

Nazomernummer!

CRANEVEER



Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

Jaargang 51 | nummer 4 | september - oktober 2024



NK Wielrennen 2024
Isabel en Maud stonden vooran!
(pagina 7)



Beethovenlaan 61 - 63 Arnhem
Tel 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment vegetarische producten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa**

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag

08:00-20:00 uur

Zondag

12:00-18:00 uur

coop

Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?

Volg ons dan ook via [facebook](#), [instagram](#) of www.coop.nl



Van de redactie

Voor de meesten van ons zit de zomervakantie er weer op en de scholen zijn weer begonnen.

Tijd om nog even terug te kijken wat we hebben meegemaakt (of gemist) in onze wijk. En daarna weer met frisse moed aan de slag. Er valt genoeg te beleven, de komende periode, kijk maar eens in de agenda hieronder.

Bij de vorige editie kreeg u een fraaie **Craneveer Welkom** deursticker met uitleg hoe die te gebruiken.

Wij, als redactie, zijn natuurlijk erg nieuwsgierig of deze actie tot het beoogde doel leidt: Craneveer huis-aan-huis bezorgen! Het zou zomaar kunnen dat dit blad een eerste kennismaking is! Op pagina 5 leest u trouwens wat meer over het 'lidmaatschap' en de 'contributie' van de recreatieve vereniging Craneveer.

Hierbij aansluitend vindt u verderop in deze editie een kijkje achter de schermen dat we de komende tijd vaker gaan geven. We beginnen bij het begin, *druk en distributie* en maken meteen al kennis met Barbara Brundel, die persoonlijk 2000 Craneveers kwam afleveren.

Misschien keek u - met ons - uit naar het vierde deel van *Gedachten en Herinneringen van Leo Kaandorp*?

De reeks gaat in de volgende Craneveer verder. Wel hebben we een interessant verhaal over de (bijna)wijkbewoners die zich met regelmaat laten horen: ze wonen in Burgers' Zoo en we kennen allemaal hun geluiden. Na het lezen weet u wie het zijn en hoe ze eruit zien.

Ook kijken we uit naar de vier (!) voorstellingen van Strongbox in de speeltuin onderaan de Sweelincklaan, zie pag. 39.

Dan nog een primeur... op zondag 6 oktober is de kunstroute 'Kunstige Buren' in onze wijk. We publiceren alvast de kaart met de locaties en waar u op die dag welkom bent. Er wordt rond 21-22 september huis aan huis een actuele flyer bezorgd.

Veel leesplezier!

Namens de redactie,

Nico Heimans

Agenda

donderdag 19 sept.	19.15	Infoavond thuisbatterij	Buurtfabriek
zaterdag 21 sept.	-	World Cleanup Day	zie pagina 37
zaterdag 21 sept.	13.30 + 15.30	Voorstellingen Strongbox	Speeltuin Sweelincklaan
zondag 22 sept.	13.30 + 15.30	Voorstellingen Strongbox	Speeltuin Sweelincklaan
woensdag 25 sept.	14.00 - 16.00	Voorl. Bijeenk. Digitale Opleiding	Recreatiezaal Craneveer
zaterdag 28 sept.	13.30	5-jarig Jubileum Buurtfabriek	Buurtfabriek
donderdag 3 okt.	20.00	Algemene Leden Vergadering	Recreatiezaal Craneveer
zondag 6 okt.	11.00 - 16.00	Kunstige Buren	hele wijk (zie pag. 34-35)
maandag 7 okt.	12.00 - 13.00	Soepalarm	Buurtfabriek
dinsdag 8 okt.	19.30 - 21.30	Buurtfabriek repareert	Buurtfabriek
zondag 20 okt.	15.00 - 17.00	High Tea	Recreatiezaal Craneveer

De volgende Craneveer (51-5) verschijnt **20 oktober**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 30 september

Inleveren kopij:
 Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

Heeft u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
 Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Van het Bestuur

van de Recreatieve Vereniging Craneveer



We zijn begonnen aan een nieuw seizoen van onze vereniging. En we hebben weer interessante activiteiten op het programma staan.

Naast de wekelijkse sportactiviteiten, organiseren we regelmatig andere activiteiten in de zaal en soms daarbuiten. Of financieren we activiteiten die door anderen georganiseerd worden, maar wel enige financiële ondersteuning kunnen gebruiken. Zo is er op 21 en 22 september weer een openlucht theater voorstelling van 'StrongBox' en is op zondag 6 oktober voor de eerste keer de kunstroute 'Kunstige Buren' in de wijk. Tijdens de kunstroute wordt ook in Craneveer iets tentoongesteld. Overigens is er in de recreatiezaal van Craneveer altijd kunst aan de muur en zijn de openingen van de tentoonstellingen vrij toegankelijk en erg gezellig.

Deze maand organiseren we op woensdagmiddag 25 september een voorlichtingsbijeenkomst over digitale oplichting. De wijkagent zal deze middag verzorgen. Met als doel dat u naar huis gaat met een gevoel van digitale veiligheid. In dit blad treft u hiervoor de uitnodiging aan. In oktober hebben we een **high tea** en wel op zondagmiddag de 20ste. Degenen die er vorige keer bij waren weten vast nog hoe gezellig de middag was en dat er daarna thuis niet meer gegeten hoefde te worden. Ook dit keer zal de middag muzikaal omlijst worden, met harpmuziek. De kosten zijn of € 5,- per persoon, of u neemt wat lekkers (zoet of hartig)

mee voor de high tea. Zo maken we er met elkaar en voor elkaar een leuke middag van. De eerste aanmeldingen zijn al binnen en *vol is vol*. Als u wilt komen, laat ons dit snel weten. Jong en oud is welkom.

Kort voor de zomerstop hadden we op een hele warme woensdagmiddag de voorstelling 'Veerkracht on tour'. Een zeer geslaagde middag waar nog meer mensen bij aanwezig waren dan vooraf was verwacht. Er volgden daarop inspirerende gesprekken over ouder worden en wat mensen missen in onze wijk. De reanimatietraining die ook in die periode plaatsvond was goed bezocht. Er zijn weer wijkbewoners bijgekomen die weten wat te doen in een reanimatie situatie en hoe de **AED** te gebruiken. Kon u er de vorige keer niet bij zijn, maar heeft u wel interesse in zo'n training? Stuur dan een mail naar bestuur@craneveer.nl. Bij voldoende belangstelling organiseren we weer een trainingsochtend.

Voor, tijdens en na de zomer hebben diverse straten feestjes georganiseerd. Een mooie gelegenheid om samen iets te doen en elkaar (beter) te leren kennen. Vanuit Craneveer hebben we tien feestjes ondersteund, zowel met spullen als met een kleine bijdrage die in de wijk besteed moest worden. Leuk om te merken dat juist activiteiten in een straat zo gewaardeerd worden en dat het dit soort dingen zijn die het buurtgevoel versterken en maken dat we hier zo prettig wonen.

Op donderdag 3 oktober is de **algemene leden vergadering** van Craneveer. Elders treft u de agenda voor die avond aan. Zoals altijd legt het bestuur die avond verantwoording af voor het gevoerde beleid en wordt de jaarrekening ter vaststelling voorgelegd. Ook is dat hét moment om nieuwe bestuursleden te verwelkomen. Helaas is het al een aantal jaren niet gelukt om nieuwe bestuursleden erbij te krijgen. Dus bij deze een oproep:

Vind jij bezig zijn met mensen en organiseren leuk? Heb je ideeën om de vereniging te versterken? Of ben je nieuwsgierig naar de veranderingen die op stapel staan als de nieuwbouw van de scholen concreet wordt en wil je je daar graag vanuit de vereniging mee bezig houden? Stuur ons dan een mailtje of bel ons, wij gaan graag met je in gesprek.

Wij zien u/jullie graag bij een of meer van de activiteiten,
Sylvia Kortenaar

Arnhem 4-7-2024

Wijzblad
t.o.v. de redactie

Mijne heren/mevrouw,

Al jarenlang krijg ik gratis uw blad
het leest me niet om er achter te komen
hoe ik een bedrag kan regelen.

Uw heb ik de puzzel opgelost maar mag
nauwelijks niet meekomen.

Daarom stuur mij ook per e-mail
mijn e-mail ~~adres~~ (kleine letters)
dan zal ik in ieder geval betalen.

Met vriendelijke dank

Lidmaatschap en contributie... Hoe zit dat ook alweer?



Dit briefje kwam - samen met de oplossing van de Woordzoeker - begin juli bij de redactie binnen. De schrijfster verwoordt hierin een vraag die wellicht meer lezers hebben. Daarnaast verkeerde ze in de veronderstelling dat ze was uitgesloten van deelname aan de Woordzoeker omdat ze nooit contributie betaald had.

Craneveer wordt bezorgd in alle JA-JA brievenbussen en bij iedereen die heeft aangegeven het blad te willen ontvangen (zie vorige editie).

Er wordt geen uitzondering gemaakt voor leden en/of contributiebetalers van de recreatieve vereniging Craneveer. En iedereen mag meedoen met onze prijsvragen!

Echter... zonder uw financiële bijdrage zou het blad niet kunnen bestaan. Op de voorlaatste pagina van dit blad leest u hoe u lid kunt worden van de recreatieve vereniging die van alles organiseert in de wijk.

(uit privacy overwegingen zijn naam en contactgegevens onleesbaar gemaakt)

Uitnodiging

Woensdagmiddag 25 september: bijeenkomst over digitale oplichting

Online oplichting komt helaas steeds meer voor. Vaak zijn het ouderen die hier de dupe van zijn, maar het kan net zo goed jongeren treffen. Daarom is het belangrijk dat iedereen de gevaren van digitale oplichting herkent.

Bijeenkomst op 25 september

Craneveer organiseert samen met de wijkagent een preventiebijeenkomst over dit onderwerp. Want uw veiligheid is voor ons belangrijk. Daarom bent u woensdagmiddag 25 september van harte welkom in de recreatiezaal van Craneveer (Viottastraat 12).

Wat staat er op het programma?

- Leer hoe je oplichting herkent, zoals phishing mails en whatsappfraude
- Ontdek de gevaren van babbeltrucs, zowel digitaal als in het dagelijks leven
- Krijg waardevolle tips van de politie Arnhem

De bijeenkomst is van **14.00 uur tot 16.00 uur**.

Inloop met koffie en thee is vanaf 13.30 uur.

Uiteraard zijn er geen kosten verbonden aan deze middag.

De koffie en thee, maar ook een drankje tussendoor worden u aangeboden door Craneveer. En als u moeilijk ter been bent: u kunt worden opgehaald en thuisgebracht.

Aanmelden kan vanaf heden tot uiterlijk zondag 22 september bij Marjan van Roon: activiteiten@craneveer.nl of telefonisch 026 – 351 00 51.

Bij minimaal 10 aanmeldingen gaat de bijeenkomst door.



Uitnodiging voor de ALV van Craneveer:

Donderdag 3 oktober 2024, vanaf 20.00 uur

Recreatieve Vereniging Craneveer nodigt al haar leden (ereleden, wijkleden, buitenleden en begunstigers) uit voor de Algemene-Leden-Vergadering (ALV) die wordt gehouden op **Donderdag 3 oktober 2024 in de recreatiezaal van Craneveer, Viottastraat 12.** De inloop is vanaf 20.00 uur en de vergadering start om 20.15 uur.

Tijdens die vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen verenigingsjaar, september 2023 tot eind augustus 2024. Ook zullen plannen voor het lopende jaar worden besproken.

Op de agenda staan de volgende punten:

- Welkom, opening
- Notulen van de ALV van 24 oktober 2023
- Inhoudelijk jaarverslag seizoen 2023 - 2024
- Financiële verslag seizoen 2023 – 2024
- Verslag kascommissie
- Décharge verlening bestuur voor het gevoerde beleid
- Benoemen nieuwe kascommissie
- Vaststellen contributies seizoen 2024 -2025
- Vaststellen begroting seizoen 2024 -2025
- Verslag vertrouwenscontactpersonen
- Bestuursverkiezing
- Ontwikkelingen wijkinitiatieven en herontwikkeling schoolgebied
- Nieuwe activiteiten seizoen 2024 -2025
- Wensen en mededelingen uit de groepen
- Rondvraag en sluiting

Het is goed als er geregeld nieuwe mensen toetreden tot het bestuur. Ook nu wil iemand die al lang op het pluuche zit, Marjan van Roon, graag plaats maken voor iemand met frisse ideeën en energie. Weet je een nieuwe kandidaat, mail naar bestuur@craneveer.nl.

De vergaderstukken worden een week voor aanvang van de vergadering gestuurd aan alle groepsvertegenwoordigers en liggen dan ook ter inzage in de recreatiezaal van Craneveer. De stukken worden dan ook op verzoek aan individuele leden/begunstigers gemaïld.

Wij kijken uit naar uw aanwezigheid. Aanmelden mag, maar is niet verplicht, bestuur@craneveer.nl of telefonisch naar het secretariaat. We zien u graag op donderdag 3 oktober.

Namens het bestuur,
Marjan van Roon
Secretaris Craneveer



NK Wielrennen 2024

raazend snel door de wijk...

Boudewijn de Koning

Het NK Wielrennen raasde op zondag 23 juni door Arnhem en omgeving en daarvan werd door wijkbewoners volop genoten.

De vrouwen en mannen fietsten een parcours met een slotcircuit over Cattepoelseweg, Beethovenlaan, Kluzeweg en Wagnerlaan. Daarna rechts om de parken en via de Schelmseweg-Deelenseweg weer de wijk in.

Het was genieten geblazen en met veel toeschouwers van alle leeftijden aan de route oogde het gezellig-sportief. Sommige wijkbewoners maakten er een ware feestdag van met een eigen terrasje met parasol en anderen sjoewden de tuinstoelen naar de kant van de weg. Het verkeer kreeg even last van een trage doorstroming o.a. op de rotonde bij Renao en ook het OV in de wijk verliep een tikkie moeizamer.

