

IN DIT NUMMER:

Inhoud • Wie zijn die wijkbewoners? • Nieuwe burenl • Parkeren en borden • Leuke activiteiten in Craneveer en de Buurtfabriek •

Craneveer



Coop Alteveer gaat er flink op vooruit

FEESTELIJKE HEROPENING

donderdag 4 juli om 16.00 uur

NIEUWE OPENINGSTIJDEN

Vanaf de heropening hebben wij
nieuwe openingstijden

maandag t/m zaterdag

08.00 - 20.00 uur

Zondag

12.00 - 18.00 uur

Coop Arnhem Alteveer

Beethovenlaan 61-63



Samen maak je 't verschil

coop

De zomereditie! Extra dik want we hebben lekker veel kopij ontvangen. Bedankt daarvoor.

Van de recreatieve vereniging veel input: wat is er allemaal gebeurd en georganiseerd en wat zijn de plannen voor de komende tijd? We kijken terug op een geslaagde mexicaanse middag, expositie en gezellige muzikaal omlijstte high tea. Daarnaast was er een interessante en leerzame zelfverdedigingstraining. En voor de komende tijd kunt u natuurlijk interessante exposities verwachten, evenals een herinneringsmaaltijd, een AED-training en het aanbod van spaanse les.

In de Buurtfabriek gebeurt ook steeds meer. Er zijn inloop-/koffie-ochtenden, lezingen, lessen, informatie-bijeenkomsten en een repair-café. Op **28 september** is de officiële opening.

Pasgeleden was ik bij een bijeenkomst in de Buurtfabriek die ging over verbinding zoeken. Het mooie was dat bleek dat men in onze wijk verbinding krijgt door elkaar in ieder geval te groeten. Het is erg belangrijk en mooi om interesse te hebben in elkaar en wat meer bij je burens stil te staan. Sinds jaar en dag hebben wij een straatfeestje. Een ieder neemt wat lekkers mee en er wordt lekker met elkaar gegeten, gedronken en gekletst. Hoe gaat het met je, wat zijn je ideeën en plannen en kunnen we elkaar misschien helpen? Ik weet dat er meer straten zoiets organiseren. Misschien kunnen we nog wat straten enthousiasmeren zodat je elkaar meer leert kennen en wat makkelijker elkaar kan aanspreken of om hulp vragen?

Na een week hard werken en verbouwen zal de Coop op donderdag 4 juli om 16.00 uur een feestje vieren waar we elkaar kunnen ontmoeten. Want zo'n buurtsuper is

toch een goede ontmoetingsplek. En verder kunnen we elkaar ontmoeten en met elkaar feesten op het Buurtfeest op **21 september**.

De organisatie is druk bezig met de plannen maken en realiseren. Er wordt nog gekeken naar de mogelijkheid om de vrijdagavond te gebruiken voor een film en wie weet krijgen we nog het verzoek voor een kinderdisco.

En over kinderen gesproken: de kinderen van de scholen De Zyp en De Klapproos hebben verkeersborden gemaakt en daarvan zijn er twee daadwerkelijk gemaakt als heus verkeersbord en door de wijkwethouder opgehangen in de wijk. U komt ze tegen rondom de scholen. De kinderen willen ons iets duidelijk maken: let op uw snelheid en denk aan elkaar! Een mooie boodschap.

In het vorige wijkblad deden we een oproep voor schrijvers en redactieleden. Er zijn een paar reacties op gekomen van mensen die af en toe stukjes willen schrijven. Dat is te zien aan de interviews in dit blad. Nu zijn we nog op zoek naar een aantal redactieleden. Meer handen maken licht werk en het zou fijn zijn als we als vrijwilligers taken over zouden kunnen dragen.

En over helpende handjes gesproken: tijdens het wijkfeest en tijdens de spokenspeurtocht zijn nog wat helpers nodig. Meld je aan! Het kost je maar een paar uurtjes en het levert vast en zeker leuke contacten op!

Wij wensen iedereen een fijne, gezellige en zonnige zomer. En natuurlijk veel leesplezier met dit gevulde wijkblad. Mocht u ons iets willen sturen dan kan dat via redactie@craneveer.nl

Astrid de Winther
Namens de redactie

4 juli

20.00 uur lezing Arnhems Hert (Buurtfabriek)

10 juli

19.30 – 21.30 uur repaircafe (Buurtfabriek)

8 september

Herinneringsmaaltijd (Craneveer)

14 september

Kinderkleding en – speelgoedbeurs (Craneveer)

21 september

Buurtfeest

28 september

Opening Buurtfabriek

28 september

13.30 - 16.30 uur workshop Vakantie-impressie (Craneveer)

19 oktober

13.30 – 16.30 uur workshop Spontaan portret (Craneveer)

26 oktober

Spokenspeurtocht

23 november

13.30 – 16.30 uur workshop Monoprinten (Craneveer)

Inleveren kopij

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl
De volgende Craneveer verschijnt 14 september. Uiterste aanleverdatum voor kopij is 26 augustus.

Ook adverteren? Neem contact op via advertenties@craneveer.nl

Foto omslag

Gemaakt door
Uw foto op de omslag? Mail hem naar redactie@craneveer.nl

Van het Bestuur

Kort voor de zomervakantie ligt deze Craneveer als het goed is bij u in de bus. Het is enkele weken eerder nu ik dit stuk schrijf. Dankzij de redactie zit er minder dan een maand tussen het aanleveren van alle teksten en het moment dat u deze kunt lezen. Dat is een hele prestatie! Want niet alleen leveren wij als bestuur input en is er ruimte voor nieuws uit eigen geledingen in ons verenigingsblad, maar ook andere initiatieven in onze wijk krijgen de mogelijkheid om kopij aan te leveren voor Craneveer. Daarnaast gaat de redactie zelf actief achter nieuwswaardige artikelen aan. Alleen dankzij de inzet van vele vrijwilligers lukt het toch telkens weer om alles op tijd gereed te krijgen. Of het nu gaat om dit blad, het opstellen van de jaarrekening of het organiseren van allerlei activiteiten.

Maar het valt niet mee om nieuwe vrijwilligers te vinden die op structurele basis (deel-)taken willen overnemen. Hoewel het in deze Craneveer niet gelukt is, willen we daar een volgende keer eens uitgebreider aandacht aan besteden.

Heeft u laatst ook genoten van Muziek in de Tuin? De edities tot nu toe waren allen erg succesvol en zonovergoten. Het blokkenschema voor deze editie ziet er weer super uit, dus ik ben benieuwd. Na de vakantie, in september, vindt

wederom het Buurtheest – georganiseerd door Stichting Buurtheest – plaats. Zowel Muziek in de Tuin als het Buurtheest worden los van de recreatieve vereniging georganiseerd. Wel ontvangen zij ieder een financiële bijdrage van ons. Of eigenlijk van u, als u één van de mensen bent die Craneveer financieel ondersteunt. Om het toch nog een keer te benoemen: wij zijn u daar zeer erkentelijk voor, want naast helpende handen zijn voldoende financiële middelen toch een basisvereiste om alles te kunnen organiseren.

Wat we als vereniging willen gaan organiseren is een herinneringsmaaltijd, in het kader van 75 jaar Slag om Arnhem. Dit willen we doen op zondag 8 september a.s. Het 'delen van verhalen tijdens een herinneringsmaaltijd' wordt ondersteund vanuit de gemeente Arnhem. Nadere informatie zullen we via Facebook, Nextdoor en posters kenbaar maken. En op 26 oktober staat de spokentocht gepland. Ideeën zijn er al genoeg, maar we kunnen nog helpende handen (en spoken!) gebruiken voor die avond.

Nog even terugkijkend op afgelopen periode. De recreatieruimte is een middag omgetoverd in Mexicaanse sferen, waar prenten van Arnhemse kunstenaars te zien en te koop

waren. Ook is de zaal gedurende een middag veranderd in een heuse 'tearoom', maar daarover elders meer. En op de woensdagavonden leek het van buiten alsof er een vrouwengevecht aan de gang was. Dat was echter alleen maar in het kader van zelfverdediging. Daar komt trouwens in het najaar een vervolg op.

Aanmelden voor tafeltennis (structureel of incidenteel) is nog steeds mogelijk. Ook op de vrijdagmiddag kan er gespeeld worden. Want helaas heeft de bridgegroep besloten te stoppen met bridgen op de vrijdagmiddag. Bij deze wensen we de groep alle goeds toe en bedanken Bas Groeneweg voor zijn jarenlange inzet als groepsvertegenwoordiger.

Rest mij voor nu om u een fijne zomer toe te wensen en graag tot ziens bij één van onze activiteiten.

Sylvia Kortenaar

Ps: vanaf september is het mogelijk yoga te beoefenen én om Spaans te leren bij Craneveer.



In het licht van de maan vliegt een schim door het bos. Heb jij het al gezien?

Spokentocht 2019





WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

- STOOMGOED • STRIJKSERVICE • DEKBEDDEN • GEZINSWAS
- GORDIJNEN • VLOERKLEDEN • BEDRIJFSKLEDING • SUÈDE & LEER
- SLAAPZAKKEN • HAAL- & BEZORGSERVICE • KLEDING- EN SCHOENREPARATIE

• **AANBIEDING • JULI**

ALLE SOORTEN
DEKBEDDEN
15% KORTING!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

CONTACT

wastoservice@live.nl | T 026-44511261



SERVICE AAN HUIS

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 3517148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl als u een mooi boeket wilt laten bezorgen

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453

www.bdto.nl

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal.
- Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Alle voorkomende
dakwerkzaamheden

Verras uzelf...



in de wereld van aromatische oliën en plantenextracten. Benieuwd geworden? Bel vrijblijvend, ook voor andere Ervaar een weldaad van behandelingen.

zachtheid, harmonie en En voor natuurlijke en geursensaties van mijn biologische make-up heb ik gezichtsbehandelingen.

NVEY ECO producten in mijn assortiment.

De schoonheidsspecialist.
Je wordt er weer mens van.

ANBOS

Jeannette Loois, Wagnerlaan 122,
6815 AG Arnhem

Telefoon 026 - 445 30 70

JeannetteLoois@gmail.com

www.jjloois.anbosweb.nl

**VERLOREN
WOORDEN
BOEKEN
& KUNST**



Boeken over? Verkoop ze!
Tel. 06 - 5244 1822
 Marco van Kampen, Bachlaan 22
www.verlorenwoorden.nl

ATELIER VOOR ZELFMAAKMODE



**CURSUSSEN ZELFMAAKMODE TEVENS VERSTELWERK VAN KLEDING
 VOOR INFORMATIE - TEL: 06-54283031 - 026-4425791
 THEA ZEUNER WATERBERGSEWEG 5 ARNHEM - WIJK ALTEVEER
WWW.ATELIERVOORZELFMAAKMODE.NL**



Specialismen

- > Electrotechniek
- > Installatietechniek
- > Timmer & Bouw
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Isolatie
- > Woning Ergonomisch Aanpassen

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283

info@houweronderhoud.nl



BIANCARE

* PEDICURE * AMBULANTE PEDICURE *
 * NAGELS * MANICURE *

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! Verwen uzelf of een ander eens met een heerlijk voeten verwen moment. Voor de dames te combineren met nagellak of gel color. Bent u slecht ter been? Tegen een kleine extra vergoeding kom ik ook bij u thuis.

Bel of mail snel voor een afspraak.

Tot ziens bij BIANCARE,

Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
 6815 GB Arnhem
 T 06 48 52 65 87
 M info@biancare.com
 www.biancare.com



Biancare
 nagelstyliste & pedicure



* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com



Praktijk voor Fysiotherapie 't Alteveld Henri Hugen

U kunt bij ons terecht voor:

- Algemene fysiotherapie
- Acute & chronische aandoeningen
- Sportblessures
- Taped & bandageren
- Zwachtelen
- Medical taping i.o.

We behandelen op afspraak. Behandeling bij u thuis is mogelijk indien noodzakelijk.

Wij zijn bereikbaar op 026-3511649 of
 Henri: 06-21565964
 Waarnemer(ster): 06-47217151

Praktijkadressen: Diepenbrocklaan 58 (Henri) en
 Beethovenlaan 62 in Arnhem
www.arnhemfysio.nl

NIEUW: Pedicure Ineke de Marée (06-31900642)
 houdt ook praktijk op de Beethovenlaan 62

Terugblik op de high tea

Janneke speelt harp. Daar begon het mee in januari. Zij kwam bij mij en zei dat zij harp speelt en of dat wat voor Craneveer was. Haar idee om eens op te treden is uitgemond in een muzikaal omlijste high tea, die we op 26 mei jl. hebben gehouden. En leuk dat het was! De reacties waren zonder uitzondering positief, dus zeker een keer voor herhaling vatbaar.

