

Zomernummer!

CRANEVEER ✓

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

Jaargang 51 | nummer 3 | juli - augustus 2024



HARTELIJK GEFELICITEERD ALLEMAAL!



Beethovenlaan 61 - 63 Arnhem
Tel 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment vegetarische produkten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa**

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag **08:00-20:00 uur**
 Zondag **12:00-18:00 uur**

coop

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?

Volg ons dan ook via [facebook](#), [instagram](#) of www.coop.nl



Van de redactie

De zomer is net begonnen alhoewel het weer het de laatste tijd nog niet heeft laten blijken en staat de zomervakantie alweer bijna voor de deur.

In deze editie kijken we terug op wederom een geslaagde Koningsdag! De dag begon met een feestelijke oranje optocht vanaf het Beethovenplein. Na aankomst op het Oremusplein gingen de festiviteiten verder met de kleedjesmarkt, speeltoestellen, eten en drinken en heel veel meer.

Ook zijn er weer vondsten uit het antiquariaat, ervaringen rondom afscheid, diverse verhalen omtrent voetbalclub VDZ en is er het derde deel van de gedachten en herinneringen van Leo Kaandorp te lezen.

Daarnaast zijn er gezellige en interessante uitnodigingen voor een zomerbingo, een bijeenkomst over digitale oplichting en een bijdrage voor het organiseren van een straatfeest vanuit Craneveer.

Tot slot willen wij vanuit het wijkblad alle geslaagden van harte feliciteren met het behalen van jullie diploma!

Veel leesplezier!
 Namens de redactie,

Inge Aarntzen-Rutten

Agenda

Zondag 30 juni	14.30-17.30	Gluren bij de Buren	Buurtfabriek
Dinsdag 2 juli	19.30-21.30	Buurtfabriek repareert	Buurtfabriek
Dinsdag 9 juli	20.15-21.30	Openbare vergadering Wijkraad	Recreatiezaal Craneveer
Vrijdag 12 juli	09.30-12.30	Looptest Valrisico	Lizthof, app.compl. Alteveld
Zondag 14 juli	15.00-17.00	Zomerbingo	Recreatiezaal Craneveer
Donderdag 18 juli	09.30-11.30	Looptest Valrisico	Lizthof, app.compl. Alteveld
Dinsdag 10 sept.	20.15-21.30	Openbare vergadering Wijkraad	Recreatiezaal Craneveer
Donderdag 19 sept.	n.n.b.	Duurzaam Craneveer thuisbatterij	Buurtfabriek
Zaterdag 21 sept.	13.30 + 15.30	Voorstellingen Strongbox	Speeltuin Sweelincklaan
Zondag 22 sept.	13.30 + 15.30	Voorstellingen Strongbox	Speeltuin Sweelincklaan
Woensdag 25 sept.	14.00-16.00	Voorl. Bijeenk. Digitale Oplichting	Recreatiezaal Craneveer

De volgende Craneveer (51-4) verschijnt **8 september**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 19 augustus

Inleveren kopij:
 Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

Mogelijk heeft u deze keer het blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
 Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.
 (Zie ook pagina 5).

Van het Bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer



Tussen het schrijven van dit stukje en het verschijnen van de Craneveer is er een interessante voorstelling in Craneveer. **'Veerkracht on tour'** speelt eenmalig bij ons in de zaal. Maar helaas, daar kan ik nu dus nog niets over melden. Ditzelfde geldt voor de buurtquiz, want die valt er ook precies tussenin, net als de reanimatietraining met AED. Als er trouwens meer mensen een reanimatietraining willen doen: geef het aan, want bij voldoende belangstelling vragen we de docent in het najaar nog een keer terug. De vorige keer meldde ik op deze plaats dat onze wijk één openbare AED kent. Na het verschijnen werd ik geattendeerd op een tweede AED die altijd bereikbaar is: sinds begin dit jaar hangt er namelijk ook een in de hal van het appartementencomplex Cranevelt aan de Kluzeweg. Goed om dat te weten, want iedere seconde telt in zo'n situatie.

Waar wel wat over te melden is, is het harpconcert van Robin van Altena op 26 mei jl. Als Craneveer hebben we de zaal aan haar beschikbaar gesteld zodat ze een harpconcert kon geven, met lekkere hapjes erbij. En dat alles om geld op te halen voor haar zeilavontuur in 2025. Het was een mooi huiskamerconcert. Met als bonus nog een tweede harpiste: ook Janneke – die al eerder speelde in Craneveer – deed die middag mee. De hapjes die Robin daarbij gemaakt had, inspireerden ons om meteen weer een datum voor een volgende *high tea* te prikken. Het is nog ver weg, maar

om toch alvast te noteren: op zondagmiddag 20 oktober gaan we weer een *high tea* organiseren. Degenen die er vorige keer bij waren weten vast nog hoe gezellig de middag was en dat er daarna thuis niet meer gegeten hoefde te worden. Ook dit keer zal de middag muzikaal omlijst worden, met harpmuziek. Over de kosten kunnen we alvast het volgende melden: deze zijn of € 5,- per persoon, of u neemt wat lekkers (zoet of hartig) mee voor de *high tea*. Zo maken we er met elkaar en voor elkaar een leuke middag van.

Ergens in november zal er weer een bingo zijn. Misschien hebben we dan wel weer van die mooie kerststukjes als prijs. Maar eerst hebben we nog de zomerbingo: op zondagmiddag 14 juli a.s. Elders treft u de aankondiging aan. De hapjes die we die middag serveren hangen af van het weer. Dan kunt u vast al wel raden wat we aanbieden als het erg warm is die middag. En om ook alvast te noteren: op woensdagmiddag 25 september komt onze wijkagent voorlichting geven over digitale oplichting. Met als doel dat u naar huis gaat met een gevoel van en kennis over digitale veiligheid. Elders leest u hier meer over.

Nog even terugblikkend op de afgelopen tijd hebben we nog twee bijzondere middagen gehad in Craneveer. Het was een ware 'beestenboel' enige tijd geleden. De gehele schilderclub is verantwoordelijk voor de huidige expositie. Met als thema: dieren. De meest uiteenlopende

soorten, verschillende technieken, verschillende soorten ondergrond. Een mooie, bonte mix van dieren. De expositie is voorlopig nog in de recreatiezaal te bewonderen. En we hebben nog een middag gehad waarin de schrijvers van het jubileumboek ons een kijkje gunden in hun favoriete gedeeltes van het boek. En daar werd dan weer meer over verteld dan wat er in het boek staat. Leuk om op zo'n manier nog meer te weten te komen over de wijk! Uitnodiging zomerbingo op zondag 14 juli

In juli organiseert Craneveer weer een bingomiddag. En wel op zondagmiddag 14 juli. Dit keer met een zomers tintje: prijzen die passen bij het seizoen en bij warm weer een lekker verkoelende traktatie. Vanaf 14.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 15.00 uur beginnen we en we verwachten rond 17.00 uur af te sluiten.

We spelen een aantal rondes, waar wederom leuke prijzen mee te winnen zijn. Iedereen, van jong tot oud is welkom, het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene). Vanuit Craneveer zorgen we voor wat lekkere hapjes op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

4

5

NIEUW! De Craneveer Welkom sticker

Je kent ze wel: de **NEE-NEE**- en de **NEE-JA**-stickers op veel brievenbussen. Met deze stickers zorg je ervoor dat je geen ongewenste post krijgt. Veel mensen in onze wijk hebben een van deze stickers op de brievenbus.

Dat is een duurzame keuze, want hierdoor is er minder papierafval.

Uit onderzoek blijkt namelijk dat reclamefolders meestal ongelezen de prullenbak in gaan.

Bij een NEE-NEE sticker mag ook ons wijkblad de 'Craneveer' officieel niet bezorgd worden. Nu komen er bij de redactie best wat verzoeken binnen van mensen met een NEE-NEE sticker die toch graag de Craneveer willen ontvangen. Het aantal uitzonderingsverzoeken neemt toe en dat is steeds lastiger goed te organiseren.



Om dit op te lossen is er éénmalig een Craneveer met een brief bezorgd op alle Nee-Nee adressen, met daarbij een Craneveer-welkom-sticker. **Als bewoners toch graag ons wijkblad willen ontvangen plakken ze deze naast - of in de buurt van - de NEE-NEE-sticker. Onze bezorgers zullen in het vervolg op deze adressen toch een Craneveer door de bus doen.**

De Craneveer-stickers zijn trouwens ook beschikbaar voor iedereen die er een wil. Stickers zijn verkrijgbaar in de biebcastjes bij Händelstraat 21, Cattepoelseweg 230, hoek Kluzeweg-Morletpad Lisztstraat 3 en Schubertlaan 5. Ook kunt u een mailtje sturen aan bezorging@craneveer.nl onder vermelding van uw adres. Er wordt dan een sticker bij u in de brievenbus bezorgd.

Want hoe zat het ook alweer?

Geen sticker	Geen reclame, maar wel huis-aan-huisbladen, de Craneveer en info over wijkactiviteiten
NEE-JA-sticker	Geen reclame, maar wel huis-aan-huisbladen, de Craneveer en info over wijkactiviteiten
NEE-NEE-sticker	Geen reclame, geen huis-aan-huisbladen, geen Craneveer of info over wijkactiviteiten
NEE-NEE-én Craneveer sticker	Geen reclame, geen huis-aan-huisbladen, wel de Craneveer en info over wijkactiviteiten
Ja-sticker*	Wel reclame, wel huis-aan-huisbladen en wel de Craneveer en info over wijkactiviteiten



Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 'i branden en warmt daaraan de lege handen."

De vorige oproep om versterking heeft gewerkt. Nieuwe personen hebben zich aangemeld voor de werkgroepen en voor de wijkraad. Maar:

WE'RE STILL HIRING!!!

De wijkraad is dringend op zoek naar een secretaris die ons kan ondersteunen met:

- Verzorgen van de agenda en versturen van uitnodigingen, ook naar de gemeenteraad
- Verzorgen van korte verslaglegging van de vergadering
- Beheren van de administratie en de correspondentie

Tijdsbesteding circa 4-6 uur per maand. Interesse of meer weten? Meld je dan aan op wijkraad@craneveer.nl en we nemen contact met je op!

Duurzaam Mobiliteitsplan

(Bron: website van de gemeente Arnhem)
Afgelopen woensdag besprak de raad het Duurzaam Mobiliteitsplan. Met dit plan wil de gemeente de stad bereikbaar houden, groen, gezond en leefbaar. Hierdoor blijft Arnhem een aantrekkelijk vestigingsklimaat behouden doordat de bedrijven duurzaam bereikbaar worden. Het plan bevordert schone en duurzame verplaatsingen. In het plan staan meer dan honderd maatregelen die de gemeente de aankomende 20 jaar wil uitvoeren.

Vanuit de inwoners van Arnhem was er veel belangstelling voor deze behandeling. Daarom koos de raad ervoor om eerst een rondetafelgesprek te organiseren. Hierbij waren 17 verschillende organisaties en inwoners aanwezig. Zij deelden hun mening over het Mobiliteitsplan. Daarna

Wijkraad *Alteveer/'t Cranevelt*

stelden raadsleden en fractievolgers vragen aan de deelnemers. Zij stelden bijvoorbeeld vragen over wat de deelnemers goed en minder goed vonden aan het Mobiliteitsplan en of de organisaties zich gehoord en voldoende meegenomen voelden. Sommige deelnemers waren positief, omdat zij het gevoel hebben dat de verkeersveiligheid wordt vergroot. Sommigen waren niet tevreden over het Mobiliteitsplan, omdat zij zich zorgen maken dat de winkels minder goed bereikbaar zijn.

In een volgende vergadering zullen partijen hun eerste mening delen over het Duurzaam Mobiliteitsplan. Als het plan door de raad wordt aangenomen, wordt het elke 5 jaar vernieuwd en zal de raad hier opnieuw over stemmen.

Craneveer én 'het Boek' voor bewoners van de 'driehoek'

Het kan u/jullie nauwelijks ontgaan zijn, dat Craneveer ter gelegenheid van het vijftigjarig bestaan een boek heeft uitgegeven. Het boek: **"Alteveer & 't Cranevelt in Arnhem; Wonen tussen poorten en parken"** is aan alle bewoners van onze wijken beschikbaar gesteld. We hebben het uitgedeeld tijdens de feestelijke bijeenkomsten in september en daarna straat aan straat bezorgd bij nog openstaande adressen. Hebben wij u gemist, of heeft u ons briefje over het hoofd gezien, waardoor u nog geen boek heeft, vraag er dan om bij bestuur@craneveer.nl. Dit geldt ook voor nieuwe bewoners.

De grenzen van de wijk zijn niet altijd gelijk geweest. We hebben door de tekst in het boek besloten om de mensen die in de driehoek,

Heselbergherweg, Cattepoelseweg, Dalweg, wonen het boek ook aan te bieden. Niet iedereen daar had van ons geschenk gehoord. Veel mensen waren blij verrast, zeker als ze het boek openden en snel hun huizen, of woonomgeving zagen. Zelf vond ik het ook erg leuk om te zien wat een bijzondere appartementen er gebouwd zijn in de oude ulo-school, een waar "Paleis op de heuvel".