De eindsprint op de Zijpendaalseweg heeft niet iedereen live kunnen zien dus nog even zo: bij de dames werd **Chantal van den Broek-Blaak** Nederlands kampioen en bij de mannen **Dylan Groenewegen**.



Bedenk een naam!

Beste buurtbewoners,

We willen jullie graag enthousiast vertellen over hoe het gaat met de bouw op de Kluzeweg! In de laatste week voor de bouwvakantie is er enorm veel gebeurd. De buitenmuren staan er heel mooi bij en het dak is helemaal klaar. Binnen in het gebouw zijn we druk bezig met de afwerking.

Na de bouwvakantie zijn we vol energie verdergegaan met de volgende stappen. We beginnen met het aanleggen van water, elektriciteit en andere voorzieningen. Ook gaan we de hekwerken plaatsen en bouwen we de trap bij de ingang aan de Kluzeweg. Daarnaast komt er een prachtige plantenbak aan de Mendelssohnlaan die de straat echt zal opfleuren.

We kunnen niet wachten om jullie op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen.

Prijsvraag

Rond de jaarwisseling verwacht Volkshuisvesting 42 nieuwe appartementen aan de Kluzeweg op te leveren. Wie bedenkt de naam voor de nieuwe flat aan de Kluzeweg? De naastgelegen appartementengebouwen dragen de namen **Bartholdy** en **Oremus**.

Veel straatnamen zijn vernoemd naar componisten en muzikanten. Het nieuwe appartementengebouw verdient een passende naam.

Bedenk jij een naam en weet je goed te omschrijven waarom het deze naam moet zijn? De uiteindelijke naamgever nodigen wij uit bij de oplevering van het gebouw.

Stuur je bericht **uiterlijk 4 oktober 2024** naar Volkshuisvesting via r.vd.weide@volkshuisvesting.nl



Weldadig stil

Margo Klijn

Het is begin augustus.

Het is weldadig stil in de wijk.

De bouw van de nieuwe flat aan de Kluizeweg / Oremusplein ligt er ook stil bij. De bouwvakkers genieten van hun vakantie die ongetwijfeld 'welverdiend' is. Wanneer zij terugkomen is het voor de afwerking en het binnenwerk. Of gaan zij naar een andere klus en komen er andere mensen voor in de plaats om de appartementen leef- en woonbaar te maken? Nooit over nagedacht. Ik vind het trouwens een mooi gebouw. Prachtig metselwerk. Strak en toch vrolijk door het elegante gebruik van de bakstenen. De Kluizeweg zelf is ook rustiger dan normaal, terwijl toch overal aan de randen van de straten, langs de trottoirs dus, auto's staan zoals altijd. Wellicht heeft die volte te maken met de bouwplaats en het hek eromheen, waardoor een stuk parkeergelegenheid tijdelijk ontbreekt. Dat zorgt ervoor dat ik als fietser alert moet blijven.

Prima.

Denk bijvoorbeeld aan het hellinkje tussen de twee grasvelden die de Kluizeweg en de Bachlaan scheiden. Als ik met een vaart naar beneden vlieg richting Palestrinastraat, dan is het nogal eens noodzakelijk te zig zaggen tussen geparkeerde en rijdende auto's door. Wat heel even een soort kermisgevoel geeft.

De Kluizeweg naar beneden richting Parkweg is een betere helling, want langer, maar wat zigzaggen betreft geen uitdaging. Eng voor fietsers is de wegversmalling in de Beethovenlaan. De meeste automobilisten geven me vrolijk voorrang, maar laatst was er een die me nog net in die versmalling wilde passeren. Ik hoop nu maar dat het geen bewuste kwaadaardige actie was, maar een vergissing. Maar op dat moment dacht ik daar niet over na, nee, er kwam een luide grensoverschrijdende krachtterm over mijn lippen.

In andere steden ben ik wel eens een bord tegengekomen met de tekst: 'auto's te gast'. Dat heeft iets buitengewoon sympathieks. Op het Beethovenpleintje heerst een dergelijke sfeer, al staat er geen officieel bord met een dergelijke tekst. Iedereen rommelt maar wat aan, te voet, op de fiets, kinderwagens en auto's, alles door elkaar en iedereen let op elkaar.

Mooi.

Maar laatst stond er in de krant dat er wel erg veel auto's zijn in Nederland. Er zou meer gedeeld moeten worden. Dat vind ik eigenlijk ook. Het is een gekkenhuis dat verkeer. Toch?

En wat zouden onze lanen en straten in de wijk ineens prachtig ogen met de helft minder auto's.

In de jaren tachtig hadden we een vriend die voorspelde dat we nog wel eens een milieupolitie zouden krijgen die in Nederland een autoverbod zou opleggen.

Maar het tegendeel lijkt het geval. Elke maatregel die de weg leefbaarder en veiliger moet maken wordt gevoeld als pesterij.

De stad is onbereikbaar want je kunt je auto niet kwijt, is ook zo iets.

Alsof lijn 3 je niet om het kwartier en binnen het kwartier midden in de stad brengt. Het schijnt dat er mensen zijn die een hartverzakking (een soort van) krijgen bij de gedachte in een bus met soortgenoten te moeten zitten. Tja.

In de media hoor je regelmatig dat reizigers een steeds korter lontje krijgen. Zou dat echt zo zijn? Ik denk dat het reuze overdreven is. In elk geval in onze lijn 3 zie ik alleen super brave wijkgenoten en idem buitenstaanders die moe zijn van de dierentuin of het openluchtmuseum. Of andersom, van de stad naar boven, ook wel mensen die helemaal zenuwachtig zijn uit angst het ziekenhuis te zullen missen. Grappig.



Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af Alliance Française Arnhem



www.LittleLuna.nl
Geboortekaartjes, Geboorteposters & meer

Straatbarbecue Halévystraat

Tijdens de coronaperiode zijn er nieuwe bewoners in de straat komen wonen. Door de opgelegde sociale beperkingen hebben ze niet de gelegenheid gehad om de huidige bewoners te leren kennen.

Irene, een van de nieuwe bewoners, wilde daar vorig jaar verandering in brengen. Ze heeft het initiatief genomen om de straatbarbecue nieuw leven in te blazen. Zij heeft een paar bewoners bereid gevonden om te helpen en zo een 'commissie' gevormd. Volgens Irene zijn de vergaderingen een deel van de voorpret en dat is zeker waar.



Op zaterdag 26 juni jl. is de tweede Halévystraat barbecue een geweldig feestje geworden! Het thema was **CIRCUS**. De straat was leuk versierd. Rond 16.00 uur kwamen de mensen blij verrast het 'circus terrein' op. Mensen brachten heerlijk eten mee en de mannen stonden al snel bij de barbecue om het eerste lapje vlees erop te leggen. De salades, sauzen en een overheerlijk ijs dessert maakten het af. De kinderen vermaakten zich met allerlei circusactiviteiten en we sloten af met een goochelaar. Dat gaf een vrolijke ongedwongen sfeer. En zo krijg je verbinding.

Heerlijk om te zien dat er ook weer nieuwe gezichten waren uit de buurt. Zo leer je elkaar beter kennen. Dat zorgt ervoor dat iedereen zich thuis voelt. Je klopt sneller aan bij iemand wanneer je hulp nodig hebt, of gewoon om een kop koffie te drinken. We gaan deze dag volgend jaar weer organiseren en hopen dat dan nog meer bewoners uit de straat zich aansluiten, want het was gezellig!

Feest bij de krokodillen

Afgelopen juni zijn op het speelveld bij de krokodillen een wip en een speelhuisje geplaatst.

Dit was een mooie aanleiding om een feestje te organiseren. Op zaterdag 17 augustus was het zover. Het speelhuisje werd door de oudste en de jongste bewoonster rond het veld geopend en veel omwonenden en kinderen waren erbij aanwezig.

Er was een gezellige limonadeparty georganiseerd, met spelletjes voor de kinderen en diverse lekkere hapjes en drankjes. De bewoners rond het veld konden lekker bijkletsen en de kinderen kwamen langs met bakjes popcorn. Het weer werkte prima mee en zeker vijftig mensen tussen de drie en negentig jaar oud genoten van de bijdrage van Craneveer voor deze happening.

Marjan van Roon.



TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek



KOM 2X GRATIS meedoen!

TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
 - * gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
 - * gymzaal Piramide



informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



PIANOSTUDIO FERMATE

VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354

06 - 23 762 033




brasserie
Angerenstein

Koffie
Lunch
Borrel



Pannenkoeken

www.brasserieangerenstein.nl

Dagelijks geopend van 10:00 tot 19:00 | Rosendaalseweg 485



Elke zaterdag
staan wij op de
Beethovenlaan
in uw wijk
Cranevelt /
Alteveer

josflowers

jeune bloemist op de markt

Burgers' Zoo dieren die we horen

(en soms zien in de wijk)

Boudewijn de Koning

Dierenpark Burgers' Zoo viert zijn 100-jarig bestaan in Arnhem. Craneveer besteedt daarom aandacht aan een aantal bijzondere dieren waarvan sommige wijkbewoners alleen weten hoe ze klinken. We stellen de grootste 'lawaaischoppers' uit de buurt even voor.



Het waarschijnlijk meest gehoorde 'buurtbeest' is de **siamang**, een gibbonsoort die het bekende 'WHOOP'-achtige geluid maakt dat vooral op de rustige zondagen voor een jungle-sfeer in de wijk zorgt. Van alle apensoorten is dit de luidruchtigste.

Burgers' Zoo: De siamang is de grootste van de gibbonsoorten. Ze zijn familie van de *goudwanggibbons*, die ook in de Rimba leven en het zijn mens-aapachtigen. Opvallend aan siamangs zijn de erg lange armen, waarmee ze van tak naar tak zwaaien en afstanden van wel tien meter kunnen overbruggen. Om hun territorium af te bakenen, wordt gezang gebruikt. Mannetje en vrouwtje zingen elke ochtend een goed op elkaar afgestemd duet. Hierbij wordt de grote keelzak opgeblazen als een ballon, waardoor het geluid flink wordt versterkt. In Burgers' Zoo is het gezang zelfs tot op de parkeerplaats te horen!

Dat laatste klopt zeker, maar we weten dat deze 'zangers' ook tot ongeveer twee kilometer in de omtrek te horen zijn. Hun geluid kan tot 110

decibel komen, vergelijkbaar met het optreden van een stevige rockband! De siamang is in het wild te vinden op Sumatra en Malakka en behoort helaas tot de bedreigde diersoorten.



De **goudwanggibbon** is dus de kleine broer/zus van de siamang. Het geluid dat het (zwarte) mannetje en het (lichtgekleurde) vrouwtje maken omschrijft Burgers' als 'melodieuze trillers' en het is bedoeld om aan te geven 'wij horen bij elkaar' en als een 'hier-ben-ik-signaal'. Het hoge zingen heeft ook wel iets weg van een sirene. De gibbon heeft extreem lange armen, blijft eigenlijk bijna altijd in de bomen en wordt daar ook gevoerd.

De apensoort komt nog voor in Vietnam en is ook een bedreigde diersoort.



De **argusfazant** is vooral aan het eind van de dag te horen. Het geluid dat het mannetje maakt klinkt als een hoog en hard 'POW-WOW' of 'WOO-KIA'WAU'. Het is een baltsroep bedoeld om indruk te maken op een vrouwtje. Vaak gaat de roep gepaard met een show waarbij de vogel pronkt met zijn fraaie staart- en vleugelveren. De fazant met kenmerkende blauwe kop komt voor in de regenwouden van Zuid-Oost Azië en is een kwetsbare diersoort.



De **schreeuwpiha** is voor ons wat minder goed te horen omdat de vogel in de Bush leeft, maar met zo'n naam kunnen we 'm moeilijk links laten liggen. De piha lijkt een beetje op een merel en heeft een wat saai uiterlijk met zijn grijsgrauwe verenkleed, maar als hij gaat zingen valt 'ie des te meer op. Zijn vrouwtjeslokkende 'WIET-WIET-TJUJ'-'roep draagt heel ver en functioneert ook als alarmkreet of wake-upcall voor andere dieren in de jungle. De schreeuwpiha komt voor in Zuid-Amerika, vooral in het Amazonegebied.

Andere 'lawaaischoppers' uit het geluidenkabinet van Burgers' Zoo zijn natuurlijk de leeuwen en tijgers, maar deze indrukwekkende dieren doen het rustig aan wat betreft vocale uitbarstingen en zijn maar heel af en toe te horen. Kans op een leeuwenbrul is er als je de Cattepoelseweg af fietst of wandelt en een tijdje bij de verblijven aan de rand van het dierenpark gaat staan. Wolven struinen nu niet eens zo ver van de stad af, maar toen ze nog in Burgers' bivakkeerden lieten ze zich ook nog weleens horen, zeker als er een ambulance of politiewagen voorbijkwam. Nu huilen de wolven alleen nog met en onder elkaar, in het bos.

foto's: Burgers' Zoo

Burgers' Zoo in je achtertuin

Met zo veel dieren op het terrein wil er ook weleens één aan de wandel gaan of 'uitvliegen'. Het verhaal gaat dat er in de omgeving van de Franckstraat een poos een ara heeft rondgefladderd. Burgers' kan dat jammer genoeg niet bevestigen, maar wel is zeker dat er een tijd geleden een



geribbelde **neushoornvogel** tussenuit is geknepen. Deze tropische vogel met zijn indrukwekkende snavel was toch niet zo onder de indruk van de omliggende bossen of kreeg heimwee en keerde dezelfde dag nog terug naar een boom bij de Mangrove. De vogel werd verdoofd en kon weer heelhuids terug naar zijn plekje in de Bush.