Zo'n 40 mensen hebben die middag genoten van het heerlijke achtergrondgeluid van een harp. Na een hartelijk welkom door onze accordeonist, Jaap Mientjes. Hij speelde later nog vele bekende nummers. Maar eerst werden we door hem getraakteerd op het gedicht 'Ik ben nog fit van lijf en verstand' van Annie M.G. Schmidt. Wellicht dat een aantal van u de terugkerende zin 'maar ik ben nog fantastisch....zo op 't oog' nog wel herkent uit dit gedicht.

Laurens, nog maar een tiener, speelde voor ons op zijn saxofoon. Zelfs hij wist het geluidsniveau tot achtergrondmuziek te beperken, super. En als uitsmijter hadden we 'Mr big hand Tom' die gelijk goed inzette met de Craneveer shuffle. Hij kreeg de voetjes van de vloer met een wervelend piano optreden. Bij deze nogmaals dank aan allen die ons hebben laten meegenieten van hun muzikale talenten.

De muziek was echter een deel van het programma. Het andere deel was de high tea. We hadden 20 soorten thee en 16 lekkere hapjes op het menu staan. Zoals bij een high tea gebruikelijk, waren er zowel hartige als zoete hapjes. Het merendeel daarvan was zelf gemaakt. De dames van ons bestuur hebben flink de handen uit de mouwen gestoken voor die middag met het maken van onder meer worstenbroodjes, fruitspiesen en bijna honderd sandwiches. Maar gelukkig hebben we daarbij ook hulp gekregen. Wat waren de zelfgemaakte scones, koekjes, brownies en cake lekker! Hartelijk dank aan alle makers. De bijpassende tafelaankleding maakte het geheel tot een échte high tea.



Zaterdag 21 september

is het zo ver! Dan organiseren we het Buurtfeest in de wijk.

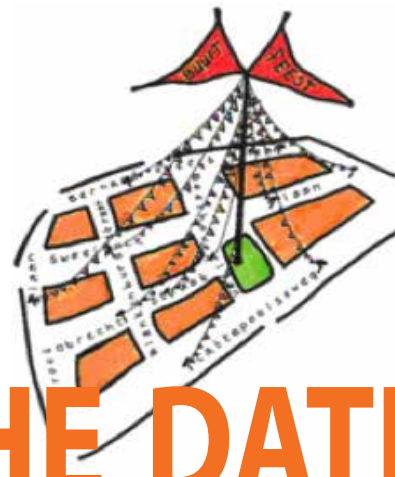
Om het jaar wordt er op het Beethovenplein een groots Buurtfeest voor de hele wijk gehouden. Het laatste feest was zelfs een tweedaags festival in september 2017.

Dit jaar bestaat het buurtfeest uit een gezellig feest op zaterdagmiddag en avond met allerlei leuke activiteiten en spellen voor jong en oud. Ook zal er allerlei

muziek en lekker eten en drinken zijn.

Door de organisatie wordt nog gekeken naar de mogelijkheid van het vertonen van een film op vrijdagavond.

Het feest valt of staat met vrijwilligers, dus geef je nu vast op via buurtfeest@craneveer.nl



SAVE THE DATE

Einde Zusterflat Rijnstate

Na een bestaan van ruim 50 jaar wordt de zusterflat van Rijnstate Arnhem dit jaar afgebroken. Het gebouw is toe aan een grondige renovatie, maar dit is niet meer rendabel. De kantoren die in de flat zijn gehuisvest, verhuizen naar Rijnstate Arnhem en Rijnstate Zevenaar. Op het terrein dat vrijkomt na de sloop, komen parkeerplaatsen.

Sloopwerkzaamheden

Er zijn verschillende manieren om een hoog gebouw als de zusterflat te slopen. Rijnstate had drie belangrijke criteria bij de selectie van het sloopbedrijf: optimale veiligheid, zo min mogelijk hinder voor de omgeving en behoud van zoveel mogelijk parkeerplaatsen tijdens de sloop. Eind mei is een partij geselecteerd waarmee de plannen tot aan de bouwvakantie verder worden geconcretiseerd.

In grote lijnen weten we al wel wat er gaat gebeuren. Allereerst wordt het gebouw aan de binnenzijde gestript, waarna asbestsanering plaatsvindt. Dit gebeurt eerst in de laagbouw (de 'uitloper' aan het gebouw). Zodra dit in de laagbouw gereed is, wordt dat gedeelte gesloopt. Op die manier komt extra werkterrein beschikbaar voor de sloper. Als ook het strippen en saneren van de hoogbouw gereed is, wordt de hoogbouw gesloopt. Nadat de hele flat is gesloopt, wordt het terrein hersteld en worden parkeerplaatsen aangelegd.

Duur van de werkzaamheden

De verwachting is dat de werkzaamheden na de bouwvakantie starten. Als alles volgens planning verloopt, is de flat eind 2019 volledig gesloopt. Mogelijke vertraging kan plaatsvinden als bij de (al lopende) onderzoeken vleermuizen worden aangetroffen, of als er meer asbest in het gebouw zit dan eerder onderzoek heeft uitgewezen.

Als de flat kon praten.....

De zusterflat is een iconisch gebouw in Arnhem met veel herinneringen. Rijnstate wil deze herinneringen graag bewaren. Daarom zoeken we mooie, leuke en bijzondere verhalen van vroeger en nu. Van (oud) medewerkers, maar ook van verpleegkundigen die jaren geleden in de flat hebben gewoond.

Heeft u een verhaal dat u met ons wilt delen of kent u iemand die speciale herinneringen heeft aan de flat? Stuur u deze dan in een mail naar communicatie@rijnstate.nl of deel deze oproep met anderen. Oude foto's zijn ook welkom!

Vrijwilligers gezocht voor het project levensboek!

Vind jij het leuk om te schrijven, kun je goed luisteren en gun je het een oudere in Arnhem om zijn of haar verhaal op papier te krijgen? Dan is het project Levensboek van de SWOA wat voor jou!

Uniek en waardevol

Met het project geeft SWOA alle ouderen in Arnhem de mogelijkheid om zijn of haar levensverhaal op papier te krijgen. Dit verhaal verwerk jij als vrijwilliger samen met de oudere tot een persoonlijk levensboek. Samen werken jullie aan een uniek en waardevol document voor de verteller. Ieder verhaal is het waard om verteld te worden!

Het is fijn als

- Je graag schrijft en overweg kunt met een tekstverwerkingsprogramma;
- Je levenservaring hebt, want je werkt met ouderen die al veel hebben meegemaakt;
- Je goed en onbevooroordeeld kunt luisteren;
- Je respect hebt voor het proces van de verteller, want dit maakt erg veel los bij de oudere.

Schrijf jij mee?

Wil je je graag aanmelden als schrijver of ontvang je graag meer informatie over dit project? Kijk op www.swoa.nl of neem contact met ons op via levensboeken@swoa.nl of 026 32 72 266.



TRAINING ZELFVERDEDIGING

8 weken zelfverdediging, we wisten eigenlijk niet zo goed wat we ervan moesten verwachten. We hebben ons (moeder en dochter) samen opgegeven.

Mayte: 'ik moest ervoor terugkomen vanuit mijn studentenstad Nijmegen dus ik hoopte dat ik na 8 weken zeker genoeg tools had om mezelf te kunnen verdedigen'. Inez: 'we hebben allerlei technieken geleerd. Van loskomen, stoten en slaan tot mensen van de grond kunnen afwerpen'. Mayte: 'dat was overigens de leukste les, we gingen toen op matten op de grond een soort judo-worpen oefenen en het gaf echt een goed gevoel als dat lukte. Verder hebben we geleerd om ons te verdedigen, gebruikmakend van alledaagse gebruiksvoorwerpen zoals mobiele telefoon, paraplu, naaldhakken en noem maar op.

We hopen het nooit in praktijk te hoeven brengen maar het is zeker nuttig om te weten wat je eventueel in een bedreigende situatie zou kunnen doen. We voelen ons nu een stuk zekerder'!

Mayte en Inez



Mexicaanse middag in Craneveer

Op zondag 19 mei j.l. werd een Mexicaanse middag georganiseerd in Craneveer.

Wijkbewoonster Nellie Markus zet zich al vele jaren samen met haar man Alfred in voor een weeshuis in Mexico. Hier wonen kinderen die hun ouders hebben verloren bij hun poging om de Verenigde Staten binnen te komen. Deze kinderen zijn hierdoor flink getraumatiseerd. Creatieve projecten op het gebied van toneel, dans, muziek en tekenen/schilderen helpen hen om hun trauma's te verwerken en weer kind te kunnen zijn.

Om deze creatieve projecten mogelijk te maken, zet Nellie zich dagelijks in om genoeg geld bij elkaar te halen. Op de Mexicaanse middag in Craneveer konden bezoekers onder het genot van een Mexicaans hapje en een drankje prenten kopen, gemaakt door vier Arnhemse kunstenaars die zich aan het project van Nellie verbonden hebben. Ik ben één van de betrokken kunstenaars.

De middag werd druk bezocht en vele prenten hebben een nieuwe eigenaar gevonden. Ook was er een loterij waarin prenten en andere cadeaus verloot werden. Wijkvereniging Craneveer was zo goed om de inkomsten van de drankverkoop te schenken aan de Creatieve Projecten. Alles bij elkaar heeft de Mexicaanse middag 700 euro opgeleverd. Hiervan worden teken- en schildermaterialen gekocht

voor het weeshuis.

We danken iedereen voor de gulle bijdragen. Wilt u meer over deze Creatieve Projecten weten, kijk dan op onze website of neem contact op met Nellie Marcus, nelliemarkus@hccnet.nl. Wilt u alsnog een bijdrage geven aan dit project, dan is dat van harte welkom! Ook zijn er nog prenten te koop. Informatie over doneren staat ook op onderstaande website.

Muchos Gracias, Nellie Markus en Lisette Ter Burg





Ukkepukkie 0-4 jaar
 Gastouderopvang in
 Cranevelt Alteveer
 van 7:00-19:00 uur
 M: 0621584193
 www.ukkepukkie.online

— EIGEN METHODE: LYCEO LEREN LEREN[®]

— ALS ENIGE BEWEZEN EFFECTIEF

 Huiswerkbegeleiding
 Arnhem

 LYCEO

HUISWERKBEGELEIDING ARNHEM NU VERDER ALS LYCEO ARNHEM!

**IS HUISWERK MAKEN EEN STRUIKELBLOK, HEB JE
 PROBLEMEN MET EEN SPECIFIEK VAK OF HULP NODIG
 IN HET EXAMENJAAR?**

Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren coderen. Onze passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen we door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden.

Meer weten? Neem contact op met de vertrouwde vestigingscoördinator Sibbeline de Lange via 06-1363 4048 of sibbeline.delange@lyceo.nl.

Uitnodiging herinneringsmaaltijd

Het is 75 jaar geleden dat in september 1944 de Slag om Arnhem plaatsvond. Het lukte de geallieerden niet om de Rijnbrug (onze huidige John Frostbrug) te veroveren. Dit had gevolgen voor het verdere verloop van de oorlog. Arnhem werd geëvacueerd en het duurde nog 8 maanden voordat de oorlog voorbij was.



Sinds 1945 staat Arnhem in de maand september in het teken van de herdenking van de Slag om Arnhem. We houden onze geschiedenis levend door de jaarlijkse herdenking en kranslegging in de Berenkuil, met aansluitend de Bridge to Liberation Experience en een divers programma aan activiteiten.

Verhalen delen tijdens een herinneringsmaaltijd

Vrede en vrijheid zijn anno 2019 niet voor iedereen vanzelfsprekend. Het delen van verhalen van toen met jongere generaties staat centraal tijdens een herinneringsmaaltijd in september in Arnhemse wijken. Samen eten in een bekende omgeving kan leiden tot bijzondere ontmoetingen en tot gesprekken over toen, nu en onze toekomst.

Burgemeester Ahmed Marcouch: "Wie de gedeelde geschiedenis kent, legt de basis voor de gedeelde toekomst. Daarom roep ik alle Arnhemmers op aan tafel te gaan en in onze wijken de vrede en vrijheid te bespreken, die in 75 jaar zo dapper verworven is. Ik kijk uit naar heel veel nieuwe gezichten tussen vertrouwde steunpilaren in de wijk. Laat ons elkaar motiveren om allemaal de schouders te zetten onder het organiseren van een herinneringsmaaltijd."

Ook Craneveer organiseert een maaltijd

Op **zondag 8 september, vanaf 17.00 uur**, wil Craneveer voor maximaal 40 wijkbewoners een herinneringsmaaltijd organiseren. We zouden het fijn vinden als er zeker vijf mensen zijn die hun verhaal over de oorlog en de evacuatie met ons willen delen tijdens deze maaltijd. De maaltijd is voor iedereen, ook jongeren nodigen wij nadrukkelijk uit om naar de verhalen te komen luisteren.

Hoe we de maaltijd exact gaan vormgeven weten we nog niet, daar mag ieder die dat wil over meedenken en meehelpen. We zoeken mensen die een handje willen helpen met bereiden van de maaltijd, dekken van tafels en afruimen of mensen ophalen en wegbrengen.