Veel bewoners gaven aan zich meer betrokken te voelen op Alteveer/ Cranevelt dan op Sonsbeekkwartier/ Sint Marten en op de bezorging van de Craneveer kregen we diverse positieve reacties. We hopen dat dit zal leiden tot veel mooie ontmoetingen in de toekomst.

Marjan van Roon.

Verslag wijkwandeling met wethouder Kundic, kort verslag door de parkeercommissie

Op verzoek van de wijkraad is op 25 april met wijkwethouder Kundic door de straten rondom Rijnstate (Cattepoelseweg, Lizststraat, Mahlerstraat, Beethovenlaan, Bachlaan en Eduard van Beinumlaan) gewandeld waar veel aanwonenden flinke parkeerdruk ervaren. Een afvaardiging van de wijkraad en de parkeercommissie hebben de wethouder vergezeld. Met de pas uitgekomen visie van het college op mobiliteit, het Duurzaam Mobiliteitsplan, was deze wandeling het moment om bij de wethouder de parkeerverlast onder de aandacht te brengen. De visie van het college voorziet in regulering van de parkeerdruk in Arnhem waarbij ook wordt verwezen naar de directe omgeving rondom Rijnstate. De gemeente komt hiermee tegemoet aan de uitkomsten van de eerder door ons uitgevoerde enquête. De gemeente stelt in haar visie een vergunninghouderzone voor waarbij aanwonenden gratis een parkeervergunning kunnen aanvragen. Het is aan de gemeenteraad om over het mobiliteitsplan te besluiten. De gemeenteraad heeft zich op 15 mei

laten informeren door het college en belanghebbenden over dit plan. De meningsvormende fase en het definitief besluit zijn de volgende stappen in het besluitvormingsproces. Wij volgen dit proces nauwlettend zodat de bewoners van de wijk door ons bij de uitvoering kunnen worden betrokken. Op 15 mei jl was er een gemeenteraadsvergadering waar het Duurzaam mobiliteitsplan behandeld werd, zie volgende stuk.

Duurzaam Mobiliteitsplan gemeente, kort verslag door de parkeercommissie

In vorige berichten hebben wij gemeld dat voordat de gemeente maatregelen wil doorvoeren met betrekking tot de parkeerdruk er eerst een parkeervisie moest zijn. In het nu gepresenteerde mobiliteitsplan wordt, onder andere, verwezen naar de parkeerdruk rondom ziekenhuis Rijnstate. De voorgestelde oplossing die wordt geboden is het invoeren van een vergunninghouderzone waarbij bewoners gratis dan wel bijna gratis vergunningen kunnen aanvragen.

Tijdens de raadsvergadering van 15 mei waren er 17 insprekers van bewo-

nersgroepen, ondernemers en andere belangenverenigingen. Namens de Parkeercommissie Alteveer/ Cranevelt waren Louis Bosman en Roland van Gessel aanwezig.

In de drie minuten inspraaktijd hebben wij nog aandacht gevraagd voor de volgende punten:

- Hoe worden bewoners betrokken bij het invoeren van maatregelen
 - Hoe wordt rekening gehouden met het Waterbed effect (doorschuiven van parkeerproblematiek naar hoger gelegen straten)
 - Is er ruimte voor kort parkeren voor de ondernemers (blauwe zone)
 - Kan de zone tijdsgebonden zijn (bijvoorbeeld tussen 8 en 16 uur)
 - Kunnen de parkeerplekken op de groenstrook op de Cattepoelseweg weer groenstrook worden
- Deze punten zijn ook besproken met de wethouder bij de wandeling door de wijk.

Door de vele insprekers was de tijd te kort voor de raadsleden om in gesprek te gaan met de belanghebbenden. Hier komt waarschijnlijk een vervolgvergadering op.

Verkeersberichten

● Onlangs is de Mobiliteitsnota van de gemeente Arnhem verschenen. In de nota staat veel over de parkeerproblematiek zoals elders in deze Craneveer staat, en waar de parkeercommissie zich mee bezig houdt. Ook zaken als snelheidsmaatregelen en fiets- en busverbindingen worden besproken welke de volle aandacht van de verkeerscommissie hebben. Samen met de gemeente bekijken wij wat dit voor onze wijk voor gevolgen heeft.

● In oktober vindt er weer een schouw plaats. Samen met een verkeerskundige van de gemeente en een medewerker van Team Leef-

omgeving zal de verkeerscommissie ter plekke gaan kijken bij een aantal gevaarlijke verkeerssituaties, zoals onder andere het kruispunt van de Kluizeweg met de Wagnerlaan, de situatie op de Kluizeweg, de oversteek van de Beethovenlaan met de Cattepoelseweg, van de Bernhard Zweerslaan met de Cattepoelseweg en het fietspad langs de Schelmseweg. Suggesties van situaties die ook onder de aandacht gebracht moeten worden, kunnen worden gemaïld naar verkeer@craneveer.nl.

● Wegens het aanstaande vertrek van 2 leden van de commissie zoeken we 1 of 2 nieuwe leden. Lijkt het je leuk en interessant om je bezig te houden met het verbeteren van de verkeerssituatie in de wijk, mail dan naar verkeer@craneveer.nl

Namens de verkeerscommissie



Uitnodiging zomerbingo

op zondag 14 juli

In juli organiseert Craneveer weer een bingomiddag. En wel op zondagmiddag 14 juli. Dit keer met een zomers tintje: prijzen die passen bij het seizoen en bij warm weer een lekker verkoelende traktatie. Vanaf 14.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 15.00 uur beginnen we en we verwachten rond 17.00 uur af te sluiten.

We spelen een aantal rondes, waar wederom leuke prijzen mee te winnen zijn. Iedereen, van jong tot oud is welkom, het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene).

Vanuit Craneveer zorgen we voor wat lekkere hapjes op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan vanaf nu tot uiterlijk donderdag 11 juli via activiteiten@craneveer.nl of telefonisch bij Marjan via telefoonnummer 026 – 351 00 51.



8

Uitnodiging bijeenkomst over digitale oplichting

op woensdagmiddag 25 september

Online oplichting komt helaas steeds meer voor. Vaak zijn het ouderen die hier de dupe van zijn, maar het kan net zo goed jongeren treffen. Daarom is het belangrijk dat iedereen de gevaren van digitale oplichting herkent.

Bijeenkomst op 25 september

Craneveer organiseert samen met de wijkagent een preventiebijeenkomst over dit onderwerp. Want uw veiligheid is voor ons belangrijk. Daarom bent u woensdagmiddag 25 september van harte welkom in de recreatiezaal van Craneveer (Viottastraat 12).

Wat staat er op het programma?

Leer hoe je oplichting herkent, zoals phishing mails en whatsappfraude.

Ontdek de gevaren van babbeltrucs, zowel digitaal als in het dagelijks leven. Krijg waardevolle tips van de politie Arnhem.

De bijeenkomst is van 14.00 uur tot 16.00 uur. Inloop met koffie en thee is van 13.30 uur.

9



© Adobe Stockfoto's

Uiteraard zijn er geen kosten verbonden aan deze middag. De koffie en thee, maar ook een drankje tussendoor worden u aangeboden door Craneveer. En als u moeilijk ter been bent: u kunt worden opgehaald en thuisgebracht.

Aanmelden kan vanaf heden tot uiterlijk zondag 22 september bij Marjan van Roon: activiteiten@craneveer.nl of telefonisch 026 – 351 00 51.

Bij minimaal 10 aanmeldingen gaat de bijeenkomst door.

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885



Wij zijn er voor u, zoals u het wilt, persoonlijk, integer en vakkundig...

...en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Straatfeest ? Buurt BBQ? Craneveer schiet te hulp!

Organiseert jouw straat in de periode juni tot en met september een gezellig straatfeest? Of wordt er een buurt barbecue gehouden? Een zomers waterfestijn voor jong en oud? Of gaan jullie gezamenlijk het EK kijken? Craneveer ondersteunt dit soort initiatieven graag.

Daarom hebben we deze zomer weer een leuke actie: 10 straat- of buurtfeestjes ontvangen € 50,- voor de organisatie van het feestje. De enige voorwaarde is dat het geld besteed wordt bij winkeliers in de wijk.

Wat bieden we verder:

Naast de financiële bijdrage kun je bij Craneveer ook terecht voor statafels, partytenten, borden en bestek (mits uiteraard voorradig op dat moment)

Dus: organiseer je komende periode van en voor de straat/ buurt een feestje in Alteveer, 't Cranevelt of 't Hazegrietje? Stuur dan nu een mailtje naar bestuur@craneveer.nl.

Craneveer wenst iedereen een hele fijne zomer toe.



Koningsdag Oremusplein



Ook dit jaar weer erg leuk!

Wat ook leuk is, is dat dit onder de bewoners ook voor meer saamhorigheid leidt omdat we na afloop met elkaar in de Liszthof (de gemeenschappelijke ruimte) samen gezellig koffie drinken met oranje tompoucen en een oranje bittertje. Dit lijkt zo een leuke traditie te worden inmiddels. Laat de kinderen maar komen!



Bijzondere voetballers bij VDZ

VDZ telt ruim 1500 leden waarvan er wekelijks bijna 1200 een balletje trappen. Onder hen ook voetballers die actief zijn in Walking Football of G-voetbal.

Walking Football

VDZ kent sinds kort ook Walking Football, of in goed Nederlands Wandelvoetbal. Plezier, ontmoeten en sportief bezig zijn staan centraal. Speciaal bedoeld voor 55/60-plussers die nog gezellig een balletje willen trappen. Sportwethouder Bob Roelofs verrichtte maandag 6 mei de officiële aftrap bij VDZ. Samen met de VDZ-coryfeeën Marcel Broecks en Steef Brinkhoff en met een enthousiaste groep Golden Oldies en nieuwsgierige toeschouwers. Speciale aanwezig was de 97-jarige Ben Roelofs, de vader van Bob, en misschien wel de oudste Rollator Football-er van Nederland. Ben was blij dat hij dit nog mocht meemaken op zijn oude dag, bij zijn 'cluppie' VDZ, waar hij lang voetbalde, maar ook secretaris in het bestuur is geweest. Kortom, ben je 55/60-plus en

ben je ook geïnteresseerd in Walking Football, kom dan eens kijken of meld je aan via walkingfootball@vdz-arnhem.nl. Op de VDZ-website www.vdz-arnhem.nl vind je alle informatie.

G-voetbal

VDZ kent sinds twee jaar ook G-voetbal. Voor jongens en meiden met een beperking die graag voetballen. Het G-team bestaat op dit moment uit 10-12 personen (nog wel allemaal jongens) in de leeftijd van 14 jaar tot eind 20. Veel teamleden zijn afkomstig van het Prisma College. Bij G-voetbal staan plezier en lekker voetballen, sporten en bewegen centraal. Het G-team traint 1 keer per week onder leiding van trainers met ervaring in het G-voetbal. Komend seizoen start het G-team ook met het spelen van oefenwedstrijden tegen andere G-teams uit de omgeving. Daarvoor kan het G-team nog wel wat uitbreiding gebruiken. Heb je een beperking, of ken je iemand met een

beperking die ook zin heeft om te voetballen, of het eens een keer wil proberen, neem dan contact op met VDZ. Alle informatie vind je op de VDZ-website www.vdz-arnhem.nl.

Al dertig jaar G-voetbal

De KNVB organiseert al ruim dertig jaar competities voor G-teams; voor voetballers met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Die G staat trouwens niet voor 'gehandicapt'. Het is gekozen omdat vroeger bij de jeugd de leeftijdsindeling aan de hand van letters werd gedaan: van A tot en met F. De G was daarom een logische letter voor een nieuwe competitie. Een team bestaat uit 7 of 8 spelers en er wordt gespeeld op een half veld. Je kunt niet buitenspel staan en er worden geen kaarten uitgedeeld. Kijk voor meer informatie op de KNVB-website.



TACOYO:

Cardio, kracht én ontspanning op muziek

KOM

2X

GRATIS

PROBEREN!



TACOYO =



- * een groepstraining van 75 minuten
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
- * gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
- * gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



PIANOSTUDIO FERMATE

VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354

06 - 23 762 033

Beste buurtgenoten,

Om onze wijkwebsite www.craneveer.nl levendig en actueel te houden, zoeken we iemand die het leuk vindt om content te creëren. Vind je het leuk om teksten, afbeeldingen of andere content te maken en mee te denken over de inhoud van de website? Dan kunnen we jouw hulp goed gebruiken.

Daarnaast zijn we op zoek naar iemand die zich wil bezighouden met de sociale media. Heb jij interesse om betrokken te zijn bij het delen van nieuws, evenementen en andere interessante informatie over onze wijk via onze socials?

Als je interesse hebt neem dan contact met ons op via: redactie@craneveer.nl

brasserie Angerenstein

Koffie Lunch Borrel

Pannenkoeken

www.brasserieangerenstein.nl

Dagelijks geopend van 10:00 tot 19:00 | Rosendaalseweg 485

Frans leren of bijhouden?

Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?

Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:

026-3333795

arnhem@afpb.nl

www.afpb.nl/arnhem



Alliance Française
Arnhem



www.LittleLuna.nl

Geboortekaartjes, Geboorteposters & meer



Team Leefomgeving Noord Oost

Wat doet Team Leefomgeving Noord Oost?

