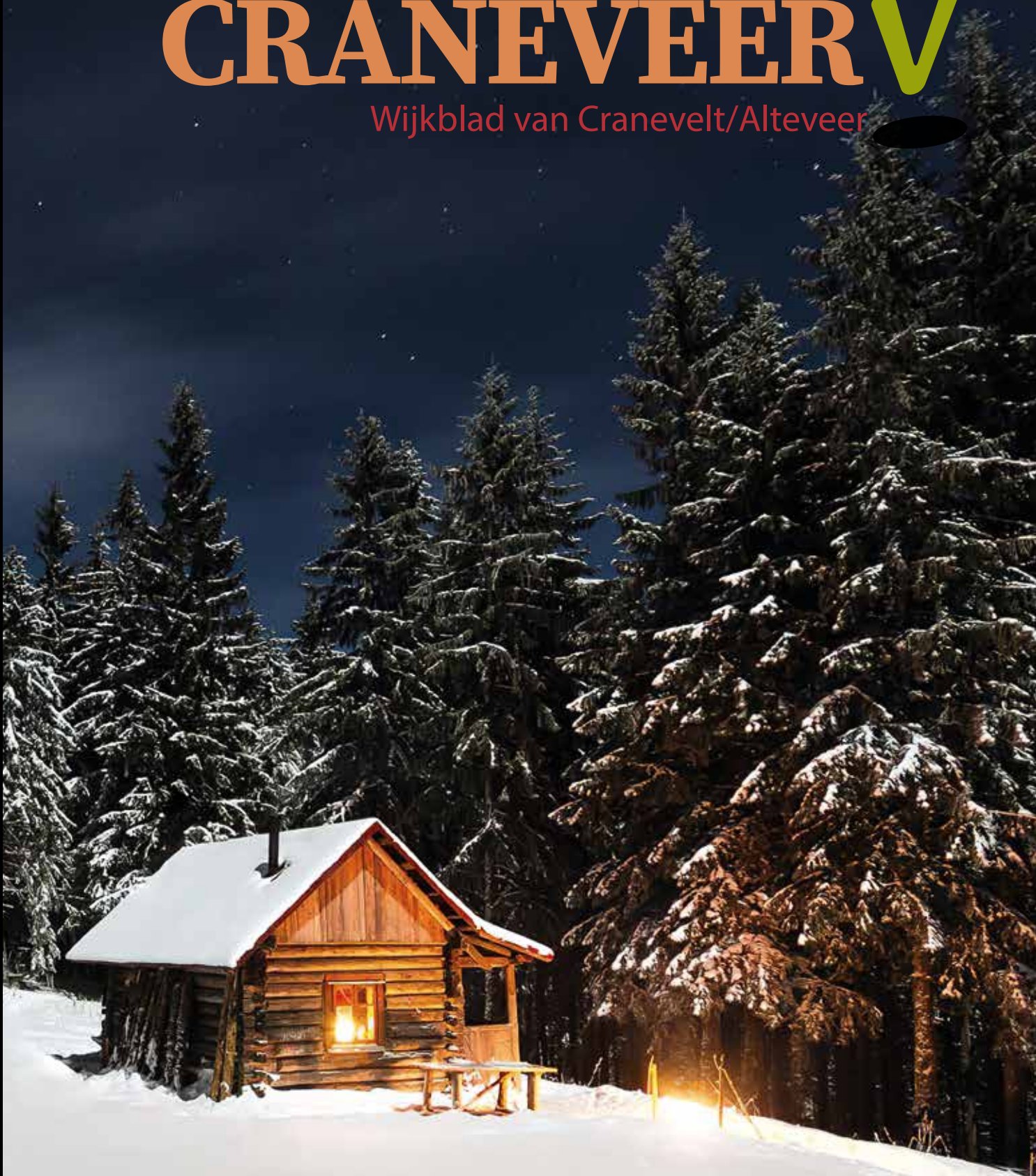


Jaargang 51 | nummer 6 | december 2024 - januari 2025

Kerstnummer

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



Redactie- en bezorgteam van Craneveer

wensen u sfeervolle feestdagen en een gezond 2025



- **Een ruim assortiment vegetarische producten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**
- **Scan&Go zelfscankassa's**

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag 08:00-20:00 uur
 Zondag 12:00-18:00 uur

Openingstijden Kerst:

Dinsdag 24 december 08:00-17:00 uur
 Woensdag 25 december Gesloten

Openingstijden Oud & Nieuw:

Dinsdag 31 december 08:00-17:00 uur
 Woensdag 1 januari Gesloten



Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een voorspoedig 2025!



Van de redactie

De laatste Craneveer alweer... wat is zo'n jaar toch kort en wat is er desondanks veel gebeurd...

In de wereld en zelfs in ons kleine landje worden we dagelijks geconfronteerd met dingen waar we niet vrolijk van worden.

We wonen gelukkig in een mooie en veilige wijk waar veel vrolijk makende dingen plaats vinden.

In dit eindejaarsnummer kijken we daar met veel plezier op terug.

Een extra feestelijke 'Mega' Woordzoeker deze keer en voor de kinderen een **Kerstmutts-zoekwedstrijd!**

Hier rechtsboven en door het hele blad heen staan **kerstmutsjes** afgebeeld. De bedoeling is om ze allemaal te vinden en te tellen! Wie het goede aantal raadt maakt kans op een mooie prijs!*

Let op... ze zijn soms erg klein en staan op 'stiekeme' plekken verstopt!

Op 22 november lag er een 'pakje' sneeuw in onze wijk. Snel de camera gepakt, altijd leuk voor de eindejaarscover van ons wijkblad, toch? Maar helaas... nèt te laat... Misschien komt er nog een herkansing en anders zullen we het moeten doen met herinneringen of... Al. De sfeerfoto op de omslag is namelijk gemaakt door een computer, erg mooi... maar niet echt.

Er is - en er komt nog veel meer - namaak in ons leven. Laten we proberen om, dat wat werkelijk van waarde is voor mensen van vlees en bloed, te koesteren.

Onze kerstwens komt uit warm kloppende harten!

Wij wensen je deze laatste dagen van het jaar veel leesplezier en misschien zien we elkaar zondag 5 januari!

Namens de redactie en de schrijvers van Craneveer.

**Kijk even onderaan pagina 42 voor het adres waar je de oplossing naartoe kunt sturen!*



Agenda

vrijdag	3 januari	(Nieuwjaar)borrel	17.00 - 19.00	Buurtdynamiek
zondag	5 januari	Nieuwjaarsreceptie	16.00 - 18.00	Recreatiezaal
zondag	26 januari	Expo Fokko van Beuge	14.00 - 16.00	Recreatiezaal
zondag	2 februari	Bingo	13.45	Recreatiezaal

De volgende Craneveer (52-1) verschijnt **9 februari**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 20 januari

Inleveren kopij:
 Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

Heeft u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
 Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.

Van het Bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer



Onze goede wensen voor het komende jaar treft u in de bijgevoegde kaart. En die kaart gaat vergezeld van een uitnodiging voor de nieuwjaarsreceptie. Wij heffen graag met u het glas op een mooi 2025!

Jong en oud is van harte welkom op zondag 5 januari. Vanaf 16.00 tot 18.00 uur in de Recreatiezaal van Craneveer (Viottastraat 12).

En daarmee ligt 2024 alweer achter ons. Een jaar waar we weer gezellige en sportieve activiteiten hebben georganiseerd. In de laatste maanden van het jaar hadden we de opening van een nieuwe expositie. Een dubbel expositie van een echtpaar uit de wijk dit keer. Ook tijdens de nieuwjaarsreceptie hangt deze bijzondere collectie nog in de zaal. De opening van de nieuwe expositie staat gepland voor zondag 26 januari.

Ook hebben we in oktober een bijzonder geslaagde high tea gehad. Veel mensen hebben genoten van een ontspannen middag. Met heerlijke, veelal zelfgemaakte, zoete en hartige hapjes. Er werden goede gesprekken gevoerd en er was fijne achtergrondmuziek. De aanwezigen gingen met een voldaan gevoel weer naar huis. Het was voor ons wel

wat werk en organisatie, maar meer dan de moeite waard. We gaan eens kijken wanneer we dit weer gaan organiseren.

In november hadden we een bingo in Sinterklaasstijl. Niet eerder was een bingo middag zo druk bezocht. Er waren zo'n 40 deelnemers, waaronder een tiental kinderen. En wat is het toch spannend als je nog één nummer moet voor een volle kaart. Die spanning geldt dan echt niet alleen voor de kinderen.

En als je dan een prijs wint, moet je ook nog eens kiezen tussen die mooie puzzels, lekkere douchegel, vogelverrassingen, chocolade, speculaas of een smakelijk soeppakket. Op 2 februari houden we onze volgende bingo. Wie weet welke leuke en lekkere prijzen er dan weer te winnen zijn.

In december worden er kerststukjes gemaakt. Ons nieuwe bestuurslid Irene Janissen is een creatieve duizendpoot. Voor de straatbarbecue in haar (en ook mijn) straat had zij alle decoraties in circusthema gemaakt. Werkelijk prachtig. En ook de sleeves van bliklijpjes die de ridders droegen bij StrongBox heeft zij gemaakt (naast dat ze ook een van de spelers was). Maar ook kerststukjes maken kan zij als de beste. Daarom gaat zij – op verzoek

van een aantal dames – een middag organiseren waarin iedereen met een mooi, zelfgemaakt, kerststukje naar huis gaat.

In datzelfde weekend wordt de zaal weer omgetoverd tot een heuse 'strijdplaats'. Want het is dan weer tijd voor een buurtquiz. Mark en de andere quizmasters maken er doorgaans een spannende avond van. Hoe het dit keer gaat aflopen is helaas nog niet bekend bij het schrijven van dit stuk.

De afgelopen tijd is de zaal voor meer doeleinden gebruikt, maar als laatste nog even aandacht voor de nieuwe, wekelijkse lessen **Qigong** in de recreatiezaal.

Op vrijdagochtend, van 09.35 tot 10.45 uur, verzorgt Jim – een zeer ervaren Qigong leraar – een inspirerende les. Waarbij het gaat om het in balans brengen van lichaam en geest door een serie harmonieuze oefeningen op het gebied van ademhalen, mindset en bewegingspatronen. Een prettig, ontspannen begin van de dag of het weekend. Kom gerust een keer langs voor een proefles.

Heel graag tot ziens bij een van onze activiteiten,
Sylvia Kortenraij
Voorzitter Craneveer

Webbouwers en contentvullers gezocht!

Wil je wat voor de wijk doen, vind je het leuk om meer te weten te komen over de wijk en heb je affiniteit met het bouwen van websites: wil je ons dan uit de brand helpen?

De website www.craneveer.nl is hopeloos verouderd. Zowel qua mogelijkheden die een site kan bieden, als op het gebied van content. Heel graag maken wij er weer een frisse en

levendige site van. Maar dat kan alleen als we hierbij hulp krijgen. In eerste instantie zoeken we mensen die de site opnieuw willen bouwen en een mooi nieuw uiterlijk willen geven.

Daarna zoeken we mensen die het leuk vinden om de site bij te houden. Dit kan zowel door aangeboden content erop te plaatsen. Maar ook door zelf artikelen, een blog, een vlog

of wat dan ook te maken en zo de site een aantrekkelijke uitstraling te geven waar mensen regelmatig een kijkje op komen nemen.

Vind je het leuk om eens met iemand van het bestuur en de redactie van gedachten te wisselen over een nieuwe site? Stuur ons dan een berichtje: redactie@craneveer.nl en administratie@craneveer.nl.

Uitnodiging extra bingo op zondag 2 februari

De bingo die we eind november hebben georganiseerd was zo druk bezocht en gezellig, dat we op verzoek op zondag 2 februari weer een bingo organiseren. Afgelopen keer was er een mix van kinderen en volwassenen aanwezig en waren we met zo'n 40 personen. En hoewel niet iedereen met een prijs naar huis kon gaan, keek iedereen wel terug op een leuke middag.

De prijzen stemmen we af op het seizoen. Daar moeten we dit keer nog wel even over nadenken, maar dat komt goed. In februari is het nog steeds vroeg donker. Daarom starten we wat vroeger in de middag. Vanaf 13.45 uur is de recreatiezaal (Viottastraat 12) open, om 14.00 uur begin-

nen we met de bingo. We verwachten rond 16.00 uur af te sluiten.

We spelen een aantal rondes, waar wederom leuke én lekkere prijzen te winnen zijn. Iedereen, van jong tot oud is welkom, het gaat vooral om de gezelligheid (kinderen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene). Vanuit Craneveer zorgen we voor wat hapjes op tafel en aan de b zijn drankjes te koop.

De entree is kosteloos en per spelronde krijgt u één kaart om mee te spelen. Wilt u met meerdere kaarten per ronde spelen, dan kunt u deze kopen voor € 1,- per stuk.

In verband met de organisatie willer

we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Aanmelden kan vanaf nu tot **uiterlijk donderdag 30 januari** via activiteiten@craneveer.nl of telefonisch bij Marjan via telefoonnummer 026-351 00 51.

We kijken uit naar uw / jullie komst!



in memoriam Jaap Kortman

Delft, 21 januari 1957 - Arnhem, 11 oktober 2024

Onze Jaap was er altijd, vanaf het begin zat hij in Duurzaam Craneveer. Onvermoeibaar zette hij zich in op maatschappelijk gebied, daarbij met veel humor gebruikmakend van zijn kennis, kunde en zijn enorme netwerk. Ondanks strak voorzitterswerk tijdens onze besprekingen konden die werkelijk alle kanten opvliegen! We missen Jaap. Hij ruste in vrede.

