer ging bij zijn oma wonen en volgde drie jaar later op 14-jarige leeftijd. Later kwam zijn moeder met 2 zusjes alsnog naar Nederland. “Het doel van mijn ouders was om in Nederland geld te verdienen en daarna terug te keren.” In de jaren zeventig en tachtig was de politieke onderdrukking groot in Turkije, wat een extra reden was om naar Europa te komen en daar te blijven.

Cafer en Sevim waren 20 jaar toen ze werden uitgehuwelijkt, Sevim woonde toen nog in Turkije. “We gingen op verzoek van onze ouders kennis maken en het klikte enorm. Ik kon niet zomaar bij haar aankloppen”, herinnert Cafer de kennismaking. “Ik ben langsgedaan en heb toen gezegd dat mijn auto kapot was”. Dat kon helemaal niet, want hij was monteur en kon alle auto's maken. Ze volgden het advies

van hun ouders op om te trouwen. “En dat heeft prima uitgepakt, want we zijn nog steeds erg gelukkig met elkaar”.

Hij had werk hier en kon niet langer in Turkije blijven en Sevim had nog geen visum voor Nederland. Na 2 maanden ging ze voor het eerst van haar leven en helemaal alleen in het vliegtuig naar Nederland. Ze hebben eerst een tijd bij de ouders van Cafer gewoond op de Schilderstraat. Ze waren overdag bij zijn ouders en 's avonds gingen ze naar de eenkamerwoning tegenover het ouderlijk huis. In 1990 verhuisden ze naar Onder de Linden, waar ze 12 jaar hebben gewoond. Het echtpaar heeft twee kinderen: zoon Ramazan (33 jaar, woonachtig in Amsterdam) en dochter Selcan (30, wonend bij haar ouders). Dromend van een eigen zaakje begonnen ze een cafetaria op Presikhaaf en later op Klarendal. Cafer was mede-eigenaar van de cafetaria's van zijn broer. Hij deed vooral het onderhoud van het

pand en de machines. “Echt frietjes bakken heb ik nooit gedaan”. Toen de broer van Cafer op 38-jarige leeftijd overleed, ging Cafer meer in de cafetaria's helpen.

In 2002 namen ze cafetaria 't Hoekje over, dat al sinds 1966 bestaat. Het gezin trok in de bovenwoning en moesten wel even wennen aan Alteveer. Toen Cafer in zijn eerste jaar in de wijk een grote hoeveelheid vuurwerk wilde afsteken tijdens Oud en Nieuw, hoorde hij nergens anders knallen in de wijk. “Toen ben ik maar opgehouden en weer naar binnen gegaan, het was hier blijkbaar geen gewoonte. Tegenwoordig kan ik geen betere plek bedenken om te wonen dan Alteveer.” Cafer heeft gewerkt aan de grondlegging van het wijkfeest. “Het zou eerst een tuinbarbecue worden, later werd het een straatfeest en toen hebben we ons afgevraagd waarom we geen wijkfeest zouden organiseren.” Ook de buurtquiz, nu gehouden in Craneveer, is begonnen in 't Hoekje.

Mede door de betrokkenheid van de familie in de wijk, is de toekomst van de snackbar gespreksonderwerp nummer één bij wijkbewoners. “Negen van de tien klanten vraagt wat er gaat gebeuren”, aldus dochter Selcan. “Niet iedereen begrijpt dat mijn ouders stoppen, of waarom ze dat doen. Het is zoveel meer dan frietjes bakken. Men ziet niet wat er achter de schermen allemaal gebeurt.”

Volgens Selcan zal het voor haar moeder lastig zijn om het los te laten. “Ze ziet dit als haar baby. Ondanks dat ze pijn heeft, gaat ze altijd door. Niet huilen maar doorgaan is haar instelling”. Sevim vult aan: “Bij verdriet of ziekte is er geen tijd om stil te staan. Je moet door en verder werken. Nu wil ik mijn hoofd leeg maken en uitrusten.” Cafer vindt het lastig om stil te zitten. “We zijn gewend om hard te werken.” Mede daarom heeft het echtpaar een

nieuwe uitdaging gevonden, namelijk een moestuin aan de Cattepoelseweg.

Selcan neemt 't Hoekje over en wil de cafetaria verhuizen naar Beethovenplein 72, recht tegenover het huidige pand. Ze is een ondernemer in hart en nieren geworden, doordat ze sinds haar twaalfde in de zaak van haar ouders werkt. Toch is haar keuze om de nieuwe eigenaar te worden pas recent gemaakt. Na de mavo/havo koos ze voor de docentenopleiding. “Ik wilde nooit iets met horeca te maken hebben”, aldus Selcan. Toen mensen haar vroegen waarom ze de zaak niet wilde overnemen, begon ze te twijfelen – totdat ze zeker was van haar beslissing.

De voormalige fietswinkel wil ze gaan inrichten naar moderne maatstaven, met een nieuw interieur en een koffiehoekje. Ook wil ze een menukaart met diversiteit ontwikkelen. “Het nieuwe pand zit ook op een hoekje, dus de naam blijft hetzelfde”, vertelt ze lachend. De wethouder van de gemeente Arnhem is inmiddels akkoord gegaan en er is ook toestemming gegeven door de verhuurder. De familie wacht nu op de vergunningen en tekent dan voor de komende vijf jaar. Omwonenden hoeven zich volgens Cafer geen zorgen te maken voor overlast van frietlucht: hij wil investeren in een nieuw afzuigstelsel.

Tot en met december blijft 't Hoekje gewoon open. Cafer en Sevim zijn van plan om zes maanden goed toe te zien op de nieuwe zaak. “Gaat het goed, dan gaat ze zelfstandig verder. Een eigen zaak en eigen inkomen hebben is heel gezond”, aldus Cafer. Selcan benadrukt dat ze haar ouders niet zal vergeten. “Zolang mijn ouders leven, zal ik ze financieel steunen. Dat hebben ze meer dan verdiend.”