Het Team Leefomgeving Noord Oost is het eerste aanspreekpunt voor de wijkbewoners en wijkraad, als zij een plan, idee of zorg hebben voor de wijk.

- We zijn de schakel tussen bewoners in de wijk, organisaties en ondernemers in de wijk en de gemeente.
- We houden ons bezig met wat er in de wijk gebeurt, bijvoorbeeld op het gebied van openbare ruimte, elkaar ontmoeten, veiligheid en jeugd. (bijv. parkeeroverlast, ontwikkelingen van de Zyp en de ontwikkelingen of status van de winkelgebieden)
- Maar ook stemmen wij af met de andere professionals (bijv. Portaal, Vivare, Volkshuisvesting, Rijnstad, wijkagenten, jongerenwerk the

GOAT, sociaal wijkteam) die in de wijk werken wat er nodig is in de wijk.

Wat kunnen we voor jouw initiatief of activiteit betekenen?

- We kennen de 'wijkvisie' van elke wijk. Dit betekent dat we weten wat de plannen van de wijk zijn. We kunnen zeggen of jouw initiatief of activiteit hierbij aansluit.
- We kunnen met je meedenken over het initiatief of activiteit en je zo verder helpen.
- We kunnen organisaties en mensen met dezelfde ideeën met elkaar in contact brengen of verbinden. Om elkaar (verder) te helpen of kennis te delen.

Ons Team:

Peter Turkesteen, wijkmanager.
Tel: 06-15653404
Arno van Geel, wijkmanager.
Tel: 06-18652305
Paulien Toonen, wijkmanager.
Tel: 06-10471091
Tom Kuijpers, wijkmanager.
Tel: 06-43275549

Birgitt Kromkamp, teamsecretaris.
Tel: 06-15680135

Hoe zijn we bereikbaar?

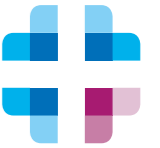
Voor vragen, opmerkingen en/of ideeën zijn we het makkelijkst te bereiken op ons algemene mailadres: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

En vanaf 1 april zijn we ook regelmatig (en op afspraak) te vinden in ons eigen net verbouwde kantoor aan de Schuttersbergweg 27.

Welke gebieden?

Team Leefomgeving Noord Oost bestrijkt het gebied van Alteveer-'t Cranevelt tot de gemeentegrens met Velp, dat wil zeggen de wijken:

Alteveer/'t Cranevelt, Geitenkamp/ Monnikenhuizen inclusief Arnhemse Allee en Saksen Weimar, Velperweg en omgeving (Paasberg/Wellenstein, Angerenstein, Molenbeke, Plattenburg).



Rijnstate verbouwt duurzaam, met oog voor een groene buurt

Het voorterrein van Rijnstate ligt nog behoorlijk op de schop. Toch is het einde van dit eerste grote verbouwingsproject al bijna in zicht! We willen duurzaam bouwen, om zo min mogelijk energie te verspillen en mee te helpen onze buurt te vergroenen. Wat cijfers op een rijtje:

3.000 kuub zand

hebben we afgegraven op ons voorterrein. Een deel hiervan hergebruiken we voor de nieuwe groenstroken en voor ophoging.

850 ton betonpuin

hebben we tot nu toe afgevoerd. Dit hergebruiken we als materiaal voor nieuw beton. Per m³ nieuw beton bespaart dit zo 200 kilo CO₂-uitstoot.

2.000 kilo CO₂-uitstoot

hebben we voorkomen, door elektrisch materieel in te zetten. Ook bij de andere verbouwingsprojecten zullen we dat zo veel mogelijk doen.

10 ton staal

leverde het gele frame van de oude ingang en de voormalige scooterstalling op.

2 kilometer aan nieuwe kabels

verbeteren de toevoer van stroom. Dat spaart energie!

45 Nederlandse lariksboomen

leveren in totaal 116m³ hout voor de luifel; larikshout is de meest duurzame en hardste houtsoort van Europa.

Ontdek de Belvédère en de IJskelder met Molenplaats Sonsbeek!

Deze zomer is er weer volop te beleven in en rondom Molenplaats Sonsbeek! Vanaf 16 juni openen de historische Belvédère en de IJskelder hun deuren elke zondag voor het publiek. Ontdek de rijke historie van zowel de monumenten als Arnhem met een bezoek aan deze bijzondere plekken.

De Belvédère

De iconische Belvédère, die hoog boven het park uittorent, biedt een adembenemend uitzicht over Arnhem en de omliggende natuur. Elke zondag tussen 13:30 en 16:00 kun je de toren samen met een gids van Natuurcentrum Arnhem beklimmen en genieten van het panoramische uitzicht. Een perfecte gelegenheid voor zowel jong als oud om de schoonheid van de regio Arnhem te bewonderen.

IJskelder

De historische IJskelder, een verborgen parel in het park, is eveneens elke zondag geopend voor publiek. Ontdek hoe men in vroeger tijden ijs bewaarde zonder moderne technologie en leer meer over de fascinerende geschiedenis van deze bijzondere plek. Bezoekers kunnen de IJskelder samen met een gids van Natuurcentrum Arnhem verkennen tussen 14:00 en 16:00. De laatste openstelling vindt plaats op Open Monumentendag op 15 september. Tijdens deze extra feestelijke editie sluiten we het seizoen af met allerlei speciale activiteiten rondom de monumenten. Naast deze openstellingen organiseert Molenplaats Sonsbeek tal van andere zomeractiviteiten, waaronder wandelingen, workshops en educatieve excursies voor kinderen.



Kom deze zomer naar Molenplaats Sonsbeek en beleef de prachtige parken die Arnhem rijk is!

Waar?

Molenplaats Sonsbeek

Zijpendaalseweg 24A - 6814 CL Arnhem
Meer informatie:
www.natuurcentrumarnhem.nl



Rick is het nieuwe aanspreekpunt van Rijnstate voor uw wijk

Even voorstellen: ik ben Rick Wijers, 30 jaar, en in 2019 gestart als projectleider Facilitair Bedrijf bij Rijnstate. Naast de rol als bouwcoördinator ben ik namens Rijnstate het aanspreekpunt voor uw wijk. Meldingen die u via de app aan Rijnstate stuurt, komen bij mij terecht. Omgekeerd communiceer ik met de Wijkraad als er iets namens Rijnstate gedeeld moet worden. Kortom, ik verbind de interne wereld van Rijnstate met de directe omgeving en andersom, zodat we als

goede burens van elkaar weten wat er speelt.

In mijn vrije tijd doe ik aan (zaal)voetbal, rijd ik graag op de motor, lees ik een boek of spreek ik af met familie en vrienden. Samen met mijn vriendin maken we ook mooie (vakantie)reizen.

Binnenkort zal ik nader met de Wijkraad kennis maken en de volgende wijkbijeenkomst plannen. **Tot snel!**

Volg de bouw

Download gratis de BHB App. En volg de vorderingen.



Lintjesregen Alteveer

Dhr Jan Bosman (22 juni 1945)
Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Decorandus gepensioneerd docent bij Aeres VMBO, is voorgedragen door zijn kinderen, heeft zich zolang zij zich kunnen herinneren ingezet als vrijwilliger. Een lintje aanvragen werd tijd.

Activiteiten:

1969-2009	Bestuurslid Muziekvereniging Eendracht Schaarsbergen
2008-heden	Maaltijdbezorger, Stichting Welzijn Ouderen Arnhem
2009-heden	Tramchauffeur, conducteur, remise medewerker, NOM
2009-heden	Vrijwilliger na dienstverband als jurylid bij examens en LL-begeleider bij Rank, Groenhorstcollege en Aeres
2019-heden	Controlepost en starttafel medewerker bij "Fiets je Fit", Sportbedrijf Arnhem
2020-heden	Chauffeur Fietsplan, ANWB
2023-heden	Chauffeur Stichting Innovorte



Natuur in de wijk



De komende periode kun je deze bloemen tegenkomen:

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1 Akkerkool | 5 Egelboterbloem |
| 2 Akkerwinde | 6 Wilde cichorei |
| 3 Korenbloem | 7 Zomerfijnstraal |
| 4 Vogelwikke | 8 Rimpelroos |

Nanako Heekeren



PJSALON
Peggy & Jolke



**In onze nagelsalon:
Biab en Gellak nagels**



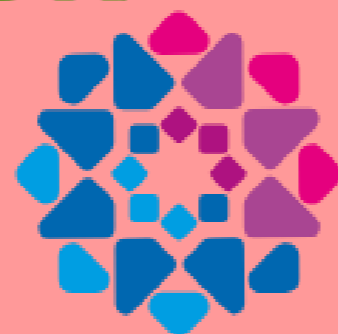
**Nieuw!
Wimperextensions
Wimperlifting
Lifting Lashes +
henna**

Dames- en Heren kapsalon

Bel voor een afspraak
of reserveer via onze website!

Oremusplein 2, 6815 DN Arnhem | www.pjsalon.nl | Tel. 06 13 638 282 / 026 44 30 296

Buurtfabriek



ROZET

Open met het Rozetje en De Buurtfabriek Kantine:

Dinsdag en donderdag 12:30-16:30

Woensdag en vrijdag 8:30-17:30

Let op: in de zomervakantie zijn we alleen geopend op
dinsdagmiddag!

Doorlopend programma:

Horsterhof	elke dinsdag	13:30 - 15:30
Zangkoor de Zyp	elke dinsdag	10:00 - 12:00
Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:00
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00:00
Buurtdynamiek	elke eerste en derde vrijdag	17:00 - 19:00
Gluren bij de Buren	30 juni	14:30-18:00
Burendag!	28 september (vast voor in de agenda!)	

Buurtkantine

De Buurtfabriek is nu tegelijk met Rozetje open als buurtkantine. Kom gezellig buurten en drink een heerlijke kop koffie of thee. We verkopen ook ijsjes en limonade! Elke dinsdagmiddag, woensdag, donderdagmiddag en vrijdag zijn we open. Ook kun je bij ons voor een kleine lunch terecht, zoals een tosti of soepje. Zoek een boek uit, lees een krantje aan de leestafel of in de tuin, vergezeld van iets lekkers. Voor de actuele openingstijden verwijzen we naar de website en de voordeur van de Buurtfabriek.



30 juni: Gluren bij de Buren in de Buurtfabriek

Ook dit jaar doen we als Buurtfabriek mee met Gluren bij de Buren met een voorstelling in de tuin. 'Op Verhaal Komen' is een korte voorstelling over een schrijver die even niet meer weet wat te schrijven en misschien ook niet meer waarom. We zien zijn worsteling, zijn pogingen om er toch iets van te maken door spel en beelden die verrassend, soms magisch of hilarisch zijn. Een voorstelling van theatermaker Hans Assink, met spel van Hans, Frank van Deelen en Michiel van der Steen.' Van harte welkom! Zondag 30 juni: speeltijden: 14:30, 16:00 en 17:30 uur

Ps. Er zijn meer locaties in de wijk die meedoen!



Buurtdynamiek Buurtborrel in de Buurtfabriek

Elke 1e en 3e vrijdag van de maand is het vanaf vrijdagmiddag in de Buurtfabriek borreltijd. Wil je nieuwe buurtgenoten ontmoeten? Kom dan op deze vrijdagen tussen 17.00 - 19.00 uur onder het genot van een drankje voor een zacht Buurtfabriekprijsje kennismaken. Wie weet welke boeiende verhalen of ideeën ontstaan als we met elkaar in gesprek raken.

Ben je nieuwsgierig geworden? Wellicht kunnen er op den duur groepen of kringen van buurtgenoten ontstaan, die meer naar elkaar omzien, meer dingen

samendoen en delen dan alleen maar zeggen 'wij wonen in dezelfde buurt'. Wil je jouw ideeën delen? Leuk als je aanwaait bij de Buurtborrel, iedereen is welkom van jong tot oud, wij kijken er naar uit! Dit is een initiatief van een paar inspirerende burens uit de Beethovenlaan en Ravelstraat.

Update smulroute Alteveer/Cranevelt

Ze rijzen als (eetbare) paddenstoelen uit de grond. Vijf smulveldjes telt onze wijk inmiddels. Iedereen kan straks een besje plukken, met een appel in de hand haar weg vervolgen, of een potje jam maken van kweeperen. Twee veldjes vind je bij de bushalte Beethovenlaan/Kluizeweg. Een rondje in het gras (de vijg) en een strook langs de muur van de zes beneden- en bovenwoningen van de Bachlaan (de stoofpeer). Het derde rondje in het groen van de gemeente zien we bij het Rode Kruisgebouw (de blauwe bes). Bij de Buurtfabriek wordt de hele strook rechts van het toegangspad een ini-mini voedselbosje (de mispel). Het vijfde deel treffen we aan bij de zitkuil Eduard van Beinumlaan met verschillende kweepeerbomen (de kweepeer). Een zesde eetbare plek zit in de planning in het gras op de Bachlaan.

Wil je zelf met een aantal burens ook zo'n smuleilandje in het groen creëren? Neem dan contact op met onze coördinator smulroute, sharonstewart@handsonpiano.nl. Je wordt wegwijs gemaakt over de procedure, het contact met de gemeente en de aanvraag voor subsidie. Contact opnemen kan ook via de Buurtfabriek.

Op naar een lange smulroute in onze groene wijk!