Namens Duurzaam Craneveer,
Rob Groen

We missen Jaap in ons midden. Zijn rustige uitstraling en warmte, zijn menselijkheid en de grapjes werden erg gewaardeerd in onze lessen. We wensen veel sterkte aan iedereen die hem moet missen.

Namens Yoga Libra,
Chantal en Cindy,



Het archief van Burgers' Zoo

door Boudewijn de Koning



Een dierentuin en een archief is een combinatie waar je niet direct aan denkt als je over het terrein van Burgers' Zoo struint. Toch hebben 'onze burens' een grote collectie die op een aantal plekken binnen Burgers' een veilige plaats heeft gevonden. Degene die alles weet van het archief is hoofd dierenverzorging Christiaan Luttenberg. De medewerker, die een halve dag in de week met de collectie bezig is, is zelf een fanatiek verzamelaar van alles wat met dierentuinen in het algemeen en Burgers' Zoo in het bijzonder te maken heeft. Voor de Arnhemse dierentuin zal hij in Craneveer met enige regelmaat de hulp van wijkbewoners inroepen.

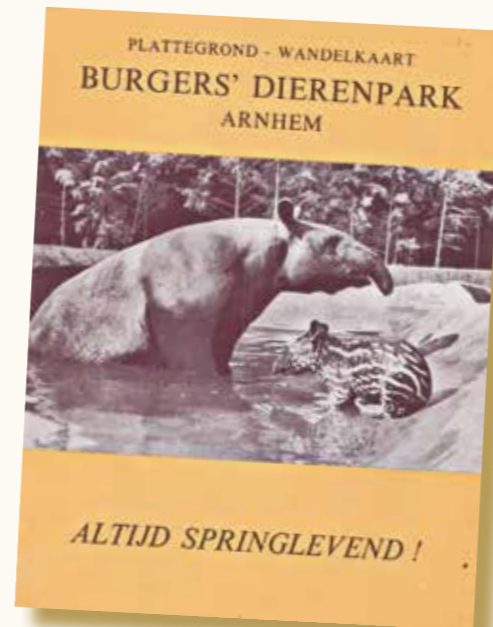
In zijn eigen verzameling en het BZ-archief zitten onder meer:

- foto's en negatieven
- ansichten
- gidsen
- folders
- stickers
- sleutelhangers
- (bier)glazen
- lepeltjes
- suikerzakjes
- knuffels
- unieke handgemaakte stukken als een briefhouder of beschilderde lijstjes met een ansichtkaart.

In zijn jeugd begint Christiaan met het verzamelen van postzegels, maar hij

wordt pas echt getriggerd wanneer hij na de viering van 85 jaar Burgers' Zoo een serie ansichten van 's-Heerenbergh (waar Burgers' begon met vooral vogels en herten) vindt op de boekenmarkt in Deventer, "meer dan twee is verzamelen, en toen was ik los". Nu heeft Christiaan een privécollectie van meer dan 60.000 items. Hij speurt Marktplaats en eBay af, bezoekt beurzen en veilingen in binnen- en buitenland en heeft veel contact met andere 'dierentuin-verzamelaars' (particulieren en een flink aantal beroepsmatig geïnteresseerden). De archivaris steekt er heel veel vrije tijd in en laat bijna nooit iets aan zich voorbij gaan.

Dubbel hebben is geen punt, een ansicht kan altijd net iets mooier zijn dan die ene die je al hebt, en anders kan er geruild worden met de collega-verzamelaars. Op zoeksites voert Christiaan een term in zodat hij een melding krijgt als een bepaald dierentuin-item wordt aangeboden. Online-veilingen zijn ook een goede manier om aanwinsten te scoren. Je bent er live bij en kunt van tevoren zien in wat voor staat het object is. Dat kan wel een paar uur duren



Een Burgers' folder (vermoedelijk jaren 60) met de Maleise tapir en jong

want er worden op zo'n veiling honderden items aangeboden. Naar een beurs in het Poolse Poznan kijkt hij nu al uit. "Ik ben dan als één van de eersten ter plekke en kijk mee als handelaren hun spullen uitpakken." De archivaris scant de hele locatie en heeft ook veel eigen spullen bij zich om te ruilen of aan anderen aan te bieden. Christiaan heeft bijvoorbeeld al een paar keer iets gevonden voor een collega uit Keulen (Kölner Zoo). Veel dierentuinen doen juist nu hun archieven de deur uit (vaak na digitalisering) en met een paar enthousiastelingen werken ze aan een internationaal 'Zoo-archief' dat als fysieke basis Düsseldorf heeft. Een dure diascanner staat klaar om beeldmateriaal te digitaliseren en alle objecten willen ze in tweevoud gaan opslaan. In het Duitse Halle is in 2023 een dierentuin-archief opgeheven en mag je van alles meenemen na een vrijwillige gift. "Ik handel ook graag met mensen die verder weg zitten, lokale verzamelaars hebben soms iets dat ze niet goed kennen en waarin ik juist ben geïnteresseerd. De interesse voor dit 'Zoo-materiaal' is wereldwijd, overal zijn dierentuinen en verzamelaars zijn vaak al als jong kind na een bezoek enthousiast geraakt."

Eén van de meer bijzondere stukken in het BZ-archief zijn fotonegatieven van een Arnheems-Duitse uitgever van ansichtkaarten. Ruim 250 negatieven waaronder ook oude glas-negatieven. Daarop is goed te zien dat er ook in vroeger tijden al gerommeld wordt met beelden. Op een originele opname zijn bijvoorbeeld gorilla's te zien die geketend zijn terwijl op de te verkopen ansicht die kettingen spoorloos zijn verdwenen. Veel foto's van dieren uit Burgers' werden ook gebruikt voor/door andere dierentuinen die bijvoorbeeld net als in Arnhem leeuwen op hun terrein hadden, zolang je maar niet kon zien dat het om Burgers' Zoo ging.

De part-time archivaris roept in 'Christiaan's Kwestie' nu dus de hulp in van wijkbewoners, onder andere om (beeld)materiaal te kunnen identificeren en beschrijven. Is dit wel een opname gemaakt in Burgers' en zo ja op welke plek? Wat of wie zien we op deze foto? Soms zijn dat soort zaken niet duidelijk of staat er zelfs een verkeerde omschrijving bij de afbeelding en dat kun je als archivaris natuurlijk niet accepteren. Soms is een diersoort maar heel

kort in de dierentuin te zien geweest (bijv. een volière met zeldzame kraai-achtigen) of staan medewerkers waarvan de naam niet bekend is op een interessante foto.

De dierverzorgende archivaris zou het liefst ook nog dia's en foto's uit de jaren zeventig en tachtig willen toevoegen aan de collectie. In deze periode was vooral sprake van snel wisselende trends, verblijven en dieren die niet erg lang onderdeel van Burgers' waren.

Christiaans Kwestie

"Mijn eerste vraag om hulp draait om de Maleise tapir die bij Burgers' maar kort te zien is geweest. Het dier is beschermd en in het wild leven er nog tussen de 2000 en 3000. Het verschil met de tapir die in Midden- en Zuid-Amerika voorkomt is duidelijk: de Maleise is voor een groot deel wit met donkere kop en achterlijf. De andere tapirsoorten zijn egaal donkerbruin/zwart van kleur.



Ik zoek foto's van de Maleise variant in zijn verblijf in Burgers', maar ook andere info is welkom. Hoe zag dat verblijf eruit? Zijn er mensen die deze tapir-soort bij ons hebben gezien? En natuurlijk in welke periode. We hebben verder nauwelijks foto's van deze soort in ons archief en zouden er graag een aantal (met een verhaal) aan toevoegen."

Reacties kunnen naar: info@burgerszoo.nl t.a.v. Christiaan Luttenberg



De Maleise tapir zoals ooit te zien in de Arnhemse dierentuin (foto Rufus46)

Eerste kunstroute KUNSTIGE BUREN in Alteveer en Cranevelt een groot succes!



Op zondag 6 oktober liepen er veel mensen door de wijk met een mooie folder met plattegrond van de kunstroute Kunstige Buren. Op maar liefst 20 plekken in de wijk stonden opvallende banners om aandacht te vestigen op plekken waar buurtbewoners hun kunst tentoon stelden.

Op die zondag toonden maar liefst 25 kunstenaars (wijkbewoners) hun werken. De meesten exposeerden in hun woning of atelier, anderen deden dat in de Buurtfabriek, de recreatiezaal Craneveer en appartementencomplex Altevelt.

Kunstige buurtbewoners: van professionele deelnemers tot mensen die voor het eerst tevoorschijn durfden te komen met wat ze maken. Er was veel diversiteit in uitingen,

qua kleuren, materialen en vormen van kunst. De kunstroute was in ieder geval een uitgelezen kans om de kunstenaars zelf te spreken en te horen wat hen drijft en wat het verhaal achter een kunstwerk is.

De mooie folders, posters en banners, ontworpen door vormgever Nico Heimans, zijn gefinancierd door sponsoring / subsidie door de recreatieve vereniging Craneveer, de cultuurmakelaar van Rozet en Burgerkracht van de gemeente Arnhem. De folders en posters waren verspreid over heel Arnhem en er was aandacht in de pers, waaronder in de Kunstkrant.

Op de dag zelf werden de gekleurde grote banners voor de deuren gezet. En vanaf 11 uur gingen de deuren bij de kunstenaars open.

Op straat kwam je mensen tegen met de folders en die met elkaar uitwisselden waar je in ieder geval toch echt nog heen moest om kunst te bekijken. Het was een mooie verspreide route door de wijken. Buurtbewoners waren verrast dat er zoveel buurtgenoten zulke mooie dingen maakten. En het werd gezellig druk met veel enthousiaste mensen die kwamen kijken. Er kwamen tussen de 70 tot 200 bezoekers bij elke locatie langs. De kunstenaars hadden mooie persoonlijke gesprekken met bezoekers, meestal over hun kunstwerken maar ook wel over de plek waar ze hun werk tentoon stelden. Ook onderling zijn er mooie contacten gelegd tussen de kunstenaars.

De organisatoren **Lisette Ter Burg, Susan Frank, Daan Spijkerboer en Astrid de Winther** en alle kunstenaars die meededen zijn heel blij met het mooie succes van de eerste kunstroute. In 2026 wordt mogelijk weer een kunstroute georganiseerd.



Susan

Voor mij was het een soort coming out. Durven laten zien dat je schildert en dat je het leuk vindt om te doen, ongeacht wat iemand er van vindt. De positieve reacties waren daardoor extra leuk.

Leon

Kunst kan stof tot nadenken geven waardoor nieuwe inzichten kunnen ontstaan. Bovendien kan het je kennis laten maken met onverwachte technieken, perspectieven en composities. Het fijnst van het meedoen vond ik het in gesprek komen over mijn werk. Er ontstonden mooie inzichten en veel inspiratie voor nieuw werk voor mezelf maar ook een aanzet voor anderen om zelf aan het werk te gaan, zo fijn!

Leo

Het was mooi om te horen hoe enthousiast bezoekers waren, maar ook horen vertellen dat het op de vorige locatie zo geweldig was. Men was verrast om te ontdekken dat ik schilder. Ook hoorde ik mensen zeggen dat ze niet wisten dat er zoveel kunstenaars in deze wijk wonen.

Richtje

Praten over foto's die ik puur intuïtief maak, vind ik lastig. De mensen die kwamen kijken waren heel enthousiast en vooral heel verbaasd dat ik alle foto's met mijn telefoon maak.

Lieke

Creatieve scheppers in de wijk hebben op deze manier de kans gekregen zich te presenteren. Het zal vast andere wijkbewoners die denken niet creatief te zijn uitnodigen om ook eens het penseel of de bijtel ter hand te nemen. Het was heel fijn om te kunnen vertellen over het verhaal achter mijn beelden en te kunnen laten zien hoe je hakt en wat er gebeurt als je de steen nat maakt.

Carmen

Het was leuk om met andere schilderclubleden mee te doen en de mooie werken in Craneveer te zien hangen. We hadden geluk met mooi weer, dat er zoveel bezoekers kwamen: van jong tot oud, van dichtbij zoals burens tot mensen uit Haarlem, en van leerling kunstopleiding tot professionals... iedereen was positief en enthousiast!

Ernst

Bezoekers waren enthousiast over de ruimte in De Buurtfabriek (voor een aantal de eerste en meteen positieve kennismaking) en het getoonde werk en de duidelijke folder. Het publiek was heel divers: jongeren, ouderen, bekenden en onbekenden uit de buurt of van verder weg.

Henk

Met mijn atelier aan de Naëll Tynegijterstraat was ik de wat

verder afgelegen deelnemer aan de kunstroute. Dat neemt niet weg dat er veel mensen de weg naar mijn atelier wisten te vinden. De mensen waren erg geïnteresseerd en ik vond het leuk om met iedereen een praatje te maken en wat over mijn werk te vertellen. Ik kijk met veel plezier op de dag terug.

Emmy

Heel leuk om reacties van mensen te krijgen over het werk wat ik maak en de verschillende technieken te bespreken. Heel leuk om zoveel mensen uit de wijk waar ik 41 jaar in woon te ontmoeten. Ook het contact met degene waarmee ik de ruimte deelde was zo prettig, alsof we al jaren collega's waren!

Annemieke

Het was een leuke en laagdrempelige manier om mijn kunst te tonen, te horen hoe erop gereageerd wordt, en zeker ook om mensen uit de wijk te ontmoeten. De kunstroute was erg goed georganiseerd. Ik heb een superleuke dag gehad. Ik heb vooral gewoon leuke gesprekken gehad, ook mensen die het huis graag eens van binnen wilden zien. En jonge mensen die zelf een kunstopleiding volgen, heel geïnteresseerd!