Astrid de Winther en Jesse Reith

Emoties rondom bomenkap Zijpendaal

In de vorige Craneveer schreef Sjoerd Kaarsemaker het artikel 'Geplande bomenkap Zijpendaal'. In het artikel beschrijft Sjoerd zijn gevoelens en ervaringen met betrekking tot de voorgenomen kap van bomen in park Zijpendaal. Naast Sjoerd heeft ook de 'Thuistoerist' een van zijn wekelijkse blogs gewijd aan de bomenkap in Zijpendaal en deze gedeeld op Nextdoor. Hij beschrijft hoe 'onvoorstelbaar verdrietig' hij wordt van de oranje strepen op de bomen. Zowel op het blog als op Nextdoor krijgt hij veel bijval, variërend van 'ongemakkelijk gevoel' tot 'super triest'.

Emoties

Wat opvalt aan veel reacties is dat ze een emotionele toon hebben. Met de overkoepelende boodschap 'park Zijpendaal is in gevaar', en 'die ambtenaren doen maar en hebben er geen verstand van'. Mijn ervaring is dat het dan weinig zin heeft om met rationele argumenten hierop te reageren.

Bij het uitvoeren van mijn werk word ik geacht in eerste instantie rationele overwegingen te hebben bij de beslissingen die ik neem. Dat lijkt me ook terecht, maar juist deze rationele overwegingen lijken bij veel tegenstanders van bomenkap niet in vruchtbare aarde te vallen. Maar wellicht heb ik voor hen goed nieuws: ook ambtenaren zijn mensen van vlees en bloed en hebben emoties. Sterker nog, het was juist deze sterk gevoelde emotie bij grote, oude of krankzinnig gevormde bomen en bossen die mij ertoe brachten om bosbouwer te

worden. Geïmponeerd of blij worden door de grootte, ouderdom of de vorm van een boom gebeurt me nog regelmatig. Deze emoties zijn voor mij niet van doorslaggevend belang om al dan niet bomen te kappen, daar liggen vooral rationele overwegingen aan ten grondslag, maar emoties bepalen wel mee welke bomen aangewezen worden om gekapt te worden.

Ingrijpen in natuurlijke ontwikkeling

Het kappen of planten van bomen is niets anders dan het ingrijpen in de natuurlijke ontwikkeling van het bos. De wetenschap dat het landgoed al 200 jaar bestaat, noopt tot bescheidenheid als het gaat om dit soort ingrepen. Echter, dat er ingegrepen wordt, gebeurt al 200 jaar.

Alle vorige eigenaren en beheerders hebben ingegrepen in de natuurlijke ontwikkeling. Allen hebben dat gedaan met meerdere doelen voor ogen. De

doelen zullen in de loop der jaren zeker gewijzigd zijn. Doelen zoals jacht, houtopbrengst, pronken en een doel van de laatste decennia zoals ecologie, zullen in wisselende belangrijkheid, overwegingen geweest zijn om in te grijpen. Toch hebben al deze wisselende doelen en ingrepen uiteindelijk geleid tot het prachtige bos dat het nu is.

“Echter, dat er ingegrepen wordt, gebeurt al 200 jaar”

Overleggen

Voor allen die verdrietig, gedeprimeerd of zelfs boos worden van het feit dat er bomen gekapt worden, kan het helpen zich te realiseren dat de gemeente park Zijpendaal onderhoudt ten behoeve van haar bewoners. Wellicht zult u dan zeggen: 'Maar mij is niks gevraagd.' In letterlijke zin heeft u daar gelijk in. Echter, voordat we tot een dergelijke ingreep overgaan, overleggen we met veel partijen, juist om te 'voelen' wat er leeft en wat belangrijk is. Dit doen we zowel met professionals als met bewoners en gebruikers. Een ieder die zich bewoner en/of gebruiker voelt en het lot van Sonsbeek, Zijpendaal en Gulden Bodem ter harte gaat, kan ik adviseren lid te worden van de Vrienden van deze parken.



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

& Drogerij Alteveer

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
en betalen bij Drogerij Alteveer

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
0264423618

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
Zaterdag 9 - 17:00

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51
6815 BL Arnhem
0263707535

Zo'n tien keer per jaar overleggen we met 'De Vrienden' over alle zaken die de parken aan gaat, dus ook over deze voorgenomen kap. Daarnaast geven ze ook nog een prachtig Bulletin uit met veel informatie over de parken. Naast het overleg met de Vrienden, worden grote ingrepen voorbesproken en ter plaatse bekeken met 'De Schouwgroep'. In de schouwgroep zitten professionals zoals landschapshistorici, ecologen, landschapontwerpers, bosdeskundigen, het waterschap, Staatsbosbeheer, Gelders Landschap en Kasteelen en ook de Vrienden van Sonsbeek, Zijpendaal en Gulden Bodem. Als we gezamenlijk tot de conclusie komen dat het nodig is om in te grijpen, wordt vanuit alle aspecten en invalshoeken bekeken wat het eindresultaat zou moeten zijn en hoe we dit het beste kunnen realiseren.

Als verantwoordelijk ambtenaar heb ik me ervan overtuigd dat de ingreep noodzakelijk is en dat we de juiste bomen kappen en bomen planten om ervoor te zorgen dat alle na te streven doelen behartigd worden en het bos ook in de toekomst een mooi en wellicht zelfs aantrekkelijker gebied blijft voor iedereen die zich het welbevinden van het park en haar gebruikers aantrekt.

Uitleg ter plaatse

Omdat de ervaring leert dat het kappen van bomen vragen kan oproepen, hangen we altijd bordjes op met een korte uitleg en een telefoonnummer waar u meer informatie kunt verkrijgen. Als er behoefte blijkt aan een uitleg

ter plaatse wordt dit altijd georganiseerd. Zo hebben we zaterdagmorgen 16 september met zo'n twintig bewoners/belangstelhenden het bos en de 'gebleste' (gemarkeerde) bomen bekeken. Persoonlijk vond ik het een geslaagde bijeenkomst. De aanwezigen hebben hun angsten, vragen, ideeën, gevoelens en wensen ten aanzien van het park naar voren kunnen brengen. En wij hebben de gelegenheid gekregen de vragen te beantwoorden en uit te leggen wat onze overwegingen zijn geweest. Voor een belangrijk deel konden we de 'angst' wegnemen en de vragen beantwoorden.

Dat wil niet zeggen dat we iedereen tevreden kunnen stellen, maar ik kan wel met zekerheid zeggen dat de maatregelen uitgevoerd worden in een rijke historische traditie en dat we er goed over nagedacht hebben.