Rozetje geopend in de Buurtfabriek!



Een kijkje in het Rozetje



Een stokje steken in het Bijenhotel

Op 7 juni was de feestelijke opening van het Rozetje in de Buurtfabriek! Een Rozetje is een kleine bibliotheek in de wijk. In de ochtend zijn alle leerlingen van Basisschool de Zyp en SBO De Klaproos op bezoek geweest in de Buurtfabriek. In totaal bijna 400 kinderen! Ze namen een kijkje in de bieb, maakten een boekenlegger onder leiding van een kunstenaar of werden voorgelezen door meester Alex. Buiten staken alle kinderen een stokje in het bijenhotel van de Buurtfabriek en hingen hun zelfgemaakte vlaggetje aan een lange lijn. Natuurlijk kregen ook de kippen veel bekijks. Als afsluiter kregen alle kinderen een welverdiend ijsje!



400 vlaggetjes gemaakt door alle leerlingen!



Een boekenwurm boekenlegger



Openingswoordje door Hannie Riksen van de Buurtfabriek



Lekkers van Driestroom

In de middag van 7 juni was de goed bezochte officiële opening van het Rozetje. Wethouder Nermina Kundic van de gemeente Arnhem, maar ook de directeur van Rozet, Jenny Doest en directeur van Driestroom Ali Topaloglu gaven een woord mee voor de toekomst van het Rozetje en de Buurtfabriek. Kunstenaar en wijkgenoot Nienke Hoekstra schreef deze woorden in spiegelschrift op de glazen deur van de Buurtfabriek. Hannie Riksen van het bestuur van de Buurtfabriek opende de middag met het woord: harmonie, zodat we vanuit verschillende perspectieven en met verschillende doelen samen kunnen werken in de Buurtfabriek. Ook was er live muziek van de lokale band 'Met zijn viertjes' en praatte theaterduo 'De Schatgravers' de opening aan elkaar. Ondertussen werd er genoten van Coffee on Wheels en gebak van Driestroom. De middag werd afgesloten met een drankje en een hapje.



Mooie woorden...



Lekker lezen op de bank in de Buurtfabriek

contact | meer info | vragen

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl

@buurtfabriek instagram/facebook





Vondsten uit het Antiquariaat (27)

Terwijl ik dit schrijf, hoor ik dat de Partij voor de Dieren haar zetel behoudt in het Europese Parlement. Dat stemt positief en een beetje positiviteit hebben boekhandelaren nodig, nu ons nieuwe kabinet heeft besloten om de btw op (studie) boeken van 9 naar 21% te verhogen. Het is begrijpelijk dat PVV en BBB hun kiezers liefst zo ongeletterd mogelijk houden en daarom kennis overbrengers willen bestrijden, maar hopelijk kan Pieter Omtzigt nog iets betekenen.



Dit is echter niet het moment om stil te staan bij recent nieuws uit Den Haag. We gaan op tijdreis naar het Den Haag van de 1890-s via de fysiek grootste kennis overbrenger die ik tot heden in mijn antiquariaat te koop mocht aanbieden. Het gaat om een ingebonden kwartaal, 1 januari t/m 31 maart 1893, van het **DAGBLAD van Zuid-Holland en 's-Gravenhage**.

Kranten waren vroeger GIGANTISCH. Dit is dan ook een enorm koffietafelboek met een afmeting van 48 bij 64 cm en een gewicht van 6 KG. Een uniek kijkje in het dagelijks leven van de Hagenezen op weg naar het Fin-de-siècle. De krant bevat aankondigingen over de verkoop van huizen en villa's.

Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek "Vondsten uit..." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

Een huis met achteruitgang voor paard en wagen bracht 9500 gulden op. De nostalgische advertenties vormen een 19e eeuwse versie van Marktplaats; zo wordt er een Blauw Eskimo Bokjas aangeboden voor fl 50,- waarvan de nieuwprijs volgens de particuliere verkoper 80 gulden was. Ook is er reclame voor Haagsche Hopjes, sigaretten tegen asthma (!), een middel tegen IMPOTENTIA en een Elixer om langer te leven.

Dat laatste was geen overbodige luxe. Elke week stierven er nog Zuid-Hollanders aan de mazelen en het terugkerende rubriekje 'Rampen en Ongevallen' is ook veelzeggend. Spectaculair is het lange verslag van de moord op 'Zwarte Bet', die op 1 januari levenloos werd aangetroffen. Tijdens de rechtzaak tegen de vermeende dader, Adriaan Willems a.k.a. 'Janus de Zwabber', komt men dankzij microscopisch onderzoek (toen al C.S.I.) en ooggetuigen tot een veroordeling.

De berichtgeving over kennelijke armoede en de keiharde maatregelen tegen wanhoopsdaden is schrijnend. Officier van Justitie mr. Van der Kemp vorderde tegen de zestienjarige sigarenmaker M.D. een maand gevangenisstraf vanwege het stelen van een brood. Ter vergelijking; de vissers J.V. en T.V. mishandelden iemand en kregen slechts 14 dagen detentie.

Voorts zijn er telegrammen met wereldnieuws van Persbureau Reuter en de aankondigingen van de 'Hardrijderijen' van de Schaatsbond, waarin gewag wordt gemaakt van de

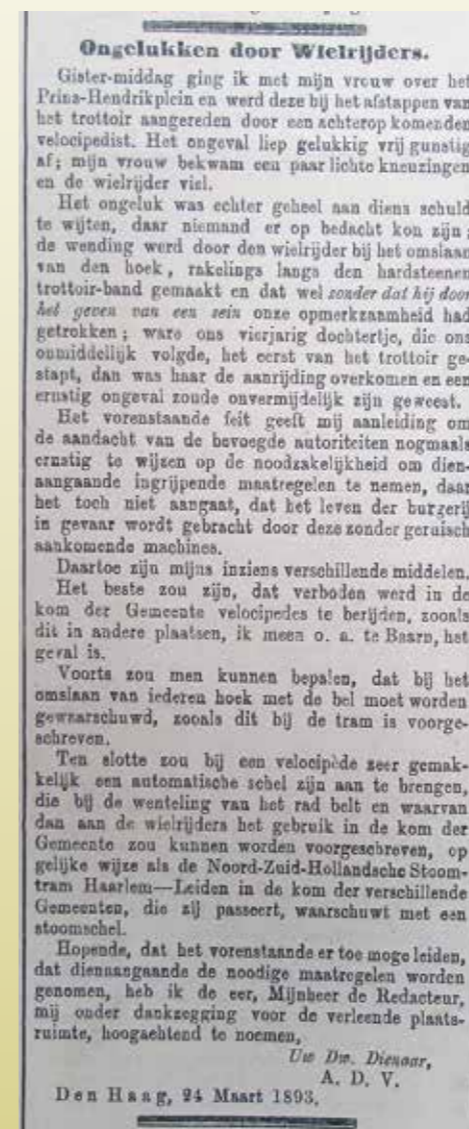


19-jarige JAAP EDEN die dat jaar wereldkampioen schaatsen zou worden. Op 18 februari vinden we de overlijdensadvertentie voor de moeder van de beroemde schrijver LOUIS COUPERUS. Fatbikes waren er nog niet, maar de gewone fiets was destijds relatief nieuw en al gevaarlijk genoeg. Zie in dat verband de boze ingezonden brief die u hiernaast kunt vinden.

Ik kan mij voorstellen dat u ook boos bent, vanwege de eerder genoemde verhoging van de btw op boeken (en andere belangrijke culturele zaken). Hou die boosheid vast en ga via de QR code hieronder naar de petitie om met uw stem bezwaar te maken tegen dit onzalige plan.



Want we hebben meer lezers nodig. Wie kiest op een partij waar maar één man lid van mag zijn of op een willoos instrument van de veevoederindustrie die wat nog rest van onze natuur op wil offeren voor de eigen



Lokkertjes? Korting?

De vraag naar 'lokkertjes' krijgen we regelmatig te horen als iemand informeert naar onze fitness abonnementen.

Vaak hebben ze dan al bij andere sportscholen hun licht opgestoken.

Bij Life in Motion krijg je geen 'lokkertjes' om je naar binnen te halen.

We hebben iets veel mooiers voor je: wij bieden je de best mogelijke persoonlijke begeleiding om je fitheid te verbeteren.

Daar kun je je leven lang je voordeel mee doen!

Dat is wat je écht bij ons krijgt!



Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Vooraankondiging! kunstroute "KUNSTIGE BUREN" Alteveer/Cranevelt op zondag 6 oktober 2024

Kunst is belangrijk, het brengt mensen samen. Door het te maken, ervan te genieten, te kijken of te ervaren. Kunst ontroert soms, kunst daagt uit of zet je aan het denken. Of het raakt je omdat je het gewoon mooi vindt.

Wij organiseren een kunstroute op zondag 6 oktober. De kunstroute is de uitgelezen kans om andere mensen te ontmoeten en de kunstenaars zelf te spreken. Om te horen wat hen drijft en wat het verhaal achter een kunstwerk is.

In onze mooie wijk wonen veel kunstenaars. Er zijn nu al zo'n 20 kunstenaars die hun werk willen tonen tijdens de kunstroute. De meesten bij hen zelf thuis en een aantal van hen exposeert in de Buurtfabriek, Craneveer en 't Altevelt.



Deze kunstige burens hebben zich al aangemeld:

Annemieke Varkevisser
Carmen van Hagen
Claire King
Daan Spijkerboer
Emmy Krom
Ernst Gonggrijp
Henk Wagenaar
Leo Wecke
Leon Lobach
Lisette Ter Burg
Lydia Wecke
Nel v/d Ven
Pieter Drift
Richtje Thien
Saskia Koopman
Susan Frank
Susie Endenburg
Suus van Sitteren
Willem Jakobs
Wilma Plaschek
Yolanda Brink

Mocht je na het zien van de fotocollage alsnog mee willen doen, meld je dan aan **voor 15 juli** op mailadres kunstgeburen@gmail.nl

Dan vermelden we je in de folder en op de plattegrond!
We hopen dat er nog mensen mee willen doen die driedimensionale kunstwerken maken zoals van steen, hout, glas, keramiek.

Organisatoren: Astrid de Winther, Lisette Ter Burg, Susan Frank en Danielle Spijkerboer



Privé yoga
(1 op 1),
**sport- en
ontspannings-
massages**
beschikbaar op
afspraak

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl



Gun jezelf persoonlijke groei in een veilige sfeer. **Iedereen kan yoga!**
Yoga Libra biedt een gevarieerd programma aan kwalitatief hoogwaardige yogalessen, waarbij **persoonlijke aandacht** voorop staat.

Lesrooster per 26 augustus 2024

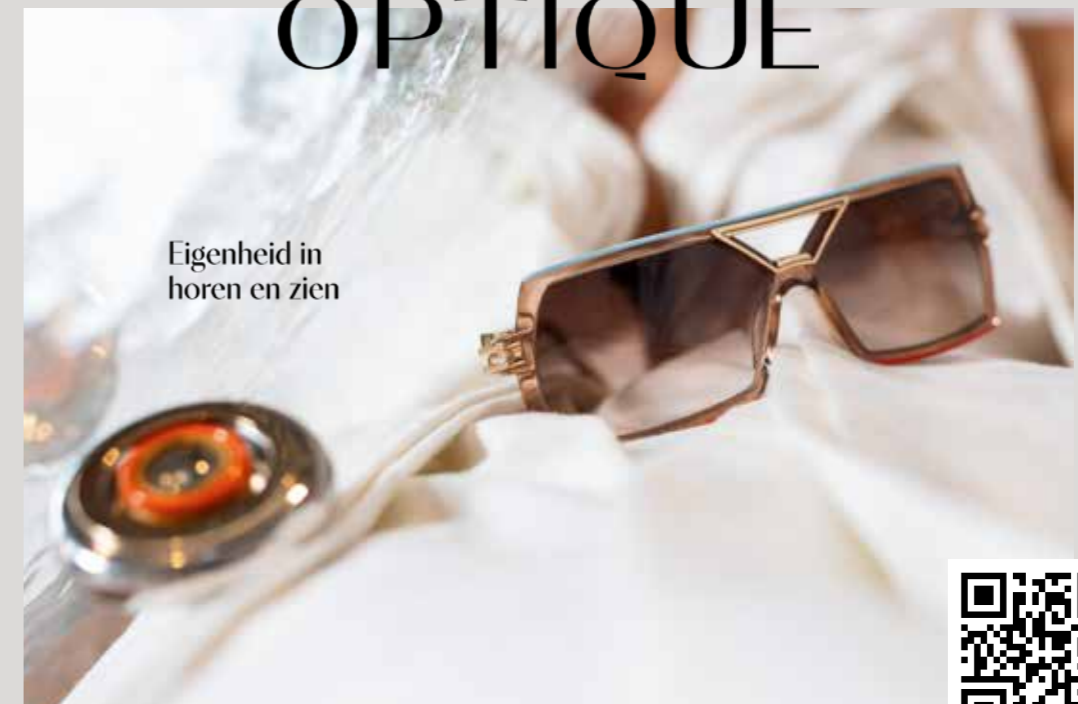
DAG	TIJD	BEZIGHEID
zaterdag	09.00 - 10.15	ontspannen Yin Yang yoga
zondag	20.00 - 21.15	ontspannen Yin Yang yoga
maandag	08.30 - 09.30 10.00 - 11.00 11.30 - 12.30 19.45 - 21.00	Privé yoga PY Rustige flow yoga Ultra zachte / stoelyoga Yin Yang yoga
dinsdag	19.45 - 21.00	Yin yoga
woensdag	07.00 - 08.00 08.30 - 09.30 10.00 - 11.15 19.45 - 21.00	Early Birdles Rustige flow yoga Hatha flow yoga Yin Yang / mannen yoga
donderdag	08.45 - 10.00 10.30 - 11.45 20.00 - 21.15	Kundalini yoga Zachte yoga Yin yoga
vrijdag	07.00 - 08.00	Early Birdles