Wilt u of jij meedoen aan de herinneringsmaaltijd, meld je dan aan via bestuur@craneveer.nl en geef aan wat je wil doen. Ook schriftelijk aanmelden kan door een briefje te sturen aan:

Marjan van Roon, secretaris Craneveer, Chopinstraat 21, 6815 DC Arnhem.

Aanbieding reanimatiecursus

Afgelopen jaar is er een succesvolle actie geweest om een AED-apparaat in de wijk te krijgen. Deze hangt aan de muur van het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg. Nu hopen we dat we het apparaat nooit hoeven te gebruiken, maar als zich wel een noodgeval voordoet is het prettig als er ook mensen in de buurt zijn die op een goede manier gebruik kunnen maken van de AED.

Craneveer is in overleg gegaan met het Rode Kruis om wijkbewoners een aantrekkelijk aanbod te doen om een reanimatiecursus te volgen. Normaal kost een reanimatiecursus € 40,- per persoon, maar door bijdragen van het Rode Kruis en van Craneveer kunnen we de cursus aan wijkbewoners aanbieden voor slechts € 25,- per persoon.

Cursusdata

Woensdagavonden 21 en 28 augustus van 19.30 tot uiterlijk 22.00 uur (dus twee avonden les), of op de zaterdagochtend 31 augustus van 9.00 – 13.00 uur.

De cursussen worden gegeven in het Rode Kruisgebouw aan de Cattepoelseweg 263.

Vereisten

Om aan de cursus te kunnen deelnemen wordt verwacht dat u nog voldoende mobiel bent en ten minste 16 jaar. Als u na afloop een certificaat wilt ontvangen, dan vragen wij na aanmelding nog enkele persoonsgegevens.

Aanmelden

Voor de cursus kunt u zich vanaf heden tot uiterlijk woensdag 14 augustus aanmelden bij activiteiten@craneveer.nl. Graag erbij vermelden of u wilt deelnemen aan de woensdagavondcursus of op de zaterdagochtend. Er is per cursus ruimte voor maximaal 12 deelnemers. In volgorde van aanmelden wordt u geplaatst bij de cursussen.

Mocht u belangstelling hebben voor een cursus, maar niet kunnen op deze data, geef dat dan ook aan ons door. Wie weet organiseren we nog een extra cursus als er veel belangstellenden zijn.

Bestuur Craneveer



Verzekeren kan je overal. Ik onderscheid mij in persoonlijke en vooral krachtige onafhankelijke dienstverlening met een zeer breed netwerk, ook op gebied van hypotheeken. Niet alleen voor ondernemers maar ook voor gezinnen, starters etc. tegen een tarief dat meestal zelfs lager ligt dan online producten, dus waarom nog zelf doen?

Zelf vind ik het belangrijk de juiste ondersteuning te bieden tijdens een ongeval, bedrijfs groei of wijziging in persoonlijke situaties, daar heb je mij tenslotte ook voor!

Tommy Vaerewijck
ps. reviews op o.a. LinkedIn en Advieskeuze.nl

Vrijblijvend kennismaken?
Bel, Mail of Whatsapp!
06- 177 249 77
info@vaerewijck.nl




PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5, ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026-3826221

026-3829859

06-23762033

Problemen met de computer?
Wilt u dat een en ander eens
rustig
wordt uitgelegd?
Bel of mail:

Bart van der Linden

026-3709291
bvdind@hotmail.com

Ook voor aanpassing van
Windows 98 en Windows Vista
naar Win 7 of Win 10.



2^e hands kinderkleding- en speelgoedbeurs

Altenieuw

zaterdag 14 september 2019
van 10.30 tot 12.00 in Craneveer



www.altenieuw.nl
altenieuw@gmail.com

*Neem een stevige tas en contant geld (geen pin) mee,
zodat je lekker kunt winkelen. Er is weer veel moois!*

*Voor informatie over het aanvragen van een verkoopnummer
zie onze website. Inleveren kleding: vrijdagavond.*

*Lijkt het je leuk om te helpen tijdens de beurs?
Stuur ons dan een mailtje.*

Oproep voor Exponeren in Craneveer

In de recreatiezaal van Craneveer wordt 3x per jaar een expositie georganiseerd van schilderijen of tekeningen gemaakt door wijkbewoners of leden van de Schilderclub Craneveer.

Voor komend najaar en voor voorjaar 2020 ben ik op zoek naar kunstenaars of amateurs uit onze wijk die graag een keer in Craneveer willen exposeren. Er is ruimte voor 20-30 werken en er is een ophangstelsel aanwezig. Het is ook mogelijk om met meerdere mensen tegelijkertijd te exposeren.

Naast schilderijen kunnen ook foto's, grafisch werk, wandkleden of andere kunstvormen aan de muur

tentoongesteld worden. De expositie is te bezichtigen tijdens activiteiten van Craneveer en op afspraak.

Wijkvereniging Craneveer biedt ook de mogelijkheid om een feestelijke opening te organiseren, zodat familie, vrienden en wijkbewoners de kunstwerken kunnen bekijken onder het genot van een hapje en een drankje. Deze openingen zijn altijd goed bezocht en erg gezellig.

Heb je interesse of vragen, neem dan contact met me op via lisetteterburg@upcmail.nl

De Buurtfabriek fabriceert!

Sinds half mei is de Buurtfabriek (officieus) geopend.

Op de dinsdagmiddagen (14.00-16.30 uur) en op de woensdagochtenden (8.30-12.00 uur) zijn gastheren/vrouwen actief om buurtgenoten (van 0 tot 100 jaar) van koffie/thee/limonade te voorzien (een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld) en... om uit te leggen wat u/jij zelf zou kunnen doen om de Buurtfabriek op (volle) toeren te laten draaien. Erg leuk wat er al niet is ontstaan in nog geen vier weken tijd. Een kleine opsomming:

- Engels conversatie-uurtje op woensdagmorgen van 10.30-11.30u, Sheila. (De groep van 4 mogen er ook 6 of 7 worden)
- 15 juni Verbinding met het Hart, initiatief van Mathilde
- Verzekeringsvragen voor ondernemers en gezinnen. Inloop op woensdagmorgen van 10.00 tot 11.30 vanaf 1 augustus, Tommy Vaerewijk Verzekeringsadvies.
- Duitse conversatie (ook voor scholieren!), start dinsdagmiddag 11 juni van 15.00-16.00 uur, Rita
- Lezing Arnhems Hert (arnhemshert.nl), donderdagavond 4 juli 20.15 uur (inloop 20.00 uur), Bernard
- Repaircafé, eerste keer op woensdagavond 10 juli van 19.30 -21.30 uur Kom met uw kapotte apparaatjes!
- 23 juni muziek in de Buurtfabriek-tuin, (Blue Touch) Ernst

- wie weet lukt het een fietsenmaker te vinden voor één of meer dagdelen in de week

- er komt een kookmiddag in september voor jong en oud, Sophie.

Houd de berichtgeving op Nextdoor in de gaten en op de website www.onzebuurtfabriek.nl en ons Instagram-account!

Het is ook mogelijk de Buurtfabriek voor een dagdeel of meer te huren (er moet tenslotte huur etc betaald worden).

Tot de officiële opening (save the date: **zaterdag 28 september 2019**) vragen wij aan de bezoekers en deelnemers een bijdrage op vrijwillige basis ('Dana' heet dat in de boeddhistische traditie). Na de opening worden bescheiden prijzen gehanteerd.

Het blijft heel fijn wanneer je contact zoekt (via info@onzebuurtfabriek.nl) en aanbiedt in de tuin te werken, een bar te helpen timmeren, een activiteit aan te bieden en zelf ook te organiseren, en/of gastheer/vrouw te willen zijn!

*Namens de initiatiefgroep,
Hannie Riksen, lid wijkraad*

Van de Wijkraad



REMINDER

Wijkidee 2019

Denkt u nog aan het wijkidee 2019? We hebben al enkele leuke ideeën ontvangen maar er is nog tijd om uw idee in te dienen! Voor de goede orde nogmaals de regels waar het idee aan moet voldoen:

Het idee moet vernieuwend zijn en bedoeld om de sociale cohesie te vergroten/versterken;

Het idee heeft een breed draagvlak bij direct omwonenden;

Het idee is voldoende uitgewerkt v.w.b. ontwerp en materialisering;

Het idee voldoet aan redelijke eisen van de gemeente als het gaat om inpassing in het openbaar gebied;

Het idee moet uiterlijk **5 juli 2019** zijn ingediend op wijkraad@craneveer.nl. Na de zomer maken we de winnaar bekend!

Informatieavond "Arnhems Hert"

Na het grote succes van de Sardex, een alternatieve munt op Sardinië, zijn er steeds meer steden in Nederland die dat voorbeeld volgen. Zoals bijvoorbeeld de Utrechtse euro. De initiatiefnemers van het Arnhems Hert laten zien wat de munt voor Arnhem, onze buurt, ondernemers en de buurtfabriek kan betekenen.

Daarna vertellen ze over Inspiratie games die ze in wijken door heel Nederland organiseren. Waar nieuwe verbindingen met organisaties binnen de wijk en bewoners worden gelegd en bestaande verdiept. Dit gebeurt speels en ongedwongen en de ervaring is dat er meer mensen uit de buurt meedoen dan de mensen die nu al, vaak of af en toe, betrokken zijn.

Zou dit ook iets voor onze wijk zijn?

Nieuwsgierig naar de één van de onderwerpen en de buurtfabriek? U bent van harte welkom op:

Donderdag 4 juli in de Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1
Deur open om 20 uur, start 20:15.

De avond is gratis, een vrijwillige pay-as-you-like-bijdrage voor de buurtfabriek en koffie en thee wordt zeker op prijs gesteld.

Graag tot dan!

Bernard Uiling (www.arnhemshert.nl)

AANNEMERSBEDRIJF



VAN DER KLEIJ

- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Energiebesparing
- Duurzaam bouwen

Boccherinistraat 2, 6815 GX Arnhem
mob. 06-53 34 35 02
info@aannemervanderkleij.nl
www.aannemervanderkleij.nl

MVT

Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp Arnhem

Bent u mantelzorger?

Als u zorgt voor iemand in uw omgeving met een beperking, chronische ziekte, psychisch of verslavingsprobleem en u doet dit meer dan acht uur in de week en langer dan drie maanden dan bent u mantelzorger.

Het kan zijn dat u zorgt voor uw man met bijvoorbeeld de diagnose dementie, voor uw kind met een verstandelijke beperking of voor uw ouders die lichamelijke problemen hebben waardoor u het huishouden, de zorgtaken en de boodschappen voor hen doet. Mooi om te doen, maar misschien best zwaar in combinatie met uw eigen leven. Graag willen wij u wijzen op het feit dat mantelzorgers uit Arnhem ondersteuning kunnen krijgen via het MVT Arnhem (Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp). In verschillende wijken zijn er activiteiten en of spreekuren voor mantelzorgers. Samen met Pleyade organiseren we mantelzorgcafés in heel Arnhem. Ook zijn er verschillende cursussen, workshops en activiteiten voor mantelzorgers op diverse locaties.

Goed om te weten is ook dat u misschien in aanmerking kunt komen voor het mantelzorgcompliment van de Gemeente Arnhem. Vanaf half april t/m december is dit compliment aan te vragen via mantelzorgcomplimentarnhem.nl of via het MVT Arnhem via 026-3707855. Het mantelzorgcompliment bestaat dit jaar uit een geldbedrag of een pas ter waarde van 150,00 waarmee u als mantelzorger beloond wordt voor het werk dat u doet.

Daarnaast kunnen de adviseurs van het MVT Arnhem meedenken, adviseren en ondersteuning bieden bij uw persoonlijke mantelzorgsituatie. We komen eventueel bij u aan huis of helpen u op ons kantoor verder. Wilt u meer weten? Kijk dan eens op mvtarnhem.nl of via sociale media op mvtarnhem.

Natuurlijk kunt u ook telefonisch een informatiepakketje aanvragen via Marlies Braam of Eline Janssen 026-3270174.

Nieuwe Herinneringen

Training voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie

Zorgt u voor iemand met dementie, dan is elke dag een nieuwe uitdaging. Uw naaste verandert en lijkt niet meer degene te zijn die hij of zij was. Het contact met elkaar is minder vanzelfsprekend en u mist uw partner, maatje of ouder. U wilt zo goed mogelijk verder, maar hoe doet u dat?

Mantelzorg & Vrijwillige Thuishulp Arnhem heeft voor mantelzorgers in Arnhem een training samengesteld die zowel kennis over dementie als praktische handvatten en tips aanreikt die inzicht geven en helpen in het omgaan met iemand met dementie.

De training bestaat uit twee avonden: de eerste avond wordt er veel kennis gedeeld. Wat is dementie? Welke vormen zijn er? Hoe ontstaat het? Wat betekent de ziekte voor het dagelijks gedrag, de omgeving en naasten van iemand met dementie? En kan iemand met dementie eigenlijk nog leren?