Kees Hin

Gebiedsbeheerder Bossen en Parken

Voor vragen of opmerkingen kunt u met me bellen: 026-377 5060

HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL
PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

06-23762033



POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl

Regenboog Schilderwerken Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284



NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Rijnstate maakt kookboek met restaurants uit de regio

Het Rijnstate Vasculair Centrum en het Rijnstate Vriendenfonds hebben samen met restaurants uit Arnhem en omgeving een kookboek gemaakt. De recepten in het kookboek zijn bedoeld om mensen te inspireren om gezonder te eten. Alle opbrengsten van het kookboek gaan naar wetenschappelijk onderzoek van het Rijnstate Vasculair Centrum voor een nog betere behandeling van hart- en vaatziekten.



Kookboek DOELbewust koken

Annette Visser, manager Rijnstate Vriendenfonds: "De restaurants wilden ontzettend graag meewerken en hebben speciaal voor dit boek één van hun recepten uitgekozen. In het kookboek staan 21 gezonde recepten voor ontbijt, lunch, diner en nagerecht. Omdat het ook echt gezonde recepten moeten zijn, zijn ze allemaal gecheckt door Els Burgmeijer, diëtist, psycholoog en eigenaar van praktijk 'KernGezond'. Het kookboek is gefinancierd met bijdragen van de restaurants, Van Eck & Oosterink, Konica Minolta, Amgen en een aantal vakgroepen van specialisten." Het boek is voor €17,50 te koop in de winkel van Vermaat in Rijnstate Arnhem en via de website van het Rijnstate Vriendenfonds (www.rijnstatevriendenfonds.nl/kookboek).

Restaurants die hebben meegewerkt aan het kookboek: Anne & Max, Broodhuis Lokaliteit, Brasserie Veluwezoom, Dries en Co, Brasserie De Boerderij, Slaasje-Bla, Stan & Co, Landgoed Groot Warnsborn, Koetshuis Rhederoord, Dudok, Stadvilla Sonsbeek, Enig Alternatief, Brunello, De Staat, Brasserie La Maison, The Hunting Lodge, Van der Valk Hotel Duiven en De Watermolen.

Hart- en vaatziekten

Op dit moment hebben 1,4 miljoen mensen hart- en vaatziekten. Ongeveer 2,4 miljoen mensen hebben een te hoge bloeddruk. Door vergrijzing en een ongezonde leefstijl nemen deze aantallen in de toekomst alleen maar toe. Claudia de Swart, manager Rijnstate Vasculair Centrum: "Niet roken, regelmatig bewegen en gezond eten kan de kans op verhoogde bloeddruk, verhoogd cholesterol en overgewicht verkleinen. En daarmee dus ook het risico op hart- en vaatziekten. Met dit kookboek kunnen we bijdragen aan een gezondere leefstijl én kunnen we meer onderzoek doen."

"Op dit moment hebben 1,4 miljoen mensen hart- en vaatziekten"

Rijnstate Vasculair Centrum

Het Rijnstate Vasculair Centrum is een kennis- en behandelcentrum voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Cardiologen,

neurologen, vaatchirurgen, internisten en interventieradiologen werken in dit centrum samen aan de behandeling van deze patiënten. Het accent van de behandeling ligt op het verlagen van de risicofactoren en het beïnvloeden van de leefstijl.

Wetenschappelijk onderzoek

De medisch specialisten van het vasculair centrum doen wetenschappelijk onderzoek naar nog betere behandeling van hart- en vaatziekten. Er lopen inmiddels zo'n 100 verschillende onderzoeken. Zo heeft Rijnstate samen met andere ziekenhuizen in Nederland onderzoek gedaan naar een nieuwe behandeling van een beroerte. Dit onderzoek heeft laten zien dat het herstel van patiënten verbetert als het bloedstolsel via de lies uit de slagader in de hersenen wordt gehaald. Een ander voorbeeld is het onderzoek naar een nieuwe behandeling van etalagebenen (vernauwing in de bloedvaten in de benen). Uit dit onderzoek bleek dat de nieuwe behandeling niet alleen leidde tot een sneller herstel, maar ook dat er minder problemen ontstonden met de wond dan bij de oude standaard behandeling.



Het team van Fysiotherapie Veerkracht wenst iedereen fijne feestdagen toe en een goede start in het nieuwe jaar.

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Neurorevalidatie, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

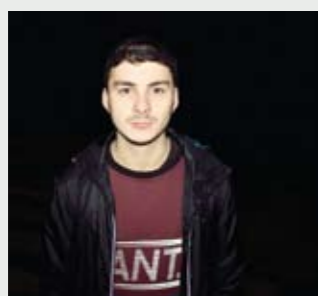
De bezorgers stellen zich voor:



Mijn naam is Mirte Kortman. Ik woon in de Obrechtstraat in Alteveer, Ik zit op het Stedelijk Gymnasium Arnhem en mijn hobby's zijn hardlopen, piano, toneel, paardrijden en vakantie, Ik ben 15 jaar.



Ik ben Max Pausma. Ik woon in de Meyrooslaan, Alteveer, Mijn hobby's: voetbal en tekenen. Ik zit in groep 8 van Basisschool de Zyp.



Mijn naam is Tjeerd. Ik ben 20 jaar en ik bezorg de craneveer al een jaar of 5. Naast de craneveer ben ik Dj en muziekproducent. Je zou mij kunnen kennen als Dj Formil. Onder deze naam heb ik ook in Arnhem veel opgetreden. Binnenkort start ik een nieuw alter ego onder de naam Tendo.



Ik ben Renze Graafsma, zit in 4 gymnasium van het Thomas a Kempis. Ik woon aan de Handelstraat en ik bezorg de Craneveers al een jaar



Mijn naam is Ellen. 17 jaar. Ik zit in 6VWO op het beekdal. Mijn hobby's zijn sporten, uitgaan en op vakantie gaan. Ik bezorg de Craneveertjes nu ongeveer 3,5 jaar.



Hoi, ik ben Freek (19 jaar) en bezorg deze denderende wijkblaadjes nu al zo'n vijf jaar. Intussen studeer en woon ik al in Eindhoven, maar kom ik natuurlijk om de zoveel tijd graag terug naar de Sweelincklaan, om jullie van het meest recente leesvoer te voorzien. Mijn carrière bij VDZ is dan wel ten einde, in Eindhoven kan ik mij nog steeds wekelijks vermaken.