**Inschrijven kan
vanaf nu.**

Sommige lessen zijn al vol, dus geef snel je voorkeur aan. Een gemiste les kan worden ingehaald in een ander lesuur als daar ruimte is. **Voel je welkom!**



BOUTIQUE OPTIQUE



Eigenheid in
horen en zien

INSTAGRAM @BOUTIQUEOPTIQUE



PRINS HENDRIKSTRAAT 1 6862 GX OOSTERBEEK BO-OOSTERBEEK.NL

‘Alles komt in mijn functie samen, natuur, dieren en cultuur’

Sterre Smeets

Verrijk je toekomst met het verleden

werkenbijhetopenluchtmuseum.nl



Sterre verrijkt haar toekomst met het verleden

In het najaar van 2022 bezochten mijn moeder en ik het Openluchtmuseum waar ik al een aantal keer geweest was. We zaten even op een bankje in de kwekerij, en uitkijkend op de planten zei ze: ‘Dit zou wel een héle mooie werkplek zijn!’ Dat zei ze niet zomaar. Ze wist goed dat ik op zoek was naar een andere baan. Ik wist nog niet precies wat, maar het liefst iets met natuur, dieren en cultuur. Eigenlijk dacht ik dat zo’n functie niet bestond. Totdat ik later die dag op de site van het Openluchtmuseum keek. Daar stond mijn droombaan ineens!

De kennismaking

Het kennismakingsgesprek was heel leuk. Qua achtergrond was ik misschien niet de meest geschikte kandidaat: ik had toen nog geen groene opleiding afgerond en ik had alleen ervaring opgedaan in het groen als vrijwilliger bij natuurcentrum Arnhem en IVN. Maar ze zagen dat ik écht gemotiveerd was om nieuwe dingen te leren en vonden het niet erg dat ik daarvoor mijn opleiding biologische tuinbouw nog moest afronden.

Een grote speeltuin

Ik voel me best bevoorrecht dat ik hier mag werken. Het Openluchtmuseum is een grote speeltuin voor me. Ik kan me hier

heerlijk uitleven en in goed overleg met mijn leidinggevende hebben we een mooi takenpakket voor me opgebouwd. Wat ik zoal doe? Ik ondersteun René, onze botanisch beheerder, in de kruidtuin en kwekerij. Verder richt ik me op de moestuinen. En doe ik mijn best om deze moestuinen historisch passend te krijgen bij de boerderij, in overleg met een conservator. Ik vind het superinteressant om me te verdiepen in hoe het vroeger was, en om dat te reconstrueren. Het verzorgen van het terrein is de hoofdmoot, maar soms spring ik bij en verzorg ik de dieren. Dat houdt het lekker divers.

Droombaan

Ik vind het Openluchtmuseum een prachtplek. Mijn teamgenoten zijn geweldig, we werken ontzettend nauw met elkaar samen en hebben het vooral ook leuk. Dat alles maakt dat ik me hier ontzettend thuis voel. Soms kom ik in het weekend naar het museum om boven in de kantine te studeren. Er is dan bijna niemand en kan ik in alle rust mijn ding doen. Ja, je kunt wel zeggen dat ik hier graag ben. Het Openluchtmuseum voelt een beetje als mijn eigen ‘tweede’ tuin. Het is heerlijk om zo veel buiten te werken. Het is mijn eerste ‘grotensenbaan’. En wát voor een! Ik vind het uniek dat dit mijn werkplek is!

Ga voor een baan bij het Nederlands Openluchtmuseum

Of je nou voor of achter de schermen komt werken, bij het Nederlands Openluchtmuseum breng je de geschiedenis tot leven. En weet je wat hiervan het mooiste is? Je krijgt de kans met die geschiedenis mensen te verbinden. Want als je van en over elkaar leert, krijg je meer inzicht in jezelf en begrip voor een ander. Juist dit maakt dat je hier kunt werken op één van de meest bijzondere plekken van Nederland. Een betekenisvolle omgeving, vol waardevolle ontmoetingen, ervaringen en verbindingen. Wil jij geïnspireerd worden door mens, natuur en cultuur? Verrijk ook jouw toekomst met het verleden.



SCAN ME

Kijk in deWijk

Een nieuwe rubriek die historische en bijzondere foto's terugbrengt in Craneveer.

Deze keer in onze fotorubriek een stukje 'nieuwbouw' van de Algemene Woningbouwvereniging Arnhem (AWBA) in Alteveer.

Er wordt gewerkt aan de afronding van een aantal blokken woningen waar nog glas ontbreekt in sommige ramen, en mogelijk ook de riolering nog niet afgewerkt is (zie de buizen die achter de woningen liggen opgestapeld).

Voor sommige huizen liggen nog wat restjes bakstenen, en er staat een bouwkeetje met een kraan nodig voor het maken van cement. De stroomvoorziening is ook nog niet zoals het zou moeten aan de loshangende elektriciteitsdraden te zien en de voordeuren liggen nog bij de timmerman. Voor dat hier gras kan worden gemaaid in de voor- of achtertuin is er zeker weer een jaar voorbij.

De fotograaf staat met zijn camera op de hoek Sweelincklaan-Van Blankenburgstraat en kijkt richting Beethovenlaan. De bestrating bestaat nog uit betonplaten en rechts is nog net een stukje te zien van de oudere woningen aan de Obrechtstraat.

De foto wordt door het Gelders Archief gedateerd tussen 1945 en 1950. Het vermoedelijke bouwjaar van deze huizen is 1949.

Bron: Gelders Archief, nr. 1501-04-15220

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het ons weten via redactie@craneveer.nl



duurzaam Craneveer

voor die tweede auto, of als je je eerste auto al niet vaak gebruikt: het is vaak goedkoper om de auto de deur uit te doen en gebruik te maken van deze deelauto's.

Meer weten? Kijk eens op de [website van MyWheels](#), en zie hoe jij in jouw straat, in je portemonnee én in je hoofd een beetje meer ruimte kunt creëren. Wist je dat je ook zonder abonnement in een vrijwel nieuwe elektrische auto (zoals een Tesla) kunt rijden? Je betaalt per kilometer en per uur. En met een abonnement van maar €25/maand biedt MyWheels kortingen van meer dan 30% op de kilometer- en uurprijzen.

Heb je hier vragen over, **stel ze op onze website!** We hebben een kort lijntje naar MyWheels, dus we kunnen snel je vragen beantwoorden.



Gezocht: Duurzame huizen

Dit najaar (laatste weekend oktober en/of eerste weekend van november) zetten verschillende huiseigenaren in onze wijk weer hun voordeur open van hun duurzame huis.

Wil je meer weten over het duurzaam maken van je huis en de mogelijkheden om energie te besparen? Kom in contact met een huiseigenaar met een duurzame woning en leer van hun ervaringen!

Wil jij je ervaringen met buurtgenoten delen? Wil jij een bron van inspiratie zijn, en burens een kleine stap verder helpen? Meld je aan via info@duurzaamcraneveer.nl met een korte toelichting en je adres. Dan nemen we contact met je op om afspraken te maken.

De vlag en Koningsdag

Margo Klijn

Mijn wederhelft wilde altijd al op feest- en herdenkingsdagen een vlag uithangen, Konings(inne) dag, 4 mei, 5 mei. Hij is nu eenmaal een mens die van tradities houdt.

Maar we hadden geen vlag en ik heb hem jarenlang tegen kunnen houden er een te kopen. Ik had nu eenmaal veel moeite om mij te identificeren met mensen als 'met een hoedje, een toeter en een vlaggetje' zal ik maar zeggen (met dank aan Corrie Vonk). Tot we een vlag erfden van mijn schoonouders. Zij hadden tijdens de Bezetting 1940-1945 alles op alles gezet om een vlag in bezit te krijgen om die - als de Bevrijding er eindelijk zou zijn - uit te kunnen hangen.

Zo gebeurde. Na hun dood rond 1990 kwam die vlag bij ons. En eenmaal een vlag dan moet er ook gehangen worden. Uitgehangen. Drie keer in het jaar en na eindexamens. Inmiddels is dit oorlogsexemplaar natuurlijk allang versleten en een nieuwe heb ik niet kunnen tegenhouden. Ik heb me erbij neergelegd, vond het ook niet meer zo belangrijk.

Vlaggen maken een omgeving vrolijk en vrolijkheid kunnen we best gebruiken met zijn allen. Zo kom ik op de monarchie en het koninklijk huis en nog zo wat. Velen vinden een monarchie niet democratisch. Is het ook niet. Erfopvolging zeggen ze, is hopeloos ouderwets. En zo duur!

Is het ook... (2x).

Maar wat is er zo erg aan ouderwets? Dat is ook maar een etiket dat door een mens wordt opgeplakt.

De zeventiger jaren zijn ook

weer mode. Toch? En is zo'n familie nu zo veel duurder dan een staatshoofd van een republiek met alles erop en eraan? Wie zou hier trouwens, in dit hopeloos verdeelde land waar iedereen zijn eigen koninklijke bubbel, zijn eigen koninklijke zegje zegt, staatshoofd moeten worden? Wie zou symbolisch de staat - ons dus - moeten vertegenwoordigen? Ooit is de koning als het ware getemd, zodat hij als persoon geen macht meer had in het reilen en zeilen van de staat. En niemand hoeft zich nog te



bekreunen over de opvolging, want dat staat vast.

Ja de monarchie is handig, maar behalve dat ook prachtig theater! Ik hou wel van theater en diep in mijn hart hoop ik maar dat het zo blijft. Dat er tenminste iets is dat blijft.

Eén dag in het jaar leeft het Oremusplein op en storten wij ons, huismussen die we zijn, in het oranje feestgedruis. Kinderen verkopen koekjes en

proberen hun oude spulletjes te slijten, hun ouders en andere Craneveerders ontmoeten elkaar, halloetje, handje, kusje. Gezellig.

Ondertussen vult muziek de ruimte van het plein. Over muziek gesproken. Het Wilhelmus.

Nogal wat mensen zullen bij het spelen en zingen van ons volkslied wat ongemakkelijk van de ene voet op de andere wippen en zich verslikken in 'Van Duitse bloed'.

Dat we de Spaanse koning altijd zouden hebben geëerd gaat dan nog wel, want we gaan graag op vakantie naar Spanje. Maar toch. Terwijl de meeste volksliederen nationalistisch zijn, op de borstklopperig en brallerig van toon en inhoud, klinkt het Wilhelmus als een deemoedige psalm.

En het grappige is: het lied was in de 16^{de} eeuw een vrolijk liedje en iedereen zong het mee, gewoon op straat stel ik me zo voor. Tenminste als je aanhanger was van Willem van Oranje, ook wel de Zwijger genoemd.

Voor deze Willem was het lied gemaakt en inderdaad was hij van Duitse bloed alhoewel de grenzen van de landen toen wel wat anders lagen dan nu, en hij had ook altijd zijn baas,

de koning van Spanje, geëerd. Maar dat was andersom niet het geval en de Tachtigjarige oorlog brak uit. Willem verloor zijn leven en zijn familie op een haar na, en Nederland werd (zeer kort door de bocht) onafhankelijk. Als dit geen band met het verleden geeft en tegelijk met de toekomst dan weet ik het niet! Over een week zijn er Europese verkiezingen. Het Wilhelmus zou best een mooi Europees volkslied kunnen zijn.



Save the date: 19 september buurtavond over de thuisbatterij

Met het recente besluit van de Eerste Kamer (saldierungsregeling), de huidige terugleververgoeding en het huidige regeerakkoord verandert er veel de komende jaren. Wat betekent dat voor jouw energiehuishouding, en wat zijn je opties om opgewekte energie op te slaan en teruglevering te voorkomen? Welke mogelijkheden biedt de thuisbatterij?

Deze avond leer je veel over de thuisbatterij en ga je hopelijk naar huis met antwoorden op jouw prangende vragen.

GEZOCHT

We zoeken bewoners die al een thuisbatterij hebben en hun ervaringen willen delen op deze avond! Meld je aan via info@duurzaamcraneveer.nl, of app naar 06 2930 3365 (David)



Reshuffle elektrische deelauto's MyWheels

Deze weken is MyWheels bezig met een reshuffle van auto's over Arnhemse wijken. Dat is onderdeel van hun aanpak om alle benzine deelauto's uit te faseren.

Dat is de aanleiding dat er één van de vier deelauto's in onze wijk is verdwenen. We zijn vanuit Duurzaam Craneveer al bezig om minimaal één auto weer terug te krijgen, zodat we snel kunnen doorgroeien naar vijf en meer deelauto's in onze mooie wijk.