De tweede avond gaan de deelnemers aan de slag over hoe er op een andere, positieve wijze omgegaan kan worden met de dementie van de naaste, waardoor het contact verdiept en verbetert. Dat geeft meer ruimte aan de mantelzorger en bied focus op het nu en de toekomst.

Heeft u interesse, meld u zich dan aan! Deelname is kosteloos.

De training wordt aangeboden op donderdag 19 en 26 september

Er wordt verwacht dat u beide avonden aanwezig bent.

Tijdstip: 19.00 - 21.30 uur, inloop is een kwartier voor aanvang.

locatie: MVT Arnhem, Slochterenweg 40, 6835 DX Arnhem (eerste verdieping gebouw Petersborg)

Er kunnen maximaal 12 deelnemers per training deelnemen.

Om teleurstelling te voorkomen is het belangrijk om van tevoren aan te melden via mail a.deibert@mvtarnhem.nl (naam, adres, telefoonnummer) of per telefoon 026-370 7855.



Esther Albers
MINDFULNESSTRAININGEN & MEER

'Ik slaap zo slecht, ben zo vaak moe, voel me opgebrand, heb angstige gedachten, voel me somber, kan moeilijk tot rust komen, ervaar stress en/of lichamelijke klachten' Herken je dit? Misschien is een training Mindfulness iets voor jou.

Vanaf 15 mei – training "leven met meer compassie"

Ontdek het op www.estheralbers.nl

Gecertificeerd en geregistreerd
mindfulnesstrainer VMBN categorie 1





HEIJBOER
coaching

Als u het echt anders wilt.
Voor grote en kleine levensvragen.

AGAATH HEIJBOER
coach

TEL: 06-404 92766
INFO@HEIJBOER-COACHING.NL

WWW.HEIJBOER-COACHING.NL

de arnhemse uitdaging

Samen maken we het leven in Arnhem een beetje mooier.

Kent u ze ook? Al die leuke, mooie initiatieven in uw wijk? Of bent u zelf actie bij de wijkvereniging, betrokken bij project voor mensen met een beperking, buurtfeest of runt u samen een buurthuis? Met zijn allen doen we eigenlijk best veel voor elkaar. Buurtbewoners die zelf een activiteit opstarten vormen het hart van uw

wijk. Daar kunnen ze soms ook wel een beetje support bij gebruiken. Daar staat de Arnhemse Uitdaging voor.

De Arnhemse Uitdaging zet zich in voor buurtbewoners, stichtingen en verenigingen die uw wijk fijner maken om in te wonen door maatschappelijke initiatieven te koppelen aan het bedrijfsleven. En dat doen we op een heel simpele maar doeltreffende manier. U kunt een vraag bij ons indienen die we voorleggen aan mensen uit bedrijven. Zij bekijken de vraag en komen met ideeën om deze op te lossen. Daarbij gebruiken ze hun netwerk van bedrijven in Arnhem.

Het kan gaan om spullen, vakkennis, materialen, gereedschap, advies, uitjes, trainingen en nog veel meer.

Onze bemiddeling is gratis, ons netwerk is heel groot en in de matchgroepen zitten veel creatieve mensen. Daardoor lukt het vaak om een oplossing te bedenken voor uw vraag. Bent u niet bekend met de Arnhemse Uitdaging, dan gaan we graag een keer met u in gesprek om onze en uw mogelijkheden te bespreken met elkaar. Stuur een mail naar info@arnhemseuitdaging.nl of bel naar 026 351 7951 en we maken een afspraak.

De hond

Bij ons in de buurt heeft bijna iedereen een hond. Zo'n lieve, grote, zwarte labrador, die maar even heel klein is en in no-time verandert in een reuze hond. Prachtige vriendelijke dieren om te zien. Ze komen even snuffelen, maar zijn niet te opdringerig en zijn lief voor kinderen. Echt leuke honden!

Manlief heeft vroeger ook een hond gehad en het leek hem wel wat om er zelf één aan te schaffen. Ik ben opgegroeid in een hond-onvriendelijk-milieu en wilde wel eens ervaren wat het is om de zorg voor een hond te hebben. Toen een vriendin op vakantie ging en oppas zocht voor haar hond bood ik dus aan om voor de hond te zorgen. De zomervakantie was begonnen en het zou maar om twee weekjes gaan. Dat moest ik kunnen!

Helaas... De kinderen waren nog erg klein, de oudste moest in die periode elke ochtend om half acht klaar zijn om naar de eetschool te gaan en de jongste was twee, dus alles was NEE. Voordat mijn dag überhaupt fatsoenlijk begonnen was had ik al het idee dat ik er een werkdag op had zitten. De oudste met goed fatsoen netjes de deur uit te krijgen was al een uitdaging en dan moest de jongste nog mee om de hond uit te laten...

Dat zag er dan zo uit, en de hond maar trekken aan de lijn...



Een rondje poepen en plassen was dus een ware uitdaging! Waar nog eens bijkwam dat manlief gewoon moest werken en geen band met de hond opbouwde en de hond totaal niet naar hem wilde luisteren. Hij maakte het zelfs een keer zo bont dat hij vanuit het Zypse bos naar huis racete naar mij. Dat terwijl hij niet eens los had gelopen! En op een avond, toen ik niet thuis was, liet hij zijn tanden zien. Ook de kin-

deren hadden geen idee wat ze met een hond in huis moesten en liepen er met een grote boog omheen.

Toen mijn vriendin na twee weken belde om te vragen of ze haar hond een dag later op kon komen halen kon ik niet meer, ik barstte bijna in tranen uit. Gelukkig begreep ze het en kwam hem gelijk ophalen.

De volgende dag kon ik in alle rust iedereen op tijd op de juiste plek krijgen. En een hond... die wil niemand meer, behalve als hij op visite komt.

Willeke Rauwers

Column

wijkbewoners toch?

Een vragen interview door Tommy

Vaerewijk met Veerle Kaspers (14), uit de Lisztstraat en Nina van den Akker (13), uit de Beethovenlaan.

Wanneer ben je geboren en waar? Veerle is in Arnhem geboren op de Gabrielstraat, Nina in Utrecht, dichtbij het centrum

Lezen jullie zelf wel eens de Craneveer? Nou nee, niet echt, er staan niet veel artikelen over jongeren in. Leuk dat dit verandert!

Zijn dit soort bladen wel van jullie tijd? Jazeker! Op de wc lezen wij namelijk wel blaadjes!

Wat voor opleiding doe je nu en gaan daar ook veel leeftijdgenoten (uit de wijk) naartoe? Veerle gaat nu naar de Titus en Nina naar de Aeres. Beide gelegen in Velp. Nee, eigenlijk gaan daar geen leeftijdgenoten naartoe. Nina kent 1 vriendin uit onze wijk die ook naar deze school gaat, maar die is inmiddels naar Velp verhuisd. Verder niemand voor zover ze natuurlijk kennen.

Wat vind je leuk om in je vrije tijd te doen? Nina gaat graag tennissen (achter VDZ) en lekker luieren achter haar telefoon. In het weekend regelmatig naar vriendinnen. Veerle doet graag aan fitness en kijkt graag Netflix.

Waar moeten jullie nog wel eens ontzettend om lachen? Met vriendinnen in de klas of filmpjes op Instagram.



Wie bewonder je enorm en waarom?

Niet specifiek iemand. Veerle vindt Amy Winehouse wel heel cool.

Wie volg je momenteel op YouTube? Heel veel mensen, dit wisselt echt ook heel vaak. We volgen vaak mensen die niet heel veel abonnees hebben. Nina scrollt gewoon lekker door en kijkt niet specifiek naar 1 persoon.

Wat is je favoriete film of serie? Nina kijkt niet echt naar lange films of series. Veerle heeft wel voor nu een kleine favoriet, namelijk de film 'Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile' omdat die zo goed gespeeld is.

Gaan jullie wel eens ergens met vriendinnen eten? Veerle: meestal gaan we voor iets snels dan even naar de Mac. Als je even leuk wil zitten gaan we meestal naar iogurtie's (frozen yogurt, pal bij de grote kerk). Misschien gaan we wel een keer picknicken bij de Witte Villa. Nina: wat ik gezellig vind is "Mams coffee & more", die zit daar tegenover. Verder gaan we heel soms naar Happy Italy. Sommigen uit mijn klas gaan naar Stan&Co, dat snap ik niet helemaal want dat is vet duur en dan denk ik: 'waar haar je al dat geld vandaan'?

Hoeveel zakgeld krijg je? Veerle: ik krijg 50 kledinggeld en 20 euro zakgeld. Nina: ik krijg 50 kledinggeld, 10 euro zakgeld en 5 euro per week voor het schoonmaken van de badkamer.

Waar kan je leuke kleding kopen? Welk merk? Aan kleding H&M, Monkey en de Bershka, maar de Bershka heeft nu geen mooie collectie. Veel mensen hebben wel Nike, Fans, Adidas (maar Adidas steeds minder).

Favoriete stad of plek en waarom? Veerle zou graag wel eens met vriendinnen naar Center Parcs willen en met haar ouders weer naar Oostenrijk (boerderij). Nina houdt vooral van de zon en vindt eigenlijk heel veel verschillende plekken leuk, wandelen wat minder leuk maar lekker zwemmen is het leukst. Wat ze echt leuk vond is met haar moeder een dagje shoppen in Den Haag.

Wat vind je een leuke plek in de wijk en waarom? Toen we op de basisschool zaten

gingen we nog wel eens naar het speeltuintje achter de tennisbaan (in het hoekje), daar gingen we dan buskruit doen. Eigenlijk gaan we nu vaak naar de stad (winkels bekijken en soms wat eten halen). We zouden niet weten wat je hier in de wijk zou moeten doen, verstoppertje spelen doen we namelijk niet meer.

Wat mis je nog in de wijk? Eigenlijk niet zo veel omdat we toch meestal naar andere vriendinnen gaan die in een andere wijk wonen of naar de stad fietsen. We zijn niet zo van het "hangen op een bankje".

Wat was je eerste gedachte toen je vanmorgen opstond? Veerle; argh, ik moet weer naar school. Nina; bah, ik word veel te vroeg wakker!



Wat vind je van de speelvoorzieningen / hangplekken in de wijk? Er zijn wel veel plekjes, die zijn dan niet overdekt dat is wel jammer. Maar dat is misschien bewust omdat anders mensen rommel maken. Nina denkt; je kan ook ergens een haardje maken waarin je een vuurtje kan maken, maar dan dus veilig. Een buurtcentrum voor onze leeftijd heeft denk ik niet zoveel zin, wij gaan dan toch meestal naar de stad.

Kom je je vriendinnen hier snel buiten tegen of spreek je vaak bij elkaar af? Ik kom wel eens klasgenoten van de basisschool tegen maar verder eigenlijk niet.

Welke plek in de wijk vind je wat minder prettig, denk aan verkeer/donker etc.? Eigenlijk hebben we die niet. Als het donker wordt is alles natuurlijk wel wat minder fijn.

Hoeveel vaste vriendinnen heb je hier in de wijk?

Veerle: Nina en Elisa, ik ken er wel meer van de basisschool en die zeg ik dan gedag.

Nina: Veerle en Jans, en ook zij zegt wel eens oud klasgenoten gewoon gedag.

Waarom zijn je ouders eigenlijk in deze wijk komen wonen?

Nina: mijn vader kan nu rennend naar zijn werk, we hadden wel meer dan 35 huizen afgezocht en met wat geluk hebben we dit huis kunnen kopen.

Veerle: mijn moeder wilde dat graag en daarom moest mijn vader mee (geintje).

Waar woon je over 20 jaar en waarom?

Eigenlijk willen wij dan ook in deze wijk gaan wonen maar eerst misschien wel een half jaartje in New York. Amsterdam of in het centrum is het echt veel te druk. Op een boerderij is het te leeg.

Welk socialmedia platform gebruik je?

Facebook en Twitter gebruiken wij eigenlijk nooit. Vooral Instagram (social media), Pinterest (leuke ideeën opzoeken) en soms Snapchat (voor het chatten). Op Snapchat krijg je vaak "morningsnaps" en dat is vervelend. Eigenlijk kan Instagram alles wat Snapchat ook kan, nu ook filters. Voor

het afspreken is het wel handig, maar daar gebruiken we whatsapp met name voor. Veerle en Nina, hartelijk dank voor jullie interview!

Samen met Astrid ben ik (Tommy Vaerewijck) eens gaan 'brainstormen' over een nieuw artikel. Ik kwam met idee om eens de tieners in de wijk aan het woord te laten.

Wil je als jongere ook eens een interview met vriend of vriendin samen zodat leeftijdgenoten hier wat over kunnen lezen? Mail dan naar redactie@craneveer.nl

Nieuwe burenen

We maken kennis met Nick en Anke Pollmann die samen met hun jongens, Joost van 4 jaar en Koen van 2, op Alteveer zijn komen wonen.