Craneveer lezingen begin 2018

De werkgroep Lezingen organiseert dit seizoen weer een lezingenreeks die plaatsvindt in recreatiezaal Craneveer aan de Viottastraat. Twee zondagmiddagen in januari van 14.00-16.00 uur bent u van harte welkom. De entree bedraagt € 3,- incl. een kopje koffie/thee bij ontvangst vanaf 13.30 uur. Consumpties zijn aan de bar verkrijgbaar tijdens de korte pauze en na afloop van de lezing voor € 1,- glaasje fris, bier of wijn.

14 januari 2018: lezing over de componisten Debussy en Ravel, musiciens français

Jacques Hendriks, pianist en docent muziekgeschiedenis, vertelt over twee Franse genieën, twee scheppers van wonderschone muziek voor de eeuwigheid. Rond 1900 komt er een einde aan de Duitse hegemonie die het muziekleven zo lang heeft gedomineerd. Twee Franse componisten, Claude Debussy en Maurice Ravel, voeren vanaf nu de boventoon. Hoewel vaak in een adem genoemd is hun muziek zeer verschillend. Debussy ontwikkelde zich via impressionisme en symbolisme tot de 'vader van de avant-garde', terwijl Ravel in zijn lucide neoclassicisme -met invloeden van ballet en jazz- trouw bleef aan de gebruikelijke wetten van melodie en harmonie.

28 januari 2018: lezing over de wereldreligie Boeddhisme

Wijkbewoner, Jacco van de Velden, houdt een inleiding over Boeddhisme als wereldreligie in Nederland. Hij beschrijft het Boeddhisme als fenomeen aan de hand van het ontstaan, de ontwikkeling en de verspreiding daarvan. Samen met de aanwezigen zal hij proberen aan te geven welke antwoorden het Boeddhisme heeft op de vragen en problemen van mensen in onze samenleving. Van de Velde is als Boeddhistisch geestelijk verzorger werkzaam bij de Dienst Geestelijke Verzorging in Justitiële Instellingen.

(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt huis en omgeving samen

Houtwerk passend bij huis en tuin

Ieder seizoen een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: ACUPUNCTUUR EN UW ZIEKTEKOSTENVERZEKERING

Regelmatig krijg ik in de praktijk de vraag wat nou de beste ziektekostenverzekering is. Dat is een vraag die niet eenduidig te beantwoorden is. Er lijkt heel veel keuze te zijn waardoor de men al snel bang is om de verkeerde keuze te maken. Het loont in ieder geval wel de moeite om te kijken naar de kosten die je zou willen maken of die je verwacht te moeten maken. Veel mensen willen ook een traject ingaan om zichzelf fysiek of mentaal te verbeteren. Acupunctuur kan daar een belangrijke rol in spelen, hou daar dan rekening mee bij de keuze van de aanvulling. Overstappen of aanpassen van de polis is heel eenvoudig en een paar tientjes minder premie betalen per maand is toch weer een paar honderd euro per jaar!

De basisverzekering is wettelijk overal hetzelfde, dan is er in de praktijk niet veel verschil en kun je voor de goedkoopste kiezen. Kies je voor een aanvullend pakket dan

is het belangrijk de dekking die geboden wordt goed te bekijken. Sluit die aan bij je wensen en behoeften? Zit er niet teveel in het pakket? Worden de gewenste behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed? En wat is het maximum bedrag wat per jaar of per dag gedeclareerd kan worden? Het blijkt dat met name bij de dagvergoedingen door de verzekeraars bekibbeld wordt. Met name VGZ heeft bij een van haar dochters de dagvergoeding voor alternatieve geneeswijzen teruggebracht naar ongeveer de helft van het marktconforme bedrag. Wees daar dus alert op.

In deze tijd van het jaar is het verstandig om even te checken of je nog recht op vergoeding hebt. Als je van plan bent op korte termijn klachten aan te pakken of een kuur te ondergaan is het wellicht een goed idee om daar dit jaar nog mee te beginnen. In december heb ik nog ruimte, maar de agenda loopt snel vol.



Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan betekenen, neem dan gerust contact op met:

Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuur-vandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

KORTINGSBON

Huiswerkbegeleiding
Arnhem

1 week
vrijblijvend
meelopen

1 uur
gratis bijles

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van
14.00
tot
18.00
Sweerts de Landasstraat 59B

 Bel ons op: 024-663 60 89
of neem een kijkje op www.huiswerkbegeleidingarnhem.nl
TACOYO =
Dé anti-stress conditietraining op muziek

 Nu **2 GRATIS PROEFLESSEN !!**
TACOYO:

- * 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

 Gymzaal Viottastraat
DONDERDAG 18.45 en 20.00:
 Gymzaal Piramide,
 Groningensingel

 Informatie / aanmelden:
irene@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Tresa, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Montessori kinderopvang

 Schelmseweg 93
 6816 SJ Arnhem
 026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutergroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?
 Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl


Pleegzorg, iets voor jou?

Ieder kind verdient een veilige, kansrijke toekomst. Dat is helaas niet vanzelfsprekend. Gelukkig zijn er pleegouders, die - tijdelijk - bij willen springen voor minder fortuinlijke kinderen.

Het aantal pleegouders daalt echter de laatste jaren. Landelijk en ook in Arnhem. En zo kan het gebeuren dat er op dit moment in onze stad kinderen zijn die met smacht wachten op een passend pleeggezin. Misschien kun jij helpen. Want kinderen horen thuis en als dat niet kan: zo thuis mogelijk.

Gaat het wel eens door je hoofd om pleegouder te worden? Dan is het goed om een aantal zaken te weten:

- Rijk of arm, samenwonend of alleen, hetero of homo, iedereen kan in principe pleegouder worden. Wat vooral telt is dat je een kind structuur, warmte en veiligheid kan bieden.
- Pleegzorg is mogelijk in verschillende vormen. Je kunt pleeggezin zijn waar een kind zo lang verblijft als nodig is, maar als pleegouder ook enkele dagen per maand ondersteuning bieden of kortdurend inspringen bij acute nood.
- Ook goed te weten: als pleegouder sta je er nooit alleen voor. In Arnhem kun je altijd rekenen op de hulp en ondersteuning van jeugdzorginstelling Lindenhout.