Daarmee groeien we mee met de landelijke trend: steeds meer mensen kiezen voor elektrisch deelvervoer. Zeker



Doe de looptest en krijg inzicht in je valrisico

Deelname is kosteloos en duurt slechts 10 minuten

Waarom naar de looptest?

- De looptest op de Smartfloor brengt het risico van vallen in kaart.
- Je ontvangt direct een persoonlijk advies naar een beweegaanbod in de wijk. Bewegen verkleint namelijk het risico op vallen.

Waar en wanneer?

Inschrijving is met tijdsblokken.

Vrijdag 12 juli , 9.30-12.30 uur

Donderdag 18 juli , 9.30-11.30 uur

in de recreatiezaal Liszthof
Appartementencomplex Altevelt
Lisztstraat 11
6815 CN Arnhem

Scan hier de QR-code en
bekijk een korte animatie
met een uitleg van de
looptest.



Aanmelden verplicht

Meld je aan via Anna.Reijers@sportbedrijfarnhem.nl of
stuur een whatsapp bericht of bel naar 06 - 53 65 68 63



Wat drijft wijkgenote naar de jungle van Peru?

Emma Coppieters

Essentie van het leven

“Toen onze zoon drie was, nu zes jaar geleden, zijn we teruggekomen. Vooral vanwege de toch lagere onderwijskwaliteit, de andere manier van opvoeden en zeker ook het gebrek aan veiligheid in Lima. Ik ben gaan lesgeven in internationale samenwerking aan Van Hall Larenstein. Onderwijs is mijn passie, maar toch viel de terugkeer me zwaar. Vooral de grote werkdruk vond ik moeilijk. En toen vanwege corona alles digitaal moest, trok ik het gewoon niet meer. Ik ben als ZZP'er aan de slag gegaan en heb allerlei projecten gedaan. De afgelopen 2 jaar heb ik met plezier bij Partos gewerkt, een branchevereniging van non-profits die actief zijn op het gebied van ontwikkelingssamenwerking. Hartstikke leuk en zinvol, en toch... Het tempo en de druk hier in Nederland zijn zó hoog! Ik vind het moeilijk om niet mee te gaan in die gekte van presteren en consumeren. Ik verlang naar minder prikkels, en wil kunnen zakken en weer voelen wat nou echt essentieel is in het leven. Dat kan in de jungle van Peru. Daar zit ik straks met allemaal intrinsiek gemotiveerde studenten en ligt onze gedeelde focus op milieu- en klimaatrechtvaardigheid.”

Systeemverandering

Sonja vervolgt gedreven: “Het Westen buit de rest van de wereld al eeuwen uit en dat is nog steeds niet veranderd. Voor de batterijen die nodig zijn voor de energietransitie bijvoorbeeld, halen we het kobalt uit Congo zonder dat het land zelf en de lokale bevolking daar een eerlijke prijs voor krijgt. Er is echt dringend een systeemverandering nodig! Dus minder macht bij de grootvervuilers, een economie die binnen de grenzen blijft van wat de aarde aankan en een overheid die zorgt voor haar burgers en de natuur. Wat moet daarvoor écht gebeuren? Wat is de sleutel? Ik denk dat die kan liggen in open het gesprek aan gaan, ook met andersdenkenden. Daar zijn verschillende methodes voor, zoals Deep Canvassing. Onderzoek laat zien dat met open en oprechte gespreksvoering 1 op de 5 mensen van mening kan veranderen. Het is daarbij wel belangrijk dat je het probleem niet alleen mentaal snapt, maar dat je het ook voelt. Want pas dan ga je ook anders dóen. En ja, iedereen kan meer doen, als burger én als consument. En nee, je hoeft niet per se activist te worden bij Extinction Rebellion zoals ik. Maar doe bewuster je inkopen, minimaliseer je plastic afval, neem vaker de fiets. Al die dingen samen maken wel degelijk een verschil.”

“Wanneer ik tevreden terugkom uit Peru? Als het zingevend is geweest, als ik verbinding heb gevonden met de studenten, de Peruaanse partners en de lokale bevolking. En als daardoor bij alle betrokkenen het gevoel van internationale solidariteit is toegenomen.

Ze prijst zich gelukkig dat ze aan de Meyrooslaan in de rust en het groen van onze mooie wijk woont, en niet drie hoog achter in de volle stadsdrukke, maar ze is nóg gelukkiger dat ze vanaf juli weer een jaar lang in haar geliefde Peru kan zijn. **Sonja Bleeker** (43) gaat daar lesgeven aan de *School for Field Studies*, midden in de jungle. Om precies te zijn in Tarapoto, een stad ter grootte van Arnhem, zo'n duizend kilometer ten noorden van de hoofdstad Lima. Man en zoon gaan mee, maar komen na respectievelijk 3 en 6 maanden weer naar huis.

“School for Field Studies is een Amerikaanse non-profit organisatie die hun studenten allemaal een semester naar diverse landen stuurt om daar te leren over natuurbehoud. Ik ga ze vooral leren over de politieke dimensies in natuurbehoud, op lokaal, nationaal én internationaal niveau. En we gaan ook met elkaar onderzoek doen naar duurzame oplossingen voor lokale problemen.”

Klimaatverandering

En lokale problemen zijn er genoeg, zo vertelt Sonja. “Peru zit al midden in de klimaatverandering. met steeds sneller smeltende gletsjers die voor plaatselijke wateroverlast en modderstromen zorgen. Maar ook de houtkap voor de zich steeds verder uitbreidende monocultuur van sojaplantages, de oliewinning die ten koste gaat van natuur en toenemende bosbranden zorgen voor ellende. De lokale mensen zijn de dupe, terwijl ze niet de veroorzaker zijn. De internationale solidariteit is ver te zoeken. Dat steekt me en het maakt me droevig, maar ook strijdbaar!”

De natuur en het klimaat gaan Sonja zeer aan het hart. Ze studeerde aan de Hogeschool Larenstein in Velp en deed de master Land- en watermanagement aan de Wageningen Universiteit. Voor die master deed ze een stage in Bolivia en aansluitend onderzoek in Peru. Dat land greep haar. Sonja ontmoette er haar echtgenoot, werd er moeder van een zoon, gaf er les en was op allerlei manieren actief in ontwikkelingssamenwerking. Eerst in de Andes, daarna in Lima.



Ervaringen rondom Afscheid

Yari van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk. Als rouwvrouw beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. In deze column neemt ze je mee in de onontkoombaarheid van het leven.

“Waar zijn ze gebleven?”

De vis die dood dreef in de sloot, het varken dat gisteren nog knorde, mijn neefje die een engeltje werd. Wie wist het? Als kind liep ik al met deze vraag, waar ze zijn gebleven onze doden?

Ik was nog heel jong toen ik kennis maakte met de eindigheid van het leven.

Mijn steeds zeker wordende neefje en speelmaatje Adje overleed op 3-jarige leeftijd toen ik 4,5 jaar oud was. De herinnering hieraan is nog altijd levendig, ook al weet ik niet of alles precies gegaan is zoals ik mij herinner. Ik kende de dood ook vanuit het leven op de boerderij van mijn verre familie. Ik was erbij toen een varken op het erf in alle rust werd geslacht. Door de rust en de aandacht was er geen gekrijs van het varken, ik zag hoe het dier leegbloedde voor de bloedworst en even later op de ladder hing om verder verwerkt te worden. Geen stress, iedereen kende zijn of haar taak.

Voor mij was het vreemd dat er behalve vlees niets overbleef van het levende varken dat ik een dag eerder nog had gezien bij de stal. Het dier dat knorde, rolde in de modder en onderdeel was van een groep varkens, waar was dat deel gebleven? Als kind vroeg ik me ook af of het gemist werd.

De dood van Adje kwam niet onverwacht. Van samen spelen bij oma in de tuin veranderde ons samenzijn tot spelen aan zijn bed. Toen hij overleden was wilde ik zijn vleugeltjes zien, want de volwassenen hadden me verteld dat hij nu een engeltje was. Natuurlijk geen vleugeltjes te bekennen. Die moesten nog groeien,

was de verklaring van de volwassenen rondom mij, en net als bij het dode varken was er eigenlijk niets meer over van mijn speelmaatje. Zou de familie van het varken hem net zo missen zoals ik Adje ging missen?

Mijn vader had een neef die overledenen verzorgde in het ziekenhuis. Er werd altijd een beetje lacherig over gedaan, maar ik vond dat reuze interessant. Ik was inmiddels een aantal jaar ouder en ving af en toe iets op over dit beroep. Eigenlijk zag ik vooral het ongemak waarmee erover werd gesproken. Nu zou ik zeggen dat ik de confrontatie met de eindigheid van het leven bij hen zag. Soms hoorde ik iemand zeggen dat het toch ook wel knap was wat die neef deed en dat hij het moeilijk vond als hij een overleden kind moest verzorgen.

Deze neef was dus de laatste die de doden verzorgde. Zou hij Adje ook gewassen hebben? Het begin van zijn vleugeltjes gezien hebben? Zou hij weten wat er gebeurde na de dood? Wat er gebeurde met datgene wat het varken tot dat varken maakte en wat er gebeurde met dat wat Adje tot Adje maakte?

Waar waren zij gebleven? Adjes dood, het geslachte varken, de dode vis in de sloot en mijn nieuwsgierigheid naar het beroep van mijn vaders neef zijn mij altijd bij gebleven. Dood was iets dat bij het leven hoorde, maar waar bleven ze?

Die katholieke hemel, daar had ik niets mee. Het idee dat ik voor eeuwig rijstebrij van gouden bordjes met een gouden lepel moest eten stond me

vreselijk tegen! En over God had ik een ander beeld dan de man met een baard op een wolk, die neerkeek op wat wij deden om dan te bepalen of we straks naar de hel moesten.



Intuïtief wist ik dat het anders moest zijn. Dat werd duidelijker toen ik op 12-jarige leeftijd mijn oma verloor. Een vrouw die zo anders was dan de rest van mijn familie. Ik weet nog goed dat ik buiten speelde en ik haar heel helder hoorde zeggen: “Kind, ik ben weggegaan, ik ben niet meer hier.” Ik snapte het niet, ze was niet hier bij mij. Ze lag in het ziekenhuis. Ze was geopereerd.

Ik liep naar huis en zat wat verward op het stoepje voor de deur toen mijn moeder gehaast en gespannen naar buiten kwam en mij zei dat ze zo terug

zou zijn. Ik had geen idee wat de reden was, maar terwijl ik haar de straat uit zag rennen wist ik: “Oh, dat is wat oma bedoelde, ze is dood.” Ze was dus ergens anders, maar kon wel communiceren.

Jaren later ging ik mij verdiepen in spiritualiteit en de dood, want die hadden, voor mij, alles met elkaar te maken. En soms was ze daar dan ineens weer. Altijd in stilte, haar stem heb ik nooit meer gehoord. Dan stond ze achter me en voelde ik me getroost of ik zag haar in een lucide droom aan de overkant van een rivier, wijzend naar een voorwerp van betekenis. Ik voel haar steunend bij me als ik geconfronteerd wordt met het gemis van mijn familie.

Waar is alle opgedane kennis en levenservaring van haar na het overlijden gebleven? Zou sterven dan een reis zijn naar een nieuw gewaar zijn waarbij ons bewustzijn opgenomen is in een collectief veld, als een regendruppel die in de zee valt? Een veld waar wij en ook volgende generaties ons mee kunnen verbinden? Energie gaat niet verloren, zou dat ook gelden voor onze levenservaringen? Voor de kennis en wijsheid van hen die ons voorgingen?

En is het dan mijn liefde voor mijn oma die maakt dat, wanneer ik mij met vragen bewust of onbewust verbind met die grote kosmische zee, dat dan haar beeld als een druppel uit de oceaan verschijnt, als herkenbare vorm met troost of een richting die mij steunt.

Zeker, ik wil graag geloven dat het mijn oma is die dan verschijnt, maar zijn het dan niet al die voorouders van ons die samenwerken om te laten weten dat ze er zijn? Geven de dood en de onderwereld ons zo onze overledenen terug?

Fijn dat je mijn column gelezen hebt. Wil je reageren of heb je vragen: yari@amaruq.nl (amaruq met een Q) of 06-14 441 075.

Pinguïns en Politiek



Bij het stemmen voor het Europees Parlement in Burgers' Zoo was een wijkbewoner donderdag 6 juni toevallig getuige van het 'vrijlaten' van een jonge pinguïn door een verzorger en burgemeester Marcouch.

De burgemeester had er toen al een voettocht opzitten vanaf café Beer op de Hommelseweg. Die wandeling had hij aangekondigd als 'Mars voor de democratie'. Van tevoren waren Arnhemmers door Marcouch uitgenodigd voor een kop koffie als ze met hem mee zouden lopen naar het bijzondere openlucht-stemlokaal bij de pinguïns in de diertuin. Volgens de krant liepen er uiteindelijk twaalf Arnhemmers met de burgemeester mee naar de Schelmseweg. Er waren misschien net zoveel journalisten aanwezig want het TV-programma 'Goedemorgen Nederland' zond live uit, Omroep Gelderland was erbij met radio- en TV-mensen en het wemelde van de fotografen.