VDZ zoekt handige 60/70-plussers

De onderhoudsploeg van VDZ zoekt versterking. Ben jij een handige 60/70-plusser (of ken je er een) die graag zijn handen uit de mouwen steekt? Dan is dit iets voor jou.

De onderhoudsploeg bestaat uit meerdere 60/70-plussers die in een gezellige sfeer allerlei werkzaamheden verrichten in en rondom het clubhuis van VDZ. Werkuren zijn maandag- en donderdagochtend van 09:00-12:30 uur. Veelal lekker werken in de buitenlucht, met veel gezelligheid en afsluitend met een broodje en bakje koffie of thee.

Daarnaast zoekt het was-team van VDZ ook versterking. Voor het wassen, opvouwen en opbergen van voetbaltenues en trainingsshesjes. In principe ook op maandag- en donderdagochtend, maar samen kun je kijken welke dagen en tijden het meest geschikt zijn. Een leuke en zinvolle tijdsbesteding voor actieven die met pensioen zijn.



Ben je liever sportief bezig, dan kun je ook meedoen met *Walking Football* bij VDZ. Speciaal bedoeld voor 55/60-plussers die overdag nog gezellig een balletje willen trappen. Iedere maandagochtend van 11 tot 12 uur. Natuurlijk kun je dit ook combineren met je inzet voor de onderhoudsploeg of het was-team.

Meer informatie over het vrijwilligerswerk en het wandelvoetbal vind je op de VDZ-website www.vdz-arnhem.nl.



Ons werk zit er op!

Welling heeft de bouw van de 42 nieuwe flatwoningen aan de Kluizeweg afgerond. In het nieuwe jaar wordt de inrichting van het buitenterrein opgepakt, waarbij ook de tuinen worden beplant.

We snappen dat we tijdens de bouw regelmatig voor overlast hebben gezorgd. Daarom willen we alle buurtbewoners ontzettend bedanken voor hun medewerking en begrip.

In het vroege voorjaar vindt een officieel oplevermoment plaats, waarbij de naam van het woongebouw bekend wordt gemaakt.

Welling Bouw



Fit in 5 kwartier met TACOYO



DOE 2X GRATIS mee!

TACOYO =



- * Conditie, kracht én ontspanning
- * Souplesse, stress verminderen
- * Een golfbeweging van in- en ontspanning
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Trainen op eigen niveau
- * Trainen op een muzikale mix

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
- * gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
- * gymzaal Piramide



06-20093737
info@tacoyoarnhem.nl

www.tacoyoarnhem.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten
verdienen speciale bloemen

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!

Hartelijk dank voor het vertrouwen dat u ons schonk in 2024! Wij wensen alle wijkbewoners **sfeervolle feestdagen** en alle goeds voor **2025!**
Peggy & Jolak

Bel voor een afspraak of reserveer via onze website!



PJSALON

Peggy & Jolak

Dames- en Heren kapsalon

Oremusplein 2,
6815 DN Arnhem
www.pjsalon.nl
Tel. 06 13 638 282 /
026 44 30 296

In 2025 zullen wij onze prijzen licht verhogen, zie onze website voor de gewijzigde tarieven.



KUNSTZINNIGE WERKPLAATS

in de wijk



Heb jij de kunstroute 'Kunstige Buren' bezocht?

Heeft het bij jou iets losgemaakt en wil je ook de 'Kunstige Buur' in jezelf ontmoeten? Neem dan deel aan de Kunstzinnige Werkplaats en ontdek jouw eigen creatieve mogelijkheden en ervaar het plezier ervan.

Het nieuwe jaar 2025 kun je wekelijks meedoen aan 1,2, of alle 5 cursusblokken:

- **Blok 1** Pastelkrijt jan/feb
- **Blok 2** Houtskool en grafietpotlood mrt/apr
- **Blok 3** Kleurpotlood mei/jun
- **Blok 4** Aquarelverf sep/okt
- **Blok 5** Klei en speksteen nov/dec



Elk cursusblok van 5 lessen à 2,5 uur per keer richt zich op één materiaalsoort. Zo leer je de beginselen kennen en werk je toe naar een eindwerkstuk per cursusblok.

De eigen bijdrage is € 120,- per cursusblok incl. instructie, materiaal, koffie/thee met iets lekkers en zaalhuur. Bij deelname aan alle 5 cursusblokken ontvang je 10% korting.

De Kunstzinnige Werkplaats is in:

- De Buurtfabriek op maandag van 10.00-12.30 uur
- De Lizsthof Altevelt op donderdag van 10.00-12.30 uur

Ontmoet de Kunstzinnige Buur in jezelf



Informatie en aanmelding:
Lieke Camerik 06-404 22 329
liekecamerik@gmail.com



Mara

Het is alweer ruim 9 weken geleden dat ik, op zondagavond 29 september, mijn kleine, schuwe en erg leuke rode kat Mara met opgeheven staart het tuinhok door zag gaan. Ze ging op pad, om vervolgens niet meer terug te keren.

Normaal kwam ze binnen twee uur weer binnen, maar op die eerste koude avond van het jaar, bleef ze weg.

De dagen en weken erna heb ik naar haar gezocht en met mij bijna de halve wijk. Wat hebben veel mensen mij benaderd om te melden dat ze een rode kat ergens zagen zitten. Vaak ook met witte pootjes en een witte bef, maar steeds zonder het kenmerkende witte vlekje naast haar neus.

Nog steeds krijg ik vragen van mensen, of van de grote parken rondom de wijk, of ze al terug is.

Ik wacht nog steeds op haar, inmiddels met een iets oudere grijs-witte poes Bella.

Mocht u ooit ergens een dood huisdier vinden, waarschuw dan ook de dierenambulance. Zij komen dieren ophalen en kunnen de chip uitlezen. Het is fijn als er een eind aan onzekerheid komt.

Iedereen die naar Mara uitgekeken heeft wil ik heel hartelijk bedanken.

Marjan van Roon

Kinderboekenweek 2024

Marijne Wierenga

"Lekker eigenwijs"

In oktober was het weer Kinderboekenweek. Het thema dit jaar was "Lekker Eigenwijs". Daar weten de kinderen van basisschool De Zyp wel raad mee!

Op school maakte iedereen mooie tekeningen en verhalen met dit thema en onder al die mooie kunstwerken werden zilveren en gouden Griffels en Penselen uitgereikt. De jury had het erg lastig met kiezen, want wat waren er mooie dingen gemaakt! Hierbij een aantal foto's van de winnende werken. Gefeliciteerd allemaal en geef je penseel of griffel een mooi plekje!



Een Gouden Griffel voor **Lotte Vendrig** met haar verhaal tijdens de Kinderboekenweek!



Aron Spits won de Zilveren Penseel! (op de achtergrond meester Ferdi)



Nieuw in de wijk!

FRIENDS OF

www.friends-of.nl

Dichtbij én persoonlijk!
Jouw ultieme webshop voor stijlvolle fashion, woonaccessoires en kindercadeautjes door ons met liefde geselecteerd.

Benieuwd naar onze collectie?
Elke zaterdag vind je een deel van onze collectie bij Josflowers op de Beethovenlaan of neem via de website contact op voor een persoonlijke afspraak. Gratis ophalen in de wijk.



Annick & Hanneke



Elke zaterdag staan wij op de Beethovenlaan in uw wijk Cranevelt / Alteveer

josflowers
jouw bloemist op de markt

Opening expositie Fokko van Beuge

Fokko van Beuge heeft een voorliefde voor ambachtelijke figuratieve kunst, voornamelijk tekeningen en schilderijen, waarvoor hij diverse technieken gebruikt. In zijn werk staat de mens en de situatie waarin deze zich, al dan niet door eigen toedoen, bevindt, steeds centraal.

Hij beeldt personen en hun omgeving uit in een realistische stijl en geeft daaraan zijn eigen draai. Zo spelen één of meer menselijke figuren een centrale rol in absurdistische gebeurtenissen uit het dagelijkse leven. Zowel achter de wijze waarop de mensen worden afgebeeld, als de objecten en de achtergrond rondom die mensen, gaat een persoonlijke interpretatie van de werkelijkheid schuil. Met zijn tekeningen en schilderijen wil hij de kijker in die werkelijkheid trekken.

Voor zijn personages gebruikt hij indrukken en gebeurtenissen die zijn creativiteit of zijn gevoel voor humor prikkelen. Dit leidt tot een tafereel dat een eigen boodschap aan de kijker moet overbrengen, waarbij een meer bizarre lading niet geschuwd wordt.

Hoewel hij van jongs af aan met tekenen en schilderen bezig is geweest, heeft hij geen formele opleiding tot beeldend kunstenaar gevolgd. Hij is autodidact. Gedurende zijn studententijd is hij begonnen zijn huidige stijl te ontwikkelen, die hij sindsdien 'absurd realisme' noemt. Ook het pseudoniem 'Midget', waarmee hij zijn werken signeert, stamt uit die tijd. Fokko woont al jaren op Cranevelt. Zijn werken zijn van januari t/m maart 2025 te zien in de zaal van Craneveer.



De feestelijke opening is op:

**Zondag 26 januari 2025
van 14-16 uur**

Iedereen is van harte uitgenodigd om die zondag de schilderijen en tekeningen te komen bekijken en kennis te maken met de kunstenaar onder het genot van een hapje en een drankje.

Wie de expositie graag op een ander moment wil bekijken, kan hiervoor contact opnemen met Lisette Ter Burg via lisetteterburg@gmail.com.



OPENINGSTIJDEN

MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET

SNACKS

DÖNER

SHOARMA

FALAFEL

KAPSALON

MILKSHAKE

(SOFT)IJS

Welkom bij
Yoga Libra Arnhem

Voor:

- persoonlijke groei
- yoga 1 op 1
- deskundigheid
- jarenlange ervaring

Ook bij blessures,
al dan niet tijdelijk



www.yogalibra.nl
Cindy@yogalibra.nl



10 jaar Yoga Libra



2014

2024

Een goede start maken in
januari? Dat kan!

Nieuwe les:

- Zachte yoga
- donderdag 9.00 - 10.00 uur
- voor iedereen geschikt
- geen ervaring nodig
- proefmaand januari
- 4 lessen voor €45



QR voor meer informatie
aanmelden: Cindy@yogalibra.nl

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226



Vondsten uit de Boekenkast (2)

De rubriek "Vondsten uit..." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

Patrick Boomstra (1973) woont sinds 2003 in de wijk en is door zijn werk in Arnhem beland. Dat bevindt zich op korte afstand ten noorden van Alteveer op de Oranje Kazerne te Schaarsbergen alwaar hij werkt als onderofficier bij de Luchtmobiele Brigade.



16

Vorig jaar mocht ik de leeftijd van een halve eeuw bereiken. Mijn relatief nog jonge kinderen wisten dit vrolijk samen te vatten als: "Nou pap, nu ben je dus echt al oud". Een goed moment om even terug te blikken op de eigen jeugd en hoe die jeugd soms tastbaar terug kan komen. Met boeken.

Maar ook met andere zaken...

Misschien was dat ouderwets maar het hielp mij als beelddenker wel om binnen een maand mijn eerste boekjes te verslinden. Niet om op te scheppen, maar een even ouderwetse leesbeurt was voor mij dan ook een glorieuze showcase van lees"power". In het kader van de Aap-Noot-Mies methode werden voor de leesbeurten de boekjes van Ot en Sien van Hindericus Scheepstra (1859-1913) en Jan Ligthart uit de kast gehaald. U weet wel, met de illustraties van Cornelis Jetses en, voor de kenners, Lies Veenhoven.



Ooit kocht ik twee van deze boekjes uit de bibliotheek van mijn school via een plaatselijke rommelmarkt: Een versie uit 1931 gedrukt in Batavia en een herdruk uit 1955, maar helaas zijn die door diverse verhuizingen uit mijn collectie geraakt. In mijn kast staan thans moderne versies (met CD's) die ik met veel plezier aan mijn eigen kinderen voor heb kunnen lezen, want glorieuze leesbeurten zijn immers tijdloos.

De leesvaardigheid die de boekjes van Scheepstra & Co mij gaven, brachten me niet in het oneindige vacuüm van de ruimte (de droom om astronaut te worden, liet ik uit praktische overwegingen los), maar ik was jaren later wel in staat om de advertentie op Marktplaats te lezen waarin een oude zwarte piano werd aangeboden voor 175 euro.

Bij het ophalen ervan werd mij verteld dat deze van een oude vrouw was geweest wiens familie als dienstbode en huishoudster werkte in huize Scheepstra. Was dat het huis van de schrijver van Ot en Sien? Zeker. Als dank voor bewezen diensten was de piano van Hindericus als erfenis bij de oude vrouw beland. Toeval bestaat niet. Ik heb mijn oude Ot en Sien boekjes weliswaar niet meer, maar koester als "echt oude man" wel de piano van de schrijver!



17

Bomen en een blauwe hoed

Margo Klijn

Op het grasveld tussen de Kluisweg en de Bachlaan zijn elf bomen te zien. Keurig op een rij. Drie stuks tegenover het De Rooijpad en acht tegenover de nieuwe flat. Zij zorgen voor een groen uitzicht voor de bewoners van de flat en de Bachlaan aldaar.

Door de jaren heen hebben we de groei van die bomen gevolgd. Ze zijn in de jaren zestig geplant, in dezelfde tijd dat het Oremusplein is aangelegd. Een van die bomen is ooit gesneuveld, waarschijnlijk door een fikse storm. Alleen een stomp met een tak waren toen overgebleven. Het was lang een sneu gezicht. Maar het leuke is dat die tak zich is gaan gedragen als een stam. Hij is als een gek gaan groeien richting de zon. En nu is hij bijna niet meer te onderscheiden van de andere bomen. Er staan nogal wat eiken in deze mooie rij, maar ze verschillen van bladvorm en dat maakte me nieuwsgierig. Gelukkig hebben we een zoon met eenzelfde belangstelling en hij heeft een telefoon met een planten-app. Een wonder! Elke boom werd liefdevol benaderd, met het volgende resultaat: zomereik, wintereik, zomereik (de eerste drie op het grasveld met de container) en vervolgens linde, moseik, moereseik, wintereik, acacia, europese hopbeuk, wintereik en oosterse amberboom. Nou als dat niet een mooi begin is van een spreekbeurt over bomen!?

De herfst viel vroeg voor de krenten voor ons huis. Er werd ineens iets zichtbaar wat goed verstopt was geweest, namelijk een wespennest. Ooit hadden we een dergelijk nest op de zolder gehad, maar daar sliep ook een kind, dat was niet handig. De gemeentelijk gifspuit is er toen aan te pas gekomen. Maar dit nest, op die plek buiten, was zo mooi, echt indrukwekkend. Helaas werd het niet druk bewoond, een enkele keer zag ik een of twee wespen. Ze zijn dan ook een zeldzaamheid geworden net als andere insecten. En dat is jammer, ernstig eigenlijk, want die beestjes zijn verschrikkelijk nuttig. Vroeger liet ik wespen verdrinken in limonade. Nooit had ik kunnen denken dat ik nu in de bres zou staan voor een wespennest. Dat was nodig toen een gemeentebtenaar ons pad bezocht. De gemeente bleek een melding te hebben ontvangen van een klagende burger. Hij of zij had een wespennest waargenomen. Ik vertelde hem dat wij heel blij waren met dit natuurfenomeen en dat we er dagelijks van genoten. Ik zag dat hij daar begrip voor had. Maar ja, een klagende burger, welke overheidsdienaar is opgewassen tegen een klagende burger? 'Dat nest kan vallen en op iemand terecht komen', antwoordde hij enigszins beschroomd. 'Zeker', zei ik, maar dat zie ik nog niet gauw gebeuren. Het ziet er stevig uit.'



En dat was ook zo, want de takken van de struik waren als het ware door het nest heen gevlochten. 'Hij heeft ook al heel wat stormen overleefd', sloot de gemeentebtenaar het gesprek af en vertrok. Nu blijf ik maar denken: hoe groot is de kans dat een wespennest op jouw hoofd terecht komt? Zou die kans groter zijn dan een vallende tak, boom of dakpan op je hoofd? Of dat je onder een auto, een fiets, fat-bike of e-bike terecht komt? Of dat de hemel naar beneden komt en je een blauwe hoed krijgt?

De eerste klas van mijn lagere school (tegenwoordig is dat groep 3 van de basisschool) stond in Friesland, alwaar ik in september 1979 begon met de basisprincipes van het lezen. Mijn omgeving doet er soms wat lacherig over, wanneer ik het vertel, maar mijn school besloot om de klas van 1979 nog met de ouderwetse Aap-Noot-Mies leesplank het lezen aan te leren.

Buurt BBQ Altevelt

Terugblikkend op het jaar laten we graag een foto van een buurt-BBQ zien. Dit is in de binnentuin van Altevelt, waar 60 appartementen zijn.

Hierbij tevens een "hartelijk bedankt" van de bewoners van Altevelt aan de wijkvereniging. Zij waren blij met de ontvangen €50,- die je kon aanvragen als je een buurt-evenement in de zomer organiseerde!



Warmtepomp? Bezint eer ge begint!

ingezonden bericht 18

We moeten met zijn allen verduurzamen.

De aanschaf van zonnepanelen, isolatiemaatregelen en de installatie van warmtepompen worden flink gepromoot. Ook in de wijk Altveeer/ Cranevelt.

Over het grote nadeel van een warmtepomp lees en hoor je maar weinig, tenzij je een uurtje op internet rondkijkt. Namelijk dat ze al snel zorgen voor geluidsoverlast. Voor de bewoners zelf of voor één of meer omliggende burens. Een warmtepomp is een 'laagfrequente geluidsbron (LFG)' zoals dat in vaktermen heet en dat soort geluidsbronnen hebben hun eigen overlastgevendende kenmerken. Waar je zo'n warmtepomp ook plaatst, de kans is groot dat één of meer omliggende burens daar vroeg of laat last van krijgen. Naast echte overlast, dat vaak ten koste gaat van de nachtrust én dus de gezondheid, zorgen warmtepompen door hun permante werking ook voor structurele 'geluidsluchtvervuiling'. Weg is die heerlijke winterse stilte op je vrije zaterdag- of zondagochtend.

Geluidsnorm

Vaak wordt verwezen naar de wettelijk vastgestelde geluidsnorm op de erfgrans. Alleen heb je daar in de praktijk niet veel aan want die geluidsnorm is een politiek compromis tussen de landelijke overheid die de warmtepomp wil promoten en de installatiebranche die zoveel mogelijk warmtepompen wil verkopen. En dan helpt een scherpe geluidsnorm niet. Dus zit heel Nederland opgescheept met een veel te ruime geluidsnorm. Tegen het advies van geluidsexperts in en zeer tegen de zin van de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG); die vreest met zo'n onrealistische norm een hoos aan klachten, burenruzies en rechtszaken. Vandaar dat insiders aangeven dat warmtepompen in drukbevolkte rijtjeshuisstraten, zoals ook in Alteveer/Craneveer, al snel ongeschikt zijn.

Basisregels

Om geluidsoverlast van een warmtepomp te voorkomen zijn een aantal 'basisregels' denkbaar. Ik ben geen specialist, maar met een uurtje googlen heb je ze zo op een rij.

Van: 'denk vooraf goed na, bekijk alle (on)mogelijkheden, laat je goed adviseren en overleg vooraf met je burens!..

Tot: 'plaats de warmtepomp zover mogelijk van de gevel (en slaapkamer), met de juiste blaasrichting (van het huis af), test op mogelijk geluidsoverlast en neem extra geluiddempende maatregelen'.

Het lijkt erop of veel van deze basisregels niet worden gevolgd, door onwetendheid, magere voorlichting, slecht advies van de installateur of om welke reden dan ook. Het resultaat is dat veel mensen, vooral 's nachts, veel last hebben van het voortdurende start/brom/zoom/afslaan-geluid van een warmtepomp en dat de oplossing van zo'n probleem maar moeizaam verloopt.

Als het om een warmtepomp gaat is 'bezint eer ge begint' zeker op zijn plaats, hoe mooi de praatjes en plaatjes van duurzaamheidspositivus en installateurs ook zijn.

Sjors van Leeuwen



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier
ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Apotheek Biermasz

Apotheek Biermasz
Onder de Linden 21-1
6822 KG Arnhem
026 44 23 618

& Drogerij Alteveer

- Buiten ons drogisterij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij **Bewustwinkelen.nl** bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrucken
- en nog veel meer...
Loop gerust eens binnen!

cewe



Bewustwinkelen.nl

Drogerij Alteveer
Beethovenlaan 51 - 6815 BL Arnhem
026 37 07 535

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 uur
en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur



Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespak, keralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

TE HUUR: GARAGEBOX met electra / 19 m²

Eduard van Beinumlaan 4p - Arnhem
beschikbaar per 10 februari 2025

Huurprijs € 165,- per maand
Informatie: ZAAT VASTGOED 026-38 840 03
zaat@vastgoed.nl



BRANDT

daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

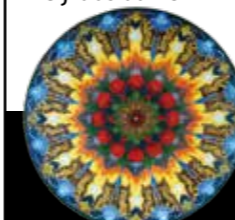
Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."

Studio Danka Hüsken

Coaching - Traning - Reading
Cursussen Mandala tekenen / Numerologie
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)



Het Mandala Handboek
Nog enkele stuks verkrijgbaar: 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com
Bel voor afspraak: (026) 44 600 02 of 06 49 840 738



Sperwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK



YOGA LIBRA 10 jaar in balans

interview: Lidwien Pikkemaat
fotografie: Nico Heimans

Zo'n vriendelijke plek midden in de Sweelincklaan. Een oase van rust op nummer 22. Hier resideert Yoga Libra van Cindy Steegs, die deze maand het 10-jarig bestaan van haar yoga-school viert. Dat is dan ook de aanleiding om haar eens in het zonnetje te zetten.

Ooit begon ze met lesgeven buiten, op een grasveld in de wijk. Daarna gaf ze yoga in de recreatiezaal Craneveer, de Rosendaelsche Golfclub en in Yoga House in Klarendal. Zo gepassioneerd was Cindy, dat ze overal wel ervaring wilde opdoen. Jarenlang lesgeven resulteerde in het huidige gevarieerde lesprogramma, waarmee jong en oud, dik en dun, lenig en krakkemikkig met persoonlijke begeleiding yoga leren kan. Les op maat in haar prachtige 'studio-aan-huis', met ruimte voor maximaal 7 personen en uitzicht op de tuin. Ze geeft ook privélessen, voor als mensen wat rustiger willen opstarten en eerst meer vertrouwen willen krijgen. Ze glundert, als ze erover vertelt.

Onmisbare herstel-hulp

Heel veel vervulling geeft het haar, om zoveel les te geven. 'Ik leef yoga, ik ben yoga!', zegt ze lachend. Maar hoe is ze hiertoe gekomen? Ze vertelt hoe yoga haar na een zwaar auto-ongeluk in 2004 op zo'n manier hielp te herstellen, dat ze nooit meer zonder wilde. Yoga gaf haar de energie en vertrouwen terug, dat ze kwijt was geraakt. De botten, pezen en spieren herstelden na de frontale botsing, maar het broodnodige 'energie-vaatje' bleef leeg. Voorheen een sportieve hardlooper, die 13 jaar voor de klas stond in het Montessori-onderwijs, maar die nu energetisch gevloerd was.

Gelukkig ontmoette ze Irene Bosnak in Velp, een ervaren yoga-docent. Zij was het, die Cindy leerde kijken naar wat er wél kon, in plaats van wat er niet kon. Dankzij haar ontdekte ze meer in het heden te leven, milder te worden en verwachtingen los te laten. Dit draaien van perspectief opende nieuwe deuren en ze knapte zienderogen op.

Na 6 jaren revalidatie van diverse aard was Cindy weer helemaal beter. Ze heeft het roer in haar leven omgegooid en vertoeft sindsdien met een grote glimlach in yoga-sferen.

Ze heeft veel te geven. Al tijdens haar yoga-opleiding van 2013-2015 begon ze met lesgeven en ze is nooit meer gestopt.

Maatwerk

Haar kracht is het om mensen persoonlijk te begeleiden, om moeiteloos te kunnen schakelen en te differentiëren in haar aanbod. Daardoor kan ze aansluiten bij wat ieder nodig heeft. Die vaardigheid heeft ze natuurlijk al lang in zich, omdat 'lesgeven-op-maat' ook de kern van Montessori-onderwijs is. Zo komt die tijd vóór haar ongeluk weer goed van pas.

Naast yoga biedt Cindy ook diverse lichaamsmassages aan. Mensen die verlangen naar onderhoud voor hun lichaam en persoonlijke aandacht weten de weg naar haar te vinden. Het fysieke lichaam had al haar belangstelling voordat het auto-ongeluk op haar pad kwam. Vanuit de behoefte om als hardlooper blessures te voorkomen, wilde ze graag breder naar het lichaam leren kijken en is sinds 2001 sportmasseur. Yoga en massage komen mooi samen in haar praktijk.

Ademen

Bij Yoga Libra kun je leren wat focus is en wat het betekent om tijd voor jezelf te nemen. Om de ogen eens te sluiten en te ervaren hoe het is om minder prikkels te ervaren, kortom, om een 'time-out' te nemen van het hectische alledaagse leven. Om te gaan voelen wat er is.



En vooral om stil te staan bij dat basiselement van ons leven: de adem. Als Cindy over ademen praat, dan begint ze te stralen. Ze vertelt dat ademen de perfecte schakel is tussen lichaam en geest, en daarom ook het centrale ingrediënt van alles wat ze aanbiedt. Ja, de adem, die heeft haar hart gestolen.

Nog meer balans

Haar praktijk is haar passie, dat moge inmiddels duidelijk zijn. Ze is er volkomen happy en op haar plek. Maar als ik vraag naar eventuele toekomstplannen, heeft ze toch wel een duidelijke wens. Om zelf meer balans te kunnen ervaren, ook privé, gunt ze zich de komende jaren iets meer vrije tijd. Maar haar leerlingen, die wil ze niet loslaten natuurlijk! Daarom is ze op zoek naar een yoga-docent (m/v) die ze kan begeleiden zodat die enkele lessen zou kunnen overnemen. Dat zou een mooie nieuwe 'schwung' kunnen geven aan het prachtige en vitale Yoga Libra, waar we ongetwijfeld nog lang van kunnen genieten in onze wijk.

www.yogalibra.nl

*Ik leef yoga,
ik ben yoga!*





Vrienden met de buren

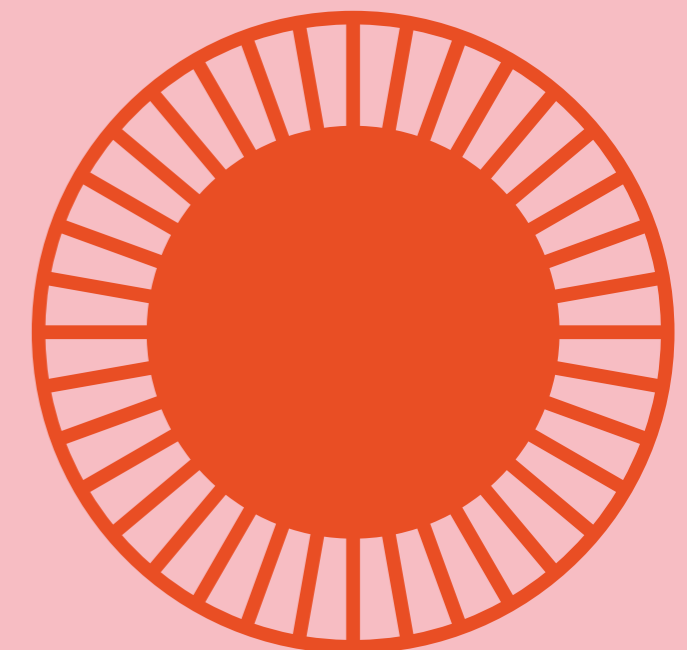
Word Vriend met de buren en steun het Openluchtmuseum

Kom jij graag naar het Openluchtmuseum en draag je het museum een warm hart toe? Word Vriend van het museum! Als Vriend lever je een belangrijke bijdrage aan de instandhouding en ontwikkeling van het museum. Zoals aan de verlevendiging in het museum, de realisatie van educatieve projecten en de totstandkoming van nieuwe tentoonstellingen.

Daarnaast geniet je als Vriend van veel voordelen, zoals gratis toegang, kortingen in het museum, lezingen en exclusieve bezoeken.

Steun het museum en word Vriend!

Kijk op onze website voor meer informatie:





Kijk in de Wijk

Om in winterse sferen te komen een foto met lekker veel sneeuw. Het is 1963 en volgens het KNMI de koudste winter van de twintigste eeuw. In de maanden december ('62), januari en februari is het gemiddeld elke dag drie graden onder nul, met uitschieters naar min twintig. Er werd een (helse) Elfstedentocht gereden, het IJsselmeer en (delen van) de Rijn vrozen dicht, en stormachtige windvlagen zorgden voor een meer dan bibberkoude gevoelstemperatuur. Degenen die toen jong waren zullen genoten hebben van sneeuw en schaatsen, maar de strenge vorst zorgde ook voor overlast. De huizen werden met veel moeite enigszins aangenaam gestookt en op grote schaal bevroren leidingen waardoor soms zelfs water aan huis moest worden gebracht door medewerkers van de gemeente (GEWAB).

Op de Waterbergseweg is een auto met zwaailicht gestrand, een agent en buurtbewoner doen hun best om de Opel Rekord weer mobiel te krijgen terwijl vier omstanders toekijken. Op de achtergrond de noodwoningen aan de (niet meer bestaande) Harmonielaan. De houten huisjes werden vijf jaar later gesloopt en hebben het dus zo'n 20 jaar volgehouden. Een wellicht bekend fenomeen: de auto van de buurman of -vrouw uitgraven en dan op weg duwen. De kans dat dit in de toekomst nog vaak gaat gebeuren en dan met zulke hoeveelheden sneeuw lijkt niet zo heel groot.

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het aub weten via redactie@craneveer.nl

Bron foto: Gelders Archief, Diacollectie Gemeente Arnhem, nr. 1524-7237

Overspannen

'Ik stond te huilen in de supermarkt en ik wist niet waarom.' Om die reden had de huisarts haar naar mij verwezen. Bij mij vertelde ze haar levensverhaal, wat bol stond van grensoverschrijdend gedrag. Van jongs af aan heeft ze niet de liefde en bescherming gehad die elk kind verdient. Zo groeide ze op met weinig zelfwaardering en leerde niet dat je grenzen mag en moet stellen om jezelf te beschermen.

Als je niet hebt geleerd om nee te zeggen, wordt er bedoeld of onbedoeld vaak misbruik van je gemaakt. Een goed voorbeeld daarvan is dat jij altijd degene bent die het wel opknapt in de familie, op het werk of in de vrijwilligersclub. Ook komt vaak voor dat je altijd voor anderen

klaar staat met een helpende hand of een luisterend oor, terwijl weinigen geïnteresseerd lijken in hoe het eigenlijk met jou gaat. Daarmee zet je jezelf structureel op de tweede plek. Op termijn hou je dat niet vol.



Mathilde Lub
coaching, healing & rituelen
Cattepoelseweg 237
06 3610 8625
liefdevolleiderschap.nu

Column Coaching

Mijn klant leefde vanuit het idee 'Niet meepen, maar doorgaan!' Zo poetste ze alle gevoelens onder het tapijt en ging ze nog harder werken. Na het voorval in de supermarkt duurde het nog een jaar voordat ze overspannen thuis kwam te zitten. 'Het is een pittige tijd, maar het was nodig om écht een draai te maken.', zei ze daar destijds zelf over.

Inmiddels zijn we twee jaar verder. Ze heeft een nieuw gevoel van zelfliefde en eigenwaarde. Aan de hand van haar dagelijkse uitdagingen hebben we samen elke keer opnieuw onderzocht: hoe voel ik me hierbij en hoe kan ik dat overbrengen aan de ander.

Daardoor heeft ze rust en balans in haar leven gekregen.

"Help mij het zelf te doen"



De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.

Jij bent welkom!

Kinderopvang de Waterberg

-  Montessori visie
-  Vast team van enthousiaste begeleidsters
-  Schitterende ligging
-  Natuurlijke ruimte
-  Grote buitenruimte
-  Buitenbedjes
-  Babygroep, dreumesgroep en peutersgroep

www.montessorikinderopvang.nl



 Montessori®

Kinderopvang de Waterberg
Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem
hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl
026-4464865

't Cranevelt, het prille begin

door: Boudewijn de Koning

26

27

Vorbereiding bouw op het Cranevelt en Presikhaaf III

Presikhaaf III en Cranevelt 8/5 '59
Nog deze zomer wordt met BG woningbouw begonnen

NET OP TIJD VOOR VOLLE RIJKSPREMIE

Nog in deze zomer zal begonnen worden met de bouw van twee complexen „bouwfondswoningen” in de nieuwe uitbreidingsplannen Presikhaaf III en het Cranevelt. Op het Cranevelt, dat qua ligging tot de aantrekkelijkste wijken van de stad gaat behoren, komen 45 woningen met 16 garageboxen. In Presikhaaf III komen 72 woningen. Het bijzondere van deze bouwplannen is, dat zij op de eenvoudigste manier bijdragen tot uitbreiding van het eigen woningbezit. Ruim ding van het eigen woningbezit. Ruim een jaar geleden trad de gemeente Arnhem toe tot het „bouwfonds der gemeenten” een instelling die beoogt, om door middel van een spaarsysteem, het eigen woningbezit te bevorderen. In een jaar tijds lieten 300 spaarders zich inschrijven. Wij schetsten reeds eerder de werkwijze en voorwaarden van het „bouwsparen”. Degenen die nadere inlichtingen wensen omtrent de mogelijkheden zich een eigen huis te verwerven kunnen elke donderdagavond van 19 tot 20.30 ten gemeentehuize alle bijzonderheden vernemen.

Presikhaaf III, in de wandeling „het Parkplan” genaamd, wordt opgezet in drie grote vierkanten, rijkelijk met groen omzoomd. In de toekomst zal er een winkelcentrum in de nabijheid verrijzen. De hier te bouwen woningen krijgen drie slaapkamers. Gelijkvloers komt 'n zogenaamde „Engelse” woonkamer. Verder is alle modern gerief aanwezig.

De woningen op het Cranevelt worden in blokjes van vijf gebouwd. De tuering is oost-west, in de buurt van de Schelmseweg. De woningen op het Cranevelt krijgen vier slaapkamers. Doordat het terrein sterk heuvelachtig is, zal het geheel een aardig aanzien krijgen. Een voordeel is uiteraard, dat men „in het bos” bouwt. Er zal zoveel mogelijk van de natuurlijke vegetatie gespaard blijven. De woningtypen voor Presikhaaf en het Cranevelt zijn ontworpen door de Groningse architect F. Klein.

Men hoopt nog voor de winter invalt, de woningen op het Cranevelt onder de kap te hebben.



Het fotoalbum.

Er moet ruimte worden gemaakt voor drieduizend ingezetenen

Het Cranevelt, de nieuwe wijk die zal grenzen aan Alteveer, wordt haastig gemaakt. Krakend en steunend vallen bomen ter aarde onder het geweld van bulldozers en bijlen. Telkens laten zij een stukje grond ter grootte van een vierkante meter achter, dat in de toekomst deel zal uitmaken van de nieuwe stadswijk. Er zullen hier ongeveer 600 woningen verrijzen en het ligt tevens in de bedoeling, de nieuwe wijk een eigen verzorgingscentrum te geven. Wij zijn ter plaatse eens een kijkje gaan nemen. Twee aannemersfirma's, één uit Drempt en de ander uit Zeeland, zijn sinds een maand bezig met het grondwerk. Het rooien van het bos is uithesteed aan een onder-aannemer. Het eerst worden stroken tot een totale oppervlakte van vier hectare geroid. Zodoende zal er ruimte ontstaan voor de aanleg van de zandbanen, die in een nog verdere toekomst de ondergrond voor de weg zullen worden. In een uitgesproken bosrijke omgeving worden nu al rioleringen gelegd. Een net van afvoerhuizen tot een totale lengte van zeven kilometer vormt straks het spijsverteringsstelsel van „Cranevelt”.

Terwijl de tienduizendste, na-oorlogse woning aan de bewoners wordt overgedragen, is men overal in de stad al bezig om zo snel mogelijk de mei op het dak van de elfduizendste woning te

krigen. De stad is in opmars, in een onstuimige vaart. Terwijl wij figuurlijk gesproken het oude Klarendal ten grave dragen, wordt een nieuwe wijk geboren: het Cranevelt.

Hier wordt gebouwd aan de eerste tientallen woningen van de zeshonderd die er moeten komen. Drieduizend mensen zullen in de nabije toekomst in de unieke, doch kostbare boswijk gaan wonen.

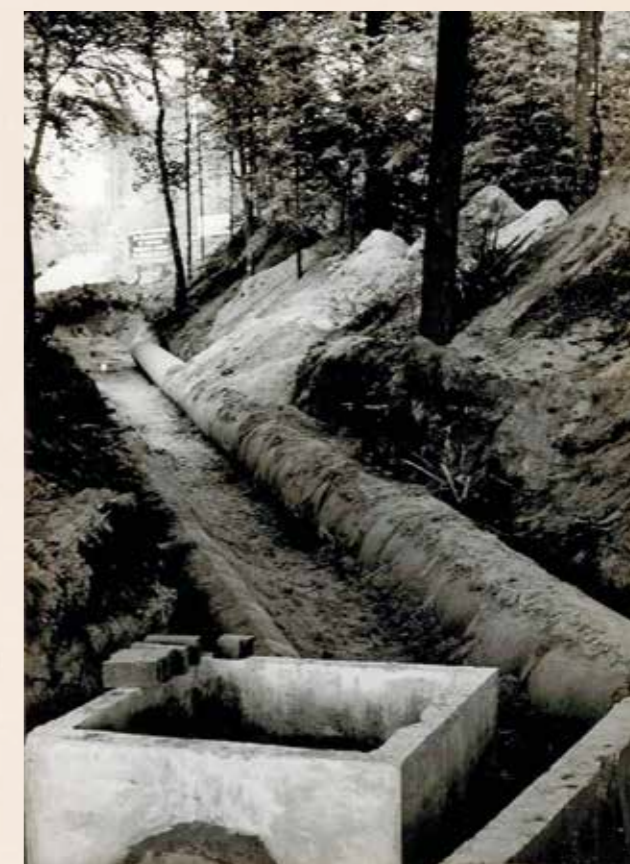
Woningbouw BNG op het Cranevelt en Presikhaaf

Het cranevelt: stad in het bos ...

De eerste tastbare plannen voor een woonwijk in het bosgebied in Arnhem-Noord komen midden jaren vijftig op tafel. Van schetsen naar een serieus 'Uitbreidingsplan Cranevelt' in 1958, en dan gaat het relatief snel. Er moeten huizen worden gebouwd en zoals kranten in die tijd melden zullen ze ook als paddenstoelen uit de grond gaan schieten. Op één en dezelfde pagina in het Gelders Dagblad worden nieuwbouwplannen voor diverse Arnhemse wijken aangekondigd en valt ook te lezen dat burgemeester 'in hemdsmouwen' Matser door de gemeenteraad wordt gefeliciteerd met zijn herbenoeming. De burgervader, zoon van een metselaar, wordt door velen gezien als de 'wederopbouw-motor' van de stad en gaat in mei 1958 zijn derde ambtstermijn in. In de geplande wijk tegenover Burgers' Dierenpark zullen ruim 580 woningen worden gebouwd.

De familie Blankwaardt woont dan nog in Presikhaaf, maar is goed op de hoogte van de plannen en schrijft zich in voor een eengezinswoning. Het lukt om als één van de eersten een huis aan het St. Caeciliapad toegewezen te krijgen. De eerst gebouwde panden in de wijk komen op de hoek Eduard van Beinumlaan-Peter van Anrooylaan te staan en dus aan het begin van het St. Caeciliapad. Het Bouwfonds Nederlandse Gemeenten wil meer mensen de mogelijkheid bieden om een huis te kopen. Deelnemers kunnen met 4000 gulden aan spaargeld een woning van maximaal 23.000 gulden bemachtigen, met een hypotheek van 30 jaar tegen een maandelijkse aflossing van ongeveer 100 gulden. Vader Hans Blankwaardt is biologisch assistent, werkt in Schaarsbergen en is een enthousiast amateur-fotograaf. Hij maakt opnames van het eerste grondwerk, het rooien van delen van het bos en vooral van de bouw van de eerste huizen aan genoemde laan en pad. Hans Blankwaardt overlijdt in 1978, zijn vrouw Guus woont tot en met haar 100^e op nummer zeven en is in 2022 overleden. Dochters Lisette en Karline stellen het fotoalbum met de titel 'Cranevelt' beschikbaar voor publicaties in de Craneveer. In deze eerste bijdrage vooral veel krantenknipsels (waarin nog *Het* in plaats van *'t* staat) van toen en twee foto's van de eerste werkzaamheden in het bosgebied.

WORDT VERVOLGD



De aanleg van de eerste delen van de riolering in 1958.



De Peter van Anrooylaan in wording, de klinkers liggen klaar, de stratenmakers kunnen komen.

Dinie en Pim Boschma

een interview door Astrid de Winther

Door de bloemenman Jos word ik geattendeerd op oud bewoners van de Beethovenlaan die jarenlang een winkel op het plein hebben gehad. Het gaat om de heer en mevrouw Boschma, Dinie en Pim. Ik maak met hen een afspraak om eens wat meer van hen te horen. Ze wonen weliswaar niet meer in de wijk maar komen vaak terug.



Pim is nu 89 en zijn vrouw Dinie 87 jaar. Pim is op 5 mei 1935 geboren op de Beethovenlaan 59, boven de kruidenierswinkel van zijn ouders. Vader Boschma startte in 1934 de eerste kruidenierswinkel op het plein. Hij kocht het pand van de gemeente.

Pim was de oudste zoon, daarna volgde de twee broers Hessel en Wilbert (2 en 6 jaar jonger dan Pim). De vader van Pim had de winkel tot 1957. "Mijn vader wilde de zaak uit en toen ik uit militaire dienst kwam zei hij mij dat ik de zaak over kon nemen. Dat was eigenlijk geen vraag, het

gebeurde gewoon zo. In die tijd ging je niet tegen je ouders in. Maar eerlijk gezegd wilde ik veel liever een eigen garagebedrijf, dat was mijn passie. Ik kreeg de kruideniersjas aan en ging een opleiding volgen tot kruidenier.

Dinie werd geboren op 17 mei 1937 in de uitspanning (boerderij met restaurant en café) "Valkenhuizen" aan de Apeldoornseweg. De moeder van Dinie was klant bij vader Boschma. Moeder Boschma bracht bij hen thuis de boodschappen langs en kwam samen met jonge Pim het nieuwe baby'tje kijken. "Ik zou gezegd hebben dat ik dat baby'tje later wilde hebben". "Ja heel bijzonder", vult Dinie aan, "mijn man heeft mij als baby gezien".

De familie van Dinie was werkzaam in de uitspanning en boerderij die van opoe was. Dinie: "de boerderij werd in de oorlog gebombardeerd, ik was toen 6 jaar. Ik kan de geluiden van de stervende dieren in de brand nog horen. Het bombardement was bedoeld voor de Saksen Weimar Kazerne. Ze dachten dat onze grote loods met stapels hooi en tractor de kazerne was. In de avond van de brand verhuisde de familie naar het landhuis van de Baron Snouckaert van Schauburg (hij woonde in Den Haag en dit was zijn vakantievilla). Dat landhuis stond op de plek waar nu de politiehonden getraind worden (schuin achter de manege aan de Schelmseweg). De uitspanning Valkenhuizen is na de oorlog eerst opgebouwd maar toen opoe overleed, is het onteigend door rijkswaterstaat rond 1950. Daar werd de Apeldoornseweg uitgebreid". Dinie hielp lange tijd na school en op woensdagmiddagen op de Rozendaalse Golfclub "Golf Links" aan de Apeldoornseweg, deze heet nu anders. Zij droeg de golfassen en kreeg daar zelf golfles.

De familie Boschma bracht vaak de boodschappen aan huis bij Dinie. "Als Pim de boodschappen kwam bezorgen zocht hij contact met mij. Bij catechisatie wilde hij steeds



De uitspanning (boerderij met café) "Valkenhuizen" aan de Apeldoornseweg waar Dinie geboren is

dichtbij mij zitten en wachtte hij mij op, maar dan wilde ik niet met hem mee". Toen Pim 18 jaar was en Dinie 16, werd hij gevraagd binnen wat te komen drinken. Omdat hij het erg druk had met het bezorgen van boodschappen vroeg hij of hij zondagochtend langs mocht komen voor een kopje koffie. Dat mocht, zelfs met een gebakje! Dinie: "Hij durfde die zondag niet echt naar binnen en bleef rondjes op zijn motor rijden. Ik moest van mijn moeder naar buiten om Pim naar binnen te halen maar dat wilde ik eigenlijk niet". Pim vroeg Dinie om een

r/25.- 'n Teverden klant, 'n hechte band			Denk ook aan appelsap? B3 en Betuwe			
hoeveelheid	ARTIKEL	PRIJS	hoeveelheid	ARTIKEL	PRIJS	
10p.	Smaken	390	10p.	Smaken	390	
2p.	n. bastard.	80	3p.	Zout	21	
2p.	Zout	14	1/2	Gasfutsel	80	
1p.	gele zeep	49	1/2	koffiebon DE	614	
1p.	hoppibon DE	416	3	om vlee	202	
2om	v.N. thee	400	1	poma. Moste cacao	355	
2pak.	spag.lett.	70	✓	1/2. Slaolie (Cabin)	100	
2	Ma	100	✓	1/2. Slasaus	109	
1	aard. mel	25	✓	1pak. aard. mel	25	
1	maizena	25	✓	1	caanland poeder	35
2p.	erwten	42	✓	2	ananaspoeder	60
2p.	capucijn	190	✓	2	framb. cr.	42
4p.	na. pudding	84	✓	4	na.	84
2p.	ananas	60	✓	2	musca	40
2p.	choc.	60	✓	1	Stijpsel	50
2p.	framb.	42	✓	2	macaroni	56
2p.	halpsoep (maji)	16	✓	2	halpsoep (maji)	16
1p.	Stijpsel	30	✓	1/2	prabrikorn	20
2p.	macaroni	56	✓	1	gwinmel	20
		2055			2620	

keer met hem achterop de motor te gaan rijden. Dat wilde Dinie eerst niet maar zo is het gekomen. Daarna heeft Dinie overigens nooit meer achterop de motor gereden bij Pim. Maar Pim heeft tot zijn 80ste wel heerlijk motor gereden.

Ze trouwden in 1957 toen Pim 22 jaar was en Dinie 20, in de Moriakapel in de Liszstraat op Alteveer. Pim: "De zaak stond voor ons klaar. Ik mocht mijn studie niet verder doorzetten en moest de zaak in". Ze woonden boven de winkel en in 1963 en 1967 kregen zij hun kinderen William en Diane.

Dinie en Pim hebben 15 jaar lang de kruidenierszaak gehad. Een loopjongen bracht de boodschappen weg op de fiets en later samen met Pim met de auto met aanhanger. "Het was heel hard werken want het was een drukke goedlopende zaak. We konden moeilijk aan personeel komen en werkten vaak van 6 uur 's ochtends tot 23 uur 's avonds. Er waren weleens avonden dat klanten op de ramen klopten om te zeggen dat we naar boven, naar huis, moesten gaan".

Een boodschappenboekje waarin klanten hun boodschappen schreven die thuis bezorgd werden

In 1971 net voor kerst kreeg Dinie last van haar hart. "Toen ik uit het ziekenhuis kwam nam mijn vader mij met onze kinderen mee naar Zwitserland op vakantie om bij te komen. Toen ik terug kwam van vakantie vertelde Pim dat hij gesolliciteerd had bij de HEAO als conciërge en dat hij was aangenomen. Hij vroeg mij om mee te beslissen omdat we samen een zaak hadden. We hebben het besproken met de ouders. Vader Boschma was blij voor ons, Pim's moeder vond het verschrikkelijk en mijn ouders waren accoord. Daarop hebben we de winkel met bovenwoning verkocht aan Ben Manders. Ben had eerder de zaak van Van de Belt overgenomen en wilde ons pand gebruiken voor uitbreiding van zijn supermarkt. Het was een goede keuze maar onze lieve klanten gingen ons aan het hart toen we stopten".

Na de verkoop van de winkel en het huis, verhuisden Dinie en Pim met hun kinderen William en Diane naar de Cattepoelseweg 325 waar ze uiteindelijk 25 jaar hebben gewoond. Pim werd conciërge op de HEAO aan de Velperweg. Pim: "Ik heb verschillende cursussen gevolgd en ben steeds meer in de school gaan doen, ik werd hoofd facilitaire dienst. Toen ik kwam waren het 400 leerlingen en toen ik stopte op mijn 64e waren het 3400 leerlingen. Ik heb er al die jaren met heel veel plezier gewerkt". Toen Pim op de Velperweg ging werken kwam Dinie alleen met de kinderen thuis te zitten en ze verveelde zich. "Onze huisarts adviseerde om ook te gaan werken. Hij stelde voor om een opleiding te gaan volgen. Het werd de pedicure-opleiding op de Willem Pijperstraat. Daarna ben ik gaan pedicuren in mijn eigen praktijkruimte bij ons thuis. Er werd door winkeliers op het plein reclame voor mij gemaakt. Ik heb dat 31 jaar gedaan, een goede tijd met allemaal fijne mensen".

In zijn vrije tijd hielp Pim het wijkblad Craneveer. Hij heeft 23 jaar lang de Craneveer gedrukt met een tafel-offzet die hij mocht lenen van de



Het winkelpand aan de Beethovenlaan met daarboven de woning van de familie Boschma

HEAO. Pim: "Op de HEAO drukten wij zelf voor studenten. En mocht ik met een collega de offset 's avonds gebruiken. Bas Groeneweg en Jop Burlage kwamen vragen of ik op de redactievergadering wilde komen. Ik heb mij toen aangeboden voor het drukken van het wijkblaadje. In het begin in mijn eentje en later kreeg ik hulp bij het in elkaar zetten van het wijkblaadje: iedere keer 1500 stuks, allemaal losse velletjes".

Bijgaand een foto van de winkel met daarop "Kruidenierswaren W. Boschma". Daarover zegt Pim "officieel heet ik Willem Boschma, maar ik heb mij altijd Pim genoemd".

Dinie en Pim wonen al enige tijd in de Burgemeesterswijk in een fijn appartement. Ze hebben veel meegemaakt met ziekte en overlijdens in de familie. Pim heeft sinds een jaar de ziekte van Parkinson. Wekelijks komen ze in de wijk: elke donderdag heeft Pim therapie bij Veerkracht, precies tegenover hun oude winkelpand. En zaterdag gaan ze altijd even bloemen kopen op het plein.



Jonge Pim op de fiets ↑

Verslag van Duurzame Huizenroute Craneveer

Op zaterdag 2 november was er een Duurzame Huizenroute, georganiseerd door de werkgroep Duurzaam Craneveer. Het doel van deze route was om inspirerende voorbeelden van duurzame woningen te verkennen en meer te leren over hun energie-efficiëntie en milieuvriendelijke praktijken.

6 bewoners uit onze wijken hebben hun woning opengesteld voor geïnteresseerden om te bezoeken.

Verschillende wijkbewoners jong en oud zijn bij de woningen in de ochtend op bezoek geweest en hebben uitleg gekregen bij de diverse genomen maatregelen in de woning.

De woningen hadden de volgende diverse duurzame maatregelen aan de woning gedaan: Warmtepomp, Warmte terugwin ventilatiesysteem, vloerverwarming, batterij, zonnepanelen, isolatie, groen dak.

Met de duurzame huizenroutes proberen we wijkbewoner meer te laten zien over praktische toepassingen van duurzame technologieën en bouwmethoden. De werkgroep bedankt de bewoners die hun woning hebben opengesteld.

Voor verdere informatie zie website duurzaamcraneveer.nl

duurzaam Craneveer

- Bachlaan 13 - Peter K**
 - aardwarmtepomp
 - wv installatie
 - upfallshower
 - groen dak
- Bachlaan 15 - Louis**
 - temperatuur per kamer te regelen
 - grote warmtepomp 13 kw
 - bollervac 500 L
 - isolatie muren en dak
- Bachlaan 76 - Harold**
 - van het gas af
 - hr++ glas
 - dakisolatie inblaaswol
 - warmtepomp
- Slothouberstraat 13 - Rob**
 - batterij - dynamisch contract
 - hr++ glas
 - dak- en vloerisolatie
 - warmtepomp monoblock
- Mozartstraat 15 - David**
 - spouwmuur isolatie
 - zonnepanelen en collector
 - hr++ glas met warmtefolie
 - wateropvang
- Palestrinastraat 14 - Peter A**
 - warmtepomp 6kw
 - ecologische isolatie
 - batterij - vast contract
 - wv vloerverwarming combinatie

Humor... en een boompje

In het voorjaar van 2023 was het overduidelijk dat het boompje voor onze deur was overleden. Via de *Fixi* app gemeld en gevraagd of we een nieuw boompje konden ontvangen.

Het werd meegenomen in de planning en inderdaad binnen een paar weken hing er een mededeling met de waarschuwing dat er takken uit de boom konden vallen. Een paar maanden daarna werd de boom op ongeveer anderhalve meter afgezaagd. Een treurig stompje bleef over. In het voorjaar van 2024 kwamen twee mannen met een grijper de restanten weghalen. Binnen, bij een kopje koffie, stelden ze ons een beetje teleur toen we vroegen of er nu snel een nieuwe boom zou komen. Nee, de bodem moet eerst 'inklinken'. De werklui lieten ons in opperste verbazing achter. We dachten van andere plekken gezien te hebben dat er snel na het verwijderen van oude exemplaren nieuwe bomen geplaatst worden. In het najaar zou het goed komen.

Het najaar vorderde en we keken geregeld verwachtingsvol uit naar een vrachtautootje met boom. Helaas... Medio november dachten we: kom we gaan het nog eens vragen. Dus via de *Fixi* app 'Het is heel spannend: zou misschien Sinterklaas eerder een boompje brengen dan de Gemeente?' Eind november verscheen er een auto met boom en binnen no time was er een nieuwe boom geplaatst. Hoera. Even later verscheen er een pakje in de brievenbus, met chocoladeletter en een gedicht:

*Beste Ed
Sint reed bij u langs huis
En dacht: daar hoort toch een boompje thuis?
Zijn Pieten wisten wel van wanten
En besloten een boompje te planten*



Ook kregen we bericht via de *Fixi* app dat er iemand met een rode cape en zijn helpers bezig waren geweest. Ze hadden een boom gepland.

Zeg nu nooit meer dat medewerkers bij de gemeente Arnhem saaie humorloze mensen zijn!



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354

06 - 23 762 033



Blijf ook in 2025 in beweging!

Start het jaar goed en werk aan je gezondheid bij Life in Motion met fysiotherapie als bewegen klachten geeft, of doe fitness om klachten te voorkomen.

Peter Wiggers wenst je in elk geval fijne feestdagen en een gezond en beweeglijk nieuw jaar!

Laten we samen van 2025 weer een jaar maken vol energie en vitaliteit!

Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie onder één dak!
life
in motion
sport en fysiotherapie

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Welkom bij de Workshop KlimaatGesprekken



Maandagavonden 20:00-22:00
in de Buurtfabriek

Peter van Anrooylaan 1, 6815 GT Arnhem

- 13 januari
- 27 januari
- 10 februari
- 3 maart
- 17 maart
- 31 maart

Klimaatverandering raakt ons allemaal, en zo'n 75% van de Nederlanders maakt zich daar zorgen over. Jij waarschijnlijk ook. Maar wat kun je doen?

KlimaatGesprekken helpt je ontdekken hoe je, samen met anderen, stappen kunt zetten in de verduurzaming van je eigen leven, en hoe je je omgeving daar op een positieve manier in meeneemt. Thuis én op je werk.

**Verklein je voetafdruk,
vergroot je handafdruk**

Doe ook mee!



Hannie Rixsen & Rosanne Ottevanger

Meer informatie of aanmelden?
Scan de QR-code of ga naar
klimaatgesprekken.nl



Verkeerscommissie schouw

Op dinsdag 15 oktober hebben we door de wijk gelopen om naar een aantal verkeerssituaties te kijken die door bewoners zijn ingebracht. Aanwezig waren twee verkeerskundigen van de gemeente, een lid van Team Leefomgeving en drie leden van de verkeerscommissie.

De aandachtspunten, ingebracht door bewoners van de wijk:

Parkeersituatie fietspad langs Renao:

Blijft een punt van aandacht, vreemde en onveilige situatie voor fietsers omdat er auto's geparkeerd mogen staan op het fietspad. De verkeerskundige zal dit punt opnieuw inbrengen. Rotonde Schelmseweg (bij het Nederlands Openluchtmuseum) wordt opnieuw ingericht. Bij het schrijven van dit stukje is dat inmiddels gebeurd.

Het fietspad langs de Schelmseweg:

onduidelijkheid doordat de ene keer de fiets voorrang heeft en de andere keer niet. De verkeerskundige gaat hier nog een keer naar kijken.

Hoek Beethovenlaan/Cattepoelseweg:

Groenbeheer (te hoog groen): zodra het te hoog is graag meteen melden via *Fixi*. Het bushokje belemmert het uitzicht: hierin ziet de verkeerskundige geen probleem. Zichtbaarheid zebraad in donkere/natte omstandigheden: er komt (is het plan) andere verlichting die helderder is. Eerdere toezegging over de aanpassing oversteekplaats voor voetgangers (verbreding), staat op de lijst die gaat worden uitgevoerd.

Bernard Zweerslaan:

Auto's staan geparkeerd in de berm. De straat is hierdoor erg smal daardoor erg smal. Eenrichtingsverkeer is alleen een optie als bewoners dit wensen. Voorlopig doet de gemeente niets met dit punt.

Kruisingen Cattepoelseweg met de Wagnerlaan, Kluzeweg en Parkweg:

We constateren dat het zicht goed is en dat het afhangt van het gedrag van de verkeersdeelnemers. Aanleg van bijvoorbeeld een rotonde past niet in het budget van de gemeente.

Hoek Beethovenlaan/Mahlerstraat:

Groen uitbreiden, straat smaller, gaat gebeuren. Maar alleen als de riolering zo aangelegd is dat alles op de schop moet.

Entree VDZ:

Met name op zaterdagochtend veel foutparkeerders, is onveilig daardoor: we blijven benadrukken dat meldingen via *Fixi* belangrijk zijn. Dan wel graag met foto, tijdmelding en opmerking dat het met name zaterdagochtend is.

Klaproos:

Er gaat weer gekeken worden naar het plan om het stuk 'verboden te parkeren' veel kleiner te maken, aldus de verkeerskundige.

Op het punt (vanaf rotonde NOM naar beneden) waar automobilisten Cattepoelseweg op draaien, er volgens aanwonenden vaak automobilisten per ongeluk de eenrichtingsweg inrijden (vanaf de verkeerde kant dus) denkt de verkeerskundige er aan om een soort inritconstructie te maken waardoor duidelijker is dat je daar niet in mag rijden.

Onderaan de Bernard Zweerslaan rechterkant:

Kruising ventweg Cattepoelseweg, staan vaak auto's in de bocht geparkeerd. Dat ontnemt het uitzicht die naar beneden komen. Dit punt is verschillende keren ingebracht. Bij het schrijven van dit stukje is de situatie aangepast.

Hoek Cattepoelseweg, rechtsaf Lisztstraat in:

letsjes verbreed, waardoor de draai de Lisztstraat in makkelijker wordt.

Reacties welkom via verkeer@craneveer.nl

Tot slot: de verkeerscommissie kan nog 1 of 2 nieuwe leden gebruiken. Lijkt u dat iets? Neem contact op via verkeer@craneveer.nl

Wij wensen alle burens fijne feestdagen en een gezond 2025!

De nieuwe ingang staat als een huis, de grondwerkzaamheden aan de Noordzijde en op P5 zijn gestart en de units zijn gesloopt. Afgelopen jaar werd er al stevig verbouwd in en rondom Rijnstate. Dat was vooral te merken aan de buitenkant. Komend jaar gaan we daarmee verder, maar starten ook met verbouwingen aan de binnenkant. Een greep uit de plannen:

- op verdieping 1 verbouwen we de afdeling Radiologie, om meer ruimte te creëren voor de wachtruimte, aanmeldbalie en een extra CT-scanner; zo kunnen we meer patiënten sneller onderzoeken en een behandelplan op maat geven.
- we starten met het verbouwen van de poliklinieken Oogheelkunde, Dermatologie en Plastische Chirurgie; gedurende de verbouwing nemen deze poliklinieken intrek in de nieuwe unit die op P5 gebouwd zal worden.
- we bouwen aan de voorkant van ons ziekenhuis een speelterras op het dak, voor kinderen die zijn opgenomen in ons Kindercentrum.

Ook in 2025 zullen we informatieavonden organiseren, waarin we per keer meer gedetailleerd ingaan op de (aanstaande) verbouwingen. Komt u ook?

Voor nu wensen we u hele fijne feestdagen en een goede jaarwisseling. Blijf gezond in 2025; laten we daar samen goed voor zorgen!



Rijnstate

'Ik zou mijn eigen toespraak wel willen schrijven. En dan zeggen: het was zo'n geweldige vent, ha ha. Dat je dan in beeld komt en je eigen speech voorleest. Dat ze je nog één keer zien en horen. Moet je wel nog helder zijn daarboven.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl

swoa

Bedankt voor jullie vertrouwen!

Al 55 jaar voor het
welzijn van 55+.



swoa.nl/55jaar



BIANCARE

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.

Tot ziens bij BIANCARE,

Bianca de Blécourt

Vloottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com


Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com





Je woondroom realiseren? wij staan voor je klaar!

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code



Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl

SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• **WINTERSPORT ACTIE** •
Skipakken wassen/stomen/
waterafstotend maken
15% korting!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!



SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

Advertentie

BOUTIQUE OPTIQUE

Eigenheid in
horen en zien

INSTAGRAM @BOUTIQUEOPTIQUE



PRINS HENDRIKSTRAAT 1 6862 GX OOSTERBEEK BO-OOSTERBEEK.NL

COLUMN ACUPUNCTUUR: Acupunctuur en uw Ziektekostenverzekering

Heeft u dit jaar nog recht op vergoeding?

Dan is dit wellicht een goed moment om een traject in te gaan om uzelf fysiek of mentaal te verbeteren. Bijvoorbeeld Cosmetische Acupunctuur is een traject dat uit 12 behandelingen in korte tijd bestaat. Dit is een effectieve methode voor gezichtsverjonging. Op een natuurlijke manier zorgen we ervoor dat fijne lijntjes verdwijnen, diepe rimpels veel oppervlakiger worden, verkleuringen, verzakkingen etc verbeteren en dat de algehele uitstraling sterk verbeterd. Wellicht verstandig om er dit jaar nog mee te beginnen. In december heb ik nog ruimte, maar de agenda loopt snel vol.

Regelmatig krijg ik in de praktijk de vraag wat nou de beste ziektekostenverzekering is. Dat is een vraag die niet eenduidig te beantwoorden is. Er lijkt heel veel keuze te zijn waardoor men al snel bang is om de verkeerde keuze te maken. Het loont in ieder geval wel de moeite om te kijken

naar de kosten die je zou willen maken of die je verwacht te moeten maken.

De basisverzekering is wettelijk overal hetzelfde, dan is er in de praktijk niet veel verschil en kun je voor de goedkoopste kiezen. Kies je voor een aanvullend pakket dan is het belangrijk de dekking die geboden wordt goed te bekijken. Sluit die aan bij je wensen en behoeften? Zit er niet teveel in het pakket? Worden de gewenste behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed? En wat is het maximum bedrag wat per jaar of per dag gedeclareerd kan worden?

Het is goed om te weten dat acupunctuur voor heel veel ziektes en aandoeningen ingezet kan worden. Inmiddels is er heel veel wetenschappelijk onderzoek gedaan waarmee de effectiviteit van acupunctuur wetenschappelijk bewezen is. Dit wordt ook door de WHO onderkend.

Wilt u hier meer over weten, of wilt u weten wat acupunctuur voor u kan bete-

kenen, neem dan gerust contact met me op. Dat kan telefonisch, per email, maar bijvoorbeeld ook via WhatsApp



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt
Sweelincklaan 42
telefoon: 06 54 604 004
email: acupunctuur@online.nl
www.acupunctuurvandertogt.nl
www.cosmetische-acupunctuur.nl

PLATEN-CD-BEURS

Te Koop: Muziek in de Buurtfabriek!

Liefhebbers van pop, rock en klassieke muziek opgelet! Fans van vinyl en cd's kunnen in het nieuwe jaar 2025 terecht in de Buurtfabriek. Opzet is om een platenbeurs voor en door wijkbewoners te organiseren. Heb je nog een stapeltje LP's, singles, 12-inches, cd's, boxen of zelfs cassettebandjes die je wilt verkopen, laat dan van je horen. Draai je al jouw Bob Dylan-platen eigenlijk nooit meer of ben je wel zo'n beetje klaar met die 45-toerenplaatjes van wat ooit jouw favoriete blues- of punkband was, zie je jouw Taylor Swift- en Maan-cd's niet meer zitten, heb je nog een serie klassiek van Deutsche Grammophon die je nu aan iemand anders gunt, of vond je gisteren nog een



cassettebandje met muziek van The Doors en heb je al jaren geen cassettedeck meer, trek dan aan de bel. Als er genoeg interesse is van wijkgenoten die tegen redelijke buurprijsjes willen verkopen of evt. ruilen dan kan de eerste Buurtfabriek-platenbeurs in februari of maart van het nieuwe jaar doorgaan.

Dus check jouw collectie, kijk nog effe op zolder of in de garage en meld je aan via info@onzebuurtfabriek.nl ovr 'Platenbeurs' En natuurlijk zorgt de organisatie dan ook voor een wijkstrijkje of een buurtband en is er een DJ die de boel aan elkaar swingt!!!