Een andere 'ontsnapper' is een **sneuwkaptapuit**, en die past vanwege zijn andere naam ook wel in het geluidenkabinet, namelijk 'witkruinlawaaimaker'. Het kleurrijke, insectenetende vogeltje komt voor in delen van Afrika en voelt zich vooral thuis in struiken en de ondergroei van bossen. De tapuit heeft een paar jaar geleden een behoorlijke tijd in de achtertuinen van huizen aan het St. Caeciliapad rondgehupt en zich daar af en toe laten horen. Zijn geluid lijkt een beetje op dat van een merel, maar veel gevarieerder en uitbundiger, een echte kleine artiest! Burgers' Zoo heeft toen een poos een vogelvangkooi bij een wijkbewoner in de achtertuin gezet, maar hoewel de 'snowy crowned robin' zoals 'ie in het Engels heet, daar wel in de buurt heeft rondgescharreld is 'ie nooit gevangen. Wie weet zit deze kleine geluidskunstenaar dus nog steeds ergens in een Cranevelt-tuintje.

Huur jij een woning in Arnhem? Check waar je recht op hebt!

Als je een woning huurt kan je te maken krijgen met vervelende huursituaties. Bijvoorbeeld een forse huur(verhoging), achterstallig onderhoud of onwenselijk gedrag van je huisbaas. Je hoeft dit niet zomaar te accepteren. Je hebt als huurder namelijk rechten die je beschermen.

Met de campagne '**Dat huurt lekker!**' informeert de gemeente Arnhem huurders over hun rechten en hoe ze in actie kunnen komen. Zo moet de huurprijs altijd onderbouwd zijn met punten, zijn er regels voor de maximale huurverhoging en mag je verhuurder niet zomaar je woning binnenkomen.

Op www.dathuurtlekker.nl zie je waar je recht op hebt bij vervelende huursituaties. Ook vind je er tips om in actie te komen. Je kan hierbij gebruik maken van hulp en advies van de Huurdersbalie. Deze Arnhemse stichting helpt inwoners kosteloos bij het oplossen van huurproblemen. Met deze campagne wil de gemeente Arnhem ervoor zorgen dat iedereen in Arnhem op een fijne manier kan huren. Zonder gedoe en tegen een eerlijke huurprijs.

An advertisement for the 'Dat huurt lekker!' campaign. It features a teal door with a wooden handle that has a face and a mustache. A green speech bubble contains the text: 'Geen huurbaas plots op de stoep. Dat huurt lekker!'. At the bottom, it says 'Check waar je recht op hebt dathuurtlekker.nl'. The Arnhem Gemeente logo is in the bottom right corner.

Broer en zus nieuwe eigenaren van Flow

Door Emma Coppieters

Flow Bloemisten aan het Oremusplein is al bijna 13 jaar een begrip in onze wijk. Bekend om de duurzaam geteelde bloemen en op maat gemaakte rouwstukken. Onze bewoners kennen Flow, en de medewerkers van Flow kennen hun klanten die vaak niet alleen met een boeket, maar ook met een persoonlijk praatje de deur uitgaan. Sinds 1 mei hebben broer en zus Daniël (25) en Marlien (31) Slaa de zaak overgenomen van Cecilia Scharringa die 12,5 jaar de eigenaresse was. Bloemist Daniël staat in de winkel, zijn zus doet alle administratie en springt bij in de bezorging.

Daniël is een bekend gezicht: in 2019 kwam hij tijdens zijn examenjaar bij Flow werken en na een onderbreking van twee jaar, kwam hij september vorig jaar weer terug. Voor Marlien was het als interieurstyliste een radicaal nieuwe stap. "We hadden echt een vliegende start, met alle bijzondere dagen in mei, denk aan Moederdag en Pinksteren. Maar ik zat toen ook nog in mijn laatste maand bij een groot woonbedrijf, dus het was wel een héél drukke maand ook omdat je als nieuwe eigenaren duizenden één dingen te regelen hebt. En ik moest me het hele factuursysteem en overige administratie nog eigen maken. Pas nu is het allemaal wat rustiger aan het worden."

Verbouwing

Nou ja, rustiger? "We staan op het punt om behoorlijk te verbouwen", vertelt Daniël. Tegen de tijd dat de Craneveer uitkomt, is die net achter de rug. "De vloer wordt rechtgetrokken zodat we geen op-

en afstapjes meer hebben en we leggen overall mooie keramische tegels. Goed te onderhouden en helemaal van deze tijd. Verder gaan we kasten vervangen en komt de vernieuwde balie op een andere plek. We willen zo wat meer rust creëren. We blijven ons richten op afscheidsbloemen en bedrijfsklanten, maar gaan daarnaast wel ook wat meer aandacht geven aan de winkel. Als alles af is, denken we aan een feestweek of iets dergelijks om de nieuwe fase ook voor onze klanten te markeren."

Vroegere eigenaresse Cecilia via de telefoon: "Ik heb het altijd een hele veilige wijk gevonden met fijne mensen. Het waren gewoon hele prettige jaren met een fijn team. Maar toen ik met mijn man naar Friesland verhuisde bleek het toch niet ideaal om vanaf daar de zaak aan te blijven sturen, zeker niet bij uitval van personeel door

ziekte of vakanties. Ik ben superblij dat de zaak nu wordt voortgezet door Daniël en Marlien en heb alle vertrouwen in hen."

Ambities

Op de vraag naar hun verdere ambities kijken de twee elkaar glimlachend aan. Daniël: "We zijn die ambitie nu aan het realiseren met het ons eigen maken van de winkel. Ik ben een mens die bij de dag leeft en niet snel verder dan twee maanden vooruit plant." Marlien is meer toekomstgericht: "Ik denk dan aan uitbreiding van onze zakelijke klanten, onderzoeken of we nog wat kunnen vernieuwen op het gebied van rouwstukken. En wie weet, ooit nog een tweede vestiging?" Voor Daniël hoeft dat niet, maar zou misschien, in de verre toekomst, wel een wat groter pand willen. "Maar dan wel in deze wijk! Want hier kennen we de mensen, hier zijn we thuis."



Te doen in Arnhem:
15 september
de **Airborne Freedom Run**
hét hardloopevenement van
de Airborne Regio



Op zondag 15 september vindt in Arnhem de Airborne Freedom Run plaats, hét hardloopevenement in de Airborne Regio. Deze dag belooft een bijzondere ervaring te worden, waarbij men niet alleen in beweging komt, maar ook stilstaat bij 80 jaar vrijheid. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden: 5 km of 10 km (hoofdrun) op de weg, en trailafstanden van 21 km, 30 km, of 45 km. Ook is er een businessrun en een minirun voor de jongste deelnemers van 500 of 1000 meter.

Run to remember freedom

Vrijheid is een kernwaarde voor Nederlanders, en dit evenement benadrukt hoe belangrijk het is om deze vrijheid te beschermen en te waarderen. De Slag om Arnhem was een luchtlanding en veldslag tijdens de Tweede Wereldoorlog die van 17 tot 25 september 1944 in en rond de stad Arnhem plaatsvond als onderdeel van Operatie Market Garden. Het is, na de Slag om de Schelde, de grootste operatie op Nederlands grondgebied tijdens de Tweede Wereldoorlog. Inmiddels vieren we sinds 1945 dat we weer in vrijheid leven. En dat we met z'n allen verantwoordelijk zijn om deze vrijheid door te geven aan nieuwe generaties.

De Airborne Freedom Run is een memorabel hardloopevenement dat deelnemers de kans biedt om op hun eigen manier in beweging te komen voor vrijheid. Voor meer informatie en inschrijving, bezoek de website <https://airbornefreedomrun.nl/>

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



*Speciale momenten
verdienen speciale bloemen*

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz.

Telefoon: 0316 - 26 70 12

www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl

Koningsdag 2024

Onder het motto **'Beter laat dan nooit!'**
(In onze vorige editie is het artikel per ongeluk weggelaten)

Om 7.00 uur stipt stond de Feestcentrale klaar op het Oremusplein. Voor het Oranjecomité het sein dat de dag kon beginnen! Ook waren er weer fantastische vrijwilligers die ons hielpen met de opbouw. Dank je wel Jenine, Sander, Phileine, Isabel, Jasmijn, Jurre, Elin, Jouke en de spontane handen die uit de mouwen gingen. Binnen twee uur wisten we het plein om te toveren tot een heus feestplein.

Rondom het plein kwamen de eerste kledjes te liggen, zette Nauk de muziek aan en kwam **Fabriek Fysiek** met de circusspullen.



De spanning begon ook een beetje te stijgen, want om 10.15 uur kwamen de burgemeester en de kinderburgemeester ons verrassen met hun bezoek. Jasmijn, Isabel en Elin stonden klaar om hen op te vangen en een rondleiding te geven over het plein. De burgemeester en de kinderburgemeester begonnen enthousiast te klappen toen ze de mooi versierde fietsen het plein op zagen komen.



Wat is er weer hard geknutseld dit jaar!! Het lijkt ieder jaar moeilijker te worden om de mooiste fiets uit te kiezen. De trotse winnaar van dit jaar is **Madeleine** geworden met een prachtig knutselwerk van Willem- Alexander en Maxima op de bagagedrager. Dank aan Bas en Sjors voor de goede begeleiding tijdens de tocht.



Toen het feest op zijn top was, kwam gepensioneerd buurtagent Tim nog even langs met zijn dienstmotor. Iedereen mocht even zitten op de stoere motor.

Bij de activiteiten en de koffie hebben we geweldige hulp gehad van een groot aantal vrijwilligers: Roosje, Lotte, Coby, Ellen, Fieke en Florie bij de koffie/thee. Fianne en Lisette bij de schmink. Huibert, Michel, Ferry en Hans bij de bewegende Dino. Elin, Molly, Jouke en Jurre bij de Suikerspin.

Ook bedankt voor een ieder die spontaan zijn hulp aanbood en nog extra veel dank aan COOP Manders, Paul Elbers, onze recreatieve vereniging, Gerrit Jan, Holleman en als laatste de garage Jongepier. Bedankt buurtjes voor de sponsoring en de gastvrijheid. Dankzij al jullie inzet is de dag een groot succes geworden!

Na acht jaar was dit de laatste editie voor Willeke, dankjewel voor jouw inzet!!! **We hebben dus een nieuw Oranje lid nodig! Meld je vandaag nog aan om Koningsdag 2025 ook tot een succes te maken! (06 28 681 281)**

Lieve groet van het Oranjecomité.



Bovenste rij van links naar rechts: Ronald en Willeke.

Onderste rij van links naar rechts: Tommy, Sofie en Sterre

Uitnodiging muzikaal omlijste high tea op zondagmiddag 20 oktober

Op zondagmiddag 20 oktober organiseert Craneveer van 15.00 uur tot 17.00 uur in haar recreatiezaal (Viottastraat 12) een muzikaal omlijste high tea. Een 'High Tea' is in het Verenigd Koninkrijk een maaltijd met gerechten als witte bonen in tomatensaus op wittebrood, worstjes, kaasjes en eieren. In Nederland wordt met een high tea vooral een theemiddag bedoeld die bestaat uit kleine hartige en zoete gerechtes. Met natuurlijk een uitgebreide keuze aan smaken thee. En dat is dan ook de high tea die wij organiseren, met lekkere sandwiches, taartjes, cake en wellicht zelfs traditionele scones met jam.

De middag wordt muzikaal omlijst. In ieder geval met harpmuziek. Maar wilt u ook een muzikale bijdrage leveren (van één of twee keer 15 tot 20 minuten), dan nodigen wij u hiervoor van harte uit.

Als bestuur gaan we een deel van de hapjes voor die middag verzorgen. Wij zouden het echter ontzettend leuk vinden als er mensen zijn ons hierbij willen helpen en zelf iets willen maken. Misschien zijn er ook wijkbewoners die ervaring hebben met typische Engelse gerechten die we kunnen serveren? Of kunt u koekjes bakken, een lekkere cake maken, fruitspiesjes, wraps, mini worstenbroodjes of quiches regelen?

Als u wat lekkers meeneemt voor de ongeveer 40 personen bij de high tea, dan hoeft u geen entree te betalen.

Aanmelden (verplicht) voor de high tea kan vanaf heden tot uiterlijk woensdag 16 oktober via activiteiten@craneveer.nl of telefonisch bij Marjan 026 – 351 00 51. Zowel jong als oud is van harte welkom. Wij hopen op een grote opkomst, maar vol is vol. Wij vragen een bijdrage in de kosten van € 5,- per persoon, ter plekke te voldoen. Of geef bij de aanmelding aan dat u wat lekkers meeneemt dat wij over de diverse tafels kunnen verdelen.



Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN

SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



Vuurkorf en barbecue niet voor iedereen een genot

Boudewijn de Koning

Na een eerder artikel over houtstook nu een tweede gesprek met iemand uit de wijk waaruit blijkt dat niet alleen houtkachels overlast veroorzaken. De geïnterviewde dame wilde anoniem blijven vanwege mogelijk 'negatieve reacties' in haar omgeving.

De geïnterviewde woont met haar gezin in Alteveer. Zij heeft al langere tijd het hele jaar door erg veel last van houtstook. Onder andere van houtkachels in woningen in de wijde omgeving, van buitenhardes en barbecues en waarschijnlijk ook van vuurkorven die in het Openluchtmuseum bij bepaalde activiteiten worden ingezet.



Het Openluchtmuseum laat weten dat 'enkele jaren geleden is gestopt met hout stoken in grote vaten die langs de paden op het terrein stonden. Dit na klachten van bezoekers. In overleg met de brandweer is besloten om nog op drie plekken in het museum vuurschalen met open vuur in te zetten. Bij feesten en partijen zijn vuurkorven/schalen met houtblokken beschikbaar voor sfeer en gezelligheid en er wordt bij het broodjes bakken voor kinderen houtvuur gebruikt. Diverse boerderijen hebben houtkachels die op bepaalde momenten worden gestookt. Het museum zegt zich te houden aan de regels die gelden op moment dat houtstook wordt afgeraden (stookalert). Bij kans op natuurbranden wordt er toezicht gehouden op houtvuur buiten'.