Marcouch kwam in beeld toen hij zijn stembiljet in de bus deponeerde en wat later dus met het uitzetten van de jonge pinguïn in het buitenverblijf. Het beestje voelde niks voor al die heisa en was niet uit de transportkist te peuteren. Dan maar even schudden en de kist op zijn kop houden besloten burgemeester en verzorger, en daar was ie dan de nieuwkomer met wat jeugdpluizen op zijn kop. Verdwaasd keek de jonge vogel om zich heen en uiteindelijk dook hij toch de pinguïnvijver in en maakte er toen een fraaie zwemshow van.



Gedachten en herinneringen

Leo Kaandorp (1934-2023)

deel 3

Na het overlijden van mijn vader vond ik een schrift met gedachten en herinneringen over Alteveer rond de 2^e wereldoorlog. Na zijn pensioen is mijn vader hierover gaan schrijven. Deze gedetailleerde beschrijvingen wil ik graag met de mensen uit onze wijk delen.

Ingrid Kaandorp



Het museum komt helemaal tot leven. Er wordt gewassen, gemalen met paarden, gekookt op takkenbossen. Een mens in nood past zich gauw aan. De Zaanse huisjes zijn tot ziekenhuis omgebouwd en er is een dokter die Nieveen heet. De mis wordt in de open lucht opgedragen, ik ben er zelf misdienaar geweest.

Ik vind een oude fiets, weliswaar zonder banden, maar de rest doet het nog. Ik fiets de heuvel af struikelend over boomwortels. Mijn eerste fiets, ik ben er best blij mee. Soms wordt er geschoten vanuit het zuiden,

je hoort de projectielen fluiten maar men zegt dat ze al voorbij zijn als je het fluiten hoort. Toch komt er een in de dierentuin terecht, als ik me niet vergis op een olifant. De dieren worden nu met kadavers gevoerd die uit de stad worden gehaald. Een gevaarlijk werk.

Op een ochtend is mijn vader achter het huisje bezig, hij had een soort schuilkamer gebouwd. Net achter de omheining van het museum loopt een pad en daar ziet hij Duitse soldaten aankomen. Ze komen het museum binnen, stellen allerlei vragen en doorzoeken

de schuilkamer. Ze vinden niets maar mijn vader moet wel mee. Er werden in die tijd veel mensen opgepakt om in de Duitse fabrieken te werken. Mijn moeder was in alle staten, ze wist zich geen raad en bleef alsmaar huilen.

De soldaten trekken verder het museum in. Nu was er de laatste dagen een broer van buurman Zwiers uit de Obrechtstraat in het museum gekomen. Hij was lid van de ondergrondse en liet dat merken ook. Blijkbaar dacht hij dat hij tussen ons in het museum veilig was. Op een gegeven moment ziet hij bij de grote Veluwe molen de soldaten aankomen en denkende dat ze op zoek zijn naar hem, zet hij het op een lopen. De soldaten denken echter dat hij een achtergebleven Engelse soldaat is en schieten hem dood tijdens zijn vlucht.

Jaren later na de oorlog kom ik pas te weten dat de Duitsers de opdracht hadden de Zuid-Veluwe uit te kammen op zoek naar Engelsen en daar bleken er toen nog heel wat rond te zwerven.

Na enige uren staat mijn vader plotseling voor onze neus. Hij vertelt dat er steeds meer mannen opgepakt worden. Na enige tijd verdween de bewa-



nog eens teruggekomen, want er blijkt na de oorlog heel wat van de museumstukken vernield te zijn. De klederdrachtpoppen werden in de vijver gegooid.

We gaan een onzekere toekomst tegemoet.

We lopen in een lange stoet richting Apeldoorn. Eerlijk gezegd kan ik me daar helemaal niet zoveel meer van herinneren. Ons doel is Haarlem, daar woont veel familie van ons. Van een plaats weet ik zeker dat we er geweest zijn: Barneveld. We slapen in de grote kerk. Er ligt allemaal stro op de grond, de vloer is bedekt met vluchtelingen. Vandaaruit brengt een rode kruis auto de mensen naar Amsterdam.

(De familie komt uiteindelijk in Haarlem bij opa en oma terecht en gaat de hongerwinter in. Leo gaat uiteindelijk naar een oom en tante in Heerhugowaard en heeft het relatief goed gehad. Na de bevrijding komt de familie weer terug naar Alteveer. Hoe de boel daar wordt aangetroffen en hoe Leo dit als 11-jarige heeft beleefd, kunt u lezen in een volgende

king echter en toen ze niet meer terugkwamen, zijn ze allemaal naar huis gegaan.

Later in de middag wordt er in een hoekje van de kruidentuin een gat gegraven. Ik zie mijn vader en nog wat andere mannen met een wit laken sjouwen en mijn moeder zegt dat ze mijnheer Zwiers gaan begraven.

Even later komt het bevel dat we het museum moeten verlaten. Niet iedereen doet dat. Ons gezin gaat wel op stap. Misschien maar goed ook. Later na de oorlog ga ik er nog eens kijken. Het huisje is volkomen doorzeefd met kogels. Kennelijk zijn de Duitsers of Hollandse SS



Kaartverkoop op 3 juni gestart **Save the Date:** **'Uitgelicht - Gesloten wegens bewoning'** Eerste editie Lichtwandeling in het Nederlands Openluchtmuseum

Beleef het waargebeurde verhaal van een oud-museumbewoner die tijdens de evacuatie van Arnhem in de Tweede Wereldoorlog noodgedwongen in het Nederlands Openluchtmuseum verbleef tijdens de eerste editie van 'Uitgelicht - Gesloten wegens bewoning': Een lichtwandeling ondersteund door lichtprojecties en geluidseffecten langs 37 objecten door het hele museum. In 'Uitgelicht' neemt een oud-museumbewoner de bezoeker mee in zijn herinneringen aan die tijd. Al wandelend over verlichte paden en bomen wordt de bezoeker meegenomen in het verhaal van de evacuatie van Arnhem en hoe evacués tijdelijk hun intrek namen in de gebouwen van het Openluchtmuseum. Het museum was in die tijd 'Gesloten wegens bewoning'. Hoe woonden deze Arnhemmers? Hoe kwamen ze aan eten? Hadden ze een keuken? Moesten ze werken? Gingen kinderen naar school? Dit persoonlijke en meeslepende verhaal is van 18 oktober t/m 3 november 2024 te ervaren in het

Openluchtmuseum, dat net buiten het te evacueren gebied viel. Een koude en tochtige huisvesting die iedere generatie anders heeft beleefd.



Lichtprojectie op de Stellingmolen uit Delft.
Foto: Jorrit Lousberg (Light at Work Photography)

Kaartjes

De kaartverkoop voor dit bijzondere lichtspektakel is op 3 juni gestart. Er is een beperkte oplage beschikbaar, dus wees er op tijd bij. De wandeling is geschikt voor alle leeftijden. Er zijn meerdere tijdsloten per avond. Dit tijdslot is alleen bedoeld om binnen te komen, daarna kan de bezoeker op eigen tempo de route bewandelen. Controleer de datum en tijd die je gereserveerd hebt goed. Na aanschaf is het niet meer mogelijk deze te wijzigen. 'Uitgelicht' is niet te bezoeken met een regulier toegangkaartje, het museum is die periode gesloten tussen de dag- en avondopening. Kaartjes zijn te koop [via onze website](#).

Zuinig met energie, rekening houdend met de omgeving

Voor de lichtprojecties en uitgelichte objecten wordt gebruik gemaakt van energiezuinige ledverlichting. Ook houden we zoveel mogelijk rekening met de flora en fauna in het bos, alle lichten en projecties worden om 23.00 uur uitgeschakeld. Bezoekers van 'Uitgelicht' blijven op de brede gebaande paden in het museum, zodat de natuur niet verder verstoord wordt.



Lichtprojectie op de boerderij uit Vierhouten.
Foto: Jorrit Lousberg (Light at Work Photography)

Slag om Arnhem - gedwongen evacuatie

Tijdens de Slag om Arnhem in 1944 -in september 2024 tachtig jaar geleden- moesten alle inwoners van Arnhem op bevel van de Duitse autoriteiten de stad verlaten. Veel inwoners trokken naar het noorden en oosten van het land. Ongeveer 600 Arnhemmers bleven liever dicht bij huis en kwamen terecht in het

STRONGBOX speelt **'Op Slot'**

Hou allemaal het weekend van 21 en 22 september vrij!
Want dan kun je weer een voorstelling zien van **STRONGBOX!**

Voor wie het niet weet, **STRONGBOX** is een theater uit de wijk Alteveer-Cranevelt waarin buurvrouwen en -mannen een voorstelling bedenken, instuderen, repeteren en spelen op de locatie van de speeltuin onder aan de Sweelincklaan. In 2016 speelden we de cowboy-voorstelling **STRONGBOX**. Wegens groot succes hebben we in 2018 een nieuwe voorstelling gemaakt: 'Sjah Mata'. Een sprookje in de sfeer van 1001 nacht. In 2020 was het plan de derde voorstelling 'Op Slot' te programmeren, maar Covid strooide roet in het eten. Nu, 4 jaar later komt die voorstelling er alsnog!

Elf acteurs variërend in de leeftijd van 12 – 72 jaar repeteren elke woensdagavond om een mooie voorstelling neer te zetten die speelt in de riddertijd. Er komen uiteraard ridders in voor maar ook gewoon voetvolk, ambachtsmensen en een heuse draak! De decorploeg, bestaand uit een aantal buurmannen uit de wijk staan te trappelen om het decor te gaan maken: een kasteel van 4 meter hoog! Nu nog een ruimte om dat te gaan doen en dan komt het goed. De buurvrouwen die de kostuums verzorgen zijn ook al bezig geweest met monnikspijen, vlaggen en ridderkleding. Wederom zal er in de voorstelling ook livemuziek te horen zijn. De dames en heren van de muziek zijn ook al bezig om een en ander voor te bereiden.

Denk je na dit verhaal, daar zou ik ook wel aan mee willen doen, dan kan dat nog steeds. We hebben al een aantal figuranten maar er kan nog meer bij.



Ook hulp bij het maken van attributen, kleding etc. is nog welkom.

In ieder geval, komt allen op zaterdag 21 september of zondag 22 september naar de speeltuin onder aan de Sweelincklaan waar we beide dagen om 13.30 en 15.30 de voorstelling spelen. Je kunt hem dus 4 keer zien als je wilt. Breng wel je eigen stoel of bank mee!

Contact: Hans Assink 06-21145484 en assink57@gmail.com



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



Groener, sterker, **samen**: Op weg naar een klimaatbestendigere wijk.

Zomerse warmte

Is je wel eens opgevallen dat in de zomer vaak buizerds boven Alteveer rondcirkelen? Ze maken gebruik van de warme lucht boven de wijk, zodat ze gemakkelijk hogerop komen. Je ziet ze echter niet boven Cranevelt. Het verschil is duidelijk: Cranevelt heeft veel bomen en groen, terwijl Alteveer meer huizen en straatoppervlak heeft.

Omdat we waarschijnlijk vaker te maken zullen krijgen met warme zomers, is de gemeente Arnhem overal in de stad druk bezig met vergroenen. In 2023 was Arnhem kampioen tegelwippen, mede dankzij veel inwoners die ook hun tuin hebben vergroend. Waar liggen de kansen in onze wijk?

Warme plekken

Als je de Cattepoelseweg oversteekt bij de Beethovenlaan, merk je de warmte van die plek. De grote oppervlakte asfalt warmt in de zon razendsnel op, waardoor lokaal de temperatuur stukken hoger ligt. De bomen op de Cattepoelseweg zijn niet groot genoeg om veel schaduw te geven. Een andere hotspot is bij de garageboxen achter de Cattepoelseweg (nummers 332 en hoger). De platte daken en het grind geven de zon alle kans.

Groen is koeler

De meeste tuinen in de wijk zijn al behoorlijk groen. Als je de satellietbeelden bekijkt, zie je bijna geen tuin die alleen maar bestrating heeft. Dus groen genoeg, zou je zeggen. Maar niet elk groen helpt even goed tegen zomerse hitte. Als de zon volop schijnt, warmt een gazon snel op. Met als gevolg dat het snel uitdroogt en nog warmer wordt. Als het dan een keer goed regent (zoals we de afgelopen tijd vaak genoeg hebben gezien), dan kan het regenwater niet goed de grond in trekken. We kunnen een tuin gelukkig zelf een stuk koeler maken dmv:

- Tegelwippen: hoe minder bestrating, hoe minder warmte.
- Vergroen je plat dak of balkon. Tegenwoordig kun je matten met vetplanten (Sedum) kopen om uit te rollen op je dak.
- Zorg dat de grond volledig bedekt is, dus veel (verschillende) planten. De grond onder de bladeren droogt minder snel op (en warmt minder snel op) dan kale grond.
- Plant enkele struiken, die wat groter worden. Deze geven schaduw aan de planten en eventueel de bestrating. Voorbeelden van struiken die je kan planten zijn sering, vlier, hazelaar, krentenboompje. Deze struiken kunnen ook hoog worden, maar dat is met snoeiwerk prima te regelen.