Het nieuwe huis werd in september 2108 betrokken nadat het verbouwd was naar de wensen van de nieuwe bewoners. Op mijn vraag of zij bewust voor Alteveer hebben gekozen antwoorden zij dat het in eerste instantie geen bewuste keus was. In eerste instantie was de Paasberg favoriet. Een mooie groene wijk waar zij graag wilden wonen. Helaas lukte het niet het huis te vinden dat zij zochten. Er was geen haast om te verhuizen want de bovenwoning in Arnhem voldeed prima. Rustig verder zoeken en geduld hebben speelt een grote rol. De zoekopdracht werd uitgebreid naar andere wijken in Arnhem-Noord waaronder Alteveer. Op een of andere manier valt Alteveer niet al te veel op bij huizenzoekers, onbekend maakt onbemind. Het huis werd gevonden, groot genoeg en een fijne tuin voor de kinderen met een speeltuintje in de buurt en de basisschool op loopafstand. Nick en Anke hebben het stille vermoeden dat het geheim gehouden wordt dat Alteveer een mooie groene, rustige wijk is. Nu houden Nick en Anke het ook geheim dat het een fijne wijk is om in te wonen.

Omdat het huis verbouwd werd had het gezin tijd genoeg om de wijk te gaan verkennen. Waar zij wel van opkeken was dat de mensen elkaar op straat groeten. In de stad is dat geen gewoonte en zij wisten niet precies wat hier gebruikelijk was. Bij



de supermarkt en de bakker werden zij al snel herkend en maakt men een praatje en werd gevraagd of zij nieuw zijn in de wijk en of het huis al bijna klaar is. Zij aarzelen of de mensen alleen nieuwsgierig zijn, maar al snel had het gezin in de gaten dat de mensen echt belangstelling hadden voor de nieuwe wijkbewoners. Het voelde verrassend goed dat men elkaar groet, een praatje maakt en belangstelling heeft voor elkaar.

Joost werd 4 jaar en ging ondertussen ook naar school in de wijk, het was een paar weken pendelen tussen het oude huis en de nieuwe school maar ondertussen is Joost helemaal ingeburgerd op school. Voordeel is dat bij het boodschappen doen kinderen van school elkaar tegenkomen en praten en daardoor ook de ouders met elkaar kennismaken. De Koningsdag is flink meegevierd met de kinderen die met

versierde fietsjes mee mochten in de optocht. Wat er vooral positief opvalt in de wijk is de rust en de stilte, zeker als je bij een drukke straat hebt gewoond. Alhoewel: als de apen uit de dierentuin aan het kwetteren zijn valt het wel op.

Op mijn vraag wat ze missen in deze wijk, kreeg ik als antwoord een leuke kroeg op de hoek, zoiets als Nescio of Sugar Hill. Verder valt het op dat veel kinderen die naar school gaan oversteken bij de Kluizeweg, daar waar het kunstwerk van de ronde bol staat en een wegversmalling is. Jammer dat daar geen zebepad is. De 'bult' bij het ziekenhuis is ook wel een ding, die doe je niet zomaar op de fiets.

Gelukkig wordt de Craneveer goed gelezen en is het gezin positief over het wijkblad.

Mirjam Vastenholt

Warme gloed.
Zon op je huid.

Tijd voor Ineke.

INEKE KRAL
SCHOONHEIDSSPECIALIST
DIEPENBROCKLAAN 20, 6815 AJ ARNHEM
TEL. 026 4437187, MAIL INEKEKRAL@GMAIL.COM
WWW.INEKEKRAL.NL

	De Prakt(eik) voor natuurgeniëve schonheid & lifestyle	
	De Prakt(eik) Simone van Lieshout Schoonheidsspecialist - Visagist Loospad 17 6815 GA Arnhem 06-46287165 info@deprakt(eik).nl www.deprakt(eik).nl	
	Gezichtsbehandelingen Lichaamsbehandelingen Ontharen met was Diverse massages Manicure Eco-visagie Workshops	 Dr. Hauschka

Regenboog Schilderwerken
Arnhem

TON SUSAN
ambachtelijk schilder

voor al uw schilderwerkzaamheden,
glaszetten, wandafwerking, houtrot vervangen

tonsusan@kpnmail.nl
06-23253284

POUTSMA
fietsen

Tweedehands fietsen
en reparatie

Geelgorslaan 42, Monnikenhuizen
026-7370190 • www.poutsmafietsen.nl



Vanaf 1 juni zal Jessie ons team komen versterken. U kunt bij haar onder andere terecht voor fysiotherapie bij COPD en Claudicatio Intermittens (etalage benen)

U kunt bij ons terecht voor:

Fysiotherapie, Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining
Claudicationet, COPD, Behandeling van oorsuizen en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Verliefd op Arnhem - Uit nood geboren in Alteveer

Groot was de vreugde op zaterdag 9 april 1950, toen in de Arnhemse nieuwbouwwijk Alteveer een schattig kerkje werd geopend dat luisterde naar de naam Moriakapel. De kapel verrees op een braakliggend stuk grond tussen de Lisztstraat, de Beethovenlaan en de Mahlerstraat. De componistenbuurt was een bijzonder bouwwerk rijker geworden.

Hervormde Arnhemmers die 'al te ver' van het stadscentrum woonden hadden nu hun eigen godshuis. Daarvoor hadden ze hun gebeden laten horen in de Vrije Katholieke Kerk op de heuvel op de hoek van de Cattepoelseweg en de Wagnerlaan.

Het noodkerkje stond voorheen in de gemeente Ressen. De architecten H. Geels en W. Vos gingen met het casco aan de slag en bezorgden het een complete gedaanteverwisseling, daarbij gesteund door de Commissie tot Stichting van een Wijkhuis op Alteveer. De kerk werd door de kunstenaars Pim van der Horst en Andries Beeftink verrijkt met glas-in-loodramen die de vier evangelisten symboliseerden. Ab Diekerhof vervaardigde een aantal kalkstenen reliëfs van religieuze voorstelling, waaronder 'het anker', 'het schip', 'het lam' en 'het eeuwige licht'. De Arnhemsche Courant schreef: "zowel de ramen als de reliëfs zijn in strakke lijnen gehouden, doch trekken de aandacht door de goede kleurverhouding, het perspectief en de fijnheid van afwerking".

Ruim vier jaar na de evacuatie van Arnhem, op 20 oktober 1949, was de eerste steen gelegd voor de Moriakapel. Het aantal woningen in de nieuwe wijk was toen nog dun gezaaid. De eerste woningen verschenen hier tijdens de jaren dertig: een middenstandsbuurt in aanbouw. De oorlog trok een ruwe streep door de verdere plannen. Pas veel later kreeg de uitbreiding langs de Veluwerand weer zijn vervolg, met als strikte voorwaarde dat de Schelmseweg de grens zou blijven.

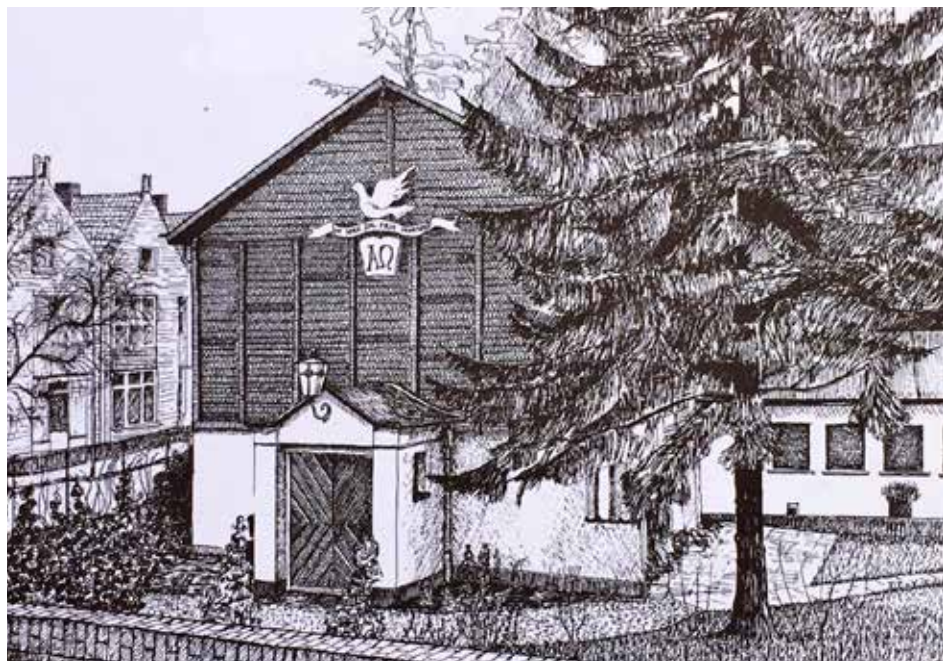
Kennelijk was de bodem nog nat op Alteveer, in die aprilmaand tijdens de opening van de Moriakapel. President-kerkvoogd ir. J.P. van Lonkhuisen merkte op dat het nieuwe orgel pas over enkele maanden naar het godshuis kon



worden gebracht: de kerk was te vochtig. Dominee J.H. van Grieken, praeses van de Centrale Kerkeraad hield zijn gehoor voor: "waarom hebben wij deze kerk Moriakapel genoemd? De naam Moria komt voor in Genesis (22:2) en Kronieken (2:3-1). Moria is de berg, die niet uitstak boven de berg die God had uitverkoren. De naam betekent vrij vertaald: de heer zal het voorzien". Onder het silhouet van een vredesduif staat die gevleugelde uitspraak nu nog altijd boven de ingang van de voormalige kerk. Voormalig, want de Hervormde Kerk heeft het godshuis afgestoten. Al in een intern advies aan het Kollege van kerkvoogden van november 1975 constateerde de Hervormde Gemeente dat "de kerkelijke staalkaart van Nederland en daarmee ook van de wijk Alteveer-Cranevelt drastisch gewijzigd" was. Het noodkerkje zou nooit meer vervangen worden door een 'definitieve' kerk. "Verminderd kerkbezoek, vertrek van lidmaten uit de wijk in de richting van Velp en Oosterbeek, alsook veroudering van de hele woonwijk zijn voor het Kollege van kerkvoogden aanleiding om van nieuwbouw van een hervormde kerk af

te zien", lezen we verder in het advies. De cruciale vraag luidde: wat moest er gebeuren met de grond in deze omgeving? Een jaar daarvoor hadden zeven catechisanten het verformfaaide gebouw nog wat opgeknapt, maar voor de Hervormde Gemeente was de vreugde eraf. Tijdens het begin van de jaren tachtig hakte ze de knopen door: alles werd verkocht, maar met een sociaal verantwoord doel voor ogen. Op het 'Alteveldje' bij de kapel werden zestig bejaardenwoningen van de Hestia Stichting gepland. Tot verdriet van de buurt, die massaal bezwaarschriften indiende, met hoge flats als schrikbeeld voor ogen. De bezwaren werden door de gemeente weggewuifd, de woningen kwamen er. Het is er nog altijd erg rustig, daar rond de Moriakapel. Al moet de voorbijganger wel iets beter dan voorheen kijken om het markante pand te kunnen ontdekken tussen de vele nieuwkomers eromheen.

Artikel en tekening uit "Verliefd op Arnhem, een kijk op Arnhem door de ogen van tekenaar Dick Caderius van Veen en journalist Harry van der Ploeg". Dit is met toestemming van Dick Caderius



Duurzaam de zomer door

Als Wijk van de Toekomst willen we als Duurzaam Craneveer met de wijk onderzoeken hoe en wanneer we van het gas afkunnen. Door gesprekken met elkaar en met experts, onderzoek en doorrekeningen kunnen we uiteindelijk een advies geven aan de gemeente over wat wij de beste oplossingsrichting vinden. Na de zomer komen we graag in contact met iedereen om hierover verder te praten.

Wil jij duurzaam aan de slag?

Dit zijn acties die je nu kan ondernemen.

Enquête invullen- Om een goed advies te kunnen geven aan de gemeente in de vorm van een 'transitieplan' moeten we veel informatie over onze wijk verzamelen. Niet alleen uit openbare bronnen; wat is ons energieverbruik, wat is er al voor de wijk bedacht? Maar ook over onszelf als bewoners; wat hebben huiseigenaren en bedrijven in de wijk al gedaan en wat zijn de plannen en vooral; wat vinden we zelf van de energietransitie? Welk maatregelen verwachten wij van de overheid en wat willen we zelf doen? Na de zomervakantie sturen we een enquête rond als eerste stap.

Deelauto's - Heb je interesse om gebruik te maken van deelauto's? Er zijn nu al drie deelplatforms in de wijk: SnappCar, MyWheels en Greenwheels. Daarnaast willen we zelf aan de slag met elektrische deelauto's. Je kunt hiervoor je interesse kenbaar maken via de website én je kunt langskomen direct na de zomervakantie in de Buurtfabriek: woensdag 21 augustus, dinsdag 27 augustus of donderdag 5 september.