Mevrouw heeft een broze gezondheid

en met name haar luchtwegen hebben het zwaar te verduren als er in de wijk wordt gestookt. Vanwege haar gesteldheid is ze veel thuis en krijgt last van benauwdheid, hoofdpijn en keelpijn door het stoken. Ze is dan gedwongen om ramen, deuren en roosters dicht te houden terwijl frisse lucht juist voor haar broodnodig is.

"Het begint soms al in de ochtend en dan kan ik de achterdeur niet open laten staan en gaan ook de slaapkamerramen weer dicht. Ik word op deze manier gedwongen om binnen te blijven." In de zomer wil mevrouw zoals iedereen graag genieten van haar achtertuin, maar komt het regelmatig voor dat ze door stokende burens (of verder weg wonende wijkgenoten) naar haar puffer moet grijpen en maar weer naar binnen gaat. Overleg of vragen om begrip voor haar situatie heeft tot nu toe niets opgeleverd en dat steekt.

Stugge doorstokers

"Ik snap dat mensen het doen, dat ze het gezellig vinden of willen besparen op de energiekosten, maar als je iemand er op aanspreekt lijkt het wel of ze zich aangevallen voelen. Soms denk ik wel eens: **ik** heb meer begrip voor de stokers dan andersom." Op de buurtapp Nextdoor worden volgens haar mensen die klagen over houtstook vaak weggezet als zeurkous. Wat ze vooral moeilijk kan begrijpen is dat, ook al is het regenachtig, mistig en/of windstil weer en zijn er waarschuwingen via een stookalert van het RIVM of stookwijzer (Rijksoverheid) er toch altijd mensen stug door blijven stoken.

RIVM:

Het doel van het stookalert is stokers er op te wijzen dat de komende uren de omstandigheden zodanig zijn dat de verontreiniging vanuit de schoorsteen blijft hangen en overlast kan veroorzaken naar de



omgeving. Het stookalert van het RIVM geeft per provincie advies op basis van weersverwachtingen en de luchtkwaliteit. Bij weinig wind blijft de rook langer hangen. En als de luchtkwaliteit al slecht is, bijvoorbeeld bij smog door fijn stof, verergert rook de situatie. Door niet te stoken, voorkom je gezondheidsklachten en (geur)hinder bij jezelf en in je omgeving.

Provincie Brabant:

Als u in huis de houtkachel, open haard of pelletkachel aansteekt, komt er rook uit de schoorsteen. Ook een terrashaard, vuurkorf, barbecue of ander houtvuur buitenshuis geeft houtrook. Die rook bevat schadelijke stoffen, waaronder fijnstof, PAK's (Polycyclische Aromatische Koolwaterstoffen) en koolmonoxide. Deze stoffen zijn schadelijk voor de gezondheid van iedereen: mensen die in de buurt wonen, maar ook voor uzelf en uw huisgenoten.

Regels buitenstoken:

Een vuurkorf mag maximaal een inhoud van 25 liter hebben. Zorg ervoor dat er geen gevaar of hinder is voor de omgeving. Dat geldt ook voor buitenkachels en barbecues. Dikke rookwolven zijn verboden. Alleen materiaal dat daarvoor bedoeld is, mag worden verbrand. Het hout moet kurkdroog en onbehandeld zijn. Er komen dan minder schadelijke stoffen in de lucht en is er minder overlast door rook.

De geïnterviewde heeft diverse keren melding gemaakt van overlast door houtstook, onder andere via milieuklachtgelderland.nl (site van de Gelderse omgevingsdiensten), maar daar nooit een reactie op gekregen. Via deze site kun je een formulier invullen als je "een milieuklacht zoals overlast van een bedrijf of industrieterrein, stank- of geluidsoverlast of lichthinder, luchtverontreiniging, bodemverontreiniging" wilt melden.

Gelderse Omgevingsdiensten:

De Gelderse Omgevingsdiensten werken aan een gezonde, veilige en duurzame leefomgeving. Dat doen we door vergunningverlening, toezicht, handhaving en advies.

Volgens mevrouw hebben gemeente en provincie niet de (wettelijke) middelen om echt op te treden tegen overlast door houtstook.

Gemeente Arnhem over houtstook:

Verwarmt u uw woning met een houtkachel of open haard, of steekt u regelmatig een vuurkorf in de tuin aan? Houtstook kan gezelligheid geven, maar er komen ook stoffen vrij die schadelijk zijn voor de gezondheid.

De gemeente lijkt zich voornamelijk op de uitstoot door het verkeer te richten. In de Luchtagenda-'Naar een schonere lucht in 2025' staat niets specifiek over houtstook. Onder het kopje 'Luchtkwaliteit' staat: *Samen kunnen we de luchtverontreiniging tegengaan. Dit kunnen we doen door bijvoorbeeld minder te rijden of op een slimmere manier hout te stoken.* Maar of 'slimmer stoken' ook afdoende is voor mensen met luchtwegproblemen?



Subsidie voor weghalen houtkachel/rookkanaal

De gemeente heeft kort geleden gemeld dat er subsidie beschikbaar is voor het verwijderen van een rookkanaal met of zonder houtkachel. Dus voor wijkgenoten die klaar zijn met stoken en/of hun schoorsteen met kanaal weg willen laten halen is er 1000 euro beschikbaar.

Voordelen: meer ruimte binnen, minder kans op lekkage via verouderde schoorsteen en weer wat meer schone lucht voor iedereen en speciaal voor wijkbewoners met een luchtwegaandoening.

Gemeente website:

Inwoners van Arnhem kunnen met terugwerkende kracht vanaf 1 juli 2024 tot en met 1 juni 2025 subsidie aanvragen als zij hun houtrookgaskanaal laten verwijderen. Ter vergoeding bieden wij maximaal € 1000,- voor het laten verwijderen van het rookgaskanaal door een aannemer. Zie arnhem.nl voor de voorwaarden.



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

- Buiten ons drogerij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij Bewustwinkelen.nl bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrukken
- en nog veel meer...
Loop gerust eens binnen!

cewe



Bewustwinkelen.nl



Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51 - 6815 BL Arnhem
026 37 07 535

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 uur
en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur



Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek "Vondsten uit. . ." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

Vondsten uit het Antiquariaat (27 bis) *Nu mét clou!!*

Terwijl ik dit schrijf, hoor ik dat de Partij voor de Dieren haar zetel behoudt in het Europese Parlement. Dat stemt positief en een beetje positiviteit hebben boekhandelaren nodig, nu ons nieuwe kabinet heeft besloten om de btw op (studie) boeken van 9 naar 21% te verhogen. Het is begrijpelijk dat PVV en BBB hun kiezers liefst zo ongeletterd mogelijk houden en daarom kenniss overbrengers willen bestrijden, maar hopelijk kan Pieter Omtzigt nog iets betekenen.



Dit is echter niet het moment om stil te staan bij recent nieuws uit Den Haag. We gaan op tijdreis naar het Den Haag van de 1890-s via de fysiek grootste kennis overbrenger die ik tot heden in mijn antiquariaat te koop mocht aanbieden. Het gaat om een ingebonden kwartaal, 1 januari t/m 31 maart 1893, van het **DAGBLAD van Zuid-Holland en 's-Gravenhage**.

Kranten waren vroeger GIGANTISCH. Dit is dan ook een enorm koffietafelboek met een afmeting van 48 bij 64 cm en een gewicht van 6 KG. Een uniek kijkje in het dagelijks leven van de Hagenezen op weg naar het Fin-de-siècle. De krant bevat aankondigingen over de verkoop van huizen en villa's.

Een huis met achteruitgang voor paard en wagen bracht 9500 gulden op. De nostalgische advertenties vormen een 19e eeuwse versie van Marktplaats; zo wordt er een Blauw Eskimo Bokjas aangeboden voor fl 50,- waarvan de nieuwprijs volgens de particuliere verkoper 80 gulden was. Ook is er reclame voor Haagsche Hopjes, sigaretten tegen asthma (!), een middel tegen IMPOTENTIA en een Elixer om langer te leven.

Dat laatste was geen overbodige luxe. Elke week stierven er nog Zuid-Hollanders aan de mazelen en het terugkerende rubriekje 'Rampen en Ongevallen' is ook veelzeggend. Spectaculair is het lange verslag van de moord op 'Zwarte Bet', die op 1 januari levenloos werd aangetroffen. Tijdens de rechtzaak tegen de vermeende dader, Adriaan Willems a.k.a. 'Janus de Zwabber', komt men dankzij microscopisch onderzoek (toen al C.S.I.) en ooggetuigen tot een veroordeling.

De berichtgeving over kennelijke armoede en de keiharde maatregelen tegen wanhoopsdaden is schrijnend. Officier van Justitie mr. Van der Kemp vorderde tegen de zestienjarige sigarenmaker M.D. een maand gevangenisstraf vanwege het stelen van een brood. Ter vergelijking; de vissers J.V. en T.V. mishandelden iemand en kregen slechts 14 dagen detentie.

Voorts zijn er telegrammen met wereldnieuws van Persbureau Reuter en de aankondigingen van de 'Hardrijderijen' van de Schaatsbond, waarin gewag wordt gemaakt van

Wij herdrukken deze Vondst omdat in de vorige editie het laatste gedeelte van de tekst is weggefallen.



de 19-jarige JAAP EDEN die dat jaar wereldkampioen schaatsen zou worden. Op 18 februari vinden we de overlijdensadvertentie voor de moeder van de beroemde schrijver LOUIS COUPERUS. Fatbikes waren er nog niet, maar de gewone fiets was destijds relatief nieuw en al gevaarlijk genoeg. Zie in dat verband de boze ingezonden brief die u hiernaast kunt vinden.

Ik kan mij voorstellen dat u ook boos bent, vanwege de eerder genoemde verhoging van de btw op boeken (en andere belangrijke culturele zaken). Hou die boosheid vast en ga via de QR code hieronder naar de petitie om met uw stem bezwaar te maken tegen dit onzalige plan.



Want we hebben meer lezers nodig. Wie kiest op een partij waar maar één man lid van mag zijn of op een willoos instrument van de veevoederindustrie die wat nog rest van onze natuur op wil offeren voor de eigen miljardenomzet, leest niet genoeg of is in ieder geval slecht geïnformeerd. Weg met de tabloids, terug naar de GIGANTISCHE kranten! Maar dan wel met een laag btw tarief.



LEGER DES HEILS,
 Zeestraat 24.
 Maandag-avond om 8 uur
 Russische Bannelingen-bijeenkomst.
 Zeer interessant. (3300)

Ongelukken door Wielrijders.

Gister-middag ging ik met mijn vrouw over het Prins-Hendriksplein en werd deze bij het afstappen van het trottoir aangereden door een achterop komende velocipedit. Het ongeval liep gelukkig vrij gunstig af; mijn vrouw bekwam een paar lichte kneuzingen en de wielrijder viel.

Het ongeluk was echter geheel aan diens schuld te wijten, daar niemand er op bedacht kon zijn; de wending werd door den wielrijder bij het omslaan van den hoek, rakelings langs den hardsteenen trottoir-band gemaakt en dat wel *zonder dat hij door het geven van een sein onze opmerkzaamheid had getrokken*; ware ons vierjarig dochtertje, die ons onmiddellijk volgde, het eerst van het trottoir gestapt, dan was haar de aanrijding overkomen en een ernstig ongeval zoude onvermijdelijk zijn geweest.

Het vorenstaande feit geeft mij aanleiding om de aandacht van de bevoegde autoriteiten nogmaals ernstig te wijzen op de noodzakelijkheid om dienangaande ingrijpende maatregelen te nemen, daar het toch niet aangaat, dat het leven der burgerij in gevaar wordt gebracht door deze zonder geruisch aankomende machines.

Daartoe zijn mijns inziens verschillende middelen. Het beste zou zijn, dat verboden werd in de kom der Gemeente velocipedes te berijden, zooals dit in andere plaatsen, ik meen o. a. te Baarn, het geval is.

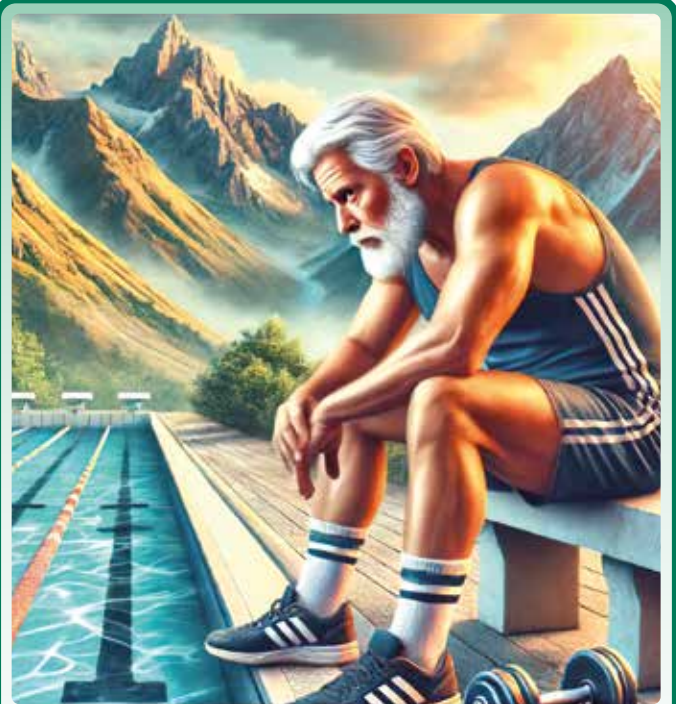
Voorts zou men kunnen bepalen, dat bij het omslaan van iedereen hoek met de bel moet worden gewaarschuwd, zooals dit bij de tram is voorgeschreven.

Ten slotte zou bij een velocipede zeer gemakkelijk een automatische sebel zijn aan te brengen, die bij de wenteling van het rad belt en waarvan dan aan de wielrijders het gebruik in de kom der Gemeente zou kunnen worden voorgeschreven, op gelijke wijze als de Noord-Zuid-Hollandsche Stoomtram Haarlem—Leiden in de kom der verschillende Gemeenten, die zij passeert, waarschuwt met een stoomschel.