Lijkt het je iets om pleegouder te worden? Dan kun je bij Lindenhout terecht voor meer informatie. Kijk eens rond op hun website (www.ikwilpleegouderworden.nl), vraag een informatiepakket aan of bezoek een van de (maandelijkse) informatieavonden, waar je met pleegouders kunt praten. Op de site kun je ook lezen voor welke Arnhemse kinderen er op dit moment onderdak wordt gezocht.

Alvast dank voor het overwegen.

Beste Dromer,

Ik zat laatst weer eens te denken. En weet je wat ik toen dacht? Ik dacht: wat zijn er eigenlijk veel vormen van denken. Denk maar eens aan: bedenken, meedenken, doordenken, overdenken, uitdenken, aandenken, nadenken, indenen, hardop denken, vooruitdenken, terugdenken. En dat laatste deed ik nou juist even op dat moment, terugdenken. En weet je wat ik me toen bedacht? Dat het nu precies een jaar geleden is dat ik aan jou mijn eerste brief schreef...

Ik werd aan dit heugelijke feit (onze eerste "briefwisselings-verjaardag") overigens de afgelopen dagen vooral herinnerd door het fenomeen van de "Black Friday"-gekte. Weet je dat nog? Heb ik toen ook een stukje in mijn brief naar jou over geschreven. Vorig jaar, rond deze tijd, was het vooral nog echt een Amerikaanse aangelegenheid, maar ik weet niet of je de laatste tijd nog wel eens naar de TV of Radio hebt geluisterd of reclamefolders hebt bekeken, maar je wordt er hier in Nederland nu ook echt helemaal mee plat gegooid, met dat hele "Black Friday"-gebeuren. Echt alle op de consument gerichte bedrijven doen of deden wel mee, zowel online als offline. Zelfs Ziggo. Gek werd ik er van. De hele tijd ons maar aansporen om te consumeren, -mèren -mèren. Bij mij werkt het eerlijk gezegd averechts, kan ik je zeggen. Ik ga hierdoor alleen maar meer consu-minderen i.p.v. consu-mèren.

Hoe dan ook: de term "Black Friday" hield me wel bezig en spoorde mij vervolgens ook aan tot iets anders. Ik vind de benaming "Black Friday" namelijk toch ook vooral iets voor een geschiedkundige gebeurtenis ofzo. Een 'zwarte' vrijdag, ergens in onze vaderlandse geschiedenis. Dus ben ik op zoek gegaan naar zo'n mogelijke 'zwarte' vrijdag ergens in onze geschiedenis. En weet je waar me dat uiteindelijk naar heeft toe geleid?

Jawel, de canon van Nederland in het Openluchtmuseum. Een tijdje geleden geopend voor het publiek. Ik ben met mijn twee kleinere kinderen gegaan, een jongen van 8 en een meisje van 6. Nou, dat was me wat. Super 'high-tech' gebeuren daar, met heel veel audiovisuele hoogstandjes. Echt van deze tijd, qua ingezette middelen. Of misschien kan ik wel beter zeggen: Een super 'high-tag' gebeuren daar.

Iedere bezoeker aan de canon krijgt namelijk een persoonlijke 'tag', waarmee je van alles kan activeren binnen de expositie en ook allerlei extra informatie kan laten doormailen naar jezelf over bepaalde onderwerpen/gebeurtenissen die je interesseren over onze vaderlandse geschiedenis. Heel mooi opgezet allemaal daar. Ik heb helaas niks kunnen vinden over een 'zwarte vrijdag', maar ik vind de hele Canon zeker een aanwinst voor onze wijk en ook zeker een aanrader voor onze wijkbewoners om eens te bezoeken, al dan niet met kleinere kinderen. Ben jij eigenlijk al geweest?

Gegroet,

De Denker

← naar brief...

Dag Denker,

Ik had er niet aan gedacht, maar je hebt gelijk! Een jaar geleden was onze eerste briefwisseling. Over Black Friday inderdaad. En waren het toen nog voornamelijk de grote webwinkels, nu hoor je het echt overal. Zou men stiekem onze briefwisseling van vorig jaar hebben gelezen en zo op een idee zijn gekomen? Wel vaker bekruipt mij het gevoel dat onze briefwisseling door anderen wordt gelezen. Gek toch? Het zal wel weer een van mijn dagdromen zijn, net als de stem die mij laatst fluisterde dat mijn brieven misschien wel te lang zijn. Een rare gedachte natuurlijk, want wie heeft daar last van behalve jij? En jij zou me dan toch wel schrijven hierover? Misschien komt het gevoel te worden bekeken wel door de recente discussie over de zogenoemde sleepwet, de wet die de bevoegdheden van de Nederlandse inlichtingendiensten om informatie te verzamelen behoorlijk verruimd. Of door de berichten over de Luisterpiet uit het Sinterklaasjournaal. Ik ga me hier in elk geval niet door later leiden en blijf je overladen met mijn hersenspinsels. Dat je die nog maar lang mag consumeren, gelijk ik de jouwe consumeer, en meer, en nog meer.

Terugkijkend over het afgelopen jaar hebben we al aardig wat onderwerpen de revue laten passeren. Grote dingen, zoals geld en geluk, en ook de bijbel en musicals (in één adem), maar vooral ook wat ons opviel aan onze mooie wijk. Ik zag dat in onze tweede briefwisseling – ergens na de feestdagen – al het pand van de fietsenmaker aan de orde kwam. We zijn nu bijna een jaar verder en nog altijd staat het leeg. Zou dit nog een jaar stof tot schrijven geven? Duurzaamheid, waarover we het al meer dan eens hadden, wordt dat ongetwijfeld. Was jij trouwens niet toe aan een andere auto? Een elektrische high-tech-auto? Moeten we binnenkort maar eens wat proefritjes gaan maken. Je zegt het tenslotte zelf al, high-tech is de toekomst. Als zelfs de geschiedenis high-tech wordt gebracht dan is het niet meer te vermijden. Je houdt een uitstekend verkooppraatje over het Openluchtmuseum. Als ik niet had geweten dat het een stichting was, zou ik denken dat je aandelen had.