Zonnepark - Je kunt je (voor)inschrijven voor zonnepanelen op het zonnepark bij het Openlucht Museum. Op de website kun je meer informatie vinden (Zon op NOM).

Ideeën opdoen- Hoe doen burens het? Op de website staan voorbeelden van bewoners uit de wijk. Bijvoorbeeld een filmpje over hoe één van onze wijkbewoners vorig jaar (per ongeluk) van het gas af is gegaan.

Meedenken - We willen graag meer mensen betrekken bij de verduurzaming van de wijk. Er is zoveel kennis en ervaring aanwezig dat het jammer is als we die niet inzetten. Denk aan; kennis van de buurt, energie-opslag, energiehuishouding, energieproductie, energiedistributie, netbeheer, wijkeconomie, bedrijfsmodellen, sociale inclusie, community building, eDemocracy, publiek-private samenwerking, bestuurskunde, stedenbouw, etc. Weet je hier iets van en vindt je het leuk om af en toe (digitaal) mee te denken? Laat het ons weten via de website!

Ontmoeten - Kom eens kijken bij de Buurtfabriek (zie elders in deze Craneveer). Daar gaan we de komende zomer een informatiebord ophangen met daarop de laatste informatie over het transitieplan.

Handreikingen- Je kunt in je eigen huis natuurlijk meteen aan de gang met maatregelen die je huis comfortabeler en energiezuiniger maken. Op onze website wijzen we je de weg naar bruikbare informatie.

Duurzaam Craneveer wenst iedereen een fijne zomer!
www.duurzaamcraneveer.nl

Muziekvereniging Eendracht

Schaarsbergen - Arnhem

verwelkomt nieuw talent!

In mei heeft Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen- Arnhem in samenwerking met Ritmiek Muziek leerlingen van Basisschool 't Panorama kennis mogen laten maken met blaasmuziek. Tijdens de diverse middagen hebben de leerlingen diverse instrumenten die bespeeld worden in ons fanfareorkest, zoals de trompet, bugel, bariton en hoorn, uit mogen proberen. Menigeen wist al bijzonder goed geluid uit de instrumenten te krijgen! Het is dan ook van geen wonder dat er maar liefst acht leerlingen starten met AMV-lessen (Algemene Muzikale Vorming) en we zes leerlingen nog eens terug zien voor een proefles op een koperinstrument.

Ben jij of ken jij iemand die ook graag AMV-les wil, of een koperinstrument wil leren bespelen? Neem dan snel een kijkje op onze website www.eendrachtschaarsbergen.nl voor meer informatie, of neem contact met ons op via muziekver.eendracht@gmail.com. De meer ervaren koperblazer is natuurlijk ook van harte welkom in ons orkest. Ook zij kunnen meer informatie vinden op onze website of contact met ons opnemen.

Geniet u liever van de muziek die voor u wordt gemaakt, in plaats van zelf te spelen? Reserveer dan alvast **23 november** in uw agenda. Die avond geven wij een groot concert dat geheel in het teken staat van al het Nederlands trots op muzikaal gebied. We zijn vereerd te kunnen noemen dat wij ook dit concert weer niet alleen aangaan. We verwelkomen namelijk gastartiest Hanneke Engels opnieuw, nadat de samenwerking met haar in 2016 een fantastisch succes was. Het zal wel wat drukker worden op het podium dan toen, want onze tweede gastartiest Frank Arends komt ons vergezellen.

Wij kijken alvast met smart uit naar deze avond en hopelijk bent u erbij. Het concert zal plaatsvinden in de Concertzaal in Oosterbeek (Rozensteeg 3) en begint om 20.00u. De zaal opent om 19.15u. Entree 7,50



Lever uw recepten in bij
Drogisterij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
 ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Drogisterij Alteveer
 Beethovenlaan 51
 6815 BL Arnhem
 0263707535



Apotheek Biermasz

& Drogisterij Alteveer

Apotheek Biermasz

Onder de Linden 21-1
 6822 KG Arnhem
 0264423618

Regelmatig speciale aanbiedingen

Bewustwinkelen.nl nu ook afhalen
 en betalen bij Drogisterij Alteveer

Maandag en dinsdag 13:30 - 18:00
 Woensdag t/m vrijdag 9 - 13u en 13:30 - 18:00
 Zaterdag 9 - 17:00

NATASJA HUTING *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
 begraaft verdriet niet in de grond,
 maar houdt de stille vlam aan 't branden
 en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.

06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



Introductie-aanbod:

3 yogalessen naar
 keuze voor €25
 vrij in te plannen t/m
 eind december 2019
 1x per persoon

Aanmelden of voor meer informatie:

cindy@yogalibra.nl



Yoga Libra biedt een gevarieerd aanbod aan kwalitatief hoogwaardige yoga lessen en meditatie, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat. Daarnaast wordt op afspraak personal yoga, coaching en massages aangeboden.

Lesrooster vanaf 25 augustus 2019:

DAG	TIJD	BEZIGHEID
zondag	20.00 - 21.15	Yin Yang yoga
maandag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 15.30 - 16.45 19.00 - 20.15 20.30 - 21.45	Kundalini yoga zachte yoga zachte yoga Yin Yang yoga Yin Yoga
dinsdag	7.00 - 8.00	Early Birdles
woensdag	7.00 - 8.00 8.30 - 9.30 10.15 - 11.30 19.00 - 20.15 20.30 - 21.45	Early Birdles rustige flowles hatha flow yoga mannenyoga Yin Yang yoga
donderdag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 12.45 - 13.30 15.30 - 16.45	Kundalini yoga zachte yoga meditatie zachte yoga
vrijdag	7.00 - 8.00 9.00 - 10.15	Early Birdles Yin Yang yoga



Inschrijving:
 vanaf 1 augustus 2019.
 De lessen starten met
 ingang van 25 augustus.
 Tijdens een lessenserie
 (van 8-10 lessen) mag je
 een gemiste les inhalen
 op een ander lesuur als
 daar ruimte is. Alle lessen
 starten bij aanmelding van
 minimaal 3 personen.

Van de parkeercommissie

Fout, goed en wijkvreemd parkeren

Op dit moment is Coen Pausma, wijkbewoner, een ontwerp aan et maken voor een idee van de verkeerscommissie, met instemming van de wijkraad. Er komen drie verschillende flyers, bestemd voor onder de ruitenwissers van auto's.

Een flyer, bestemd voor foutparkeeders met de tekst

*Geachte bestuurder,
Meer dan 99% van de parkeeders in onze wijk zet de auto op een plek waar dat mag. Wij zouden het zeer waarderen als u dat ook zou doen
Met een vriendelijke groet,
verkeer@craneveer.nl*

Dan een flyer, bestemd voor mensen die in het ziekenhuis werken en de moeite nemen hun auto op het terrein van het NOM (Nederlands openlucht museum) te zetten, met de tekst

*Geachte bestuurder,
Wat fijn dat u hier parkeert!
Heeft u een collega die u zou kunnen overhalen om dit ook te doen?
Dat zouden wij als wijkbewoners zeer waarderen.
Met een vriendelijke groet,
verkeer@craneveer.nl*

En tot slot een flyer, bestemd voor mensen die in het ziekenhuis moeten zijn, met de tekst

*Geachte bestuurder,
U mag uw auto hier parkeren als u naar het ziekenhuis gaat
Toch willen we u vragen of u de volgende keer uw auto op het terrein van het ziekenhuis wil zetten, of met het openbaar vervoer of de fiets te reizen
Dat zouden wij als wijkbewoners zeer waarderen.
Met een vriendelijke groet,
verkeer@craneveer.nl*

Wij, als leden van de verkeerscommissie, gaan die flyers onder de ruitenwissers aanbrengen.

Onderzoek parkeerdruk

De Wijkraad Craneveer heeft in navolging van het parkeeronderzoek de Loendersloot Groep benaderd om een passend parkeerbeleid op te stellen per straat, waarbij de wensen van de bewoners voorop staan. Om tot een advies op maat te komen zal een enquête worden verspreid onder de bewoners van de wijk, waarna een analyse van de feedback zal volgen en een passend adviesrapport wordt opgesteld.

Borden, ontworpen door leerlingen die hier op school zitten

Op vrijdag 14 juni onthulde we welke twee leerlingen de beste borden hebben ontworpen. Het is een leerling van De Zyp en een leerling van De Klaproos. De ontwerpen zijn door de gemeente Arnhem nu tot echte verkeersborden gemaakt en die zijn vrijdag 14 juni in de buurt van de twee scholen opgehangen. De borden mogen later ook op andere plekken worden opgehangen, ze kunnen dan door de wijk zwerven (aan een lantarenpaal of een trolley paal).



(h)eerlijk Buitenleven totaaltuin

We hebben weer
haardhout!

tuinaanleg

tuinmaatwerk

tuinonderhoud



Onze hovenier brengt
huis en omgeving
samen



Houtwerk
passend bij huis
en tuin



Ieder seizoen
een mooie tuin

Schelmseweg 67 6816 PA Arnhem t 026 443 14 74 of 06 54 31 04 59 info@totaaltuin.nl www.totaaltuin.nl
Openingstijden: vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 09.00-17.00 uur. Wilt u op andere dagen of liever 's avonds
langskomen, geen probleem! Bel of mail gerust voor het maken van een afspraak.

Advertorial

COLUMN ACUPUNCTUUR DEZE KEER: Acupunctuur als natuurlijke pijnstiller

Het kabinet wil ingrijpen om het gebruik van verslavende pijnstillers als oxycodon in te dammen. Een veelgehoorde mogelijke oplossing voor dit toenemende probleem is het toepassen van alternatieve geneeswijzen als acupunctuur. Iets waar ik mij natuurlijk goed in kan vinden!

Hoe werkt acupunctuur en pijnbestrijding?

Artsen denken helaas nog niet vaak aan alternatieve geneeswijzen als acupunctuur bij de bestrijding van pijn en schrijven daardoor gemakkelijk (zware) pijnstillers voor. Medicijnen die zeker effect hebben, maar die op de langere termijn verslavend en zelfs schadelijk kunnen zijn. Daarnaast onderdrukken pijnstillers de pijn zonder de oorzaak aan te pakken. Mensen kunnen daardoor door de pijn heen blijven bewegen en het lichaam krijgt geen kans zich te herstellen. Dit kan leiden tot nog meer belasting. Acupunctuur gaat uit van het zelfhelend vermogen van het lichaam. Door het plaatsen van fijne acupunctuurnaaldjes op

verschillende punten in het lichaam wordt de aanmaak van lichaamseigen stoffen en neurotransmitters gestimuleerd. Denk hierbij aan endorfine, een stof die als natuurlijke pijnstiller en ontstekingsremmer werkt. Op deze manier wordt pijn bestreden zonder dat er vervelende bijwerkingen optreden.

Acupunctuur tegen hoofdpijn en migraine

Hoofdpijn en migraine zijn vervelende klachten waar niet altijd een duidelijke oorzaak voor te vinden is. Met name migraine is moeilijk met medicatie te bestrijden omdat bijwerkingen als misselijkheid en overgeven mogelijk erger worden door het slikken van pijnstillers. Acupunctuur helpt zowel de hoofdpijn als de bijwerkingen te bestrijden. Ook bij spanningshoofdpijn is acupunctuur zeer effectief. Omdat acupunctuur niet alleen kijkt naar de bestrijding van de klachten, maar ook naar het voorkomen daarvan kan een hoop pijn en ellende bespaard worden. Zo wordt er gekeken naar eventuele hormonale verstoringen bij vrouwen of spierspanningen die de migraine veroorzaken.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon 0654-604004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

TACOYO =

Dé anti-stress conditietraining op muziek

**Nu 2 TRAININGEN GRATIS!!****TACOYO:**

- * 5 kwartier no-nonsense conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel

Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Cafeteria Bar 'T HOEKJE



BROODJES SNACKS MENU'S
SHOARMA SPARE-RIBS SCHOTELS

Beethovenlaan 72, 6815 BM Arnhem,
tel/fax: 026-3516226

Dinsdag t/m Vrijdag 12.00u - 21.00u,
Zaterdag & Zondag 14.00u - 21.00u



UITVAARTVERZORGING

KRAMER

SEDERT 1885



- Ervaring sedert 1885
- Bekend met de nieuwste ontwikkelingen
- Alles in eigen beheer
- Kennis maken? Gratis informatief gesprek

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Speurwerk gespot!

SAR Mantrailing Midden-NL is kortgeleden in uw wijk actief geweest voor training van onze speurhonden.

Wie zijn wij?

Wij zijn een groep zeer gemotiveerde hondengeleiders (vrijwilligers) en hun mantrailinghonden, zoals deze speurhonden worden genoemd. Een professionele reddingshondengroep met gespecialiseerde speurhonden die (kosteloos) ingezet kunnen worden wanneer er een persoon vermist is.