Hopende, dat het vorenstaande er toe moge leiden, dat dienaangaande de noodige maatregelen worden genomen, heb ik de eer, Mijnheer de Redacteur, mij onder dankzegging voor de verleende plaatsruimte, hoogachtend te noemen,

Uw Dienaar,
 A. D. V.

Den Haag, 24 Maart 1893.



Ben je jezelf tegengekomen op vakantie?

Vakantie is natuurlijk een periode om te ontspannen en het er eens lekker van te nemen.

Maar misschien merkte je dat je niet meer zo fit bent als vorig jaar. Dat die berg nèt te hoog bleek en tien baantjes in het zwembad nèt te veel...

Tijd om de achteruitgang een halt toe te roepen.

Werken dus... aan jezelf!

Komen we je binnenkort tegen bij Life in Motion?

We kijken naar je uit!



Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie
onder één dak!

Oremusplein 58-60 Arnhem
 www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Craneveer productie en logistiek

een kijkje achter de schermen van de redactie

Al sinds jaar en dag wordt ons fraaie wijkblad gedrukt bij DrukwerkMax. De drukkerij zat aanvankelijk 'lekker dichtbij' in Duiven. Het bezorgen van de wijkbladen was dan ook een fluitje van een cent. We konden er zelfs bladen afhalen als dat nodig was...

Een paar jaar geleden verhuisde drukwerkMax echter naar Rotterdam en de bladen werden via DHL naar Arnhem gebracht. Dat ging bijna altijd goed. Maar als gevolg van de explosieve groei van internetbestellingen kan DHL niet langer exact het aflevermoment garanderen.

Bij de levering van onze vorige editie dreigde het opeens mis te gaan. **Judith** die de bezorging van het blad regelt en begeleidt was op vakantie en **Cindy** had aangeboden het blad in ontvangst te nemen. Maar dat kon uitsluitend op een bepaald dagdeel. De ervaring had ons al geleerd dat dat bij DHL zomaar een dag eerder kon worden. En dan was er niemand om de zending in ontvangst te nemen...

De eigenaresse van DrukwerkMax, **Barbara Brundel**, bood uitkomst en heeft de complete zending persoonlijk en op het juiste moment in Arnhem afgeleverd!

Het gebaar werd uiteraard erg op prijs gesteld. Barbara op haar beurt vond de ontvangst en de persoonlijke kennismaking erg leuk en heeft een kortingsactie in het vooruitzicht gesteld voor alle lezers van ons blad:

Op drukwerkbestellingen waarbij vermeld wordt dat die van een Craneveerlezer zijn wordt tot eind dit jaar een aantrekkelijke korting van 10% verleend!

Maak een account aan en vermeld CRANEVEER10 bij je bestelling!

Kijk voor het volledige programma maar eens op de website: www.drukwerkmax.nl

**DRUKWERK
MAX**nl

2000 Craneveers wegen bijna 400 kg. Barbara bracht persoonlijk twintig dozen à 20 kg naar ons toe...



Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



“Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen.”



Privé yoga
(1 op 1),
sport- en
ontspannings-
massages
beschikbaar op
afspraak

Aanmelden of voor meer informatie:
cindy@yogalibra.nl



Gun jezelf persoonlijke groei in een veilige sfeer. **Iedereen kan yoga!**
Yoga Libra biedt een gevarieerd programma aan kwalitatief hoogwaardige
yogalessen, waarbij **persoonlijke aandacht** voorop staat.

Lesrooster per 26 augustus 2024

DAG	TIJD	BEZIGHEID
zaterdag	09.00 - 10.15	ontspannen Yin Yang yoga
zondag	20.00 - 21.15	ontspannen Yin Yang yoga
maandag	08.30 - 09.30 10.00 - 11.00 11.30 - 12.30 19.45 - 21.00	Privé yoga PY Rustige flow yoga Ultra zachte / stoelyoga Yin Yang yoga
dinsdag	19.45 - 21.00	Yin yoga
woensdag	07.00 - 08.00 08.30 - 09.30 10.00 - 11.15 19.45 - 21.00	Early Birdles Rustige flow yoga Hatha flow yoga Yin Yang / mannen yoga
donderdag	08.45 - 10.00 10.30 - 11.45 20.00 - 21.15	Kundalini yoga Zachte yoga Yin yoga
vrijdag	07.00 - 08.00	Early Birdles

**Inschrijven kan
nog!!**

Sommige lessen zijn
al vol, dus geef snel je
voorkeur aan.

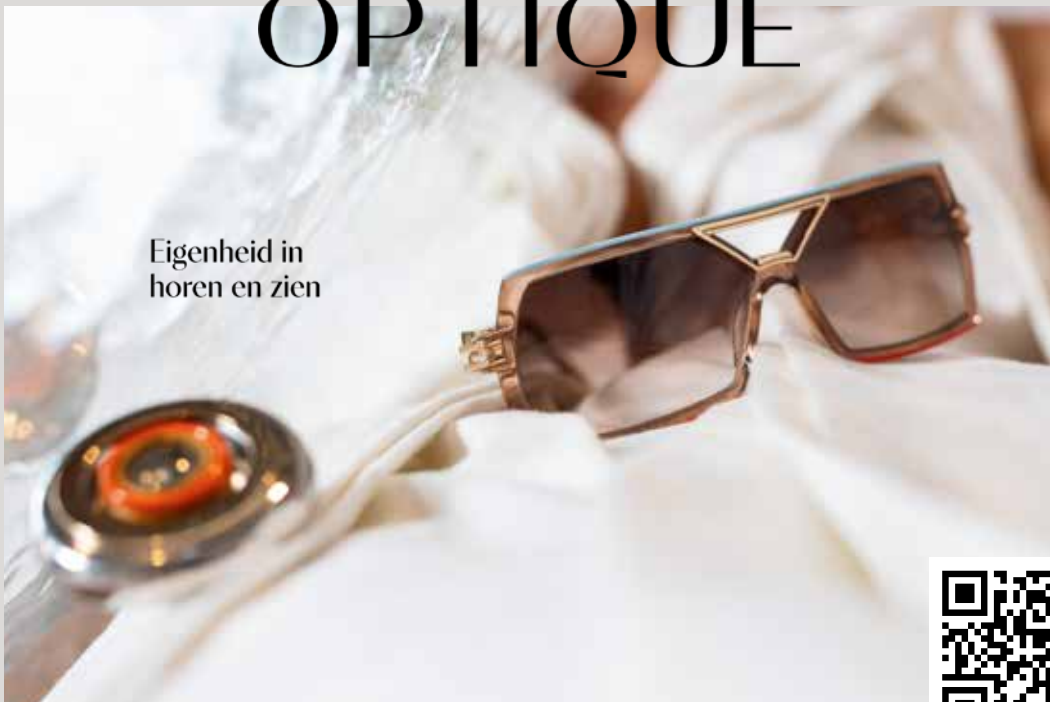
Een gemiste les kan
worden ingehaald in
een ander lesuur als
daar ruimte is.

Voel je welkom!



BOUTIQUE OPTIQUE

Eigenheid in
horen en zien



INSTAGRAM @BOUTIQUEOPTIQUE



PRINS HENDRIKSTRAAT 1 6862 GX OOSTERBEEK **BO-OOSTERBEEK.NL**

uitgelicht

18 oktober t/m
3 november 2024

Beleef de verhalen
van WO II evacués



**Meer informatie
en tickets**



**NEDERLANDS
OPENLUCHT
MUSEUM**

Nieuw in het museum: Uitgelicht

Ontdek hoe Arnhemse evacués in het Openluchtmuseum leefden tijdens de Tweede Wereldoorlog

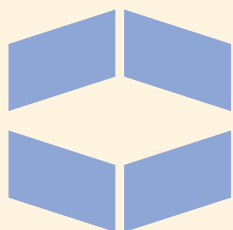
Van 18 oktober t/m 3 november beleef je tijdens de eerste editie van de lichtwandeling Uitgelicht hoe Arnhemse evacués tijdens de Tweede Wereldoorlog in het Openluchtmuseum woonden. Het museum was in die tijd 'Gesloten wegens bewoning'. Door indrukwekkende lichtprojecties, geluidseffecten en verlichte paden ervaar je komend najaar met het hele gezin dit meeslepende verhaal.

Tijdens de Slag om Arnhem, 80 jaar geleden, moeten alle inwoners de stad verlaten nadat de Duitse autoriteiten een evacuatiebevel uitroepen. Veel inwoners trekken naar het noorden en oosten van het land. Ongeveer 600 Arnhemmers blijven liever dicht bij huis en kiezen het Openluchtmuseum, dat net buiten het te evacueren gebied valt, als tijdelijke verblijfplaats. Een koude en tochtige huisvesting die iedere generatie anders beleeft.

Geïnspireerd op een waargebeurd verhaal beleef je deze bijzondere tijd door de ogen van een oud-bewoner van het museum. Als kleine jongen woont hij tijdens de evacuatie van Arnhem in het Openluchtmuseum. Zijn stem voert je mee door het park, langs zo'n 40 lichtprojecties met allerlei herinneringen uit die tijd. Hoe woonden deze Arnhemmers? Hoe kwamen ze aan eten? Hadden ze een keuken? Moesten ze werken? Gingen kinderen naar school?

Laat je verrassen tijdens een bijzondere wandeling van 1,5 kilometer waar dit onderbelichte verhaal écht tot leven komt.

openluchtmuseum.nl/uitgelicht



“Bewoner uit de wijk” Lieke Camerik

Interview: Ellen Goossens

In 2015 is in onze wijk het project Buurtkracht gelanceerd. Lieke Camerik was daarbij betrokken als projectleider. Het project was vooral gericht op 70-plussers en bedoeld om vereenzaming van ouderen in de wijk tegen te gaan. Eerder had Lieke in 'het Haagse' gewerkt, maar ze streek neer in 'het Haagje van het Oosten', zoals Arnhem ook wel wordt genoemd. Op 64-jarige leeftijd blijkt zij nog steeds de missie te hebben om binnen zorginstellingen een welzijns-activiteitenprogramma op de kaart te zetten. Hierdoor kan wat als dagbesteding in ingezet, voortgezet worden bij wonen in een zorginstelling.

Hoe is het inmiddels met Lieke en haar activiteiten?

Daarover gingen we met haar in gesprek.

Na het project Buurtkracht zijn mensen in de buurt zelfstandig verdergegaan met activiteiten. Sommige activiteiten gaan nog steeds door en die vind je ook in de agenda

of in artikelen van de Craneveer. Andere zijn vanwege corona gestopt of op een andere manier verdergegaan.

Vanuit mijn interesse voor de ouder wordende mens heb ik het project Buurtkracht destijds samen met teamleden opgezet. Het was fijn om dit met mijn expertise en mijn liefdevolle gevoel voor ouderen te kunnen doen. Ik heb me in mijn werk de laatste 12 jaar gericht op mensen met een vorm van dementie en NAH (niet aangeboren hersenletsel).

Vanuit mijn praktijk Beeldend Beschouwd werk ik als 'kunstzinnig therapeut beeldend', onder andere één op één bij mensen thuis. Daarbij sla ik als bruggenbouwer de brug naar een passende dagbesteding in contact met de ander.

De laatste tien jaar heb ik op een zorgboerderij twee dagbestedingslocaties opgezet en begeleid. Een gevarieerd dagprogramma met de natuur als inspiratiebron.

Op dit moment zet ik mij in om bij verzorgings- en verpleeghuizen eveneens een gevarieerd dagprogramma op te zetten als kwartiermaker/regisseur.

Ik zie te vaak dat bewoners passief rond de tafel in de woonkamer zitten en 'stilveren'. Bij bezuinigingen moet Welzijn veelal wijken voor Zorg. Dat kan niet de bedoeling zijn!

Met een structureel aanbod en professioneel geleide welzijnsprogramma's bewoners in contact met elkaar laten komen vind ik belangrijk. Door het samen doen, samen beleven en samen herinneren kan Zin en Betekenis ontstaan. Dat is zo essentieel om levenszins en -vreugd te ervaren, en daarmee kwaliteit van leven. Dat merk ik dagelijks in mijn werk.

Zorg & Welzijn zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden, het is een eenheid.

Nu de vertaling naar onze eigen wijk.

Ook in mijn eigen wijk richt ik me inmiddels als 'kunstzinnig therapeut beeldend' op ouderen. Onze wijk is heel erg verjongd en dat maakt onze wijk levendig en dynamisch.

Toch zijn er ook veel mensen alleen in onze wijk. Momenten van alleen zijn is goed en fijn, maar als er sprake is van eenzaamheid dreig je als mens te ontmenselijken. Dirk de Wachter, psychiater en neuroloog zegt dat mooi: 'Door de blik van de ander word je mens' en: 'In verbinding zijn met de ander is preventie voor de gewone lastigheden van het leven; essentie van het zijn'.

Dit is vooral merkbaar wanneer je met kwetsbaarheid wordt geconfronteerd, denk aan mensen met een vorm van dementie of NAH. Lastigheden in het

Lieke nagenietend van een mooie fietstocht, één van haar hobby's.





Lieke aan het werk als kunstenaar.
Zie voor verdere informatie ook haar website:
www.beeldendbeschouwd.nl

leven die niet gedeeld worden kunnen leiden tot een sociaal isolement met gevoelens van eenzaamheid. Hoe fijn is het dan niet om dit in de eigen veilige thuisomgeving te delen met een luisterend oor, waarbij ik het middel 'beeldend werken' inzet. Een beeld zegt immers meer dan duizend woorden.

Vanuit deze één op één begeleiding aan huis probeer ik de brug te slaan naar deelname aan activiteiten in de wijk. Als veilige schakel ga ik met u mee.

Onze wijk biedt zoveel activiteiten verspreid over drie ontmoetingsplekken: 't Altevelt, Craneveer en de Buurtfabriek. Activiteiten met voor elk wat wils; voor de wijk, door de wijk. Eventueel kan vanuit het individueel werken met diverse bewoners ook een klein groepje ontstaan waarmee het beeldend werken voortgezet kan worden.