Maar serieus, je hebt me nieuwsgierig gemaakt naar de Canon. Ik ben er nog niet geweest, maar dat moet maar snel veranderen. Dat er niets over Black Friday te vinden is, neem ik dan maar op de koop toe. Dat is ook maar een dag per jaar, dus hoe belangrijk is dat. Je zou kunnen zeggen dat de zwarte vrijdag maar een blauwe maandag duurt. Ik kan wel eens kijken of ik dáár wat over kan vinden. En wie weet wat voor andere weetjes ik via mijn tag weet te verzamelen. Misschien wel een mooi onderwerp voor mijn volgende brief.

Wat mij nu rest is jou goede feestdagen te wensen. Eet niet teveel en koop niet teveel cadeautjes (weet je nog: consuminderen), maar verspreid wél gul de kerstgedachte. Denk niet aan zwarte vrijdag, maar droom van een witte Kerst!

De dromer

De gastvrouwen en -heren en de muzikanten van Muziek in de Tuin 2017



Muziek in de Tuin 2018

Komende zomer op zondag 1 juli is er weer live muziek te horen in de tuinen van Alteveer en 't Cranevelt tijdens 'Muziek in de Tuin'. We zoeken nog buurtgenoten die hun tuin willen openstellen en ook bands/ muzikanten.

Als je als gastheer of als muzikant mee wilt doen, neem dan contact op met: Rick van de Zedde, tel. 06-13515700, rickvandezedde@gmail.com

Oproep Vrijwilligers gezocht

Ziekenhuis Rijnstatie zoekt vrijwilligers voor de locaties Arnhem, Zevenaar en Velp voor 1 of 2 dagdelen. Werkzaamheden onder andere: gastvrouw/heer op de poliklinieken in Velp, ondersteuning bij informatie-zuilen enz. Voor voor informatie kunt u bellen naar Astrid Gerritsen: 0880057301 of Mariette Sloos: 0880056651 (Coördinatoren vrijwilligers Rijnstade).



Strongbox gaat weer een voorstelling maken! Thema: 1001 nacht

In 2016 was de cowboyvoorstelling Strongbox een groot succes. De repetitie- en bouwperiode waren erg leuk om te doen en de voorstelling voor alle leeftijden, die gemaakt was voor de buurt door de buurtbewoners, werd goed ontvangen bij de bijna 600 bezoekers. Het was zo'n succes dat we dit in 2018 nog eens willen gaan doen.

Strongbox neemt het initiatief voor een nieuwe voorstelling waarvan de naam nog geheim is. Maar al wel is duidelijk dat we het gaan zoeken in de sfeer van Duizend-en-een-nacht. Geen paarden dit keer, maar kamelen. En geen cowboyhoeden, maar tulbanden! We weten nog niet wie er van de

vorige ploeg weer mee doet, maar er is ook zeker ruimte voor uitbreiding. We zoeken spelers, muzikanten en decorbouwers. Hans Assink is initiatiefnemer en hij heeft Let Bisschop gevraagd als mede-regisseur. In januari gaan we starten met de voorbereidingen en de repetities. Gezamenlijk bepalen we op welke dag in de week de repetitieavond zal gaan plaatsvinden afhankelijk van de mogelijkheden van de repetitieruimte. De voorstelling zal in september 2018 in een weekend gaan plaatsvinden. Wie doet er dit keer (weer) mee? Als je wilt meedoen, stuur dan vóór 8 januari een mail naar Hans Assink, j.assink@zonnet.nl.

Oud wijkbewoner Harry Polman kijkt terug in de tijd Deel 1

Korte introductie: Ik ben geboren in het Elisabeth Gasthuis in 1955 en woonde tot 1966 aan de Utrechtseweg met vrij uitzicht op Nijmegen. Bij helder weer kon je in de verte de electriciteitsmasten van de centrale zien.

Mijn vader kocht een huis van een oud dametje, mevrouw Bik, in de Berliozstraat. Vanaf dat moment woonden wij op Cranevelt. Daar heb ik tot ongeveer 1980 gewoond en ben daarna de wijde wereld in getrokken. Sinds 2001 woon ik in Schagen.

Vanaf de Utrechtseweg verhuisden wij dus in 1966 naar Cranevelt. Dat was een wereld van verschil. Een bijna nieuw huis met een eigen kamer en ook een douche. In vergelijking met de teil een hele verbetering. En dat alles in een rustige straat met veel plek om te spelen, fietsen en nieuwe vriendjes te maken. Vanuit de tuin en de 1e verdieping kon je de bouw van de twee 11-hoog flats aan de Kluisweg bekijken. Op de kopse kant van de flats werden bij iedere nieuwe verdieping grote borden van 2 bij 2 meter geplaatst waarop de etagennummers geveerd waren. Tussen de flats stond een enorme hijskraan.

Aan het ene uiteinde van de straat lag en ligt een bos en daar achter de Schelmsseweg en de dierentuin. Dat bos is lang gebruikt als parkeerplaats voor de dierentuin. Aan het

eind van de Berliozstraat, aan de Peter van Anrooylaan, lag een flink stuk dennenbos en op een dag, ergens in 1968, werd een perceel bomen omgehakt en een diepe kluft in het gele zand gegraven. Hier zijn toen twee houten noodlokalen neergezet. Iedere dag ging ik wel een paar keer kijken en als het zo uitkwam voor de bouwvakkers een boodschap doen bij de Spar aan het Oremusplein. Binnen een paar weken was de bouw af, inclusief een speelplaats en een flink houten hek met gaas. Zelf ging ik nog in de stad naar school, maar mijn zus is in het nieuwe schooljaar bij Meneer Brouwers op school gekomen. Meneer Brouwers woonde verderop aan de Eduard van Beinumlaan ter hoogte van de Amorijstraat. Een paar jaar later is er weer een stuk gekapt en afgegraven waarop de definitieve school gebouwd werd.

In het nog intacte gedeelte van het dennenbos lag al jaren een fundament. Dit bleek het nieuwe kantoor voor de RABObank te moeten worden. Zonder vergunning was deze bank alvast begonnen met bouwen. Uiteindelijk moest het fundament worden gesloopt. Nadat ik al weg was uit de wijk, is op dit resterende stukje bos nog een school gebouwd.

Harry Polman

Team Leefomgeving Noord-Oost 2017-2018

Sinds oktober 2016 zijn in alle wijken van de gemeente Arnhem teams leefomgeving actief. Ook in uw wijk! Wij werken nauw samen met de sociale wijkteams.