Buurtfabriek



ROZET

Openingstijden Rozetje en Buurtkantine

Dinsdag	12:30-16:30
Woensdag	08:30-16:30
Donderdag	12:30-16:30
Vrijdag	08:30-16:30

Doorlopend activiteitenprogramma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00-12:00
Knutselmiddagen, aanmelden	elke woensdag	13:30-14:45
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00-13:30
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30-21:30
Buurt aan Tafel, aanmelden	elke tweede woensdag	18:00-20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00-19:30
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00-00:00
Buurtdynamiek (borrel)	elke eerste vrijdag	17:00-19:00
Spreekuur Digitale overheid	elke vrijdag	09:00-11:00

Buurtfabriek specials

Sing Along, aanmelden	22 december	14:00-16:00
Kerstbrunch, aanmelden	26 december	11:00-14:00
Oliebollen voor een buur	30 december	11:00-12:30
KlimaatGesprekken, aanmelden	13, 27 jan, 10 feb, 3, 17, 31 mrt	20:00-22:00
Buurt aan Tafel, aanmelden	22 januari	18:00-20:00
Margreet Blanken leest voor	26 januari	14:30-16:00
Keramiekcursus, aanmelden	13 maart - 17 april (6 keer)	18:30-21:30

Kerstbrunch op 2e kerstdag

Tweede Kerstdag is er een smakelijke kerstbrunch vanaf 11.00 uur, met een hapje en een drankje en mogelijkheden tot een praatje. De kerstperiode is een moment om samen te zijn, je te bezinnen en warmte te ervaren van de mensen om je heen. Vind je het prettig om vlakbij huis en samen met buurtgenoten kerst te vieren? Kom deze dag dan naar de Buurtfabriek. Kosten: € 5,-. Graag even aanmelden via info@onzebuurtfabriek.nl of per telefoon, zie hieronder.

Oliebollen voor een buur

Op 30 december bakken we weer olieballen in de Buurtfabriek. Tussen 11:00-12:30 ben je welkom om een klein zakje te halen voor je buur. Je kunt ook een lekkere bol opeten bij ons, met een lekkere cappuccino of chocomel. Mocht je écht niet kunnen dan kun je een adres aan ons doorgeven vóór 11:00 (via een appje naar **06-57 110 048**), dan bezorgen wij een zakje bij een buur. Heb je zin om te helpen met bakken of rondbrengen? Laat het ons dan even weten.



GROEN UPDATE

BIJDRAGE VAN WERKGROEP GROEN

Werkgroep Groen aan de slag

Afgelopen jaar is er door de gemeente in nauwe samenwerking met de Werkgroep Groen invulling gegeven aan één van de aspecten van de Groenvisie van onze wijk; Kleurrijker groen.

- mee te praten over de aan te planten soorten,
- de afstemming van de aanpak met bewoners,
- uitleg te geven over het doel en het belang hiervan voor de toekomst van de bosstroken.

Ook heeft de Werkgroep Groen deze zomer en herfst heel wat zaailingen van laurierkers verwijderd als nazorg. We willen voorkomen dat die de nieuwe aanplant overwoekeren.

De Werkgroep Groen heeft ook voorgesteld om het bos kleurrijker te maken door voorjaarsbloeiers aan te planten. In oude bossen zien we in het voorjaar soms tapijten van wit bloeiende bosanemonen maar ook de roze bloemen van de voorjaarshelmbloem en de blauwe bloemen van de boshyacint.

De gemeente was enthousiast over dit initiatief en heeft ons financieel ondersteund waardoor we, samen met het geld wat vanuit de Wijkraad beschikbaar was, meer dan 5000 bollen hebben kunnen kopen van

7 verschillende soorten. Deze zijn verdeeld in kleinere verpakkingen. Enthousiaste buurtbewoners hebben de bollen in de buurtfabriek opgehaald en verspreid door onze wijk aangeplant.

Door de groeizame zomer is een zeer groot deel van de aangeplante struiken aangeslagen. De komende jaren zullen die voor meer variatie in het bos zorgen. Daarnaast hopen we dat de aangeplante bollen het naar hun zin hebben. Dan zullen deze soorten verwilderen en zich vanuit de plantlocaties steeds verder door de wijk kunnen verspreiden.

Als Werkgroep hebben we nog genoeg ideeën om het groen in de wijk aantrekkelijker te maken. Wilt u komend jaar helpen? Meld u dan bij ons aan. Heeft u zelf ideeën om de wijk groener en kleurrijker te maken, of wilt u zich aanmelden, stuur dan een email naar groen@craneveer.nl



De gemeente heeft vorige winter een impuls gegeven aan de diversiteit in de bosstroken van 't Cranevelt door de invasieve laurierkersen te verwijderen en daarvoor in de plaats inheemse struiken zoals lijsterbes, meidoorn, hazelaar, liguster en Gelderse roos aan te planten. De Werkgroep Groen heeft hier aan meegewerkt door:



Voorleesmiddag op zondag!

Margreet Blanken leest voor uit Toon Tellegen. Hij heeft veel dierenverhalen geschreven; de boktor, olifant, eekhoorn, mier en allerlei andere bosbewoners. De soms absurde, verwarrende verhalen hebben vaak een filosofische insteek en een dubbele laag. Ze hebben een boodschap voor zowel kinderen als voor volwassenen. Margreet leest graag voor uit deze boeken. En voorlezen, dat kan ze als actrice als de beste! Je bent welkom op zondag 26 januari vanaf 14.00 uur. We zijn benieuwd wat het verhaal bij je losmaakt. De toegang is gratis.

Keramiekcursus

De derde serie van 6 lessen van de keramiekcursus gaat weer van start. De mensen die aan de eerste cursussen hebben deelgenomen, zijn erg enthousiast. Ze hebben mooie dingen gemaakt met verschillende technieken. Met de hand of op de pottenbakkersschijf, met verschillende glazuren. Wil je dit ook een keer ervaren? Meld je aan via info@onzebuurtfabriek.nl. Kosten € 50, inclusief materiaal. De data zijn 13, 20 maart en 3, 10, 17 april van 18.30 - 21.30. Een zesde avond wordt in overleg bepaald.



Samen Koken

Elke vierde donderdag van de maand koken we in de Buurtfabriek met mensen met dementie en hun partner of hun naaste/mantelzorger. Aan de hand van een (eenvoudig) recept wordt samen met een aantal vrijwilligers een 3-gangen diner bereid. Hierbij kan iedereen op basis van haar of zijn interesses en vaardigheden een bijdrage leveren aan de maaltijd. Ook het tafeldekken en afruimen is onderdeel van de avond. Het belangrijkste is samen bezig zijn, samen eten, een gezellige avond en het ontmoeten van lotgenoten. Wil jij of je naaste mee doen? Of ken je iemand voor wie dit wat is? We kunnen ook nog wel vrijwilligers gebruiken. Meld je dan bij ons via Agnes van der Drift: a.vanderdrift1@gmail.com of 06-27879093.

contact | meer info | vragen

Kijk op onze website voor meer activiteiten!

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl

@buurtfabriek instagram/facebook



Het team van Fysiotherapie Veerkracht wenst jullie fijne feestdagen.
Het komende jaar staan we zoals gewoonlijk weer voor u klaar. Tot ziens in 2025!
Voor meer info kijk op onze website www.fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, BPPD, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl
wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- Onderhoud
- APK
- Airco
- Diagnose
- In- Verkoop auto's

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



MEGA KERST WOORDZOEKER

H	J	U	R	K	K	Z	I	N	G	E	N	E	E	T	L	K	K	
S	N	E	W	W	W	A	C	I	J	K	K	B	L	B	A	O	O	L
G	O	U	D	D	U	A	A	A	D	B	A	I	J	M	T	L	C	R
K	R	K	K	I	D	E	A	R	I	T	K	P	S	K	N	S	E	
A	D	E	C	E	M	B	E	R	S	U	J	R	T	B	L	E	T	
T	V	S	A	H	R	N	K	N	T	E	U	S	L	E	A	E	S	
E	N	U	L	G	D	S	A	S	S	U	R	I	E	I	G	A	M	
R	E	E	R	I	W	R	T	E	Z	E	C	T	S	L	U	H	N	
A	Z	N	E	L	N	S	E	S	K	H	S	D	O	N	K	E	R	
M	I	J	R	K	L	R	G	T	N	T	U	S	E	J	D	E	I	L
K	W	E	E	E	L	G	E	J	I	O	G	N	I	R	E	I	V	
O	I	N	K	Z	R	O	E	R	M	D	L	O	O	I	S	E	N	
O	T	N	K	E	R	S	T	B	O	O	M	E	T	F	R	I	E	
R	K	I	J	K	G	D	T	T	S	O	S	K	V	E	L	E	L	L
E	R	L	A	O	N	U	G	M	P	O	I	E	O	E	D	I	E	
I	A	E	O	Z	P	M	E	A	I	L	R	F	I	L	R	M	G	
W	M	I	G	K	H	E	R	E	I	S	T	T	D	P	E	A	N	
K	O	N	I	N	G	E	N	A	M	T	S	R	E	K	H	F	E	

- CADEAU
- DECEMBER
- DINER
- DONKER
- ELF
- ENGELN
- FAMILIE
- GEBORTE
- GEZELLIGHEID
- GOUD
- HERDERS
- HULST
- INKOPEN
- JURK
- KAARS
- KERSTBOOM
- KERSTKLOK
- KERSTMAN
- KERSTMIS
- KERSTSTOL
- KERSTSTUK
- KLOK
- KONINGEN
- KRIBBE
- LAMPJES
- LICHTJES
- LIEDJES
- MAGIE
- MARETAK
- MARKT
- MUTS
- PAK
- PIEK
- RENDIER
- SFEER
- SLEE
- SLINGER
- SNEEUW
- SOK
- SPAR
- STAL
- STER
- STOL
- STRIK
- TAK
- VERLOF
- VIERING
- WENS
- WIEROOK
- WIJZEN
- ZINGEN
- ZUURSTOK
- IJSBAAN

Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door.
 Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan.
 Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over.
 Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder.
 Samen vormen ze een leesbare zin.



De oplossing van de vorige woordzoeker is:
ELK BLAD IS EEN BLOEM IN DE TUIN VAN DE HERFST

Uit de meer dan 40 inzendingen is **Esmée Hoving** (6 jaar) gekozen. Het is de eerste keer dat Esmée een prijs heeft gewonnen!
 Ze heeft een bon gekregen voor een schotel naar keuze bij **cafetaria 't Hoekje**.

Oplossing

Oplossing gevonden? Stuur deze binnen twee weken na verschijnen van dit blad naar:

prijsvraag@craneveer.nl. Je maakt dan kans op een leuke prijs!

Een briefje met je naam, adres en telefoonnummer naar Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem mag ook!

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
redactie@craneveer.nl

- Cindy Steegs • Redactielid
- Nienke Hoekstra • Redactielid
- Inge Aarntzen - Rutten • Redactielid
- Judith Graafsma • Redactielid
- Marijne Brugman - Wierenga • Redactielid
- Eva Wissenburg • Redactielid
- Nico Heimans • Redactielid en Vormgeving
info@nicheimans.nl

Informatie over adverteren?
 Inge Aarntzen - Rutten
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
 Judith Graafsma • Coördinatie
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter
 en • Ledenadministratie
 Halévystraat 8 • 026-35 137 54

Marjan van Roon • Secretaris
 Chopinstraat 15 • 026-35 100 51

Ineke Langelaar • Penningmeester
 Cindy te Boome
 Cattepoelseweg

Petra Harmsen
 Bachlaan

Irene Janissen
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt

- Maurice Lankheet • voorzitter
 06 - 51 125 002
- Monique Steenkamer • secretaris
wijkraad@craneveer.nl
- Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl
- Jenine Hingstman
 06 - 23 143 318
- Marjan van Roon
 026 - 35 100 51
- RyklofWander
 026 - 44 526 07

Werkgroepen
Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl
Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl
Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl
 Ineke Langelaar
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:
 Desiree van Rookhuijsen
 Whatsapp 06 - 15 154 457
desireevanr@hotmail.com
 Maurice Lankheet 06 - 51 125 002

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Activiteitschema CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur 19.00 - 20.15 uur	Biljarten Keep Fit	Recreatiezaal Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.30 uur 20.00 - 21.30 uur	Tafeltennis Badminton	Gymzaal beneden Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur 12.30 - 14.00 uur 15.30 - 16.30 uur 20.00 - 22.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden
Woensdag	18.45 - 19.45 uur 20.00 - 22.00 uur	Zumba Nomen Nescio (koor)	Gymzaal beneden Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur 15.45 - 16.45 uur 20.30 - 22.00 uur 20.00 - 21.30 uur	Gymfit 60+ Rustige Yoga* Volleybal Badminton	Recreatiezaal Recreatiezaal Gymzaal beneden Gymzaal boven
Vrijdag	10.00 - 12.30 uur 08.35 - 09.45 uur	Biljarten Qigong	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

● **Rustige Yoga** door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

● **Gymfit 60+** Informatie bij de docent: Sascha Roosen, tel. 06-42 27 27 76
www.gymturnenarnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend.

De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Marjan van Roon, 026 - 35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groepsvertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie.
 Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem en wel voor 1 september.

Het mailadres is: admin@craneveer.nl.

Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit onthefft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

Verschijnings- en deadline data 2025

Nummer	1	2	3	4	5	6
deadline aanleveren	ma 20 jan	ma 31 mrt	ma 9 juni	ma 18 aug	ma 22 sep	ma 1 dec
uiterlijk in de bus op	zo 9 febr	zo 20 apr	zo 29 juni	zo 7 sep	zo 12 okt	zo 21 dec

FANTASTISCHE FABELWEZENS



MET LUISTERVERHAAL VAN:



WAAR VERHALEN TOT LEVEN KOMEN

Van 12 oktober t/m 9 maart : Fantastische Fabelwezens

Verspreid door het dierenpark ontdek je levensgrote fabelwezens. En let goed op! Verschillende figuren bewegen en maken geluid. Waar komen deze mythische wezens vandaan en hoe zijn de verhalen ontstaan? Kom het beleven!

Kijk voor alle informatie op burgerszoo.nl/fabelwezens

KONINKLIJKE
BURGERS' ZOO