We gaan binnenkort weer de herfst in en dan zijn we vaak meer in huis. Des te belangrijker is het om met elkaar contact te houden of zelf actief contact op te zoeken. Ik wil daar graag aan bijdragen vanuit mijn werk met ouderen.

Adviesraad Arnhem



Wat heeft de omgeving wet te maken met de participatiewet; mobiliteit met bestaanszekerheid en schuld en armoede met werk en inkomen? Wat doet digitalisering met armoede en schulden?

Veel onderwerpen hangen samen. Voor de Gemeente en bestuurders zijn dergelijk zaken helder als beleid wordt gemaakt. Voor mens / burgers lijkt het vaak een oerwoud en weet men niet waar alles begint en eindigt. Het doel is meer inspraak maar waar begin je als burger? En hoe dan? Wil je meer weten en heb je veel signalen of vragen, en wil je graag een keer deelnemen aan de vrijwilliger van de adviesraad werk en inkomen gemeente Arnhem; of deelnemen aan een groep actieve vrijwilligers, mail dan naar Adviesraad Werk & Inkomen (www.adviesraadarnhem.nl)

caroline.hofstra@connectie.nl

Uitnodiging themabijeenkomst over het Persoons Gebonden Budget (PGB)

MVT Arnhem organiseert een aantal keer per jaar themabijeenkomsten voor mantelzorgers. Hier worden mantelzorgers onder het genot van een kopje koffie of thee geïnformeerd over onderwerpen die zij zelf aandragen. Je hebt een goed gesprek, wisselt ervaringen uit of bent juist bezig met hele andere onderwerpen dan 'zorgen'. Het contact met andere mantelzorgers staat centraal in de thema bijeenkomsten.

Per saldo is de gespecialiseerde organisatie die alles weet van PGB en verteld over PGB. Wil jij weten wat PGB is en of dit bij jouw mantelzorgsituatie past? Tijdens de bijeenkomst worden de volgende onderwerpen besproken:

- Wat is een pgb en wat zijn de verschillen met zorg in natura?
- Is een pgb iets voor jou? Hoe maak je een bewuste keuze voor het pgb of zorg in natura, of een combinatie van beide?
- Wat komt er allemaal kijken bij het beheren van een pgb?
- Waar kun je een pgb aanvragen?
- Waar kun je terecht voor meer informatie, hulp en advies?

Waar en wanneer? De themabijeenkomst wordt gehouden op 18 september van 10.00 tot 12.00 **Locatie:** bibliotheek het Rozet, Laan van Presikhaaf 7 - Arnhem.

Parkeren is gratis.

Wees er snel bij: het aantal deelnemers is beperkt

Aantal deelnemers: minimaal 12 en maximaal 30.

Aanmelden kan via het formulier op

www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/theesalon-arnhem-noord of je kunt een mail sturen naar info@mvtarnhem.nl



Voor wie is deze bijeenkomst bedoeld? Voor mantelzorgerers en mensen die voor de keuze staan hoe ze hun zorg of ondersteuning gaan regelen: met een pgb of juist niet? Maar ook voor mogelijke budgethouders.

‘Veerkracht on tour’ in onze wijk

door Daniëlle Pepels

Op woensdag 26 juni jl. werden de ouderen uit onze wijk getraakteerd op de gratis voorstelling ‘Veerkracht on tour’ in recreatiezaal Craneveer. De animo was enorm. Er bleef geen stoel onbezet en ondanks de enorme warmte buiten én in de zaal, namen nagenoeg alle bezoekers deel aan het nagesprek.

Voorstelling voor én door ouderen
‘Veerkracht on tour’ is een mooie, ontroerende en grappige voorstelling voor én door ouderen. Het verhaal is geïnspireerd op persoonlijke ervaringen van meer dan 140 ouderen uit Arnhem. En maar liefst 7 oudere dames sierden deze middag het podium. Wie herkende niet onze wijkgenoot Helma Hermens?! De voorstelling werd muzikaal omlijst door een koor, samengesteld uit 6 dames en 1 heer, dat begeleid werd door dirigente Carina Numan op piano.

Nagesprek

Na afloop van de voorstelling ging theatermaker Boaz Boele in gesprek met de spelers en de bezoekers aan de hand van een aantal vragen en stellingen. Ook de ‘wenspot’ kwam op tafel, om de wensen en behoeften



van de oudere inwoners van onze wijk in kaart te brengen. Zo werden een rijdende huis- en dierenarts, een buurtbusje en een maaltijdservice door de aanwezigen geopperd.

“De voorstelling is een eerbetoen aan de menselijke veerkracht die ons in staat stelt om zelfs in de moeilijkste tijden op te staan en door te gaan,” benadrukt Boele. “Het is meer dan alleen een voorstelling, want het gaat ook om gezellig samenzijn, ontmoeten en het delen van verhalen met elkaar.”

Muzikale afsluiting

De middag werd afgesloten met het mooie en ontroerende nummer ‘Mama’, met tekst van dichter Merel

Morre en muziek van zangcoach en -docent Carina Numan. Alle spelers ontvingen na afloop van Marjan van Roon als dank een bloem namens de recreatieve vereniging.

Samenwerking

Veerkracht on tour is een samenwerking tussen theatermaker Boaz Boele, SWOA en Gemeente Arnhem. Deze middag in Craneveer werd mede mogelijk gemaakt door hulp van een aantal vrijwilligers uit de wijk die, onder de hoede van Marjan, alle bezoekers en spelers van voldoende vocht en verfrissende versnaperingen voorzagen om de warmte te bedwingen. Complimenten daarvoor!



Tuin vergroenen? Tuintegels worden gratis opgehaald!

Arnhem doet mee met het NK Tegelwippen om zo veel mogelijk tegels te vervangen door planten en bomen. Om Arnhemmers te helpen met tegelwippen en vergroenen is er dit jaar 4x de gratis Tegelophaalservice. Bij de eerste ronde in juni zijn er al zo'n 175.000 tegels vervangen door groen.

2e aanmeldronde

De volgende tegelophaalronde is op 2 september. Wil je ook tegels laten ophalen? Meld je dan voor 29 augustus aan via www.tegelophaalservice.nl. Op 7 en 28 oktober zijn de laatste rondes gepland.

Om mee te doen moet er minimaal 2 m² aan tegels vervangen worden door groen. Wil je tegels wippen maar kom je niet aan 2 m²? Denk er dan ook eens aan om samen met je burens of straatgenoten tegels aan te melden. Op www.tegelophaalservice.nl vind je meer informatie.

Vergroenen voor een beter klimaat

Tuintegels wippen en groen terugplanten is in veel gevallen een goed idee. Het regenwater kan beter



de grond in zakken, het is goed voor de biodiversiteit en meer groen biedt verkoeling op hete dagen. Stenen en tegels houden warmte vast. Een tuin met tegels kan wel tien graden warmer zijn dan een tuin met bijvoorbeeld veel bomen en struiken. Hoe meer groen, hoe koeler de tuin blijft. Maar ook een geveltuintje is al een goede stap om Arnhem klimaatbestendiger te maken.

In sommige wijken van Arnhem (met name Sint Marten, Spijkerkwartier en het Arnhemse Broek) is echter

sprake van bodemverontreiniging met lood, ook in tuinen. Is er bodemverontreiniging en wil je graag tegelwippen? In de meeste gevallen levert het beplanten van deze grond geen problemen op, behalve als je eetbaar groen wil terugplanten. Kijk op www.arnhemklimaatbestendig.nl/bodem of er in jouw tuin sprake is van bodemverontreiniging en wat je wel of beter niet kan planten.

Kijk voor meer informatie op www.arnhemklimaatbestendig.nl.

Valpreventie in Alteveld: Succesvolle 'Smartfloor'-bijeenkomsten

Op initiatief van Sportbedrijf Arnhem vonden er afgelopen juli looptesten plaats voor inwoners van Alteveld en Craneveld. Met de zogenoemde Smartfloor werd het valrisico van bezoekers in kaart gebracht. De grote belangstelling zorgde ervoor dat er, naast de geplande dag, een extra dag werd georganiseerd om iedereen de kans te geven hun stabiliteit en valrisico te laten onderzoeken.

Tijdens de bijeenkomsten kregen inwoners de mogelijkheid om onder begeleiding van een professional van Sportbedrijf Arnhem hun stabiliteit bij het lopen, bewegingspatronen

en risico op vallen te laten evalueren. Hierbij werd gebruik gemaakt van een Smartfloor: een mat die jouw loopbewegingen in kaart brengt. Deelnemers ontvingen waardevolle adviezen over hoe zij hun stabiliteit en algehele beweeglijkheid kunnen verbeteren, om zo het risico op vallen te verminderen. Een medewerker van SWOA was bij de bijeenkomsten aanwezig om vragen te beantwoorden en ondersteuning te bieden op het gebied van welzijn.

Meld je aan voor de volgende bijeenkomst!

Was je deze keer niet in de mogelijk-



heid om deel te nemen? Later dit jaar organiseren we nieuwe bijeenkomsten rondom valpreventie. Hiervoor alvast aanmelden kan bij Marianne Evers via 06 26 58 12 34. Zij neemt jouw gegevens met je door en stuurt deze door aan Sportbedrijf Arnhem. Zodra er een nieuwe datum bekend is ontvang je hiervoor een uitnodiging.

Kijk in deWijk

In deze rubriek worden historische en bijzondere foto's teruggebracht in Craneveer.

Burgers' Zoo viert in juli dit jaar dat het dierenpark 100 jaar in Arnhem is gevestigd. Het vroegere hotel-restaurant *De Schelmse Brug* is in 1924 zo goed als zeker het enige bewoonde pand in de directe omgeving. De eerste huizen op Alteveer staan er beginjaren dertig en dus kunnen we in ieder geval claimen zeker negentig jaar burens met Burgers' te zijn.

Dertien mei 1968 opent het Leeuwenpark en kunnen bezoekers met de auto via een sluis van hekwerken tussen de leeuwen rond rijden. Menige motorkap wordt door een 'Koning van de dieren' als aangename ligplek beschouwd en de wachtende auto's staan in heel Arnhem-Noord! In juli 1969 krijgt dit deel van de dierentuin de naam *Burgers' Safaripark*.

Loslopende leeuwen en mensen in auto's in Arnhem-Noord blijkt niet altijd een gelukkige combinatie. In een volgende Craneveer meer daarover.

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het ons weten via redactie@craneveer.nl



Een dierenverzorgster van Burgers' in direct contact met twee leeuwen (Bron: Gelders Archief, nr. 1669)



De eigenaresse van deze fraaie BMW 2002 tii vindt een leeuw op de motorkap en een deuk of krasje geen probleem (Bron: Archief Burgers' Zoo)

Informatieavond over de thuisbatterij, waarom en hoe?



Duurzaam Craneveer organiseert op 19 september een informatieavond over de thuisbatterij. Een Tesla PowerWall, Zonneplan, Varta, SESSY, Duracell, ...? Zodra je je erin verdiept zie je al heel snel door de bomen het bos niet meer...

Waarom wil je een thuisbatterij?

De eerste vraag die je te beantwoorden hebt is: "Waarom zou ik een batterij willen?"

Hoe dan?

En ten tweede komt de realisatie om de hoek kijken.

Twee vragen met vele keuzes, mogelijkheden, antwoorden. Ben jij een knutselaar die alles zelf wil doen, en het niet erg vindt om dagelijks met de installatie bezig te zijn? Of wil je dat

de installateur het voor je installeert, inregelt, en dat jij één keer per jaar eens kijkt naar de jaarafrekening (waar je dan vervolgens geen touw aan kunt vastknopen)?

Wil jij door de bomen het bos weer kunnen zien? Kom op 19 september om 19:15 uur naar de Buurtfabriek voor de Duurzaam Craneveer Batterij Avond. We hebben experts, informatie van de netbeheerder (over netcongestie in onze wijk) en eigen ervaring. En pretenderen zeker niet dat we alles weten van dit dynamische onderwerp.

Informatieavond Thuisbatterij

Wanneer: 19 september

Inloop: 19.15 uur.

Start: 19.30 - 21.30 uur.

Waar: Buurtfabriek



"Help mij het zelf te doen"



De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

Jij bent welkom!

Kinderopvang de Waterberg



Montessori visie



Vast team van enthousiaste begeleidsters



Schitterende ligging



Natuurlijke ruimte



Grote buitenruimte

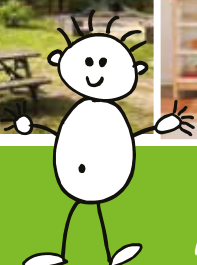


Buitenbedjes



Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

www.montessorikinderopvang.nl



Montessori®

Kinderopvang de Waterberg

Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem

hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl

026-4464865

Buurtfabriek

Open met het Rozetje en De Buurtfabriek Kantine:

Dinsdag en donderdag 12:30-16:30

Woensdag en vrijdag 8:30-17:30



Doorlopend programma:

Horsterhof	elke dinsdag	13:30 - 15:30
Zangkoor de Zyp	elke dinsdag	10:00 - 12:00
Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:00
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00:00
Buurtdynamiek	elke eerste en derde vrijdag	17:00 - 19:00

Specials:

Burendag!	28 september	13:30 - 21:30
Cursus foto 'lezen'	dinsdag 12 en 19 november	20:00 - 21:30

5-jarig jubileum & Burendag!

Op burendag vieren we het eerste lustrum van de Buurtfabriek, we bestaan in september namelijk 5 jaar! Zaterdag 28 september is het weer Burendag en kun je vanaf 13:30 binnenlopen voor een kopje koffie of thee met een taartje bij onze Buurtkantine. Bij droog weer is er een kleedjesmarkt van 13:30-16:30 (geef je op via info@onzebuurtfabriek.nl, een plekje kost €2) , gedurende de dag is er van alles te doen en te beleven in de Buurtfabriek, waaronder, een prijsvraag, muziek, een activiteit van Rozet en vanaf 17:00 kun je een pizza komen bakken in één van de pizzaovens (€5 per persoon). En in de avond kun je film komen kijken in de Buurtfabriek voor een klein prijsje! Kijk voor het volledige programma op onze website: www.onzebuurtfabriek.nl

Lustrum

Buurtfabriek



Stouthout bij de Buurtfabriek: help je mee voor een nieuwe entree?