Als team leefomgeving praten we zoveel mogelijk met bewoners, groepen, organisaties en bedrijven in de straten, buurten en de wijk. Zo leren we steeds beter welke thema's in uw wijk belangrijk zijn en wat uw wensen en ambities zijn voor de wijk.

Door als gemeente met teams in de wijken te werken, willen we meer mogelijk maken, dát doen waar behoefte aan is in de wijk, met kortere lijnen en met minder bureaucratie.

Het team leefomgeving is verantwoordelijk voor de wijkbegroting.

Als we actie willen ondernemen, of andere dingen willen in uw wijk, dan moeten we keuzes maken:

- Wat kan anders en beter in uw wijk? U heeft invloed, dus vertel het ons!
- Welke kansen ziet u om samen met uw buurt aan te pakken?
- Wat hebt u daarvoor van ons nodig?
- Wat kan minder zodat geld beschikbaar komt voor nieuwe plannen?

Waar zijn we samen met u mee bezig (gewest) in 2017?

- Verkeerskundige aanpassingen Alteveer/Cranevelt
- Faciliteren verkeerswerkgroep Alteveer/Cranevelt om met bewoners parkeerdruk van grote organisaties in de wijk te bespreken
- Verkeersspiegel geplaatst bij Weg achter het Bos
- Groot onderhoud weg Johan van Arnhemstraat in het najaar
- Twee veilige oversteken op Huijghenslaan
- Belijning Monnikensteeg/Rosendaalseweg (fietsstrook)
- Aanleg zbrapad Rosendaalseweg school De Boomhut
- Snelheidscampagne VVN Weg achter het Bos
- Realisatie snelheidsbeperkende drempels Weg achter het Bos in samenspraak met bewoners
- Waterafvoerende drempels Vosdijk en oprit tennispark
- Project op basisscholen: kinderen en wateroverlast
- Stedelijk project Riolering Geitenkamp: vervanging oude riolering en betere waterafvoer
- Tuinen omgevormd van steen naar groen Geitenkamp
- Bewoners Geitenkamp richten samen met De Beijer pleintjes in voor ontmoeting
- Thema-avond in Noord Oost over veranderingen in het leefklimaat en uitwisselen ideeën
- Verbetering speeltuin Park Angerenstein
- Initiatief tot ruimtelijke visie op het Beekdal
- Vergroening Plattenburg (zelfbeheer) en groeninitiatief voor AKZO-terrein
- Wijkgerichte aanpak bewoners uit de bijstand: aan het werk of aan de slag leerwerktraject/vrijwilligerswerk. Deze aanpak is mede aanzet voor stedelijke veranderopgave Doorbraak naar Werk (o.a. mensen in een uitkering perspectief bieden op werk)

- Inlooppreekuur Werk en Inkomen gemeente in de wijk i.p.v. op Stadskantoor
- Pilot leerwerktrajecten samenwerkingsverband Enjoy&Learn - Vreedenhoff
- Vlindertuin: geen verkoop schoolgebouw maar onderzoek naar behoud voor de wijk met werkervaringsplekken i.s.m. SLAK
- Pilot ten behoeve van ondersteuning van zelfregie en empowerment van kwetsbare burgers met psychosociale problemen.
- Bewonersoverleggen voorgezeten door bewoners i.p.v. opbouwwerker
- April 2017 oprichting Wijkvereniging Velperweg Noord door bewoners
- Molenbeke en Velperweg Noord organiseren informatieavond transformatie ING
- Velperboest aangesloten bij bewonersoverleg Velperweg e/o
- Oprichting bewonersnetwerkgroep Klarenbeek e/o

Samen doen we wat nodig is!



Arnhem
GEMEENTE

Dit gaan we in 2018 doen:

De belangrijkste speerpunten hebben we in ons wijkprogramma opgenomen om samen met u aan te werken. Dit programma is ook vastgelegd in de Meerjaren Programma Begroting van de gemeente Arnhem. De begroting leest u [hier](#) of kijk op www.arnhem.nl/bestuur/financien/begroting.

Vier speerpunten in 2018

1. Versterken Geitenkamp en Plattenburg

Door schulden en werkloosheid zitten nog te veel bewoners in een uitzichtloze situatie. Opvoedingsproblemen, taalachterstand en fraude komen veel voor. Al jaren wordt geprobeerd dit aan te pakken, zonder duidelijke verbetering. In 2017 zijn we met een aantal pilots gestart en wordt er een onderzoek verricht zodat we het in 2018 echt anders gaan doen.

2. Verbeteren inzet organisaties

In de wijk zijn veel gesubsidieerde organisaties aan het werk om bewoners te ondersteunen. Vaak weten ze niet van elkaar wat ze doen en doen ze soms hetzelfde. Dat is niet efficiënt. Wij zoeken uit waar de overlap zit. Vervolgens zetten we menskracht en middelen dáár in waar het nú het hardste nodig is, zodat we resultaat zien en waar mogelijk preventief te werk gaan.

3. Verkeer en parkeren/verkeerbeheersplan maken

In Noord Oost wordt veel over verkeer- en parkeeroverlast gesproken. Bewoners willen dat meer wordt geluisterd naar hun beleving, bijvoorbeeld van de gevolgen van de parkeerdruk van grote organisaties op de wijk. Samen met een bewonerswerkgroep in Alteveer/Cranevelt stellen we een verkeerbeheersplan op.

4. Noord Oost Klimaat Bestendig

Veel initiatieven van bewoners gaan over het vergroenen van de (eigen) ruimte, over de energiezuinige wijk en het beperken van wateroverlast. Bewoners willen het zelf organiseren, waarbij de gemeente faciliteert.

Ook horen we van bewoners en organisaties in Noord-Oost dat:

- het herstructureren van de Velperweg nodig is; hiervoor wordt een werkgroep opgericht
- er behoefte is aan een dementievriendelijke wijk
- actieve werkgroepen op gebied van groen, duurzaamheid en verkeer ondersteuning kunnen gebruiken
- er eenzaamheid onder ouderen is
- er op diverse plekken overlastsituaties zijn

De wijk leeft! Wat in 2018 belangrijk is, kan het jaar daarna misschien anders zijn. Ons wijkprogramma is dan ook niet statisch, maar verandert mee in de tijd. Op basis van uw signalen uit de wijk.