Hoe werkt dat?

Mantrailinghonden kunnen worden ingezet om een vermist persoon (kind, oudere of iemand die in de war is) te vinden of in elk geval de zoekrichting te bepalen. Daarvoor is een voorwerp nodig dat bij voorkeur alleen is aangeraakt en toebehoort aan de vermiste persoon. Aan de hand van de geur (geurspoor) dat die persoon heeft achtergelaten en de plek waarop de persoon het laatst is gezien of waarvan uit deze persoon is vertrokken, gaat de hond aan het werk.

In de training loopt iemand een bepaalde route, waarna de hond een geurvoorwerp van deze persoon aangeboden krijgt om specifiek diens spoor te volgen. Om ons kenbaar te maken hebben wij veelal veiligheidsvesten of-jassen

aan met daarop de aanduiding speurhondengeleider.

Training

Mantrailinghonden worden intensief getraind op het traceren van de individuele persoonsgeur van een vermist persoon. Onze speurhonden kunnen deze unieke persoonsgeur volgen en onderscheiden van vele andere geuren in een publieke ruimte of druk stedelijk gebied. Daarnaast moeten zij ook in staat zijn deze geur te volgen over een lang traject in een buitengebied en op gevarieerd terrein.

Wij doen er alles aan om onze honden op een hoog niveau te trainen en op te leiden voor de daadwerkelijke praktijk. Hiervoor trainen wij o.a. in woonwijken, winkelcentra, parken, maar ook in en rond diverse publieke gebouwen, in bos en buitengebieden. Door veelvuldig oefenen op wisselende locaties kunnen we zorgen dat zij voorbereid zijn op alle omstandigheden, afleidingen en moeilijkheden die bij een inzet een rol kunnen spelen.

Zo zijn wij kortgeleden in uw wijk aan het trainen geweest. Wij proberen in zo verschillend mogelijke gebieden, wijken, steden en buitengebieden te trainen. Arnhem ligt ongeveer in het midden van de kring waar onze vrijwilligers vandaan

komen. Wij proberen altijd een passende wijk te zoeken voor al onze honden, met genoeg uitdaging en moeilijkheden, maar ook met stukken waarin wij onze jonge honden het mantrailing kunnen aanleren. Kleine steegjes en straatjes met veel aftakkingen zijn daarvoor uiterst geschikt.

Tegenover de school aan de Eduard van Beinumlaan is bij voorkeur zo'n gebied. Ook de Wolfiaan biedt onze goede trainingsmogelijkheden, vanuit de woonwijk, het bosgebied in. En hogerop in de wijk zijn ook prima trainingsmogelijkheden, met het benzinestation, kleine winkelgebied, doorlopen onder de gebouwen etc. Eén van de buurtbewoners heeft ons gespot en vroeg wat wij aan het doen waren en of wij een stukje wilden schrijven voor het wijkblad. Wij willen graag mensen informeren wat wij doen en wie wij zijn, vandaar dit stukje.

Wilt u helpen?

Omdat het goed is voor onze honden om onbekende personen te zoeken kunnen we uw hulp gebruiken. Mocht u tijd en zin hebben om ons te helpen en in de rol van vermiste persoon een ochtend of middag mee te werken, dan horen wij dat graag. U kunt contact met ons opnemen per email: contact@sarmantrailing.nl.

Geïnteresseerd? Meer informatie kunt u lezen op onze website www.sarmantrailing.nl



Waar stond de **jachtpaal** van landgoed Sonsbeek

die al jaren op de **gemeentewerf** ligt?

Op de gemeentewerf van Arnhem ligt een twee meter lange hardstenen paal met de inscriptie SONSBEEK PRIVATE JAGT HEECKEREN VAN ENGHUIZEN op twee aanliggende zijden, duidend op een hoekpaal. Niemand wist waar deze paal vandaan kwam; inmiddels is heel wat speurwerk verricht. Op de site grenspalenrevue.nl (jachtpalen rond Sonsbeek) wordt uitleg gegeven over de grenspalen van het voormalig jachtgebied van baron H.J.C. van Heeckeren van Enghuizen. Rond 1821 kocht hij het landgoed van baron T. de Smeth. Van Heeckeren woonde er twintig jaar en heeft het park Sonsbeek zijn huidige vorm (Engelse landschapsstijl) gegeven. In het Arnhemse bosgebied ten noorden



van het park lag zijn jachtgebied; met grenspalen gaf hij zijn eigendom aan. Verschillende grenskenmerken (grondwallen, bomenrijen) en nog een aantal van deze grenspalen zijn terug te vinden. Aan de hand hiervan is een reconstructie van de vermoedelijke grens gemaakt (zie grenspalenrevue).

De gemeente Arnhem is ook geïnteresseerd. Ik ben op pad met Jan Floor (Toezichthouder bossen & parken) van de gemeente Arnhem. We gaan deze vermoedelijke grens verkennen.

De oostelijke grens is de Hommelseweg; vlak voor de kruising met de

Kunstroute: nr. 6

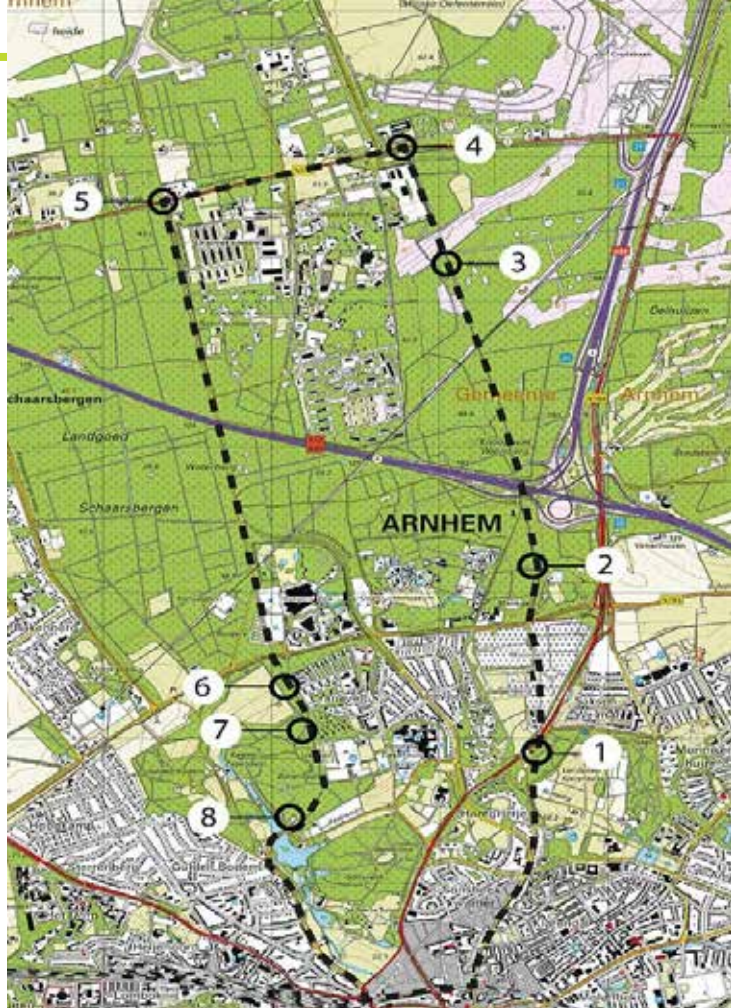
Kunstwerk genaamd "Lezend kind" van Nelleke Manche (brons 2011) – in boom Beethovenlaan

Ieder kind zoekt graag een ideale plek om een boek te lezen. Wat is er mooier dan letterlijk en figuurlijk op te gaan in een verhaal? Door te lezen heeft zij geleerd de wereld om haar heen goed te bekijken; lezen staat voor haar gelijk aan 'ontdekken'. Zo viel haar oog op de mooie berk waar de 'bibliobus' op een dag geparkeerd stond. De holle boom valt eigenlijk helemaal niet op, kortom een spannende plek om je onopvallend in terug te trekken.



Apeldoornseweg staat de eerste jachtgrenspaai (1) bij de blokhutten van de scouting. De grens loopt over begraafplaats Moscowa en steekt daar de Schelmseweg over. Hier pikken we de route weer op en duiken naast de paardenmanege het bos in. Jan Floor manoeuvreert moeiteloos de four-wheel drive door diepe kuilen en sporen; even later staan we onverwacht naast een leemkuil bij weer een jachtpaal (2). Doorrijdend naar het noorden kom je in een spaghetti van snelwegen en fietspaden (knooppunt Waterberg) terecht. Als je daar onderdoor bent, kom je weer bij de grens van het jachtgebied. Zijn de grondwalruggen met bomen beplant nog overblijfselen van deze grens of wijst dit naar een kabel die hier ligt? We vinden nog wel de stomp van een vermoedelijke grenspaai (3). We rijden door een heidegedeelte in het landschap. Na de grote bosbrand van 1976 is dit deel niet meer bebost. Een uitgesleten laagte, een erosiedal ontstaan door smeltwater in onze laatste ijstijd (Weichselien) is bijzonder herkenbaar. De jachtgrens loopt hier dwars doorheen. Een grondwal, er staan hardstenen palen, dus toch! Nee hoor, dit opschrift kan onze Baron niet bedacht hebben: kabel PTT. We komen ter hoogte van IPC/de Groene Ruimte bij de Koningsweg (4). Daar moet de hoekgrenspaai hebben gestaan.

De Koningsweg vormt de noordgrens van het jachtgebied. Wat is daar nog van deze grens herkenbaar? Grondwallen, greppels? We moeten voorzichtig zijn met de interpretatie daarvan! Begin jaren zestig zijn daar volgens overlevering greppels gegraven om het 'berm-hoerisme' tegen te gaan; ook de Deelenseweg was het jachtterrein van verdreven dames uit het Spijkerkwartier (zie Hoeren, Burgers en Beslissers, Daniëlle Gorgels, 1992). Op de kruising Koningsweg-Deelenseweg staat een prachtige hoekpaai (5). Het is wel jammer dat deze is verzet bij de reconstructie van



dit kruispunt. Deze 'geschiedvervalsing' is herkenbaar aan de oorspronkelijk plek zichtbaar in het asfalt van het fietspad (5). Deze hoekpaai is bijna identiek aan de paai op de gemeentewerf.

De westgrens is de Deelenseweg, een lange kaarsrechte grens die onder de A12 doorloopt naar de Schelmseweg, alleen het laatste stukje buigt niet af maar liep rechtdoor, over de huidige parkeerweg van Burgers Zoo. De oversteek op de Schelmseweg is vrij onherkenbaar. Maar in de bosstrook evenwijdig aan de Wolflaan ('t Cranevelt) is weer van alles te ontdekken. Beukenlanen die op een grenssituatie duiden; er zijn daar nog een stomp (6) en een paai (7) te vinden. De laatste paai van de westelijke grens staat bij de bladerkuil van park Sonsbeek (8), ter hoogte van de Parkweg tussen Spiegelvijver en Grote Vijver.

Het zou mooi zijn als er nog meer jachtpalen ontdekt worden; het ziet ernaar uit dat de hoekpaai van de gemeentewerf zijn oude plek aan de Koningsweg (4) kan terugkrijgen!

Paul Poelmans, auteur in Bulletin Vrienden van Sonsbeek



Bijdrage 11:
lopend door Alteveer en Cranevelt deel 3, 3e wandeling

Van Beethovenplein naar de dierentuin

De wandeling begint op het Beethovenpleintje bij de winkel van Noppers. In de jaren zestig was het een plek waar je bureauspullen, kranten en tijdschriften kocht. Maar ook voetbalplaatjes, Amerikaanse stripboekjes (Classics) over historische gebeurtenissen, een serie over gebeurtenissen uit de Tweede Wereldoorlog. Ik was daar een regelmatige bezoeker. Later, nadat er een postagentschap bijgekomen was, werden er ook postzegels e.d. gekocht.

Met de rug naar het postagentschap steek ik de Cattepoelseweg over en kom bij een grasveldje. Hier mocht je niet voetballen. Dat was slecht voor het gras. Later is hier een soort polikliniekje gebouwd (nu het Rode Kruis gebouw). Dat laten we links liggen en lopen langs de ventweg, voorbij de Bachlaan, naar het fietspad langs de Schelmseweg en slaan linksaf. Na een paar meter zie je links misschien nog een soort trap. Deze bracht je vijftig jaar geleden naar drie houten keten. Hier kon je, voordat je naar de ingang van Burgers' Zoo naar de overkant liep, snoep, ijs en fruit kopen. Dan stak je over en ging in de rij bij de kassa staan. Als je pech had begon de rij al bij het hek en was het een kwestie van geduldig schuifelen totdat je het loket bereikt had. Achter dat loket zat 'Oma', wisten wij. Maar niemand heeft haar ooit gezien. Zij was verantwoordelijk voor de inname van de toegangsgelden.