Op 12 en 13 september gaat Tjerk Steenberg van Stouthout aan de slag met het mooie hout dat nu ligt te wachten bij de ingang van de Buurtfabriek. Stouthout maakt speelse en creatieve objecten van lokaal hout. En jij mag meehelpen!

Het plan is om de voortuin en het pad naar de entree richting de Buurtfabriek aantrekkelijker en speelser te maken. Ons gebouw valt weinig op vanaf de weg en deze willen we uitnodigender maken vanaf de straat. Als je eenmaal binnen bent zeggen veel mensen: 'wat een leuke plek!' Maar dan moet je wel eerst binnen zijn en dat hopen we met deze twee dagen bouwen te stimuleren. Wil je meehelpen met zagen en timmeren? Of heb je nog leuke ideeën voor de vormgeving? Geef het aan ons door via info@onzebuurtfabriek.nl. Op het plaatje hiernaast zie je een schets van wat het zou kunnen worden!



Korte cursus: Hoe 'lees' je een foto in de krant?

Op dinsdagavond 12 en 19 november van 20.00 tot 21.30 uur organiseren we in de Buurtfabriek een korte cursus over het 'lezen' van foto's. De cursus wordt gegeven door Jean Jacques Amanza en heeft als doel om betere keuzes te kunnen maken bij het maken van beelden. Hoe kijken we naar een foto in de media? Hoe bepaalt een foto onze kijk op de werkelijkheid? Wat doet de fotograaf met compositie, licht en het moment? Na een inleiding worden de door jou meegebrachte foto's uit de media of

zelfgemaakte foto's doorgelicht. De cursus is geschikt voor zowel fotografen als niet-fotografen, de kosten zijn €15 en het aantal deelnemers is beperkt. Dus geef je snel op via info@onzebuurtfabriek.nl. N.B. Het kan zijn dat er een 3e avond op 26 november nodig is om alle foto's te kunnen bespreken.

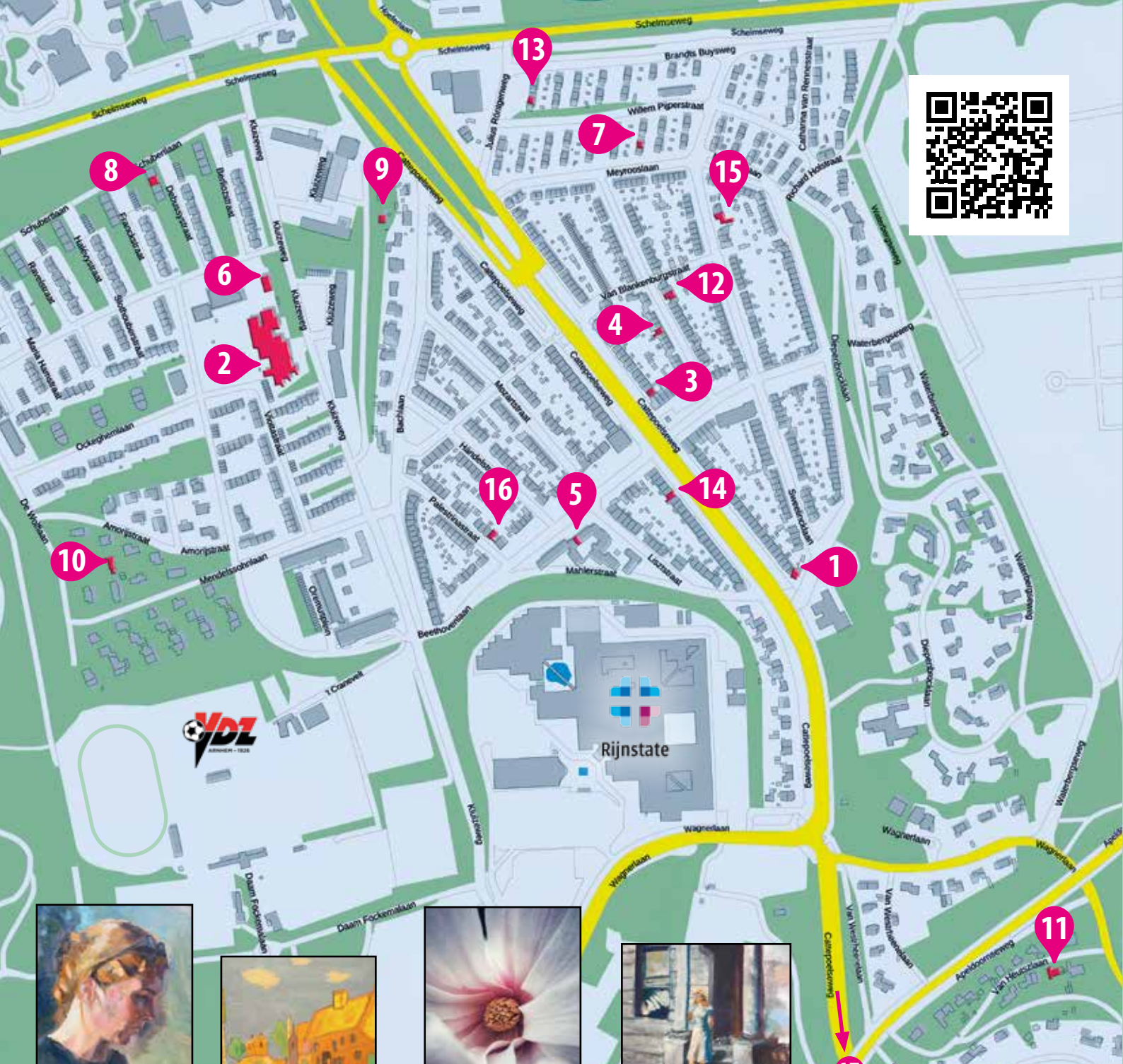
Nieuwe activiteiten of helpen bij een activiteit?

In de Buurtfabriek is nog altijd ruimte voor nieuwe activiteiten of initiatieven! Heb je een idee? Of wil je graag helpen bij een bestaande activiteit? Laat het ons weten!

We kunnen nog hulp gebruiken bij het openhouden van het Rozetje en onze Buurtkantine, maar ook bij de klusgroep en de tuingroep zijn alle handjes welkom. Heb je in om onze activiteiten te komen versterken? Hoe vaak je komt helpen bepaal je zelf. Wil je een idee krijgen van onze huidige activiteiten? Kijk op onze website, instagram of facebook of meld je aan voor onze nieuwsbrief.

contact | meer info | vragen

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl
@buurtfabriek instagram/facebook



Rijnstate



Volg de Cattepoelseweg/Hommelseweg, neem na de rotonde de tweede weg rechts en nogmaals tweede weg rechts.

Zet alvast in uw agenda: zondag 6 oktober

Maar liefst 25 kunstenaars uit onze wijk exposeren op die dag hun werken, veelal in hun eigen woning, maar ook in de Buurtfabriek, de recreatiezaal Craneveer en het Altevelt. Alle 17 locaties zijn te voet en per fiets bereikbaar en herkenbaar aan onze locatie-banner. Vrijwel alle locaties zijn rolstoel toegankelijk.

U bent welkom van **11.00 tot 16.00 uur**.

Er komt een flyer met plattegrond. Kijk op www.kunstigeburen.nl



- 1** **Cattepoelseweg 200**
Annemieke Varkevisser
- 2** **Viottastraat 10**
(recreatiezaal Craneveer)
WC
Carmen van Hagen
Leo Wecke - Becker
Lydia Wecke
Yolanda Brink
- 3** **Cattepoelseweg 252**
Claire King
- 4** **Obrechtstraat 29**
Daan Spijkerboer
- 5** **het Altevelt**
(ingang Lisztstraat)
WC
Emmy Krom
Richtje Thien
- 6** **Peter van Anrooylaan 1**
(Buurtfabriek)
WC
Ernst Gonggrijp
Wilma Plaschek
- 7** **Meijrooslaan 23**
Leon Lobach
- 8** **Debussystraat 5-1**
Lisette Ter Burg
- 9** **Oude Kluizeweg 38**
Nel van der Ven
- 10** **De Wolflaan 8**
Pieter Drift
Willem Jakobs
- 11** **Van Heutszlaan 3**
Saskia Koopman
- 12** **Obrechtstraat 36**
Susan Frank
- 13** **Julius Röntgenweg 12**
Suus van Sitteren
- 14** **Cattepoelseweg 235**
Susie Endenburg
- 15** **Sweelincklaan 84**
Leo van der Drift
Henk Rougoor
Hans Stolwijk
- 16** **Palestrinastraat 8**
Lieke Camerik
- 17** **Naël Tynnegieterstraat 58^a**
(Atelier Blijdenstein)
Henk Wagenaar



Ervaringen rondom Afscheid

Yari van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk.

Als rouwvrouw beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. In deze column neemt ze je mee in de onontkoombaarheid van het leven.

Onlangs las ik een artikel van NRC redacteur Niki Korteweg met de titel: *Na het verlies van een dierbare stijgt de biologische leeftijd.*

De titel maakte mij nieuwsgierig en zorgt in deze column voor een lange inleiding.

“De biologische leeftijd van volwassen mensen stijgt nadat ze een sterfgeval van naasten hebben meegemaakt.”

Ik las verder.

“Een dierbare verliezen kan de biologische veroudering versnellen, blijkt uit een langjarige Amerikaanse studie die kinderen volgt tot in de volwassenheid.”

Het betrof hier 4000 mensen wier DNA vanaf hun tienerjaren tot aan hun 38^{ste} onderzocht is.

Interessant is dat:

“De biologische verandering is af te lezen in het DNA, aan specifieke patronen van chemische ‘vlaggetjes’, zogeheten epigenetische klokken. De biologische leeftijd kan dus hoger of lager zijn dan de kalenderleeftijd.

Behalve deze uitkomst, vond ik dit artikel niet echt inzichtgevend. De onderzoekers komen tot de conclusie dat hoe jonger je bent wanneer je een naaste verliest, je biologische leeftijd dan niet erg blijkt te stijgen. Maar als je als volwassene twee of meerdere naasten verliest, je biologische leeftijd wel aantoonbaar stijgt. Tegelijkertijd vermeldde de auteurs van het onderzoek dat niet onderzocht is of de gevolgen van de verliezen op psychische, cognitieve of sociale omstandigheden vroegtijdig(er) overlijden tot gevolg zou kunnen hebben.

Wat maakt dat ik deze lange inleiding schrijf? Het onderzoek roept vraagtekens op.

In het veld waarin ik mij begeef, kom ik van tijd tot tijd mensen tegen wiens rouw niet erkend of geaccepteerd wordt door de omgeving. Dat komt vaker voor dan je denkt. Denk bijvoorbeeld aan het verdriet en de ontredde die kan volgen op het verlies van een huisdier, een miskraam, het verlies van werk of het overlijden van een ex-partner.

Dit zijn situaties waarin mensen te horen kunnen krijgen:

“Kom op, het is maar een hond”,

“Je kunt toch opnieuw zwanger worden”,

“Je kunt toch vrijwilligerswerk gaan doen”

of *“Je bent toch al gescheiden?”*

Maar ook opmerkingen als:

“Ben je hier nog zo verdrietig om, het is toch al een hele tijd geleden” of wat mij betreft nog erger: *“Je hebt nu toch weer meer tijd voor jezelf nu je niet meer hoeft te zorgen”*

De rouw die iemand beleeft wordt hierdoor als het ware weggeschoven.

Maar rouw laat zich niet zomaar wegschuiven en al zou je willen dat het er niet is, je kan het niet zomaar wegredeneren. Als we geen ruimte krijgen of nemen om te rouwen, kan dat leiden tot wat experts ‘gecompliceerde rouw’ noemen. Als verlies niet de erkenning en aandacht krijgt die nodig is, blijf je als het ware steken in het proces van rouw en kan dit invloed hebben op je functioneren. Fysieke klachten, concentratieproblemen of depressieve gevoelens kunnen onderander het gevolg hiervan zijn.

Terugkerend naar de inleiding van deze column: misschien zou er ook eens een onderzoek moeten komen naar wat de gevolgen zijn van niet erkende rouw op onze biologische leeftijd en wat dat voor invloed heeft op onze veroudering en vooral op ons leven.

Er komt gelukkig langzamerhand meer aandacht voor rouw en dat erkenning van verlies op alle lagen van ons bestaan broodnodig is.



Fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel en hoe belangrijk het is dat dit sociaal en relationeel gedragen wordt. Ook groeit het bewustzijn dat rouw een persoonlijk en uniek proces is dat niet lineair of tijdgebonden is. Er is niet één manier om te rouwen en er is geen beste evident based rouwtheorie.

Rouw is een persoonlijke reis die ieder op zijn eigen manier gaat. Het is in alle gevallen wel steunend om reisgenoten te vinden die een stuk met je mee willen lopen door dit onbekende landschap. Die jou zeggen en laten ervaren dat jouw verlies en de gevoelens die dat teweeg brengt gezien worden en dat het er mag zijn. Dat is erkenning. Het neemt niet persé iets weg, maar maakt het wel wat lichter.

Er zijn vele vormen hoe je je stappen kunt zetten en je zo jouw weg gaat vinden in op dit onbekende terrein van verlies en rouw. En jij mag op ieder moment dat past zelf kiezen! Heb je nu voldoende steun aan jouw directe omgeving of heb je behoefte aan een andere vorm om jezelf weer te kunnen dragen met dit verlies? Je kunt dan denken aan gesprekken met een rouwbegeleider/coach, kennis over rouwprocessen verwerven (psychoeducatie), begeleiding door en in de natuur, je verlies in materiaal vorm geven of een fysieke ondersteuning met een zachte grondende rouwmassage. Jij mag kiezen, steeds weer opnieuw.