Meldingen openbare ruimte

Ligt er een tegel scheef? Is de verlichting in uw straat stuk? Voor problemen en/of vragen over de openbare ruimte en uw directe leefomgeving kunt u een melding maken via onze website www.arnhem.nl → melding doen. Het voordeel hiervan is dat wij u op de hoogte houden van de voortgang van uw melding via e-mail. U kunt ook telefonisch melden via het rechtstreekse servicenummer van de gemeente Arnhem: tel. 0900-1809.

Sociale wijkteams Arnhem

Voor persoonlijke ondersteuning of advies, bijvoorbeeld bij opvoeding, huisvesting, zorgen om inkomen of psychische problemen neemt u contact op met de sociale wijkteams, tel. 088-226 00 00 of www.wijkteamsarnhem.nl

Versie 10 november 2017

Waar kunt u het team leefomgeving vinden of bereiken?

Wij zitten iedere week wel ergens in de wijk, bijvoorbeeld in het Rode Kruis-gebouw in Alteveer/Cranevelt, in MFC De Wetering of het Informatiepunt Rioleringen in de Geitenkamp.

Ook kunt u ons telefonisch en per e-mail bereiken. Onze algemene mailbox wordt vrijwel dagelijks bekeken: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

John Wijnbergen john.wijnbergen@arnhem.nl
tel. 026-377 3097
Johanna Sinnema johanna.sinnema@arnhem.nl
tel. 026-377 4489
Marlies Hallingse marlies.hallingse@arnhem.nl
tel. 026-377 2334
Tiny Wouters tiny.wouters@arnhem.nl
tel. 026-377 3542

U kunt het volledige wijkprogramma bij ons opvragen.



Team leefomgeving

Sinds oktober 2016 zijn in alle wijken van de gemeente Arnhem teams leefomgeving actief. Ook in uw wijk!

Wij werken nauw samen met de sociale wijkteams. Als team leefomgeving praten we zoveel mogelijk met bewoners, groepen, organisaties en bedrijven in de straten, buurten en de wijk. Zo leren we steeds beter welke thema's in uw wijk belangrijk zijn en wat uw wensen en ambities zijn voor de wijk.

Door als gemeente met teams in de wijken te werken, willen we meer mogelijk maken, dát doen waar behoefte aan is in de wijk, met kortere lijnen en met minder bureaucratie.

Tiny Wouters



"UITVAARTWENSEN
BESPREKEN GEEFT RUST,
bij u en bij uw dierbaren."

U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennismaken met ons.

Het gebeurt steeds vaker dat mensen vóór hun dood al nadenken over hoe hun eigen uitvaart eruit moet komen te zien. Hiermee voorkomen zij dat hun dierbaren voor lastige keuzes komen te staan op het moment dat zij komen te overlijden. Bespreek uw uitvaartwensen ook met uw dierbaren én leg ze vast. Zo weten degene die achterblijven straks welke keuzes zij moeten maken. Uitvaartwensen bespreken geeft rust, bij u en bij uw dierbaren.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem 026 - 84 83 148
Regio Nijmegen 024 - 22 101 22
Regio Wageningen 0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend

Cafeteria Bar

'T HOEKJE

BROODJES SHACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 69, 6815 BL Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



Atelier Uilskuiken: Iedereen mag meedoen!

Afgelopen 25 november opende Atelier Uilskuiken wederom haar deuren, ditmaal in het Altevelt. Met geweldige kinderen en vrijwilligers maakten we twee uur lang de mooiste kunstwerkjes voor vogels. We hebben voederplekken gemaakt van lege melkpakken en snackjes van wc-rollen. Deze hangen bij de kinderen in de tuin. Onze vrolijke stellage staat nu op het gazon naast de hoogwerker. In de binnentuin van het Altevelt hangen de malle koppen met schotels en het kleurrijke vogelbad komt op zijn plek als de lijm goed droog is. Stiekem leek men wel van de aanwezigheid van al onze bedrijvigheid te genieten. We bedanken hier graag de "sleuteldames" van het Altevelt en iedereen die vooraf hielp kopjes en ander materiaal in te zamelen.

Lieve bewoners van het Altevelt en wijkbewoners van 101 jaar en jonger, nu hopen de kinderen zo dat u de volgende keer ook wilt aanschuiven. Zij komen om te knutselen in ons Atelier, maar zeker ook om u te leren kennen. Eén van de kinderen heeft een oproepje voor u: "We hebben iets voor vogeltjes gemaakt. Doet u de volgende keer ook mee? Het is gezelliger als u erbij bent!"

We wensen iedereen een kleurrijke vogelvolle winter toe!

Hartelijke groet,
Marja en Sophie



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter
Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06
Chantal Feber • Advertenties
Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00
Herma Zuidema • Algemeen
Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47
Lieke Camerik • Algemeen
Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47
Jesse Reith • Algemeen
Meijrooslaan 70 • 06-16 92 93 12
Ingrid Coppeters • Algemeen
Schubertlaan 5 • 06-53 14 68 52
Coen Pausma • Grafisch ontwerp
Meijrooslaan 28 • 026-445 42 11

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie
026-3518447
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter a.i.
• ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-351 37 54
Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 21 • 026-351 00 51
Jorgo Trautig • Penningmeester
Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29
Louis Bosman
Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Altevelt / 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
026-351 02 45
Hannie Riksen • secretaris a.i.
06-44 87 04 48
Marjan van Roon • plv. Secretaris
026-351 00 51
Joost Froeling • penningmeester
06-51 40 24 81
Michel Rauwers • verkeer a.i.
verkeer@craneveer.nl
Jorgo Trautig • algemeen
026-361 03 29
Ryklof Wander • algemeen
026-445 26 07

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
Gracia Bosman
Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren
Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	14.00 - 16.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
20.00 - 21.00 uur	Bodyfit	Gymzaal beneden	
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	13.30 - 16.30 uur	Bridge	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzaal zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v.Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.



KERSTVAKANTIE IN INDONESIA?



Pasar Malam in de Bush

23 en 27 t/m 30 dec. 2017 en 2 t/m 7 jan. 2018

vanaf 15 tot 20 uur toegang € 10,-
www.burgerszoo.nl/pasarmalam

*Gratis toegang voor
abbonementhouders!*



KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO