

Herfstnummer!

# CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



Jaargang 51 | nummer 5 | november - december 2024



Voorstelling STRONGBOX van en voor de wijk in het weekend van 21 september was weer bijzonder!





**Beethovenlaan 61 - 63 Arnhem**  
**Tel 026 44 26 720**

- **Een ruim assortiment vegetarische produkten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa**

**Openingstijden:**

**Maandag t/m zaterdag 08:00-20:00 uur**  
**Zondag 12:00-18:00 uur**



Wilt u ook op de hoogte blijven van Coop Alteveer?  
 Volg ons dan ook via [facebook](#), [instagram](#) of [www.coop.nl](http://www.coop.nl)



## Van de redactie

De herfst is nu toch echt begonnen. De bladeren aan de bomen vormen weer een prachtige zee van gele, oranje, rode en bruine tinten.

De temperatuur begint langzaam te dalen en de wintergarderobe komt weer tevoorschijn.

Tijd voor warme truien! Het wordt nu sneller donker buiten en dat betekent dat de kaarsjes weer aan gaan, een dekentje wordt gepakt en lekker met de benen omhoog op de bank...

Voor sommige wijkbewoners is het een tijd van natte, korte, winderige, gure en sombere dagen, voor mij echter een tijd voor heerlijke herfstwandelingen door de parken en bossen in en rondom de wijk.

Er valt genoeg natuurlijk schoon te bewonderen!

Er valt dit najaar ook weer van alles te beleven in de wijk, zoals het jaarlijkse Sint Maarten waarbij de kinderen met verlichte lampionnen langs de deuren komen. Ook wordt er een Bingo en een Buurtquiz georganiseerd!

Ik wil al onze lezers een prachtige en gezonde herfst toewensen,

namens de redactie,  
 Inge Aarntzen-Rutten



## Agenda

donderdag	24 oktober	Dementie training (Presikhaaf)	Weldam
vrijdag	1 november	Proefles Qigong	Recreatiezaal
zaterdag	2 november	Duurzame Huizenroute	folder volgt
woensdag	6 november	Voorlichting (digitale) oplichting	Recreatiezaal
zondag	10 november	Expositie Wilma & Ernst	Wijkgebouw
maandag	11 november	Sint Maarten	Coop/Buurtfabriek
donderdag	21 november	informatieavond Lokaal en Duurzaam voedsel	Buurtfabriek
zaterdag	23 november	Dag van de Wijken	Stadhuis
zondag	24 november	Winterbingo	Recreatiezaal
zaterdag	14 december	Kerstmarkt Schaarsbergen	bij de kerk
zaterdag	14 december	Buurtquiz	Recreatiezaal

De volgende Craneveer (51-6) verschijnt **22 december**  
**Uiterste aanleverdatum voor kopij is 2 december**

**Inleveren kopij:**  
 Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:  
[redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)

Heeft u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via [bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl).  
 Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

## Van het Bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer



Het nieuwe seizoen is weer begonnen. Vanaf september zijn onze (sport)activiteiten weer van start gegaan. En zijn wij weer bezig met allerlei andere activiteiten die we gaan organiseren.

Het weekend waarin deze Craneveer in de bus valt, organiseren we een high tea. De thee is in ieder geval al ingekocht. Er zijn wel 30 verschillende smaken thee die middag. Dus aan keuze geen gebrek. We hebben van de eerste mensen al gehoord wat ze gaan meenemen naar de high tea. Leuk, we kijken er al naar uit. Letterlijk en figuurlijk een beetje warmte op een zondagmiddag eind oktober. Want de dagen zijn dan al een stuk korter, de verwarming zal al wel weer branden. Maanden die niet voor iedereen even makkelijk zijn, want het weer is wisselvallig en de donkerte komt al vroeg. Juist daarom is het fijn als er dan op zondagmiddagen wat te doen is in de wijk. Om de activiteiten in Craneveer zo laagdrempelig mogelijk te houden, bieden we ook altijd kosteloos vervoer aan in de wijk. Dus maak daar gerust gebruik van, we doen het graag.

Er is op 10 november weer een opening van een nieuwe expositie. En op 24 november organiseren we nog een keer een bingo. Met leuke prijzen die goed bij het seizoen passen. We hebben gehoord dat de organisatoren van de buurtquiz op 14 december weer een quiz willen verzorgen. Met daarin ongetwijfeld weer leuke, interessante en uitdagende vragen. Als buitenactiviteit is het op 11 november nog de beurt aan Sint Maarten. Waar we traditiegetrouw de kinderen die langs de deuren gaan voorzien van chocolademelk en de volwassenen van een lekkere versnapering.

De voorlichtingsmiddag over digitale oplichting is verschoven naar woensdag 6 november. Helaas kon de geplande bijeenkomst eind september niet doorgaan. Maar dat geeft u alsnog de gelegenheid om u aan te melden als u er graag bij aanwezig wilt zijn.

Hoewel het nog heel ver weg lijkt, toch al een eerste activiteit in januari 2025. Omdat de nieuwjaarsreceptie dit jaar zo gezellig en drukbezocht was, doen we het komend jaar weer. En wel op zondag 5 januari.

U bent daarvoor allemaal van harte uitgenodigd. Bij de volgende Craneveer komt hierover meer informatie.

Wat hebben we trouwens een fantastische regisseurs, acteurs, muzikanten en decorbouwers in de wijk. Dat wisten wij natuurlijk al wel een tijdje, maar het is tijdens de StrongBox voorstelling 'Op Slot' weer eens bevestigd. Wat een geweldige voorstellingen. Zo mooi gemaakt, zo leuk gespeeld en zo passend muzikaal begeleid. Hulde aan het team dat dit voor elkaar gekregen heeft. Aan dit soort activiteiten dragen we als Craneveer graag financieel ons steentje bij. Net als trouwens aan de kunstroute 'Kunstige Buren' die op 6 oktober plaatsvond.

Verder in dit blad tref u trouwens een aankondiging aan voor een nieuwe cursus QiGong. Een nieuwe wijkbewoner met een lange staat van dienst in deze bewegingsleer gaat vanaf 1 november op vrijdagochtend lessen verzorgen vanuit Craneveer. Doet u mee?

Sylvia Kortenraij

4

5

## Sint Maarten 11 november 2024



Sint-Maarten wordt niet overal op dezelfde wijze gevierd. In sommige plaatsen worden optochten georganiseerd, in andere worden vreugdevuren ontstoken. Algemeen is de lampionnentocht. Deze komt het meest voor in Nederland in de noordelijke provincies en in Noord-Holland. De kinderen maken lampionnen of hollen een koolraap, suikerbiet of pompoen uit en gaan met de lichtjes langs de deuren. Daar zingen ze speciale Sint-Maarten- liedjes en krijgen in ruil snoep of fruit. Ook kleurige, door de kinderen gemaakte, lampionnen worden gebruikt. Tegenwoordig worden de

lampionnen veelal met behulp van batterijen verlicht. Voor Sint Maarten, op woensdag 6 november, kunnen kinderen lampionnen maken bij de Buurtfabriek.

Ook dit jaar gaan de kinderen in onze wijk weer langs de deuren. Ze mogen lopen tussen 19.00 en 20.00 uur. Waar een kaars voor het raam brandt mogen de kinderen aanbellen en een liedje zingen. In ruil daarvoor krijgen ze iets lekkers, snoep of fruit. Blaast u de kaars weer uit om 20.00 uur, dan weten de kinderen dat ze naar huis moeten gaan. In dat uur mogen kinderen en ouders ook iets warmes te drinken halen bij de COOP op de Beethovenlaan, of bij de Buurtfabriek, Peter van Anrooijlaan 1.

We hopen op een gezellige en feestelijke avond. Doet u mee!! Hoe meer brandende kaarsen en adressen om te mogen zingen, en hoe meer kinderen, hoe leuker de avond.

Marjan van Roon

## Uitnodiging winterbingo op zondag 24 november

Eind november organiseert Craneveer weer een bingomiddag. En wel op zondagmiddag 24 november. Dit keer met een winters tintje: prijzen die passen bij het seizoen. En bij koud weer verzorgen we lekkere, warme traktaties. En omdat de Sint dan nog in aantocht is en ook Kerst niet ver weg, is een deel van de prijzen vooraf wel te raden. Het is dan alweer vroeg donker is, daarom starten we wat vroeger in de middag. Vanaf 13.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 14.00 uur beginnen we met de bingo. We verwachten rond 16.00 uur af te sluiten.

We spelen een aantal rondes, waar wederom leuke én lekkere prijzen te

winnen zijn. Iedereen, van jong tot oud is welkom, het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene). Vanuit Craneveer zorgen we voor wat hapjes op tafel en aan de bar zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan vanaf nu tot **uiterlijk** donderdag 21 november via [activiteiten@craneveer.nl](mailto:activiteiten@craneveer.nl) of telefonisch bij Marjan: 026 – 351 00 51.

We kijken uit naar uw/jullie komst!



## Gezocht! Bezorger of bezorgster van de Craneveer

Wil je zes keer per jaar wat bijverdienen? Dat kan! Er is een plekje vrij.

Heb je interesse en ben je 13 jaar of ouder? Stuur dan even een mailtje naar

[bezorging@craneveer.nl](mailto:bezorging@craneveer.nl)

# Voorstelling STRONGBOX van en voor de wijk in het weekend van 21 september was weer bijzonder!

door: Astrid de Winther



Wie in het weekend van 21/22 september verschillende buurtgenoten met stoelen zag lopen, keek verbaasd. Maar net als 2 jaar geleden, trokken buurtgenoten naar de speeltuin aan de Bernard Sweerslaan/ Sweelincklaan alwaar 4 voorstellingen door en voor wijkbewoners werden gespeeld.

En wat was het weer leuk en mooi! De 4 voorstellingen van STRONGBOX met dit jaar de uitvoering "Op Slot". Meerdere buurtbewoners deden mee als acteur, decorbouwer of muzikant. De jongste was 10 jaar en de oudste



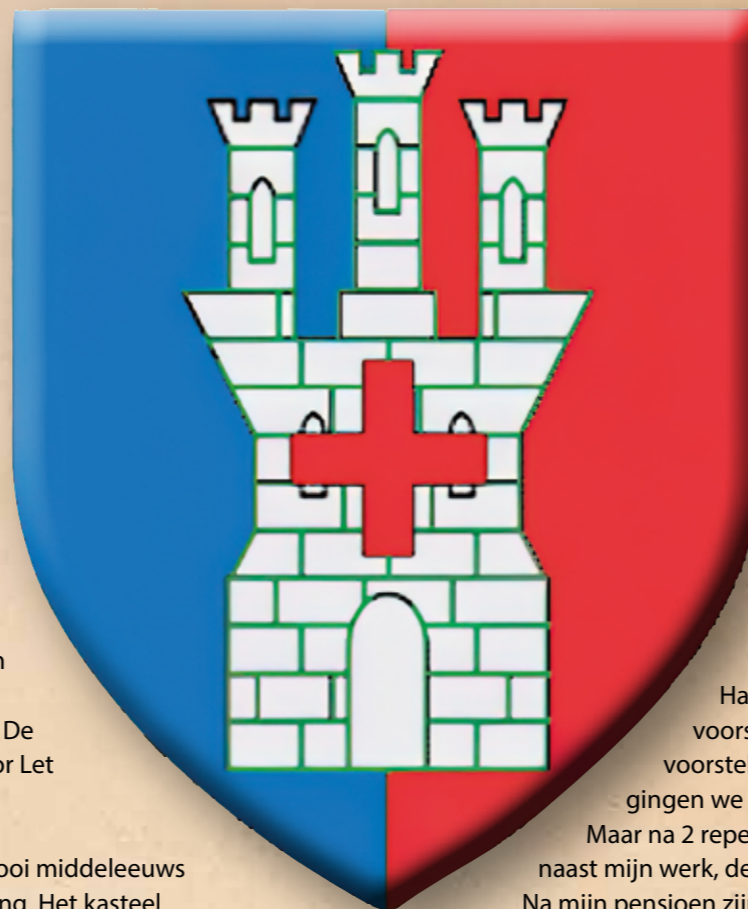
ongeveer 70 jaar. Een diversiteit van mensen die elkaar hebben gevonden onder begeleiding van bedenker, vormgever en regisseur Hans Assink. De groep acteurs werd geregisseerd door Let Bisschops.

Dit keer stond er een imponerend mooi middeleeuws kasteel met een wachter en een koning. Het kasteel kreeg bezoek van een groep vluchtelingen (smid, bakker, kruidenvrouwje en schoenlapper) en een riddergezelschap met een page en een minstreel. De minstreel kreeg de lachers op haar hand door het (soms heerlijke valse) gezang voor ridder Jan, een arrogante en niet al te slimme ridder. Het meisje wat op de kasteelmuur werd "gegooid" en de deur opendeed, was een echte helper.

Er waren ook dit jaar weer mooie teksten in een lopend verhaal. De wachter van het kasteel liet de bezoekers niet binnen en kwam met scheldwoorden die ik later nog wel bij buurkinderen terug hoorde. Denk maar aan: "stelletje snotrokken", "maffe mattenkloppers", "jankende jurken" en "stinkende bostrollen". En ook Meindert de bakker kwam met gekke rijmsels: "beter kapot dan in het cachot", "verkeerd geprobeerd is in den aap gelogeed", "alle roepers zijn poepers", "hoge bomen laten stinkende winden".

De decors waren verrassend want achter de hoge poorten van het kasteel kwam nog van alles tevoorschijn zoals de

## Op Slot



"stelletje snotrokken...  
maffe mattenkloppers...  
jankende jurken...  
stinkende bostrollen"

slaapruijme van de koning en de gevaarlijke draak die rook uitbraakte. Allemaal zo mooi bedacht en gemaakt! Ook aan de kleding van de spelers en allerlei bijzondere rekvisieten was gedacht zoals de paarden van de ridders. Het geheel werd ondersteund met muziek en zang, ook door buurtgenoten.

Hans Assink: "Op Slot" is de derde voorstelling van STRONGBOX. Na voorstellingen in september 2016 en 2018 gingen we in maart 2020 repeteren voor "Op Slot". Maar na 2 repetities was er corona! Na corona had ik, naast mijn werk, de puf niet om zoiets groots aan te pakken. Na mijn pensioen zijn we in september 2023 gestart met repeteren. Er was op dat moment een maquette en het idee van een kasteel dat op slot zit en dat op de één of andere manier toch wordt geopend en aan het eind weer gesloten is. Er was nog geen verhaal en er waren nog geen teksten. Samen zijn we met de spelers gaan improviseren en kwamen we op de handelingen, karakters en verhaallijn. Zo werd het een voorstelling van ons allemaal.

Naast zo'n spelersgroep zijn er nog andere groepen bezig. De kledinggroep, de muzikanten en natuurlijk de decorgroep. Pas in de zomervakantie 2024 konden we gaan bouwen. Voor het bouwen hadden we een ruimte van circa 1 klaslokaal nodig. Die konden we niet vinden maar gelukkig konden we in de zomervakantie in de fietsenstalling onder Craneveer werken en bouwen. En ook voor tijdelijke opslag is door buurtbewoners gezorgd.

Er is enorm hard gewerkt. En zo'n productie / voorstelling had nooit gekund zonder geld / subsidie. Daarin helpt en denkt de recreatieve vereniging Craneveer erg mee.

Uiteindelijk hebben er zo ongeveer 45 buurtbewoners meegewerkt. En hebben zo'n 500 tot 540 bewoners de voorstelling gezien".

Kunnen we over 2 jaar weer een mooie voorstelling tegemoet zien?

Hans: "in principe wel. Vandaag stonden er twee meisjes (9 en 7 jaar) aan de deur. Ze willen graag de volgende keer meedoen. Ik hou een slag om de arm: ik ben dan 69. Kijken hoe ik me dan voel!"

Erg bedankt Hans en Let en alle acteurs, decorbouwers, musici en helpers/sjouwers en regelaars!



## Slimste straat Alteveer/Cranevelt

# 'Buurtquiz mee!'

De vorige winnaars van de Buurtquiz mogen het straatnaambord **'Slimste straat Alteveer/Cranevelt'** weer inleveren want de volgende komt eraan. Op zaterdag 14 december is het weer raak en mogen bewoners van beide wijken weer intellectueel de mouwen opstropen. Dus trommel je clubje weer op of kom gewoon gezellig binnenlopen en sluit je aan bij andere loslopende kwisliedhebbers.

Vragen gaan over van alles: bijvoorbeeld kunst, biljarten, actualiteit en entertainment, klassieke muziek, Arnhemse geschiedenis of wetenschap. Het leuke van de quiz is om met zijn allen in (stil) overleg een antwoord te vinden.

Teams bestaan uit maximaal zes deelnemers. Vorm een team met een paar burens, je padel-team, de Buurtfabriek-vrijwilligers, vrienden of je gezin (met oudere kinderen).

Geen clubje? Uit losse aanmeldingen worden ter plekke teams gevormd.

- Recreatiezaal Craneveer, Viottastraat 10
- Zaterdag 14 december 2024
- begin: 20.30 uur (deur open om 20 uur)

Deelname is gratis maar aanmelden is verplicht, via [buurtquiz@craneveer.nl](mailto:buurtquiz@craneveer.nl).

**LET OP:** er is plaats voor slechts 10 teams. Meld je daarom op tijd aan en word Buurtquiz-winterkampioen!

Tot snel!

Jan, Mark en Boudewijn



## Beste wijkliedhebbers!

### Kom ook naar de Dag van de Wijken op zaterdag 23 november 2024.

De Dag van de Wijken is dé plek waar inwoners, vrijwilligers, organisaties en raadsleden elkaar ontmoeten. Op deze mooie zaterdag staan we samen stil bij:

- De doorontwikkeling van wijksturing in Arnhem
- Wijkinitiatieven die nú spelen in de Arnhemse wijken
- Hoe we in de toekomst met elkaar in gesprek blijven
- Een inspirerende lezing door journalist en sociaal geograaf Floor Milikowski bekend van het boek "Wij zijn de Stad"

Als je van de wijk houdt, dan wil je de Dag van de Wijken zeker niet missen. Zet deze dag alvast in je agenda.

We beginnen de dag om 10.00 in het stadhuis van Arnhem en sluiten rond 15.00 af. In oktober volgt er een definitieve uitnodiging met het volledige programma waarin je ook leest hoe jij je kan aanmelden.

### Wijkambassadeurs en initiatieven gezocht!

Graag willen we op de Dag van de Wijken jouw wijk of wijkinitiatief in de schijnwerpers zetten. Ben jij of ken jij iemand die andere Arnhemmers de succesfactoren (of juist valkuilen) van jouw wijk (initiatief) wil laten zien op de Dag van de Wijken? Neem dan **uiterlijk 14 oktober** contact met ons op via [teamwijken@arnhem.nl](mailto:teamwijken@arnhem.nl) voor meer informatie.



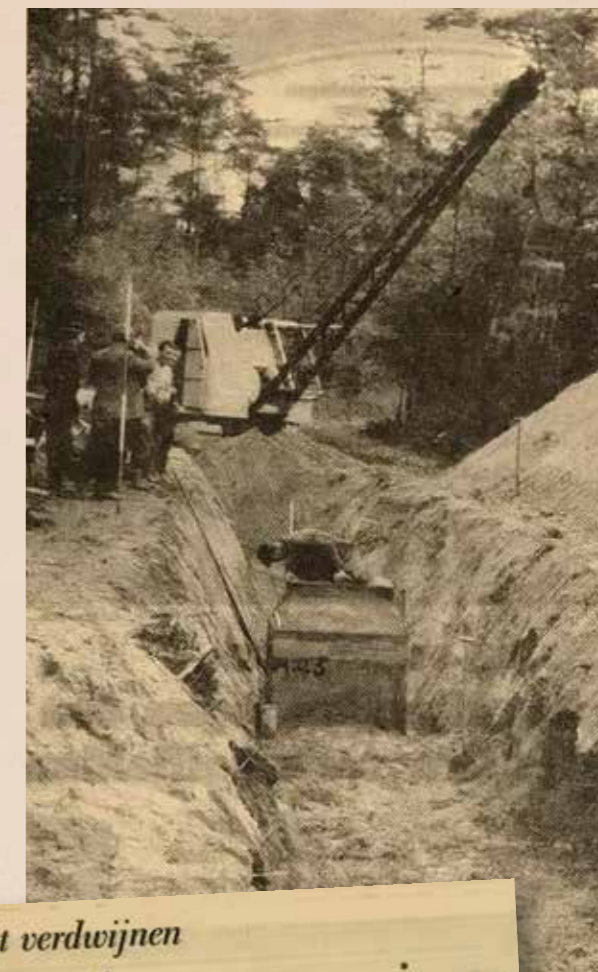
8

9



## 't Cranevelt, het prille begin

door: Boudewijn de Koning



In de komende uitgaves van Craneveer gaan we aandacht besteden aan de aanleg en bouw van de nieuwe wijk 't Cranevelt eind jaren '50, begin jaren '60. Aanleiding is de vondst van het fotoalbum van een familie die in deze periode aan het St. Cæciliapad woonde en waarvan de redactie gebruik mag maken. Wellicht zie je straks jouw huis terug zoals het er in het prille begin uitzag.

*Foto graafmachine: 'Grondwerk en het rooien van bos voor de aanleg van de wijk'*

*Bron: Gelders Archief, nr.1523 66-0053*

*Krantenfoto: Gelders Dagblad november 1958*

*'Aanleg van de riolering met verloopputten vanwege het niveauverschil'*

*Krantenkop: Gelders Dagblad november 1958*

Groot bosgebied moet verdwijnen  
Bulldozers en draglines scheppen ruimte  
voor de nieuwe stadswijk „Cranevelt”

## Wij maken thuis eten tot een feest!



**POLLMANN**  
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem  
Kerkstraat 41<sup>a</sup>  
[www.servies.nl](http://www.servies.nl)



## Welkom bij Yoga Libra Arnhem

### Voor:

- persoonlijke groei
- yoga 1 op 1
- deskundigheid
- jarenlange ervaring

Ook bij blessures,  
al dan niet tijdelijk

[www.yogalibra.nl](http://www.yogalibra.nl)  
[Cindy@yogalibra.nl](mailto:Cindy@yogalibra.nl)



10 jaar Yoga Libra



## November feestmaand bij Yoga Libra

Zaterdag 2 november 2024  
9.30 - 11.30 uur  
**Kundalini yogales XL**  
Inschrijven kan tot 31 oktober  
via MomoYoga of deze QRcode



Zondag 17 november 2024  
19.00 - 21.00 uur  
**Feestelijke yoga-avond**  
(voor de yogi van Yoga Libra)  
vol verbinding en ontspanning.  
Kostenloos inschrijven in MomoYoga  
kan tot 10 november 2024



## Ook voorstander van lokaal en duurzaam voedsel?



Wat onze plannen zijn? Wij leggen het uit op donderdag 21 november.

**Plaats:** Buurtfabriek,  
Peter van Anrooijlaan 1, Arnhem

**Programma:**  
19.15 u Inloop  
19.30 u Wie zijn wij? Onze stappen tot nu toe. Uitleg van ons Manifest  
20.00 u Vertoning film *Bomen op mijn land*  
21.00 u Actie, wie doet er mee? Wat kun je zelf?

**Onkosten:** 5€

Hartelijk welkom,  
Adam Chapman, Jos Bogaarts, René Röell, Hannie Riksen  
(06 44 870 448)

Van harte welkom op donderdag 21 november in de Buurtfabriek. Wij, stichting in oprichting LVA2035 (Lokaal Voedsel Arnhem 2035), willen samen met geïnteresseerden de komende 10 jaar de voedselvoorziening voor Arnhemmers opkrikken naar 20% aanbod van lokaal, duurzaam, biologisch en betaalbaar voedsel.

## Aankondiging Qigong Oude Cultuurschat uit het Verre Oosten in Craneveer

Vanaf 1 november biedt Craneveer – bij voldoende belangstelling – Qigong lessen aan. De lessen worden gegeven door Jim Verstegen in de recreatiezaal van Craneveer. Iedere vrijdagochtend van 08.35 tot 09.45 uur. De lessen gaan door tot eind juni.

### Over de docent

Jim Verstegen is een nieuwe bewoner van Craneveer. Hij is 35 jaar gymleraar geweest en nu met pensioen. Om een steentje bij te dragen aan de ontwikkeling van onze leuke wijk en om hier goed ingeburgerd te raken, wil hij graag deze Body & Mind sport aanbieden binnen Craneveer.

### Wat is Qigong

Qigong is een duizenden jaren oude geneeswijze uit het Verre Oosten, gebaseerd op natuurprincipes.

Qi = het Chinese concept van "levens-energie",  
Gong = de "kunst" of "vaardigheid".  
Qigong = het beheersen van en werken met vitale levensenergie.  
Bij Qigong breng je lichaam en mind meer in balans door speciaal geselecteerde harmonieuze oefeningen op het gebied van ademhalen, mindset, en bewegingspatronen. Met als resultaat een betere lichamelijke gezondheid, een rustige en sterke mind (niet onbelangrijk in deze tijd), meer energie en vergroting van je spiritualiteit. De oefeningen zijn rustig en daardoor - ongeacht lichamelijke conditie of leeftijd - goed te volgen.



### Geïnteresseerd?

Op 1 november is er eerst een gratis proefles. Als er daarna minimaal zes (maximaal tien) deelnemers zijn, dan vinden daarna de lessen wekelijks plaats op de vrijdagochtend.

Kosten voor dit seizoen, tot eind juni, zijn € 175,-.

Aanmelden kan via:

[activiteiten@craneveer.nl](mailto:activiteiten@craneveer.nl)

## TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek



KOM 2X GRATIS meedoen!



### TACOYO =

- \* Trainen met inspanning én ontspanning
- \* Werken aan kracht én conditie én ..
- \* Ontspanning, stress verminderen
- \* Voor jong en oud, man en vrouw
- \* Trainen op eigen niveau
- \* Elke week trainen op nieuwe muziek

### IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur  
\* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur  
\* gymzaal Piramide

06-20093737

[info@tacoyoarnhem.nl](mailto:info@tacoyoarnhem.nl)

[www.tacoyoarnhem.nl](http://www.tacoyoarnhem.nl)



**flow** Bloemisten®  
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten  
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148  
[bestel@flowbloemisten.nl](mailto:bestel@flowbloemisten.nl)

Kijk ook eens op [www.flowbloemisten.nl](http://www.flowbloemisten.nl)  
als u een mooi boekje wilt laten bezorgen!



**GARAGE JONGEPIER** voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103  
[www.garagejongepier.nl](http://www.garagejongepier.nl) - [info@garagejongepier.nl](mailto:info@garagejongepier.nl)

*Natasja Huting*  
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

[info@natashahuting.nl](mailto:info@natashahuting.nl) | [www.natashahuting.nl](http://www.natashahuting.nl)

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."



## Vondsten uit het Antiquariaat (28)

Het is de laatste dag van september 2024. Zo dadelijk haal ik de Airborne vlag naar binnen die ik dit jaar voor het eerst liet wapperen. Ik heb geen excuus maar wel een verklaring waarom ik dat pas in het tachtigste herdenkingsjaar van de Slag om Arnhem voor het eerst heb gedaan. Mijn militaire buurman maakte mij er namelijk vorig jaar vriendelijk van bewust dat vrijheid niet vanzelfsprekend is, en dat er specifiek een best hoog historisch prijskaartje aan onze Arnhemse vrijheid hangt.

Daarom hees en hijst hij zelf het scharlaken banier van de luchtlandingstroepen elk jaar in september hoog in zijn vlaggenmast. Herdenken is het minste wat we kunnen doen

voor de helden van toen; de jonge Engelse, Canadese en Poolse mannen die tijdens Operatie Market Garden vanaf 17 september 1944 een poging deden om de Gelderse hoofdstad van de Duitse bezetters te bevrijden.

De bekendste van die grote helden, is **'Johnny' Dutton Frost** (1912-1993). Hij was tachtig jaar geleden Luitenant-Kolonel van het tweede bataljon van de Eerste Britse Luchtlandingsbrigade die, eenmaal geland op de Renkumse heide, zich via Heveadorp en Oosterbeek een weg naar de Arnhemse Rijnbrug vocht. Zijn gevechtseenheid hield de noordelijke oprit van de brug vier dagen bezet, voordat zij zich noodgedwongen en onder hevige Duitse bombardementen moesten overgeven. De geallieerde grondtroepen die uit het zuiden moesten komen, lieten te lang op zich wachten. Frost werd zwaargewond krijgsgevangen genomen en kwam pas na het einde van de oorlog vrij.

Na zijn pensionering in 1968 (als Major-General) werd hij boer in West-Sussex, maar bij het maken van de film 'A Bridge Too Far' (1977), waarin zijn rol vertolkt wordt door Anthony

**Marco van Kampen** (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek "Vondsten uit..." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.



Hopkins, was hij als militair consultant betrokken. De herbouwde verkeersbrug over de Rijn bij Arnhem werd op 16 september 1978 omgedoopt in John Frostbrug. Zijn eigen memoires over de 'Battle of Arnhem' publiceerde hij in het enige boek dat hij schreef: **'A Drop Too Many'** (1980), geïllustreerd met zwart-wit foto's en kaarten.

Het exemplaar van de 'FIRST EDITION' dat het antiquariaat momenteel ter verkoop aan mag bieden, is afkomstig uit de collectie van WO2 verzamelaar en schrijver Paul Vroemen (1931-2002) met diens naam en ex-libris blindstempel. Het dekblad bevat een handgeschreven opdracht van 2nd Battalion paratrooper Sid Elliott aan "my long lost son" Paul, gedateerd '6-2-1981'. Op de titelpagina, tegenover een ingeplakte portretfoto en naast een uitsnede van een andere foto, is de **HANDTEKENING** te vinden van John Frost zelf. De generaal in ruste signeerde niet veel - mogelijk vrijwel nooit - zijn boeken, en dat is ook een beetje te zien aan de onwennige signatuur.

12

13

Hij was niet bezig met boekpromotie of signeersessies in boekhandels.

Dit unieke militaire collectors item is in het kader van "Arnhemiana" (= boeken en voorwerpen over Arnhem) misschien nog het meest vergelijkbaar met het vinden van een exemplaar van Homerus' 'Ilias', gesignd door Achilles, de legendarische hoofdfiguur uit dat boek over de Trojaanse oorlog.

Het Airborne Museum te Oosterbeek bewaart de 'Exodus Hunt' jachthoorn waarmee Frost zijn troepen in Renkum verzamelde voor de tocht naar Arnhem (ga het gerust eens bezichtigen als u dat nog niet gedaan heeft). Daar zijn tevens Airborne vlaggen verkrijgbaar; alvast voor volgend jaar, ook (weer) aan UW gevel?



**PIANOSTUDIO FERMATE**  
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354

06 - 23 762 033



Nationaal Archief, Eric Koch Anefo

## Leeuw valt Fin aan

**Dat was nog de meest beknopte en heldere weergave van wat er in mei 1968 gebeurt in Burgers' Leeuwenpark dat dan net twee weken open is voor publiek. De krant noteert boven het artikel 'Eerste slachtoffer in Arnhem' alsof de schrijver meer tragische voorvallen met de leeuwen van Burgers' verwacht. Zeker zijn er na die eerste keer vaker mensen aangevallen, maar omdat dit landelijk nieuws werd en omdat het bij het slachtoffer om een bijzonder persoon gaat is dit geval meer aandacht waard.**

De ongelukkige is de 27-jarige Fin Voitto Korhonen. Hij heeft de waarschuwing om geen autoraampjes open te maken genegeerd omdat hij een gepassioneerd fotograaf is. Korhonen zit in een rolstoel na een verkeersongeluk een jaar eerder waarbij hij een dwarslaesie oploopt.

Auto's komen bij de leeuwen via een sluis met hoge hekken en op het terrein rijden parkwachters van Burgers' in zebra-gestreepte Landrovers rond met megafoons waarmee publiek kan worden gewaarschuwd. In de auto hebben ze onder meer CO2-blusapparaten om een leeuw op afstand te kunnen

bespuiten en verjagen, en een karabijn voor als het echt niet anders meer kan. Sommige bezoekers zien het gevaar niet en stappen gewoon uit of draaien raampjes open omdat het warm is. Grappig bedoelde artikelen in regionale bladen waarin de leeuwen als vetgemeste luilakken worden neergezet helpen natuurlijk ook niet echt. De Volkskrant-voorpagina meldt op 30 mei 1968: *'Leeuw sleurt man uit auto'*, De Telegraaf: *'Parkleeuw sleurt toerist uit auto'* en de Leeuwarder Courant schrijft *'Invalide Finse toerist door leeuw gepakt en ernstig toegenakeld'*.

Waarschijnlijk is Korhonen slachtoffer geworden omdat het autoportier opengaat op het moment waarop de leeuw hem grijpt. Hij wordt een paar meter meegesleurd en door meer leeuwen aangevallen die hem in arm, nek en hoofd bijten. Zijn vrouw Eila ziet het allemaal voor haar ogen gebeuren. Andere automobilisten claxonneren om het Burgers'-personeel te alarmeren. De Fin blijft dan stil liggen en dat is volgens directeur Anton van Hooff zijn redding geweest: 'Als zo'n man gaat bewegen gaat hij eraan. Als een leeuw zijn prooi heeft gedood, doet hij niets anders meer dan hem beschermen tegen

door: Boudewijn de Koning

de andere leeuwen'. Drie oppassers komen in actie en slaan de leeuw met een schop, schieten in de lucht met een karabijn en gebruiken de brandblusser om de leeuwen terug te dringen.

Korhonen wordt zwaargewond in één van de Landrovers getild en met spoed naar het dichtbijgelegen Gemeenteziekenhuis gebracht waar hij direct wordt geopereerd. Hij overleeft en kan na een maand terug naar Finland waar hij ook nog een paar weken in het ziekenhuis ligt. De amateurfotograaf houdt er flink wat littekens en een deuk aan de zijkant van zijn hoofd aan over. Korhonen, die ook graag schrijft, komt in de journalistiek terecht en blijkt ook een goede zwemmer. Als Fins kampioen doet hij mee aan de Paralympische Spelen in Toronto in 1976. Hij behaalt geen medailles op de Spelen, maar wel op sportevenementen als de Stoke Mandeville Games. De Finse journalist raakt steeds meer betrokken bij de gehandicaptensport en -zorg in zijn land. In 1980 is hij in Nederland als verslaggever voor radio en schrijvende pers uit zijn land. Op Papendal worden dan de Paralympische Spelen (officieel 'Olympics for the Disabled') gehouden waaraan ruim 1600 atleten meedoen. Zijn reis naar Nederland brengt Korhonen opnieuw naar Arnhem en een bezoek aan Burgers' Zoo kan niet uitblijven.

Met zijn vrouw wordt hij ontvangen door Anton van Hooff die een speciale



Voitto Korhonen 1980

rondleiding in het Safaripark verzorgt. Ook ontmoet de journalist één van zijn redders van toen, die een jaar na het voorval met twee collega's door de Finse ambassadeur werd onderscheiden met de reddingsmedaille van het land. Korhonen zegt de geur van de brandblusser die toen werd gebruikt nog steeds in zijn neus te hebben en weet nog precies wat er twaalf jaar eerder in het park met hem gebeurde.

De bewuste leeuw is inmiddels overleden.

Na de Spelen op Papendal (Finland behaalt met 60 deelnemers 40 medailles) keert hij terug naar zijn vaderland en blijft betrokken, onder meer als uitgever van het eerste Finse tijdschrift over gehandicaptensport en vertegenwoordiger en lid van de gehandicaptenraad en de adviesraad van gehandicapten-gezondheidsverenigingen. Vanaf 2002 geniet Korhonen van zijn pensioen en brengt met zijn vrouw de winters door aan de Spaanse Costa Blanca. Binnen de Finse katholieke gemeenschap daar is hij actief als schrijver van artikelen over het leven in Spanje en over de geschiedenis van de Finnen aldaar en natuurlijk blijft fotograferen en filmen zijn passie. Voor zijn kinderen en kleinkinderen zet hij zijn levensverhaal op papier (hij heeft dan een ongeneselijke longaandoening) en concludeert: 'We zijn hier allemaal alleen maar voor een bezoek. Wij blijven hier niet eeuwig.'

Voitto Korhonen is vorig jaar september overleden op 82-jarige leeftijd.



Voitto Korhonen (foto bij overlijdensbericht)



### Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden!!

#### Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- Zinken goten
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannen daken
- Dakramen
- Zinken dakkapellen
- Loodwerk
- Trespa, Keralit enz. ....

**Telefoon: 0316 - 26 70 12**

[www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl](http://www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl)

### HEALING YOGA

Healing yoga is een combinatie van diverse yogavormen (zoals yogatherapie, yin, restorative yoga, ademwerk, zelfonderzoek, yoga nidra) die speciaal gericht zijn op het ontspannen, herstellen en versterken van het hele systeem.

Ideaal voor iedereen die op zoek is naar een zachte vorm van yoga, vooral bij herstel of verwerking van kanker, burn-out of andere stress-gerelateerde klachten.

Dag en tijd: maandagavond 18.45 - 19.45 uur

- Locatie: Buurtfabriek Alteveer-Cranevelt
- Aanmelden via: [fitlevenenwerken@gmail.com](mailto:fitlevenenwerken@gmail.com)
- Voor vragen of meer info via tel. 0644606177
- € 12,50 per les      € 37,50 per maand

Dhyana



# Opening duo-expositie

wijkgebouw Craneveer

**Wilma Plaschek**  
drukwerk

**Ernst Gonggrijp**  
schilderijen

Beiden tekenen en schilderen vanaf hun kindertijd.

Ernst schildert al zo'n tien jaar bijna dagelijks, vooral met olieverf. Meestal portret en model, daarnaast ook landschappen. Volgt portret- en modellessen bij professionele kunstenaars. Hij zoekt een 'losse' stijl, maar altijd wel figuratief.



Wilma ontdekte zes jaar geleden de grafische technieken. Met name het linodrukken blijkt een verrassende en spannende techniek te zijn. Inspiratiebronnen variëren van een oud foto toestel, via bomen in Zypendaal en vogelveren tot smeltende ijsschotsen en zeealgen.

Nieuwsgierig geworden?  
**Opening tentoonstelling**  
**10 november 15.00 uur in**  
**het wijkgebouw.**



## Training samen dementievriendelijk Arnhem

Dementie komt steeds vaker voor, 1 op de 5 mensen krijgt met deze ziekte te maken. Weet u hoe u iemand met dementie een helpende hand toesteeft? Samen leren we hoe we hiermee omgaan. Dat doen we voor onze familie, vrienden, burens en collega's. Kortom: voor iedereen.

Het Netwerk Dementie Arnhem en omstreken biedt samen met Alzheimer Nederland en de samenwerkende gemeenten een gratis training "Samen Dementievriendelijk" aan. In deze training leert u hoe u met dementie kunt omgaan, de signalen kunt herkennen en iemand met dementie kunt helpen.



**Aanmelden training**  
Op donderdag 24 oktober van 19.00 tot 21.30 uur wordt er weer een training georganiseerd in de Weldam. Het adres is Middachtensingel 39 in Arnhem. Scan de QR om u aan te melden of bezoek de website [www.netwerkdementiearnhemo.nl](http://www.netwerkdementiearnhemo.nl) voor een overzicht van alle trainingen.

### Training voor professionals

Voor welzijns- en maatschappelijke organisaties is het ook mogelijk om een besloten training op locatie te laten organiseren. Wilt u meer informatie of een besloten training aanvragen? Neem dan contact op met Willeke van Aken via het mailadres [w.vanaken@alzheimerrijwilliger.nl](mailto:w.vanaken@alzheimerrijwilliger.nl).

Samen zorgen we ervoor dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen doen in onze samenleving en maken we Arnhem en omstreken dementievriendelijk.



## Smulroute Alteveer/Cranevelt door Gert Jan Grosman

**Wat eerst een lelijke muur vol graffiti was is met hulp van de Gemeente Arnhem en woningbouwvereniging De Eenvoud veranderd in een smulveldje met bessen, fruit en bloemen.**

Maar uiteindelijk zijn het de buurtbewoners zelf die voor het onderhoud van de inmiddels 5 gerealiseerde pluktuinjes zorg dragen. Bramen, frambozen, appels, druiven, peren, vijgen zijn lekker om te eten maar deze bloeien slechts kort, met weinig bijzondere kleurrijke bloemen. Vorig jaar verschenen er spontaan kamille, klaprozen en cosmea in het veldje gelegen aan de Beethovenlaan nabij de bushalte. Ook groeide er één grote zonnebloem. Veel mensen die een wandeling maakten keken er vol bewondering naar. Dat was voor mij de aanleiding om in het vroege voorjaar binnenshuis

zonnebloemen voor te zaaien en dat heeft uiteindelijk geresulteerd in een tiental zonnebloemen waarvan de grootste wel ruim 3 meter groot zijn geworden. Meerdere malen zag ik wachtenden bij de bushalte er een foto van maken.

Samen met mijn buurman Klaas verzorgen we dit stukje openbaar groen met veel plezier. We hebben ooghaakjes in de muur geschroefd en met zwart hennepouw de planten en struiken opgebonden.

Inmiddels zijn de zonnebloemen uitgebloeid maar we laten ze nog even staan als voedselbron voor de vogels. De eerste koolmees heb ik er al gezien. Van de hoogste zonnebloem heb ik wat zaad verzameld zodat volgend jaar buurtbewoners en passanten weer kunnen genieten van dit groene plekje in onze wijk.



## Duurzame huizenroute

Op zaterdag 2 november organiseert werkgroep Duurzaam Craneveer een *Duurzame Huizenroute* in de wijk. Op deze landelijke dag willen we wijkbewoners vragen hun woning open te stellen voor andere bewoners om ze te laten leren van hun ervaringen met verschillende verduurzamingsmaatregelen:

- Isolatie (mooi dubbel glas, of HR++ glas, vloerisolatie, spouwmuurisolatie, etc.)
- Lage temperatuurverwarming, vloerverwarming
- Zonnepanelen voor elektriciteit
- Zonnecollector voor warm water en verwarming
- Warmtepomp
- Energieopslag en accu's
- Elektriciteit besparen door slim inkopen van apparatuur
- En: waar moet je op letten bij renovatie en verbouw

Wil je je woning openstellen op 2 november om 10 uur, 11 uur en 12 uur of heb je vragen: Graag mail naar [info@duurzaamcraneveer.nl](mailto:info@duurzaamcraneveer.nl)



18

Enkele huizen van de werkgroepleden worden opengesteld. Volg vanaf 22 oktober de lijst met woningen die opengesteld worden op website en via een folder die 2 weken voor 2 november verspreid gaat worden.



19

## Kerstmarkt Schaarsbergen

Op een idyllische locatie tegen de achtergrond van onze pittoreske dorpskerk treft u een van de gezelligste en sfeervolste kerstmarkten uit de regio!

De kerstmarkt is prachtig aangelicht en gedecoreerd met kerstvuren. Er is een heuse levende kerststal, en er zijn meer dan vijftig kramen met authentieke, ambachtelijke of regionale producten. In de tent is het horeca-plein, de ontmoetingsplaats voor een gezellig samenzijn met lekker eten en drinken. Zo zijn er geurende vuurkorven, de verhalenverteller Hans Platenkamp, kerstkoren in de kerk, optreden van Muziekvereniging Eendracht, is er gezellige draai-orgelmuziek, worden er lekker broodjes gebakken op het grote kampvuur en nog veel meer!

De toegang en het parkeren zijn gratis!

Deze markt wordt sinds 2007 georganiseerd door de Oranjevereniging Schaarsbergen met inzet van veel vrijwilligers en de plaatselijke horeca. Heel bijzonder dat we nog steeds genoeg enthousiaste mensen in Schaarsbergen en omgeving hebben die zo'n leuk evenement mogelijk maken.

De grote kerstboom zal dit jaar al van

verre te zien zijn. De kramen worden gevuld met een breed aanbod van kerst-gerelateerde producten, zoals kerststukken, kerstversieringen, maar ook originele cadeautjes voor onder de boom zoals sieraden, brocante en natuurlijk de lekkernijen van bakker, slager en andere regionale producten. U treft ook kramen aan met prachtig handwerk van kleinschalig geproduceerde artikelen. Voor elk wat wils!

Voor de kinderen zit er een verhalenverteller bij de kerststal die prachtig kan vertellen en de kinderen betreft bij zijn verhaal. Bij het kampvuur naast de pastorie kunnen er broodjes gebakken worden en popcorn gepoft.

Heeft u het koud of wilt u even lekker zitten? In de kerk is het heerlijk warm en is er prachtige muziek te beluisteren van diverse koren. Ieder half uur wordt er gewisseld, dus u kunt genieten van diverse genres. Op de website kunt u te zijner tijd de programmering bekijken.

In de sfeervolle horecatent is van alles te koop, maar de geur van glühwein en poffertjes zullen de bezoekers zeker niet ontgaan! Voor betaling in de tent heeft u munten nodig die te koop zijn bij de kassa!

### ROUTE/TIJD

Waar is de Kerstmarkt?

Op het grasveld voor de kerk ter hoogte van Kemperbergerweg 800, Arnhem (Schaarsbergen)

Wanneer?

zaterdag 14 decembervan 15.00 – 20.00 uur.

**Parkeergelegenheid** is er op een aanliggend parkeerterrein en langs de Kemperbergerweg. Volgt u de aanwijzingen van de verkeersregelaars.

Ook is de kerstmarkt makkelijk te bereiken met het **openbaar vervoer**: Vanaf Station Arnhem neemt u buslijn 9 naar Schaarsbergen. U stapt uit op Arnhem 'Museum 40-45'.

Op 9292 OV kunt u uw reis plannen.



## BOUTIQUE OPTIQUE

Eigenheid in horen en zien

INSTAGRAM @BOUTIQUEOPTIQUE



PRINS HENDRIKSTRAAT 1 6862 GX OOSTERBEEK [BO-OOSTERBEEK.NL](http://BO-OOSTERBEEK.NL)



Lever uw recepten in bij **Drogisterij Alteveer**. Uw medicijnen zijn hier ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

## Apotheek Biermasz

**Apotheek Biermasz**  
Onder de Linden 21-1  
6822 KG Arnhem  
026 44 23 618

19

## & Drogisterij Alteveer

- Buiten ons drogisterij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij **Bewustwinkelen.nl** bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrukken
- en nog veel meer...  
Loop gerust eens binnen!

**cewe**

**Bewustwinkelen.nl**



# ‘Alles komt in mijn functie samen, natuur, dieren en cultuur’

Sterre Smeets

Verrijk je toekomst met het verleden

[werkenbijhetopenluchtmuseum.nl](http://werkenbijhetopenluchtmuseum.nl)



## Sterre verrijkt haar toekomst met het verleden

In het najaar van 2022 bezochten mijn moeder en ik het Openluchtmuseum waar ik al een aantal keer geweest was. We zaten even op een bankje in de kwekerij, en uitkijkend op de planten zei ze: ‘Dit zou wel een héle mooie werkplek zijn!’ Dat zei ze niet zomaar. Ze wist goed dat ik op zoek was naar een andere baan. Ik wist nog niet precies wat, maar het liefst iets met natuur, dieren en cultuur. Eigenlijk dacht ik dat zo’n functie niet bestond. Totdat ik later die dag op de site van het Openluchtmuseum keek. Daar stond mijn droombaan ineens!

### De kennismaking

Het kennismakingsgesprek was heel leuk. Qua achtergrond was ik misschien niet de meest geschikte kandidaat: ik had toen nog geen groene opleiding afgerond en ik had alleen ervaring opgedaan in het groen als vrijwilliger bij natuurcentrum Arnhem en IVN. Maar ze zagen dat ik écht gemotiveerd was om nieuwe dingen te leren en vonden het niet erg dat ik daarvoor mijn opleiding biologische tuinbouw nog moest afronden.

### Een grote speeltuin

Ik voel me best bevoorrecht dat ik hier mag werken. Het Openluchtmuseum is een grote speeltuin voor me. Ik kan me hier

heerlijk uitleven en in goed overleg met mijn leidinggevende hebben we een mooi takenpakket voor me opgebouwd. Wat ik zoal doe? Ik ondersteun René, onze botanisch beheerder, in de kruidtuin en kwekerij. Verder richt ik me op de moestuinen. En doe ik mijn best om deze moestuinen historisch passend te krijgen bij de boerderij, in overleg met een conservator. Ik vind het superinteressant om me te verdiepen in hoe het vroeger was, en om dat te reconstrueren. Het verzorgen van het terrein is de hoofdmoot, maar soms spring ik bij en verzorg ik de dieren. Dat houdt het lekker divers.

### Droombaan

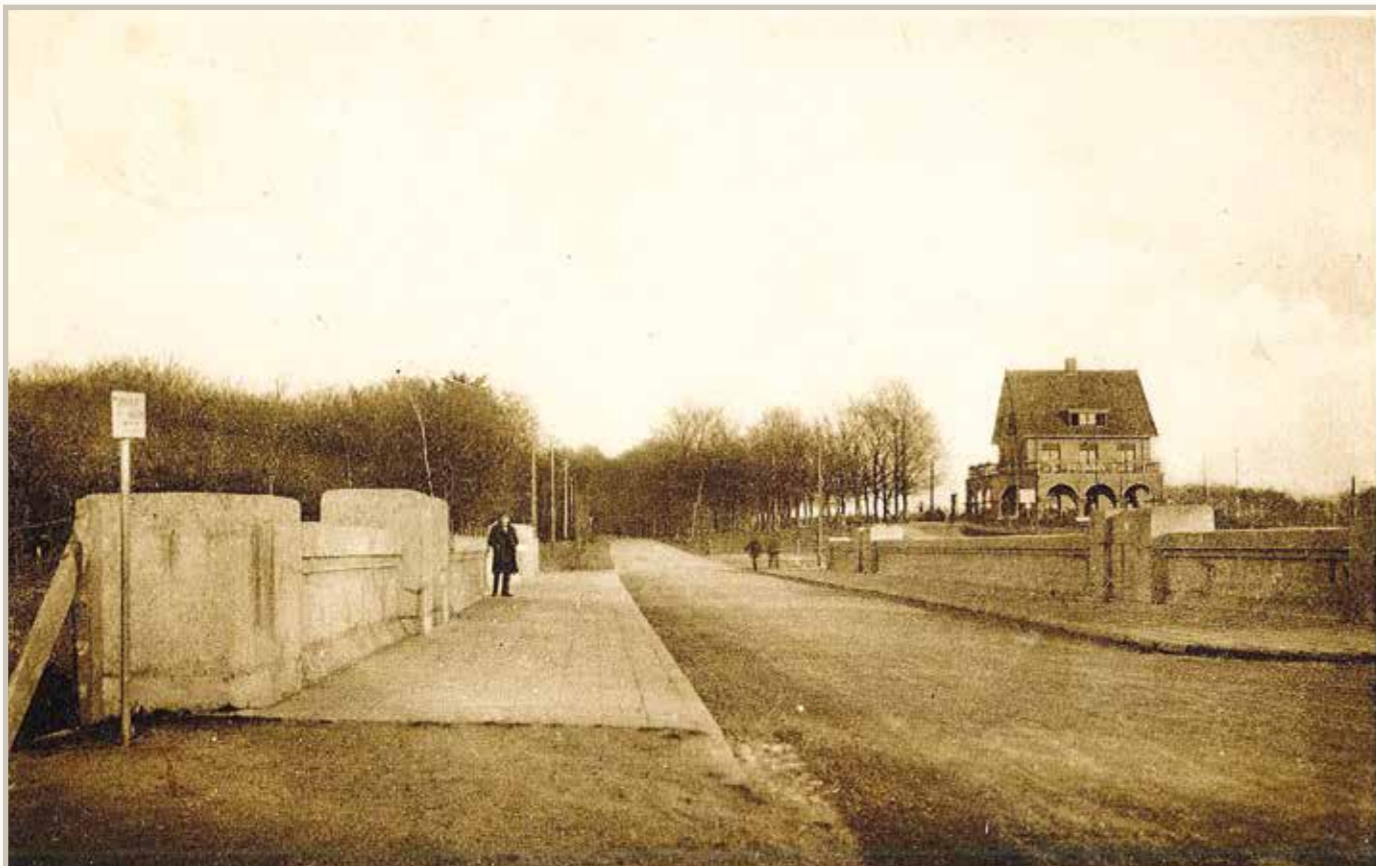
Ik vind het Openluchtmuseum een prachtplek. Mijn teamgenoten zijn geweldig, we werken ontzettend nauw met elkaar samen en hebben het vooral ook leuk. Dat alles maakt dat ik me hier ontzettend thuis voel. Soms kom ik in het weekend naar het museum om boven in de kantine te studeren. Er is dan bijna niemand en kan ik in alle rust mijn ding doen. Ja, je kunt wel zeggen dat ik hier graag ben. Het Openluchtmuseum voelt een beetje als mijn eigen ‘tweede’ tuin. Het is heerlijk om zo veel buiten te werken. Het is mijn eerste ‘grotmensenbaan’. En wát voor een! Ik vind het uniek dat dit mijn werkplek is!

### Ga voor een baan bij het Nederlands Openluchtmuseum

Of je nou voor of achter de schermen komt werken, bij het Nederlands Openluchtmuseum breng je de geschiedenis tot leven. En weet je wat hiervan het mooiste is? Je krijgt de kans met die geschiedenis mensen te verbinden. Want als je van en over elkaar leert, krijg je meer inzicht in jezelf en begrip voor een ander. Juist dit maakt dat je hier kunt werken op één van de meest bijzondere plekken van Nederland. Een betekenisvolle omgeving, vol waardevolle ontmoetingen, ervaringen en verbindingen. Wil jij geïnspireerd worden door mens, natuur en cultuur? Verrijk ook jouw toekomst met het verleden.



SCAN ME



## Kijk in de Wijk

Deze keer een heel oude, wellicht één van de oudste foto's van de noordkant van de wijk. De Schelmse brug is in 1923 gereed gekomen (zie hoofdstuk vier in het wijkboek 'Wonen tussen poorten en parken') en is nodig om de Cattepoelseweg door te trekken naar de Deelseweg (een geplande spoorlijn naar Apeldoorn komt niet tot stand). De Arnhemse Courant schrijft er een jaar eerder over onder de kop 'De groote weg naar het Noorden'.

Een ondernemende man met vooruitziende blik ziet toekomst in de locatie bij de brug en bouwt er een hotel-pension-restaurant. Met verbeterde verkeersvoorzieningen en twee aantrekkelijke toeristische trekpleisters in de buurt (Burgers' Dierenpark en het Openluchtmuseum) zit deze A.W. Verpoort op rozen. De opening vindt plaats op 7 mei 1924 en op die dag zijn er ook al hotelgasten. Die zomer worden er voor onder meer schoolreisjes veel kamers geboekt.

Op de foto's is te zien dat de beplanting bij De Schelmsche Brug nog jong is, de horecagelegenheid met ruim terras staat aan het begin van een succesvolle periode. Later zal de eigenaar een grote speeltuin laten aanleggen en worden er regelmatig muziek- en dansavonden georganiseerd. Tramlijn 5 stopt voor de deur en wandelaars, fietsers en groepen die met bussen aangevoerd worden weten het hotel-restaurant te vinden. Verpoort is in 1940 nog eigenaar zo blijkt uit een landelijke advertentie waarin hij De Schelmse Brug aanprijst met onder andere 'consumpties tegen volkstarieven'.

Bron foto 1: collectie Bert van Limbeek

Bron (kleine) foto 2: Gelders Archief, nr. 1500-2462 (uitgever Weenenk & Snel, Den Haag)

Bron advertentie: Delpher)

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het aub weten via [redactie@craneveer.nl](mailto:redactie@craneveer.nl)



**ARNHEM** Hotel-Pension-Café-Restaurant „De Schelmsche brug“, Schelmseweg 50. Schitterend gelegen over Burger's Dierenpark en Ned. Openluchtmuseum. Gelegenheid voor 1000 personen. Uitgebreide koffietafel en royaal diner. Prijzen op aanvraag zeer billijk als altijd. Prima referenties ter inzage. Consumpties tegen volkstarieven. Alles wordt in ruime mate op- en na-geserveerd. Beleefd aanbevelend. A. W. Verpoort. Prospectus wordt gaarne op aanvraag toegezonden.

## Schaamte

“Zodra ik bij jou de deur uitstapte kwam er veel schaamte naar boven. Dat is ook precies wat me zo weerhoudt om mezelf te kunnen zijn. Ik weet niet eens precies waar ik me allemaal voor schaam en waar het vandaan komt maar het zorgt dat ik niet vrij kan praten en dat doet me veel pijn. ... Schaamte is een rode draad in m'n leven en misschien ook wel in de (red: streng religieuze) familie.”

Hoewel het een ingrijpende ervaring is ben ik blij dat mijn coachklant me hierover een appje stuurt. Nu ze zich er bewust van is, kan het proces van heling beginnen.

Schaamte is de emotie die onze individualiteit onderdrukt. Het is als een hek om je levensenergie. Je creatiekracht wordt de kop in gedrukt. Er staat een hek van schaamte om jouw behoeften, expressie, creatie en vreugde.



**Mathilde Lub**  
coaching, healing & rituelen  
Cattepoelseweg 237  
06 3610 8625  
[liefdevolleiderschap.nu](http://liefdevolleiderschap.nu)

## Column Coaching

En dan? Is er iets aan te doen? Ja zeker! Het begint met voelen en erkennen. Dat is altijd **stap 1 van persoonlijke groei**: kijk de schaduw aan. Zo niet, dan blijft het je ongewild beïnvloeden. En dat is wat er zo'n pijn doet bij mijn klant.

**Stap 2** is om de schaamte uit je systeem te halen. Daarvoor werk ik met sjamanistische healings en rituelen. Dit diepe energiewerk samen met coachingsgesprekken zorgt ervoor dat je de schaamte ontmantelt, zorgt ervoor dat je steeds langer en vaker achter dat hek vandaan durft te komen om te ervaren hoeveel kracht, licht en vreugde je in je draagt.

### “Help mij het zelf te doen”



De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

*Jij bent welkom!*



Montessori®

### Kinderopvang de Waterberg

- Montessori visie
- Vast team van enthousiaste begeleidsters
- Schitterende ligging
- Natuurlijke ruimte
- Grote buitenruimte
- Buitenbedjes
- Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

[www.montessorikinderopvang.nl](http://www.montessorikinderopvang.nl)



### Kinderopvang de Waterberg

Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem  
✉ [hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl](mailto:hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl)  
☎ 026-4464865

# Buurtfabriek



## Openingstijden Rozetje en Buurtkantine

Dinsdag	12:30-16:30
Woensdag	08:30-16:30
Donderdag	12:30-16:30
Vrijdag	08:30-16:30

## Doorlopend activiteitenprogramma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:30
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00:00
Buurdynamiek (borrel)	elke eerste en derde vrijdag	17:00 - 19:00

## Buurtfabriek specials

Workshop: lampionnen maken (8+)	6 november	13:30 - 15:30
Korte cursus foto 'lezen'	12 en 19 november	20:00 - 21:30
Workshop: tuingereedschap	20 november	19:30 - 21:30
Filmavond: 'Bomen op mijn land'	21 november	19:30 - 22:00
Buurt aan tafel 'speciale editie'	11 december	18:15 - 20:00
Kerstbrunch	26 december	11:00 - 14:00

## Rozet activiteiten

Cursus Digislimmer	4 nov t/m 16 dec.	10:00 - 11:30
Workshop: AI	20 november	19:00 - 20:30
Workshop: digitale nalatenschap	22 november	14:00 - 15:30

## Impressie Burendag

Wat fijn dat we op ons jubileum zoveel buurtgenoten hebben ontmoet! Samen hebben we heerlijk gesmuld van de verjaardagstaart en drankjes. De wedstrijd hout zagen was heel succesvol. Zes deelnemers hadden precies een stuk van 30 gram gezaagd, wat spannend! Ook de graffiti workshop was druk bezocht en met de natuurbingo werd fanatiek de tuin doorzocht. Zelf je deeg uitrollen en je pizza versieren leverden lekkere pizza's op. Hartelijk dank allemaal voor jullie komst. De graffiti workshop krijgt waarschijnlijk een vervolg.



## Welkom in de Buurtkantine

We hebben een koffieplek in de wijk: de Buurtkantine! Elke dag van de week zijn we open, behalve op maandag. Op dinsdag en donderdag middag zijn we van 12:30-16:30 open, op woensdag en vrijdag de hele dag van 8:30-16:30. Je kunt bij ons goede koffie of verse theedrinken met gebak of een simpele lunch, tegen Buurtfabriek prijsjes uiteraard. De verwarming staat weer lekker aan en je kunt hier lang of kort verblijven. Afspreken met een vriend(in), een boek lezen, en met een beetje geluk liggen er tijdschriften of een krant. Ook hebben we speelgoed en spelletjes voor jong en oud. Kortom, een heuse buurtkantine. Daarnaast hebben we een winkeltje met duurzame cadeautjes (assortiment van De Groene Vos op de Hommelseweg). Kom je ook eens een kijkje nemen? Van harte welkom!

## Inloopsprekuren 'Informatiepunt Digitale Overheid' (IDO) (Rozetje)

Elke vrijdagochtend is er inloopsprekuren van het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO), van 9.00-11.00 uur. Heb je vragen over onder meer jouw DigiD, toeslagen of belastingen, of bijvoorbeeld over het betalen van een verkeersboete? Dan ben je hier aan het juiste adres. Rozet heeft namelijk speciaal een IDO-sprekuren opgezet voor de Buurtfabriek. Ook met andere digitale of overheidsvragen kunnen we je hier gratis helpen.

## Sint Maarten: workshop lampionnen maken én Sint Maarten vieren!



Op woensdagmiddag 6 november gaan we weer lampionnen maken voor Sint Maarten van 13.30-15.30. Met wilgentenen en rijstpapier kun je de mooiste vormen maken. Ieder jaar zien we steeds meer van die mooie herkenbare lampionnen. Voor kinderen vanaf 8 jaar, € 5,00. Aanmelden gewenst via [info@onzebuurtfabriek.nl](mailto:info@onzebuurtfabriek.nl).

Op 11 november vieren we Sint Maarten in de wijk. Bij de Buurtfabriek staat vanaf 18.45 uur wederom warme chocomelk voor je klaar, jong en oud van harte welkom!

## Workshop: onderhoud tuingereedschap

Op woensdag 20 november van 19.30 tot 21.30 uur is er de workshop: 'hoe onderhoud ik mijn tuingereedschap?' Breng al je botte tuinscharen, snoeischaren of zagen en je leert onder deskundige leiding hoe je deze kunt onderhouden. Zo kun je in het voorjaar direct weer aan de slag. Graag vooraf aanmelden (zie onder).

## Oproep: kokers voor Buurt aan Tafel

Wil je helpen bij de Buurtfabriek? We zoeken nog kokers voor Buurt aan Tafel, zodat we het vaker kunnen organiseren. Je maakt een voor-, hoofd- of nagerecht. Laat het ons weten!

**Cursus: Digislimmer (Rozetje)**

Vanaf maandag 4 november verzorgt Rozet de cursus Digislimmer. In 7 lessen leer je van alles over de verschillende knoppen op jouw telefoon of tablet. Ook andere zaken komen aan de orde, zoals digitale veiligheid, belangrijke instellingen, e-mailadressen en meer. Ook gaan we aan de slag met handige apps en belangrijke websites, zoals DigiD, het huisartsen- en ziekenhuisportaal en Mijn Overheid. Graag aanmelden via [info@digislim](mailto:info@digislim), 06-40278934 of neem contact op met de Buurtfabriek.

**Workshop: 'Wat is AI en hoe kan ik het gebruiken?' (Rozetje)**

Op woensdag 13 november van 19.00 tot 20.30 uur geeft Rozet de workshop 'AI' in de Buurtfabriek. Om iets van AI te begrijpen hoef je geen expert te zijn met computers of internet. In deze workshop leer je hoe je ChatGPT en Copilot kunt gebruiken in je dagelijks leven. Of je nu student of professional bent, of gewoon nieuwsgierig: je krijgt handige inzichten, tips en trucs. Daarnaast leer je iets over de risico's van AI, zoals het verspreiden van onjuiste informatie. Graag aanmelden via [info@digislim](mailto:info@digislim), 06-40278934 of neem contact op met de Buurtfabriek.

**Workshop: Digitale Nalatenschap (Rozetje)**

Wat gebeurt er met mijn online accounts als ik er niet meer ben? Vrijdag 22 november geeft Rozet de workshop Digitale Nalatenschap in de Buurtfabriek van 14.00 tot 15.30 uur. Veel mensen staan er niet bij stil dat zij na hun overlijden online gewoon verder leven. Jouw accounts voor social media, maar ook foto's die je in de Cloud hebt opgeslagen, zijn er dan nog steeds. Ook cryptotegoeden en/of online abonnementen zijn een voorbeeld van digitale nalatenschap. In deze gratis workshop leer je wat je zelf van te voren kan regelen. Graag aanmelden via [info@digislim](mailto:info@digislim), 06-40278934 of neem contact op met ons.

**Kerst bij de Buurtfabriek**

We organiseren een kerstbrunch op Tweede Kerstdag (26 december). De kerstperiode is een moment om samen te zijn, te bezinnen en warmte te ervaren. Vind je het prettig om deze dag samen met burens te zijn? Kom dan naar onze speciale kerstbrunch. We drinken en eten een hapje, je hoeft je alleen maar even op te geven, graag vóór 17 december. Of wil jij liever helpen die dag of in de voorbereidingen? Laat het ons weten.

**Knutselmiddag: woensdagmiddag van 13:30 - 14:45 uur**

Zin om lekker creatief bezig te zijn? Woensdagmiddag starten we met een knutselactiviteit voor kinderen, een knutselclub. Van harte welkom! Aanmelden graag, maar binnenlopen mag ook altijd.

**contact | meer info | vragen**

06 - 57 11 00 48 - [www.onzebuurtfabriek.nl](http://www.onzebuurtfabriek.nl) - [info@onzebuurtfabriek.nl](mailto:info@onzebuurtfabriek.nl)  
@buurtfabriek instagram/facebook

**Samen maken we de wijk kleurrijker**

Het afgelopen jaar zijn de bosstroken opgeschoond. Laurieren zijn verwijderd en de vakken zijn uitgedund. Nu is het tijd om de wijk nóg mooier te maken, en daarbij hebben we jullie hulp nodig!

We hebben prachtige bloembollen en knollen ontvangen die zullen uitgroeien tot stinzeplanten en de bosstroken en grasvelden in onze wijk zullen opfleuren. Stinzeplanten gedijen het beste op schaduwrijke plekken, onder bomen en struiken. Ze bloeien vroeg in het seizoen, nog voordat de bomen volledig in blad staan, en brengen zo kleur in de nog kale omgeving.

Wil je samen met je burens helpen om deze mooie stinzeplanten te poten? Kom dan vanaf 18 november naar de Buurtfabriek tijdens de reguliere openingstijden. Geef aan in welke straat jullie willen planten en ontvang een pakketje met knollen en bollen om mee aan de slag te gaan.

Samen, met de burens, maken we onze wijk kleurrijker en bloeiender.

**Bosanemonen & speenkruid****Voorjaarshelmbloem**



## Ervaringen rondom Afscheid

*Yari van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk. Als rouwvrouw beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. In deze column neemt ze je mee in de onontkoombaarheid van het leven.*

### Gemengde gevoelens...

**Ik ben steeds geraakt en dankbaar dat ik hier lezers, deel van onze wijkgemeenschap, tref die graag mijn columns lezen. Het is niet altijd eenvoudig om moeilijke gesprekken over de dood en het sterven openlijk naar buiten te brengen. En het is de moed van jullie lezers die mij keer op keer inspireert tot schrijven en daarnaast motiveert om eind oktober van start te gaan met een workshop voor naasten.**

In deze column wil ik jullie vertellen over de gemengde gevoelens die kunnen ontstaan rondom het stervensproces.

Het zorgproces voor een stervende kan uitputtend zijn. Soms duurt het weken, maanden of jaren, maar hoe lang het ook duurt, het kan ondanks de liefde en de compassie een diepe fysieke en emotionele tol eisen. Wanneer je intensief betrokken bent in de tijd voorafgaande aan het overlijden raak je vermoeid. Ook de rouw die dan al ontstaat roept allerlei gevoelens op.

Het is ongetwijfeld een periode die merendeels van je tijd en beschikbare energie kost en misschien voelt het alsof je opgeslokt wordt. Niet alleen fysiek, maar ook emotioneel en mentaal. Je kan beperkt ruimte hebben voor andere dingen. Dingen die je juist energie geven of voor jou van betekenis zijn.

Gedurende dit zorgproces is het heel normaal als je af en toe verzucht: "Hoe lang nog, hoe lang kan ik dit volhouden?" of zelfs letterlijk denk

*"Ik zou willen dat de dood nu heel snel komt."*  
Dit zijn echt heel normale gevoelens en gedachten, maar ze kunnen je ook direct een gevoel van schaamte en schuld geven want je houdt toch van deze dierbare! Waarom zou je dan willen dat die sterft?

Een proces van afscheid nemen vraagt veel van ons en neemt veel ruimte in. Het confronteert ons ook vaak met veel tegengestelde gevoelens en ervaringen. Liefde en rouw in combinatie met uitputting, kunnen maken dat jij er klaar voor bent dat die dierbare sterft. Dan kan het gebeuren dat na het overlijden er naast het verdriet ook gevoelens van opluchting zijn.

De kunst is dan om niet nóg een gevoel op al die gevoelens te stapelen: het gevoel van schaamte en schuld. Het is niet ongewoon om opluchting te voelen nadat iemand is overleden, maar het kan wel een uitdagende emotie zijn om te ervaren.

Zeker wanneer je een gecompliceerde relatie had, wanneer er onafgemaakte zaken speelden die niet opgelost of uitgesproken waren en waar jij als nabestaande mee verder moet. Of wanneer je ervaart/voelt of weet dat jouw leven er beter op wordt nu de dood jullie wereldse relatie beëindigd heeft.

Wat als die gevoelens normaal zijn? En wat als het leren doorvoelen van dit interne conflict deel uitmaakt van een gezond rouwproces en het hervinden van een nieuwe balans? Weet dat die opluchting de liefde niet teniet doet, dat het de liefde die er óók was, niet kleiner of minder waardevol maakt. Het is een normaal gevoel gedurende dit proces.

Je mag je bevrijd voelen, je mag je opgelucht voelen, ook al vertellen andere stemmen in jou misschien iets anders. Angst, schuld en schaamte dat het er dan op lijkt dat je wilde dat die ander zou sterven. Of angst en schaamte dat dit misschien diep van



© BANKSY

binnen, in jouw onderbewuste ook echt zo was. Weet dat deze emoties vaker voorkomen dan je zou denken en dat je er vrede mee kunt sluiten.

Echt, schuld en schaamte is een niveau van pijn die hier niets en niemand dient.

De kunst is om helemaal te zijn met die enorme en overweldigende hoeveelheid gevoelens, dat ze er allemaal mogen zijn. Dát is wat jou zal dienen in je rouwproces en het vinden van een nieuwe balans. Accepteer, voel je compassie en liefde terwijl jij er tegelijkertijd klaar voor was dat de dood zich aandiente.

Zeker als een proces van afscheid lang duurde en er meerdere momenten zijn waarop alles erop wees dat het sterven daar was, maar toch nog niet kwam. Je had je voorbereid op de dood van die ander en het kan dan voelen dat je opnieuw moet gaan verhouden tot de situatie.

Het laat zien dat het stervensproces een eigen route volgt waar wij geen controle over hebben. Tegelijkertijd is het ook een kans om te ontdekken hoe we dan vanuit bewust ervaren kunnen leren te zijn met het hele spectrum van grote gevoelens.

En ja, het vraagt meesterschap om ermee te zijn en deze container van gevoelens helemaal toe te laten. Ze te doorvoelen en je bewust te durven zijn van alle gedachten zonder jezelf te veroordelen.

*Dank je wel dat je de moed had deze column te lezen en zo deel uitmaakt van de groeiende groep die zich durft te verhouden tot verankelijkheid en het sterven en de dood te erkennen als deel van het leven.*

*Wil je reageren of heb je vragen nav deze column of de komende workshop: [yari@amaruq.nl](mailto:yari@amaruq.nl) (amaruq met een Q) of 06-14441075*



## Voorkomen is beter...

Vaak moet er eerst een ongeluk gebeuren voordat het besef er is.

Als eigenaar van Life in Motion maak ik als fysiotherapeut en fitnessstrainer vrijwel dagelijks mee dat gebrek aan kracht en balans tot problemen leidt.

Tijdens de training of revalidatie (na een operatie) ervaar je dat conditie, kracht en balans heel goed opgebouwd kunnen worden. Juist om ongelukken (zoals vallen) te voorkomen...

Kom eens kijken bij Life in Motion en leer hoe je sterk en stabiel door het leven kunt gaan en ontdek hoe fijn het is om fit en soepel te zijn en te blijven!

*Peter Wiggers*



Oremusplein 58-60 Arnhem  
[www.lifeinmotion.nl](http://www.lifeinmotion.nl) (026) 389 35 00

# Beste wijkgenoten!

Na vele jaren trouwe dienst voor het organiseren van het Koningsdag feest, wil een deel van het comité het stokje overdragen aan "verse nieuwe ouders" uit de wijk.

We hebben daarom na Koningsdag 2025 minimaal 2 (!) nieuwe leden nodig om Koningsdag in 2026 te kunnen voortzetten!

Ben je iemand of ken je iemand die dit leuk lijkt, of wil je misschien wel instappen met vrienden/buurtgenoten? Geef je de komende tijd op!

**Wat gaan jullie doen?**

- Gezellig 4 keer per jaar "borrelen & roddelen" en het (al gemaakte) draaiboek uitwerken!
- Tijdens Koningsdag een sturende rol vervullen en samen met andere vrijwilligers zorgen dat de dag een succes wordt (het feest duurt tot 14.00 uur).



## Woensdag 6 november Voorlichting (digitale) oplichting

Online oplichting komt helaas steeds meer voor. Vaak zijn het ouderen die hier de dupe van zijn, maar het kan net zo goed jongeren treffen. Daarom is het belangrijk dat iedereen de gevaren van (digitale) oplichting herkent.

### Wat staat er op het programma?

- Leer hoe je oplichting herkent, zoals phishing mails en whatsappfraude
- Ontdek de gevaren van babbeltrucs, zowel digitaal als in het dagelijks leven
- Krijg waardevolle tips van de politie Arnhem

### Datum, tijd, locatie en kosten

**Datum:** woensdag 6 november  
**Tijd:** van 14.00 tot ca. 16.00 uur (koffie vanaf 13.30 uur)  
**Locatie:** recreatiezaal Craneveer, Viottastraat 12  
**Kosten:** geen.  
Koffie, thee, drankje bij de middag inbegrepen

De bijeenkomst wordt inhoudelijk verzorgd door onze wijkagent.  
Aanmelden: [activiteiten@craneveer.nl](mailto:activiteiten@craneveer.nl)  
of telefonisch 026 - 351 00 51

Er zijn al voldoende aanmeldingen om de middag door te laten gaan. Maximaal aantal deelnemers is 40. Aanmelden kan tot 2 november. Halen en brengen is mogelijk, geeft u dit dan door bij aanmelden.



We weten dat iedereen (zo ook wij) erg druk is, maar zonder voltallig comité zal er helaas **geen** Koningsdag 2026 op het Oremusplein mogelijk zijn. Dus ook bij twijfel, app of bel gerust! Je kan ons bereiken - ook bij vragen natuurlijk - op 06 -177 249 77 of [oranjecomite-craneveer@hotmail.com](mailto:oranjecomite-craneveer@hotmail.com)



WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



## OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET

DÖNER

FALAFEL

MILKSHAKE

SNACKS

SHOARMA

KAPSALON

(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226







Rijnstate

# Rijnstate bouwt door aan de zorg van de toekomst

De hoofdingang van Rijnstate Arnhem is inmiddels geopend. Ondertussen bouwen we verder aan de zorg van de toekomst. Op dit moment vinden er voorbereidingen plaats voor de nieuwbouw van een tijdelijke polikliniek op parkeerterrein P5. Dat is het gebied tussen ons ziekenhuis en de Cattepoelseweg.

In november starten we met het verleggen van leidingen op het terrein. Begin december breken we het gebouw dat er nu staat af. Dat pand is afgeschreven en voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd. We voeren dit af en maken het terrein schoon voor de komst van de nieuwe tijdelijke voorziening voor poliklinieken.

**Overlast minimaal mogelijk houden**  
Daar waar gebouwd wordt, wordt geluid gemaakt. Grenst de tuin van uw woning aan de grond van het ziekenhuis? Dan kan het zijn dat u soms overlast ervaart. Uiteraard proberen we er alles aan te doen om dat zo minimaal mogelijk te houden.

Mochten we met groot materieel veel lawaai maken, dan kondigen we dat van tevoren aan, zoals Rijnstate en omwonenden dat in het burendecreet hebben afgesproken. Als het oude gebouw is afgevoerd, plaatsen we er iets moois voor terug.

**Prefab units**  
We verwachten de nieuwe units op P5 begin 2025 op hun plaats te hijsen met een grote kraan. De units zijn prefab gebouwd, dat wil zeggen: zoveel mogelijk voorbereid in de fabriek, om kant-en-klaar te kunnen worden geplaatst. Dat scheelt vervoersbewegingen (en geluidsoverlast) en werkt bovendien sneller.

**Schuifplan**  
In het voorjaar van 2025 verhuizen de eerste specialismen naar de tijdelijke voorziening. Binnen Rijnstate noemen we dit het schuifplan. Om in ons ziekenhuis ruimte te maken voor het opknappen en moderniseren van poliklinieken, moeten deze tijdelijk verhuizen. Oogheelkunde en Dermatologie zijn als eerste aan de beurt. Zodra hun poliklinieken in Rijnstate Arnhem vernieuwd zijn, verhuizen zij weer terug. Dan gaan we door met het renoveren van de volgende afdelingen en verhuizen zij op hun beurt naar de tijdelijke voorziening op P5. In totaal neemt het schuifplan drie jaar in beslag.



Een impressie van de nieuwe tijdelijke voorziening voor poliklinieken



UITVAARTVERZORGING  
**KRAMER**  
SEDERT 1885



*'Over de Waal varen met een notarisboot.  
En dan uitgestrooid,  
aan de kant van Lent,  
waar ik geboren ben en dan  
meegenomen worden door de stroom.  
Dat is mijn diepste wens.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



[www.uitvaartverzorgingkramer.nl](http://www.uitvaartverzorgingkramer.nl)

**Rouwcentrum Kramer** Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem  
Tel. 026-442 31 02 E-mail [kantoor@kramerbv.nl](mailto:kantoor@kramerbv.nl)

## Studio Danka Hüsken

Coaching - Traning - Reading  
Cursussen Mandala tekenen / Numerologie  
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)



**Het Mandala Handboek**  
Nog enkele stuks  
verkrijgbaar: 15,95

[www.dankahusken.nl](http://www.dankahusken.nl) - [www.studiodankahusken.com](http://www.studiodankahusken.com)  
Bel voor afspraak: (026) 44 600 02 of 06 49 840 738



**GIANT**  
STORE POUTSMA  
WIJ REPAREREN FIETSEN  
Sperwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -  
[info@giantstore-poutsma.nl](mailto:info@giantstore-poutsma.nl) - [www.giantstore-poutsma.nl](http://www.giantstore-poutsma.nl)



**BIANCARE**

**\*PEDICURE & MEDISCH PEDICURE\***  
BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.  
Tot ziens bij BIANCARE,  
*Bianca de Blécourt*

Vlottastraat 37  
6815 GB Arnhem  
T 06 48 62 65 87  
M [info@biancare.com](mailto:info@biancare.com)  
[www.biancare.com](http://www.biancare.com)

**Biancare**  
nagelstyliste & pedicure

\* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op [www.biancare.com](http://www.biancare.com)





PETRA DE KLEERMAEKER  
MAKELAARDIJ



## Je woondroom realiseren? wij staan voor je klaar!

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:  
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | [petradekleermaeker.nl](http://petradekleermaeker.nl)



WASTO SERVICE  
TEXTIELVERZORGING

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN  
STOMEN & WASSEN

• HERFSTACTIE •  
Jassen stomen  
15% korting!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:  
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,  
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261  
[WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL](http://WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL)

**D Houwer**  
Onderhoud- & Renovatiebedrijf

## Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

[www.houweronderhoud.nl](http://www.houweronderhoud.nl)

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283  
[info@houweronderhoud.nl](mailto:info@houweronderhoud.nl)

Advertentie

# BRANDT

## daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL  
06-51 16 48 51  
VOOR MEER  
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort  
06-51164851 • 026-7856130 • [www.bdto.nl](http://www.bdto.nl)

COLUMN ACUPUNCTUUR:

## De najaarsblues

### Voorkom een depressie

Nu we de zomer achter de rug hebben en de dagen weer wat korter worden, begint de natuur zich ook weer terug te trekken. Waar het voorjaar en de zomer als Yange jaargetijden gezien kunnen worden waarin alles tot bloei komt, behoren de herfst en de winter tot het Yinne. Alles komt tot rust en koelt letterlijk maar ook figuurlijk af. De blaadjes vallen van de bomen, het wordt donkerder.

Dat kan er bij een aantal mensen toe leiden dat ze zich minder energiek gaan voelen, wat somberder worden en ook de behoefte krijgen zich terug te trekken. Bij sommigen ontwikkelt dit zich zo sterk dat er sprake is van een depressie.

In de blogs op mijn website heb ik het wel eens over de emoties en de koppeling daarvan aan de organen. Soms heeft je systeem moeite met de omschakeling tussen Yinne en Yange periodes en activiteiten. Dat kan met de seizoenen zo zijn, maar ook bijvoorbeeld met dag en nacht, dat leidt dan tot slaapproblemen.

Om de disbalans die hieruit voortkomt te herstellen is het goed om mee te bewegen met de seizoenen en geen activiteiten te ontplooiën die niet passend zijn op dat moment. Bijvoorbeeld proberen af te vallen in het najaar is niet zo'n goed idee. Van nature is dat juist een periode om reserves aan te maken. Weer een disbalans erbij! De disbalans kan ook in je lichaam zitten, door interne blokkades kan het zo zijn dat je energie niet goed stroomt waardoor je niet goed mee kan gaan in veranderingen.

Acupunctuur kan je helpen dit proces in goede banen te leiden. In de loop van duizenden jaren is een goed begrip opgebouwd van wat het lichaam op welk moment nodig heeft. Wat ook niet meehelpt bij een najaarsblues is het idee dat afvallende blaadjes en een zich terugtrekkende natuur een associatie met dood en verval oproept. In mijn ogen wordt in de herfst juist de fundering gelegd voor het nieuwe leven van de volgende lente. De blaadjes worden compost, planten en bomen brengen hun

energie veilig in wortels en knollen onder de grond om in de lente weer te kunnen knallen!



**Bas van der Togt**  
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: [acupunctuur@online.nl](mailto:acupunctuur@online.nl)

[www.acupunctuurvandertogt.nl](http://www.acupunctuurvandertogt.nl)

[www.cosmetische-acupunctuur.nl](http://www.cosmetische-acupunctuur.nl)

# Hoofdsponsors VDZ kiezen Klarendalse Molen als goed doel

De selectie van het eerste mannen-elftal van voetbalvereniging VDZ heeft komend seizoen op het shirt het logo staan van de Molen de Kroon, in de volksmond De Klarendalse Molen genoemd. De bestaande hoofdsponsors van VDZ, Willemsen Makelaardij en Coop Alteveer, die dit jaar gezelschap kregen van Rubberrol technische groothandel, hebben in samenspraak gekozen de sponsorruimte nu beschikbaar te stellen aan De Klarendalse Molen.

Vanuit de sponsorcommissie VDZ Hogerop is de Arnhemse club vorig seizoen gestart met een concept waarbij de ruimte op het shirt van de selectie niet langer de namen van de hoofdsponsors toont, maar het logo van een ieder jaar opnieuw te bepalen goed doel. De Klarendalse Molen is hiermee de opvolger van Ome Joop's Tour dat vorig seizoen de primeur had van dit sponsorconcept.

## Goede doelen onmisbaar voor Arnhem

Roy Boesveld van Willemsen Makelaars en Ben Hartgers van Coop Alteveer gaven het bij de start van hun hoofdsponsorship al aan: "Veel goede doelen zijn onmisbaar voor een stad als Arnhem en kunnen een extra zetje in de rug zeker gebruiken. Wij stellen graag de ruimte op het shirt beschikbaar en dat heeft voordeel voor alle samenwerkende partijen. VDZ is een prachtige vereniging op weg naar het

100-jarig bestaan in 1926. Een echte vereniging waar iedereen meedoet en meetelt, van eerste elftal tot kleinste mini's."

Hugo Teelen, eigenaar van Rubberrol Technische Groothandel als nieuwe, derde hoofdsponsor sluit volledig aan bij deze doelstellingen en is blij met de keuze voor De Klarendalse Molen als goed doel voor seizoen 2024-2025: "Een echt Arnhems icoon," noemt hij het.

## Klarendalse Molen (Molen De Kroon)

Het stichtingsbestuur van Klarendalse Molen - De Kroon, bij monde van Frank Lassche en Martin Brouwer, is verheugd dat RKVVDZ ervoor heeft gekozen om binnen haar sponsorbeleid het logo van de Klarendalse Molen op het shirt van het eerste elftal te plaatsen. "De molen is al 150 jaar het icoon van de Arnhemse wijk Klarendal en vele malen een verbindende factor geweest op momenten waarop de leefbaarheid van de wijk Klarendal werd bedreigd. Op die momenten gold en geldt nog steeds ook voor de Klarendallers: "Volharding Doet Zegevieren". De molen is een historisch (Rijks)monument waar mensen graag komen.

De officiële uitreiking van het shirt voor komend seizoen vindt plaats bij de eerste of tweede thuiswedstrijd van het eerste elftal van VDZ.

## Over de Klarendalse Molen

*Frank Lassche: "De stichting heeft ten doel het bevorderen van het behoud en het in werking houden van de Klarendalse Molen. Om dit te kunnen bewerkstelligen zetten vrijwilligers zich in en zijn inkomsten noodzakelijk. Voor het werven van reguliere inkomsten verkoopt de molen meel en wordt de molen verhuurd aan derden. Wij zijn ook een opleidingsmolen en brengen aspirant molenaars, onder verantwoordelijkheid van het Molenaarsgilde, de fijne kneepjes van het vak bij. Daarnaast wordt door onze stichting groot belang gehecht aan de verbinding met de wijk Klarendal en Arnhem."*

## Activiteiten

*Deze verbinding wordt vormgegeven door zelf activiteiten te organiseren, in de breedste zin van het woord. De Molen neemt actief deel aan voor de wijk-, de stad maar ook landelijke georganiseerde evenementen. Kortom, bij de molen is er altijd genoeg te zien, te doen en te beleven voor alle leeftijden. Op vrijdag en zaterdag is de molen geopend, voor het kopen van meel of voor een gratis rondleiding (kinderen alleen onder begeleiding). Op de derde zaterdag van de maand wordt de alom bekende Klarendalse pannenkoek geserveerd.*

*In het jaar 2025 staat een grote restauratie van de molen gepland. In de aangelegen "Paardenstal" worden in het kader van verduurzamen isolerende maatregelen uitgevoerd en komt er een nieuwe keuken. Hier gaat het om grote sommen geld, die uit eigen middelen en met subsidie van o.a. de Provincie Gelderland en De Hollandse Molen worden gefinancierd.*



Als bewegen niet meer zo vanzelfsprekend is beseft u het pas dat het lichaam niet meewerkt. Fysiotherapie kan u goed helpen bij verschillende beweeg- en pijnklachten. Voor meer info kijk op onze website

[www.fysiotherapieveerkracht.nl](http://www.fysiotherapieveerkracht.nl)

U kunt bij ons terecht voor:

Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, Hydrotherapie, Looptraining Claudicationet, Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2  
6815 CT Arnhem  
tel: 026-4433252  
info@fysiotherapieveerkracht.nl  
wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Beethovenlaan 70  
6815 BM Arnhem  
tel: 06-23103081  
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

## PJ Salon 1 jaar in onze wijk!



Bel voor een afspraak  
of reserveer via onze website!

Wij willen graag  
iedereen bedanken voor  
het in ons gestelde  
vertrouwen!

Ter gelegenheid van dit  
jubileum ontvangt u  
**50% korting**  
op alle Keune Style®  
producten!



50%



PJSALON  
Peggy & Jolak  
Dames- en Heren  
kapsalon

Oremusplein 2,  
6815 DN Arnhem  
[www.pjsalon.nl](http://www.pjsalon.nl)  
Tel. 06 13 638 282 /  
026 44 30 296



# FANTASTISCHE FABELWEZENS



MET LUISTERVERHAAL VAN:



WAAR VERHALEN TOT LEVEN KOMEN

**Van 12 oktober t/m 9 maart : Fantastische Fabelwezens**

Verspreid door het dierenpark ontdek je levensgrote fabelwezens. En let goed op! Verschillende figuren bewegen en maken geluid. Waar komen deze mythische wezens vandaan en hoe zijn de verhalen ontstaan? Kom het beleven!

**Kijk voor alle informatie op [burgerszoo.nl/fabelwezens](http://burgerszoo.nl/fabelwezens)**

KONINKLIJKE  
**BURGERS'ZOO**