Verlies verandert je voor altijd en zal zeker iets doen aan onze biologische leeftijd, maar in hoeverre? In mijn optiek is erkenning van verlies een eerste stap naar heling. En heling zou onze biologische klok weleens langzamer kunnen doen tikken en daarmee zou onze veroudering dan mogelijk wel gelijke tred kunnen houden met onze kalenderleeftijd.

Fijn dat je mijn column gelezen hebt. Wil je reageren of heb je vragen: yari@amaruq.nl (amaruq met een Q) of **06-14 441 075**

World Cleanup Day!

Het is bijna zover: op zaterdag 21 september 2024 is het weer **World Cleanup Day!**

Tijdens deze wereldwijde opruimactie geven we samen met ruim 190 landen de planeet een grote schoonmaakbeurt.

Het doel?

Het opruimen van zoveel mogelijk zwerfafval en het verzamelen van waardevolle informatie over het soort afval dat rondzwerft. Dit inzicht is onmisbaar bij het vinden van structurele oplossingen voor afval.

Heb jij al een actie in gedachten, laat het dan vooral weten via acties@arnhemschoner.nl

Hoe meer acties, hoe beter we kunnen laten zien waar er wordt opgeruimd via de digitale kaart.



Oproep aan alle wijkbewoners: Kom naar onze buurtborrel en doe mee met activiteiten!

Beste buurtbewoners,

We willen jullie graag uitnodigen voor onze wederkerende buurtborrel en activiteiten in de wijk! Dit is hét moment om elkaar beter te leren kennen, ideeën uit te wisselen en samen plezier te hebben.

De Buurtdynamiek Buurtborrel in de Buurtfabriek

Elke eerste vrijdag van de maand organiseren we een gezellige buurtborrel in de Buurtfabriek. Dit is de perfecte gelegenheid om informeel met je buren in contact te komen, onder het genot van een drankje en een hapje voor een zacht Buurtfabriekprijsje. De borrel vindt plaats van 17:00 tot 19:00 uur, dus kom gerust langs en breng je buren mee!

Doe mee of faciliteer een activiteit!

Naast de buurtborrel organiseren we diverse activiteiten onder de vlag van Buurtdynamiek, een initiatief van en voor wijkbewoners, gericht op het stimuleren van lokale netwerken en saamhorigheid. Of je nu een liefhebber bent van cultuur, sport of gewoon nieuwe mensen wilt ontmoeten, er is voor ieder wat wils.

Onze geplande activiteiten zijn:

- Fotografieroute door de wijk: Ontdek je buurt door de lens van je camera
- Museumbezoek: Verken samen met andere buurtbewoners een interessant museum
- Zwemmen: In buiten- of binnenbad
- Eetclub: Samen met buurtbewoners thuis eten

We nodigen jullie ook van harte uit om zelf activiteiten aan te dragen en te faciliteren. Heb je een goed idee voor een activiteit of wil je er één organiseren? We staan open voor alle voorstellen!

Meld je aan!

Wil je deelnemen aan een van de activiteiten, heb je een leuk idee en wil je helpen bij de organisatie? Neem dan contact op met de initiatiefnemers Hetty, Hannie of Gerda via buurtdynamiek@onzebuurtfabriek.nl. Samen houden we onze wijk levendig en verbonden! Kom langs, doe mee, en laten we samen onze buurt nog gezelliger maken!

Met vriendelijke groet,

Buurtdynamiek

Samen voor een verbonden buurt!



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl

STRONGBOX

speelt: **Op Slot**

Komt dat zien in de nieuwste voorstelling van STRONGBOX, het theater vóór buurtbewoners van alle leeftijden en dóór buurmannen en buurvrouwen van de wijk Alteveer/Cranevelt.

Na 'Strongbox', een verhaal in het wilde westen in 2016 en 'Sjah Mata', een sprookje uit de wereld van 1001-nacht in 2018, speelt STRONGBOX nu in 2024 'Op Slot', een middeleeuws verhaal.

Deze voorstelling is mede mogelijk gemaakt door recreatieve vereniging Craneveer, Fonds voor Cultuurparticipatie, Burgerkracht, Oranjefonds, COOP Manders en PostcodeLoterij Buurtfonds.

Een initiatief van theatermaker Hans Assink, met medewerking van onder anderen:

Cleo, Helma, Irene, Jenine, Let, Reve, Willeke, Bas, Frank, Jerven, Michiel, Piet, Claire, Ben, Frank, Nico, Paul, Aafje, Carien, Els, Lenie, Lisette, Nanette, Huibert, Jan Pieter, Joris, Maarten, Michel, Ramon, Coen

Waar kan ik de voorstelling zien? :

In de speeltuin onder aan de Sweelincklaan

Wanneer kan ik de voorstelling zien? :

Zaterdag 21 en zondag 22 september 2024

Hoe laat begint de voorstelling? :

Beide dagen twee keer: om 13.30 en om 15.30

Moet ik entree betalen? :

Nee, het is gratis.

Maar een bijdrage is welkom

Wat moet ik zelf doen? :

**Iets meenemen om op te zitten
als je niet wil blijven staan**





Rijnstate

Van bouw naar wauw!



Op 20 september gaat onze nieuwe hoofdingang open

Het is bijna zover! De nieuwe hoofdingang van Rijnstate Arnhem gaat open. Vanaf 20 september komen patiënten en bezoekers ons ziekenhuis binnen via het nieuwe, duurzame entreegebouw. De nieuwe hoofdingang is gemaakt van 45 Nederlandse lariksboomen. Dat is één van de meest duurzame houtsoorten van Europa. Acht grote pilaren houden in totaal 166 m³ hout overeind.

Volg de bouw

Ondertussen zitten we niet stil. We bouwen door aan zorg van de toekomst. Download de gratis BHB app en volg de vorderingen.





UITVAARTVERZORGING

KRAMER

SEDERT 1885



Wij zijn er voor u, zoals u het wilt,
persoonlijk, integer en vakkundig...

...en als het moment daar is, is het fijn om te weten dat u bij ons terecht kunt
voor een bij u passend afscheid ongeacht waar en of u verzekerd bent.

Dag en nacht bereikbaar 026 442 31 02

Weg langs de Begraafplaatsen 3, 6815 AZ Arnhem, www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Studio Danka Hüsken

Coaching - Training - Reading
Cursussen Mandala tekenen / Numerologie
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)



Het Mandala Handboek
Nog enkele stuks
verkrijgbaar: 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com

Bel voor afspraak: **(026) 44 600 02** of **06 49 840 738**



BIANCARE

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De
specialist als het gaat om pedicurebehandelingen.
Tijdens een pedicure behandeling worden uw
voeten verzorgd op cosmetisch en medisch
gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.

Tot ziens bij BIANCARE,

Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com



Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com



📍 Spierwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl



PETRA DE KLEERMAEKER
MAKELAARDIJ



**Je woondroom realiseren?
wij staan voor je klaar!**

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl

BRANDT

daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen,
€ 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen,
€ 2,- per meter



BEL
06-51 164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl



WASTO SERVICE
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

- STOOMGOED • STRIJKSERVICE • DEKBEDDEN •
- GEZINSWAS •
- GORDIJNEN • VLOERKLEDEN • BEDRIJFSKLEDING •
- SUÈDE en LEER • SLAAPZAKKEN •
- HAAL- en BEZORGSERVICE •
- KLEDING- en SCHOENREPARATIE •

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL



Houwer

Onderhoud- & Renovatiebedrijf

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl



In onze
nagelsalon:
Biab en
Gellak nagels

**Herfst Actie
in onze
nagelsalon:**

In de maanden september en oktober
bij inlevering van de bon:

**Manicure + Gellak
€20,-**

**Bel voor een afspraak
of reserveer via onze website!**



Nieuw!
Wimperextensions
Wimperlifting
Lifting Lashes +
henna



PJSALON

Peggy & Jolak

Dames- en Heren
kapsalon

Oremusplein 2,
6815 DN Arnhem
www.pjsalon.nl
Tel. 06 13 638 282 /
026 44 30 296

BON
**Herfst Actie in
onze
nagelsalon:**

In de maanden september en oktober
bij inlevering van deze bon:

**Manicure + Gellak
€20,-**





OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET

SNACKS

DÖNER

SHOARMA

FALAFEL

KAPSALON

MILKSHAKE

(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226





Uitbreiding!! Binnenkort een nieuwe locatie Veerkracht Sport erbij!
Ben jij tussen de 12 en 17 jaar oud? En wil je een "betere" sporter worden? Wil je meer weten, mail dan naar sport@fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons ook terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Claudicatio Intermittens, Draaiduizeligheid, Tinnitus, NAH, Long- en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

de Overgang

Vrouwen hebben het niet makkelijk in onze moderne maatschappij. Ze moeten vanalles. Het huishouden managen, kinderen krijgen en opvoeden, carrière maken, relaties onderhouden, een leuke echtgenote of vriendin zijn en er dan ook nog eens leuk uit blijven zien. Dat is hard werken. Gelukkig zijn vrouwen sterk en beschikken ze over een enorme wilskracht, dus meestal lukt dat wel. Maar de balans is vaak ver te zoeken. En dan komt ook nog eens de overgang. En als je dan al uit balans bent kan dat nare gevolgen hebben.

Eigenlijk is het een heel mooie periode. Een fundamentele functie van het vrouwenlichaam komt te vervallen, namelijk het kunnen voortbrengen van nieuw leven. De vrouw gaat overnaar een nieuwe levensfase. Ze kan meer functioneren vanuit haar eigen kracht in plaats van uit wilskracht. Dat brengt rust en wijsheid, ze wordt een wijze oude vrouw.

De overgang is een fase waar maar weinig vrouwen zonder klachten doorheen gaan. Opliegers, stemmingswisselingen, slapeloosheid en vermoeidheid; het zijn enkele van de klachten waar je mee te maken krijgt.

Wat maakt acupunctuur een aantrekkelijke optie voor het verlichten van overgangsklachten?

Acupunctuur, een traditionele Chinese geneeskunde die al duizenden jaren wordt beoefend, richt zich op het herstellen van de balans in het lichaam door het plaatsen van dunne naalden op specifieke punten.

Deze punten liggen op meridianen, banen waardoor volgens de Chinese geneeskunde levensenergie, of 'qi', stroomt. Wanneer de stroom van deze energie wordt verstoord, kunnen gezondheidsproblemen ontstaan. Acupunctuur heft deze blokkades op en de energie kan weer vrij stromen.

Maar hoe kan acupunctuur helpen bij overgangsklachten? In plaats van zich te richten op een enkel symptoom, zoals opvliegers, kijkt acupunctuur naar het geheel. Door het lichaam weer in balans te brengen, kunnen klachten als vermoeidheid, slapeloosheid en zelfs emotionele instabiliteit verminderen.

Onderzoek wijst uit dat acupunctuur daadwerkelijk kan bijdragen aan de vermindering van de ernst en frequentie van opvliegers, en een verbetering kan geven in de slaapkwaliteit en algemene levenskwaliteit.

Wil je hier meer over weten of wil je een afspraak plannen? Neem gerust contact met me op.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
redactie@craneveer.nl

Cindy Steegs • Redactielid
Nienke Hoekstra • Redactielid
Inge Aarntzen - Rutten • Redactielid
Judith Graafsma • Redactielid
Marijke Brugman - Wierenga • Redactielid
Eva Wissenburg • Redactielid
Nico Heimans • Vormgeving
info@nicoheimans.nl

Informatie over adverteren?
Inge Aarntzen - Rutten
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Judith Graafsma • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-35 137 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-35 100 51

Ineke Langelaar • Penningmeester

Cindy te Boome
Cattespoelseweg

Petra Harmsen
Bachlaan

bestuur@craneveer.nl

admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)

penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

Maurice Lankheet • voorzitter
06-14 408 066

Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl

Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl

Jenine Hingstman
06-23 143 318

Marjan van Roon
026-35 100 51

Ryklaf Wander
026-44 526 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06-15 154 457
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06-14 408 066

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	19.00 - 20.15 uur	Keep Fit	Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
Dinsdag	19.30 - 21.30 uur	Tafeltennis	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
	09.30 - 12.00 uur	Schilderen	Recreatiezaal
Woensdag	12.30 - 14.00 uur	Biljarten	Recreatiezaal
	15.30 - 16.30 uur	Ismakogie	Recreatiezaal
	20.00 - 22.00 uur	Badminton	Gymzaal beneden
	18.45 - 19.45 uur	Zumba	Gymzaal beneden
Donderdag	20.00 - 22.00 uur	Nomen Nescio (koor)	Recreatiezaal
	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+	Recreatiezaal
	15.45 - 16.45 uur	Rustige Yoga*	Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur	Volleybal	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur	Badminton	Gymzaal boven
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Biljarten	Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

● **Rustige Yoga** door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

● **Gymfit 60+** Informatie bij de docent: Sascha Roosen, tel. 06-42 27 27 76
www.gymenturnenarnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend.

De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met **Marjan van Roon**, 026 -35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de **Viottastraat**, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem**.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.

Te betalen aan: Craneveer reknr. **NL64 RABO 0381602044** t.n.v. penningmeester Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie: **Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem** en wel voor 1 september.

Het mailadres is: admin@craneveer.nl.

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Vormgeving: Nico Heimans
Druk: DrukkerwerkMax, Rotterdam
Oplage: 2000 exemplaren

FANTASTISCHE FABELWEZENS

IN BURGERS' ZOO



WAAR VERHALEN TOT LEVEN KOMEN

MET LUISTERVERHAAL VAN:

Van 12 oktober tot en met 9 maart ontdek je overal in Burgers' Zoo levensgrote fabelwezens. En let goed op! Verschillende figuren bewegen en maken geluid.

Waar komen deze mythische wezens vandaan en hoe zijn de verhalen ontstaan? Beleef het tijdens *Fantastische Fabelwezens!* burgerszoo.nl/fabelwezens



KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