Was dit geregeld, dan liep je naar een soort overkapte toegang en werd je kaartje gecontroleerd. Eindelijk in de dierentuin. Allereerst waren er de

papegaaien die iedere dag op hun stokjes gezet werden en graag een ongepeld pindanootje in ontvangst namen. Liep je verder dan waren er rechts allerlei kleine kooien met vele soorten vogels. Aan het eind van dit pad werd, ergens in de jaren zeventig, het chimpanseeverblijf gebouwd. Daar werd de chimpansee bestudeerd. Ik herinner mij nog bomen met een schrikdraadbeveiliging. Langs kooien met grote uilen kwamen we bij de bekende zwaaiende zwarte beer. Hier in de buurt hing ook een groot bord waarop verteld werd over de immens lange draagtijd van de olifant. Nu ben je in de buurt van de speeltuin met een hoge glijbaan, schommels, wipwappen, ronddraaiende tonnen... kortom alles wat je maar wenste. Kinderen speelden en ouders namen een kopje thee of koffie. De meegeleverde taart en koekjes werden belaagd door 'dierentuinmussen'. Een

bijzonder opdringerige ondersoort geschoold in het wegkopen van koekjes en stukken taart. Na de speeltuin kwamen we bij de wolven, een luipaard en de enorme kuil met de leeuwen. Verder waren er nog een bad met zeehonden, een apenrots en verblijven voor schildpadden, zebra's en natuurlijk de olifanten. Het verhaal ging dat je op afspraak olifantendrollen kon ophalen voor de bemesting van je rozen. Wat ik me ook nog herinner is dat er ineens een nieuw restaurant was. Hier ben ik nog eens geweest voor een huwelijksfeest van een van de medewerkers van de dierentuin.

Verdere herinneringen zijn vaag en leveren geen helder beeld meer op. Ik moet nodig eens terug naar Burgers' Zoo om te kijken hoe het veranderd is...

Harry Polman





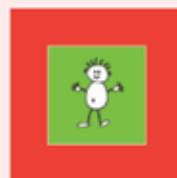
Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL



Montessori® kinderopvang

Schelmseweg 93
6816 SJ Arnhem
026 4464865

Kom gezellig langs

...en ontmoet ons aan de keukentafel

Alle elementen binnen het kinderdagverblijf, peutersgroep en buitenschoolse opvang zijn gebaseerd op de visie van Montessori. Montessori kinderopvang werkt vanuit de gedachte, dat ieder kind zelf zijn activiteiten kiest en begeleid wordt tot zelf doen!

Meer informatie?

Ga naar www.montessorikinderopvang.nl of neem contact met ons op via info@montessorikinderopvang.nl



Nieuw bij Craneveer: rustige yoga

Vanaf donderdag 5 september starten we bij voldoende belangstelling met een nieuwe yoga groep. De yoga wordt op een rustige manier beoefend, zodat iedereen spanningen los kan laten en ruimte krijgt in zijn of haar lichaam. Met als doel iedereen een ontspannend uur te laten beleven.

De lessen bestaan uit adem oefeningen, bewegelijke- en statische oefeningen, waarbij gekeken wordt naar de individuele mogelijkheden van een ieder. Door bewust contact te maken met je lichaam kun je vanuit het voelen de oefeningen doen en er zo achter komen wat je mogelijkheden en beperkingen zijn.

Docent

Irene Antoniesen geeft sinds 1987 yogalessen aan verschillende groepen, waaronder aan volwassenen, senioren en mensen met een beperking. Oorspronkelijk is zij opgeleid tot

dramadocent, maar naast de expressieve kant heeft zij zich altijd aangetrokken gevoeld tot meditatie, verschillende yoga vormen, shinto, tai chi en andere martiale vormen van bewegen. Meer informatie over Irene is te vinden op haar website: www.yoga-en-spel-arnhem.nl

Tijd en locatie:

Donderdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur in de recreatiezaal van Craneveer.

Kosten:

Een seizoen (september – mei) kost € 250,-, een eerste proefles kan kosteloos bijgewoond worden.

Aanmelden:

Aanmelden kan vanaf heden via administratie@craneveer.nl of telefonisch: 026 – 351 37 54 (Sylvia). Bij ten minste vijf aanmeldingen gaat de yoga van start.



Geen bridge meer bij de Craneveer



In een “ver” verleden waren er een tweetal bridgegroepen actief. Eén op donderdagavond en één op vrijdagmiddag. Beide groepen hadden ieder ruim 40 leden. Zoals wellicht bekend wordt bridge over het algemeen gespeeld door de ouderen onder ons. Jaren geleden begon dan ook de dalende trend van het aantal actieve bridgers in clubverband. Voor Craneveer had dit tot gevolg dat met name de avondgroep steeds kleiner werd. Ongeveer 8/9 jaar geleden had dit tot gevolg dat deze avondgroep werd opgeheven. De vrijdagmiddag kabbelde voort maar zag ook het aantal leden steeds meer dalen. Geen aanwas van nieuwe leden en jaarlijks een hogere gemiddelde leeftijd van de leden. In januari j.l. hadden wij 24 leden, waarvan 6 uit de wijken Alteveer en Cranevelt. De overige 18 waren zogenaamde “buitenleden”.

In januari j.l. hebben wij als groep ons beraden over de toekomst. Wij waren het er snel over eens dat deze niet bepaald rooskleurig is. Geen aanwas, steeds hogere leeftijd van de leden, slechts één wedstrijdleader die met de elektronische scores kan omgaan, elektronische hulpmiddelen waren stuk en verouderd. Vervanging hiervan zou een behoorlijke investering vragen. Tevens kwam naar voren of een fusie met een andere club die speelt op vrijdagmiddag mogelijk zou kunnen zijn. Nader onderzoek wees uit dat er in Arnhem geen bridgeclub is met het speelmoment vrijdagmiddag.

In februari bleek ons dat de BC Schaarsbergen een enquête zou gaan onder haar leden om na te gaan of een tweede speelmoment op vrijdagmiddag haalbaar zou zijn. Hieruit bleek dat er een redelijke belangstelling voor is, echter onvoldoende om hiermee te starten.

Indien er 16 tot 20 leden van Craneveer de overstap zouden willen maken, zou er op vrijdag wel gestart kunnen worden. Dit laatste was het geval en daarom wordt er vanaf september gespeeld onder de vlag van BC Schaarsbergen in het Dorpshuis in Schaarsbergen.

Vrijdag 31 mei was er derhalve de laatste bridgeactiviteit in de Recreatiezaal. Wij waren blij verrast door de aanwezigheid van Marjan van Roon, namens het bestuur. Zij gaf aan dat het bestuur de ontstane situatie kan begrijpen en dat er een goede keuze is gemaakt zodat velen een goede vrijdagmiddag kunnen blijven ervaren. Zij verraste de aanwezigen namens het bestuur met een drankje en een hapje.

Wij als groep zijn het bestuur erkentelijk, voor hun inzet de afgelopen jaren, waardoor wij met veel plezier vele spelletjes bridge hebben kunnen spelen.

Dan nog een persoonlijke noot: Ik ben vanaf het begin op allerlei wijzen betrokken geweest bij het wel en wee van de Recreatieve vereniging. Het was voor mij emotioneel niet simpel deze keuze te maken. Echter, de ratio zegt mij dat het beter is dat in september ca. 50 bridgers een gezellige middag ervaren, dan dat zij achter de geraniums thuis zitten.

Als er wijkgenoten zijn die zich in september bij ons willen aansluiten, dan kunt u mij bellen op nummer 026-4452477.

*Namens de leden bridgeclub
vrijdagmiddag Bas Groeneweg*



Spaanse les bij Craneveer

Altijd al Spaans willen leren? Of wat meer willen oefenen met Spaans? Dat is nu ook mogelijk bij Craneveer. Vanaf 5 september ga ik bij voldoende aanmelding lessen starten.

Ik heb Spaanse Taal en Letteren gestudeerd aan de Universiteit van Nijmegen, ben getrouwd geweest met een Spanjaard en heb 10 jaar in Spanje gewoond, in Málaga. Verder heb ik enkele jaren leservaring. Met kinderen in Spanje (bijles Engels) en in Nederland met volwassenen.

Tijdens de lessen gebruik ik verschillende lesmethodes, ik houd ervan om op een wat speelsere manier de taal te onderwijzen. Dus niet alleen "saai" het boekje volgen. Alles komt aan bod tijdens de beginnerscursus, grammatica, luistervaardigheid, leesvaardigheid en spreken.

Conversatie spreekt voor zich, maar ook daar gebruik makend van verschillende methodes.

Er zijn twee mogelijkheden:

Spaans voor beginners:
12 lessen vanaf 5 september tot eind november. Donderdagavond van 19:00-20:15 Prijs €100,- inclusief lesmateriaal (voor mensen buiten de wijk €110,-)
Maximaal 12 personen

Spaans conversatie (al enige kennis van Spaans vereist):
12 lessen vanaf 5 september tot eind november Donderdagavond van 20:30-21:30. Prijs €100,- inclusief lesmateriaal (voor mensen buiten de wijk €110,-)
Maximaal 12 personen

Aanmelden

Aanmelden kan vanaf heden tot uiterlijk 1 september via administratie@craneveer.nl of telefonisch: 026-351 37 54 (Sylvia). Bij ten minste 8 aanmeldingen gaan de lessen van start. De lessen worden gegeven in de recreatiezaal van Craneveer.

Hasta pronto!
Inez vd Kerkhof



Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer

Astrid de Winther • Voorzitter

Obrechtstraat 18 • 026-446 03 06

Chantal Feber • Advertenties

Cattepoelseweg 276 • 026-351 11 00

Herma Zuidema

Cattepoelseweg 230 • 026-351 84 47

Lieke Camerik

Palestrinastraat 8 • 026-333 63 47

Jeroen & Chantal • Opmaak

redactie@craneveer.nl

Informatie over adverteren?

advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer

Herma Zuidema • Coördinatie

026-3518447

bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter

• ledenadministratie

Halévystraat 8 • 026-351 37 54

Marjan van Roon • Secretaris

Chopinstraat 21 • 026-351 00 51

Jorgo Trautig • Penningmeester

Cattepoelseweg 360 • 026-361 03 29

Louis Bosman

Bachlaan 15 • 06-26 37 81 38

Inez van de Kerkhof

Kluizeweg 262 • 06-24 12 04 60

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/ 't Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter

06-14408066

Ryklof Wander • secretaris

026-445 26 07

Joost Froeling • penningmeester

06-51 40 24 81

Michel Rauwers • Rijnsate

rijnsate@craneveer.nl

Michiel Spee • parkeren/verkeer

verkeer@craneveer.nl

Hannie Riksen • algemeen

06-44 87 04 48

Marjan van Roon • algemeen

026-351 00 51

Jorgo Trautig • algemeen

026-361 03 29

Jenine Hingstman • Buurtfabriek

wijkraad@craneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar

Gracia Bosman

Huibert Kortenaar

website@craneveer.nl

Oplage: 1750 exemplaren

Druk: DrukwerkMax, Duiven

Activiteitschema Craneveer

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Damesgym	Gymzaal beneden
	20.30 - 21.30 uur	Basketbal	Gymzaal beneden
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	13.30 - 15.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.00 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
Woensdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi 65+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.30 uur	Kleutergym 1	Gymzaal boven
	16.30 - 17.15 uur	Kleutergym 2	Gymzaal boven
	17.15 - 18.00 uur	Kindergym	Gymzaal boven
	19.00 - 20.00 uur	Zumba	Gymzaal beneden
20.00 - 21.00 uur	BBB	Gymzaal beneden	
Donderdag	08.45 - 10.00 uur	Tai Chi voor beginners	Recreatiezaal
	10.15 - 11.30 uur	Tai Chi	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Mw. Marjan van Roon, 026-3510051. De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie Halévystraat 8, 6815 HC te Arnhem en wel voor 1 september: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen

*Overige Activiteiten 55+

In de boven gymzaal wordt door Budo sport Arnhem op maandagmiddag van 15.30-16.30 uur **Tai Chi voor 55+mensen** gegeven. Contactpersoon is Anneke v. Maanen 026-3511413

Donderdag 14.00 - 15.00 uur, recreatiezaal: **Gymfit 60+**.

Contactpersoon is Jean Repplier: 026-442 61 48 / 06-349 663 50.

Georganiseerd door stichting Gym en Turnen Arnhem: www.gymturnenarnhem.nl.

Zoë & Silos DE BUSH MUSICAL



Van 6 juli t/m 25 augustus bij de toegangsprijs inbegrepen

Deze zomervakantie ontdekken Zoë & Silos het tropisch regenwoud van Burgers' Bush, met onder andere een kleinklauwotter, kroonduif, breedsnuitkaaiman en aardvarken. Ga mee op muzikaal avontuur!

Alle info en online kaartjes op www.burgerszoo.nl/musical