Sedum dak



Vergroende tuin grond





WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

Zomer Actie!
op alle soorten
dekbedden
15% korting!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

Studio Danka Hüsken

Coaching - Traning - Reading
Cursussen Mandala tekenen / Numerologie
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)




Het Mandala Handboek
Nog enkele stuks
verkrijgbaar: 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com
Bel voor afspraak: (026) 44 600 02 of 06 49 840 738



GIANT
STORE POUTSMA

WIJ REPAREREN
FIETSEN



Sperwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl



D Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl



BIANCARE

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com



Biancare

nagelstyliste & pedicure



* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com



PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ



Je woondroom realiseren? wij staan voor je klaar!

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl



Hoogste punt 42 flatwoningen aan de Kluizeweg

De laatste betonvloer is gestort: het hoogste punt van het nieuwe gebouw aan de Kluizeweg is bereikt. De metselaars zijn op de helft. In juni maakt de aannemer het dak waterdicht. Op dit moment is de aannemer begonnen met de binnenkant van de flatwoningen. Van 22 juli tot 12 augustus is de bouwvakantie en ligt de bouw stil. Direct na de vakantie is het plan om het gebouw aan te sluiten op het energienetwerk. Nog even geduld tot de steigers weg zijn, dan is het gebouw pas goed te zien.



BRANDT



daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl



Lever uw recepten in bij
Drogerij Altevèer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

Drogerij Altevèer
Beethovenlaan 51 - 6815 BL Arnhem
026 37 07 535

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 uur
en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

& Drogerij Altevèer

- Buiten ons drogerij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij **Bewustwinkelen.nl** bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrukken
- en nog veel meer...
Loop gerust eens binnen!



VDZ als buur geeft niet altijd meer plezier...

Onze groene wijk oogt als een rustige wijk om te wonen, helaas ervaren veel omwonenden van de sportvelden overlast.

Doordat VDZ (inmiddels gegroeid tot de grootste voetbalclub van Arnhem) gebruik maakt van de voetbalvelden op het hooggelegen 't Cranevelt is er overlast van licht en geluid.

Zo worden bewoners aan de flat op het Oremusplein vaak wakker van jongeren die rond middernacht de kantine verlaten, de *dug-out* als hangplek gebruiken en met luidruchtige scooters rondjes rijden op het veld.

Bewoners van de huizen naast de velden ervaren niet alleen elke dag het lawaai van de trainingen en of wedstrijden maar worden ook regelmatig opgeschrikt door het gebruik van de luidsprekers en het afsteken van vuurwerk bij kampioenswedstrijden.

Het intensieve gebruik van de velden van VDZ is hoorbaar in een groot deel van onze wijk.

Daarom zijn een aantal bewoners ruim 5 jaar geleden in gesprek gegaan met het bestuur van VDZ en de gemeente met als doel in dialoog en als goede burensamen een duurzame oplossing te vinden voor de overlast. Bij deze groep zijn bewoners van de Mendelssohnlaan en de flat aan het Oremusplein betrokken.

Een actie die voortkwam uit deze gesprekken is dat de gemeente in 2021 ingenieursbureau de Haan opdracht heeft gegeven onderzoek te doen en advies te geven naar geluid reducerende maatregelen. Uit dit rapport genaamd *Geluidmaatregelen VDZ* kwam het verplaatsen van het kunstgrasveld verder weg van de woningen en het plaatsen van een geluidsscherm als meest effectieve maatregelen naar voren.

Ondertussen bleven we met elkaar in gesprek en heeft VDZ afgelopen april een aantal concrete toezeggingen gedaan om de huidige overlast te beperken. Wethouder Bob Roelofs is nauw betrokken bij de gesprekken en heeft ons als bewoners de tip gegeven overlast altijd te melden via *FIXI* omdat het aantal meldingen een signaalfunctie naar de gemeente geeft. Ook initieert de gemeente een gesprek met het Sportbedrijf en VDZ om overlastbeperkende maatregelen tijdens evenementen af te stemmen.

Met elkaar is afgesproken dat in de nieuwbouwplannen duurzame overlast beperkende maatregelen worden meegenomen. Hoe dat er precies uit gaat zien en of de club de toezeggingen waar kan maken is nog niet duidelijk en daarom houden we als bewoners contact met de gemeente en VDZ om ook ons geluid te laten horen.

De nu voorgestelde nieuwbouwplannen van het clubhuis zullen voor een grote toename van geluidsoverlast zorgen omdat de nieuwbouw hoger komt te liggen dan de huidige situatie. Hierdoor zal het geluid minder weerstand ondervinden en dus weer voor meer overlast zorgen. Daarom pleiten we ervoor dat het clubhuis verder weg van en lager dan de omliggende woningen wordt gesitueerd en dat er verdere maatregelen worden genomen zoals het verplaatsen van het kunstgrasveld en/of een geluidsscherm om de overlast te beperken.

We hebben er vertrouwen in dat we samen met VDZ en de gemeente tot een duurzame oplossing komen.

Zodat we in de toekomst met meer plezier naast de voetbalvelden kunnen wonen.

Carlijn van Diepen



flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk

Speciale momenten verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespas, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

“Help mij het zelf te doen”

De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

Jij bent welkom!

Kinderopvang de Waterberg

- Montessori visie
- Vast team van enthousiaste begeleiders
- Schitterende ligging
- Natuurlijke ruimte
- Grote buitenruimte
- Buitenbedjes
- Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

www.montessorikinderopvang.nl



Kinderopvang de Waterberg
Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem
hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl
026-4464865



OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET

SNACKS

DÖNER

SHOARMA

FALAFEL

KAPSALON

MILKSHAKE

(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226



Uitbreiding!! Binnenkort een nieuwe locatie Veerkracht Sport erbij! Ben jij tussen de 12 en 17 jaar oud? Dan wordt deze zomer jouw kans om een "betere" sporter te worden. Wil je meer weten, mail dan naar sport@fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons ook terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Claudicatio Intermittens, Draaiduizeligheid, Tinnitus, NAH, Long- en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

Rugklachten

80% van de Nederlanders heeft wel eens last van rugpijn. We kunnen rugpijn grofweg als volgt indelen:

1. acute rugpijn, zoals spit en hernia,
2. symptomatische rugpijn,
3. a-specifieke rugpijn.

1. **Acute rugpijn** is een pijn die ineens, meestal in de onderrug, schiet. De pijn lijkt zonder enige aanleiding te ontstaan. Toch ontstaat deze pijn meestal op momenten wanneer men langere tijd in een en dezelfde, vaak verkeerde, houding gestaan of gezeten heeft. De pijn is meestal hevig. Gelukkig kunnen we iets aan de pijn doen. Dat kan met pijnstillers of met behulp van acupunctuur.

Spit: deze bekende vorm van acute rugpijn komt uit de spieren, meestal die van de grote spieren rond de wervelkolom. Het is belangrijk snel actie te ondernemen om te voorkomen dat het chronisch wordt. Als acute rugpijn gepaard gaat met uitstraling naar de benen, kan het een hernia zijn. Met acupunctuur en massage zijn hernia's vaak op een prettige en effectieve manier te verhelpen. Vaak kan een operatie voorkomen worden.

2. **Symptomatische rugpijn.** Als de rugpijn een duidelijke oorzaak heeft, zoals een scheefstand van het bekken. Ook dit is goed aan te pakken met een combinatie van acupunctuur en massage.

3. **A-specifieke rugpijn**, wordt vaak chronisch en komt het meest voor. Hierbij is geen duidelijke oorzaak aan te wijzen en is vaak binnen enkele maanden verdwenen, soms houden de klachten aan en worden ze chronisch. Mensen worden dan belemmerd in hun werk en hun privéleven. Mede daardoor zijn a-specifieke rugklachten vaak een persoonlijk drama. Immers, er wordt nogal eens gesuggereerd dat het: 'tussen de oren zit'. Verder wordt vaak gezegd dat: 'het in uw pijnbeleving veel uitmaakt, hoe u met de pijn omgaat'. Mijn patiënten horen dit toch vaak als: 'als u nou wat flinker zou zijn, zou het een stuk beter met u gaan.' Dat is niet prettigom te horen en vaak ook volkomen onterecht. Doordat je met acupunctuur onder andere de aanmaak van lichaamseigen pijnstillers, zoals endorfinen, stimuleert, blijkt acupunctuur een effectieve remedie tegen veel heel uiteenlopende typen pijn. Veel van mijn patiënten vinden het

prettig dat ze geen medicijnen hoeven te slikken, maar dat hun eigen lichaam het pijnstillende werk doet.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

G	N	E	G	E	W	R	O	O	N	G	W	E	N	A	
C	R	N	E	J	N	A	P	S	R	A	I	E	D	Z	
Y	O	I	A	A	T	R	W	U	L	L	D	I	N	I	
P	E	R	E	L	S	K	B	E	A	E	L	N	A	B	
R	A	A	S	K	J	M	S	T	W	D	D	E	L	I	
U	N	C	D	I	E	K	I	Z	N	G	N	M	T	N	
S	D	R	A	X	C	N	R	A	T	J	A	E	O	E	
K	U	O	U	I	J	H	A	L	O	L	U	L	O	H	K
I	J	I	L	O	P	I	R	F	A	A	V	R	R	C	R
R	T	L	A	K	E	I	G	L	N	T	E	K	S	A	
K	S	A	A	D	N	U	B	N	T	D	I	I	I	J	M
N	L	M	E	L	T	A	E	E	I	G	L	E	B	E	
A	A	N	A	R	N	D	N	A	L	E	G	N	E	N	
R	N	N	O	I	O	O	S	T	E	N	R	I	J	K	E
F	D	P	E	Z	W	I	T	S	E	R	L	A	N	D	

- ALBANIE
- BELGIE
- CORSICA
- CYPRUS
- DENEMARKEN
- DUITSLAND
- ENGELAND
- FINLAND
- FRANKRIJK
- GRIEKENLAND
- IBIZA
- IERLAND
- ITALIE
- KROATIE
- LUXEMBURG
- MALLORCA
- NEDERLAND
- NOORWEGEN
- OOSTENRIJK
- PORTUGAL
- ROEMENIE
- SCHOTLAND
- SPANJE
- TSJECHIE
- TURKIJE
- WALES
- ZWEDEN
- ZWITSERLAND

Het antwoord van de vorige woordzoeker was:

ALS JE LAST HEBT VAN LENTEKRIEBELS MOET JE GEWOON TERUGKRIEBELN

Dit is **Henny Rotmans**, 85 jaar en woont met plezier in de wijk. Wél jammer dat de visboer weg moest. Henny is erg blij met de Buurtfabriek en de gym, en is sowieso een heel tevreden mens. Ze vindt dat ze heel royaal woont, zeker in vergelijking met de woonark op de Rosandepolder waar ze eerst woonde. Eigenlijk kun je toch maar op 1 m² zitten.

Henny heeft een cadeaubon van **Jos Flowers** gekregen waar ze heel blij mee is.



Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door.

Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan.

Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over.

Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder.

Samen vormen ze een leesbare zin.

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossing gevonden? Stuur deze binnen twee weken na verschijnen van dit blad naar: prijsvraag@craneveer.nl. Je maakt dan kans op een leuke prijs!

Een briefje naar: **Oplossing Woordzoeker Craneveer - Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem** mag ook!

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
redactie@craneveer.nl

Ryklof Wander • Redactielid
Loospad 9 • 026-44 526 07

Cindy Steegs • Redactielid
06-44 504 337

Nienke Hoekstra • Redactielid
Inge Aarntzen - Rutten • Redactielid

Judith Graafsma • Redactielid
Marijke Brugman - Wierenga • Redactielid
Eva Wissenburg • Redactielid

Nico Heimans • Vormgeving
info@nicoheimans.nl

Informatie over adverteren?
Inge Aarntzen - Rutten
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Judith Graafsma • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-35 137 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-35 100 51

Ineke Langelaar • Penningmeester

Cindy te Boome
Cattepoelseweg

Petra Harmsen
Bachlaan

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 408 066

Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl

Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl

Jenine Hingstman
06-23 143 318

Marjan van Roon
026-35 100 51

Ryklof Wander
026-44 526 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06-15 154 457
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06-14 408 066

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.15 uur	Keep Fit	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
Dinsdag	19.30 - 21.30 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
Woensdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.30 - 16.30 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
Donderdag	20.00 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
	18.45 - 19.45 uur	Zumba	Gymzaal beneden
Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Nomen Nescio (koor)	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
Zaterdag	15.45 - 16.45 uur	Rustige Yoga*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
Zaterdag	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

● **Rustige Yoga** door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

● **Gymfit 60+** Informatie bij de docent: Sascha Roosen, tel. 06-42 27 27 76 www.gymturnenarnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend.

De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met **Marjan van Roon**, 026 -35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de **Viottastraat**, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem**.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzegging met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem** en wel voor 1 september.

Het mailadres is: admin@craneveer.nl.

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukwerkMax, Rotterdam
Oplage: 2000 exemplaren

Zoë & Silos

De Rimba Musical



Zoë & Silos: De Rimba Musical 13 juli t/m 18 augustus

Deze zomer gaan Zoë en Silos in het tropisch regenwoud van Vietnam op zoek naar een zeer bedreigd dier dat helaas nog erg onbekend is: het schubdier. In een avontuur van 25 minuten ontdekken ze de mysterieuze wereld van de jungle in Zuidoost-Azië.

Alle info en showtijden vindt u op burgerszoo.nl/musical

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

