

Jaargang 52 | nummer 1 | februari - maart 2025

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer

**HEEL EVEN...
WAS HET WINTER IN DE WIJK
MAAR NIET MEER
ZOALS TOEN**





Beethovenlaan 61 - 63 Arnhem
Tel. 026 44 26 720

- **Een ruim assortiment vegetarische producten**
- **Elke dag vers brood en gebak van Bakker Derks**
- **Verkoop van de Nederlandse Loterij spellen**
- **Dagelijks verse bloemen en planten**
- **Plasticvrije en natuurlijke cosmetica van 'Happy Soaps'**
- **Verkoop van giftcards en cadeaubonnen**



Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag 08:00-20:00 uur
Zondag 12:00-18:00 uur



3 Beste wijkgenoten

De eerste editie van het nieuwe jaar is misschien wat dunner dan je gewend bent. De redactie van dit fraaie wijkblad kampt namelijk met onderbezetting. Nienke heeft moeten besluiten om haar werkzaamheden te beëindigen vanwege haar nieuwe drukke baan. Ze beheerde onze mailbox en verzorgde de correspondentie en coördinatie. Wij missen haar nu al...

Dat geldt ook voor Inge, onze advertentiebeheerder. Zij heeft zich (gelukkig tijdelijk) teruggetrokken uit de redactie vanwege een heuglijk feit: de geboorte van haar zoon Nathan, afgelopen december. Wij wensen haar en haar gezin alle geluk van de wereld. Het zou dus zomaar kunnen dat er in deze editie een advertentie staat die er niet had moeten staan (of juist ontbreekt)... bij voorbaat excuses daarvoor.

Wat hebben we wél? Een gevarieerd programma van onze vaste en gastschrijvers; hartelijk dank voor jullie mooie artikelen. Ook komen we nu te weten hoeveel kerstmutsjes we verstopt hadden in onze december editie en wie deze zoek- en telwedstrijd heeft gewonnen. Kijk snel op pagina 34, daar zie je ook wie de winnares is van de Mega Woordzoeker. Met natuurlijk ook weer een nieuwe woordzoeker, met dank aan onze trouwe puzzelmaakster Sandra Pluim!

Dan nog dit... ons heeft een klacht bereikt omtrent het 'verstoppertje' van kerstmutsjes in een artikel over de Kunstroute, in het kerstnummer. Het is natuurlijk niet de bedoeling geweest om afgebeelde personen en kunstwerken te ridiculiseren. Ook hiervoor onze excuses. Gelukkig hebben we ook veel positieve reacties ontvangen op het kerstnummer.

We wensen je veel lees- en kijkplezier en zijn intussen alweer bezig met de voorbereidingen van onze voorjaarseditie die 20 april verschijnt. Mocht je zin hebben om ons daarbij -als vrijwilliger- te helpen, elke kleine taak is belangrijk, aarzel dan niet en mail ons: redactie@craneveer.nl.

Agenda

vrijdag	15 februari	bezoek Museum Arnhem	17.00 - 19.00	Buurt dynamiek
zondag	25 februari	fotograferen in de wijk	14.00 - 16.00	Buurt dynamiek
	nu tot 6 april	Expo Fokko van Beuge	14.00 - 16.00	Recreatiezaal
	24 maart - 10 april	aanmelden paaseieren zoeken		Flow bloemisten
donderdag	13 april	paaseieren zoeken	9.30	Openluchtmuseum
woensdag	19 maart	lezing meubels maken	19.00	Buurtfabriek
zondag	6 april	opening exp. schildergroep	14.00 - 16.00	Recreatiezaal

De volgende Craneveer (52-2) verschijnt **20 april**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 31 maart

Inleveren kopij:
 Mail uw kopij voor het volgende nummer aan: redactie@craneveer.nl

Heeft u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
 Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.



Bij de voorplaat:
 Rand Park Zijpendaal bij de De Wolfiaan
 Foto Boudewijn de Koning

Van het Bestuur ✓ van de Recreatieve Vereniging Craneveer

We hebben het jaar goed afgesloten en zijn het jaar goed begonnen. In december was er een ontzettend geslaagde quizavond. De recreatiezaal was goed gevuld, de vragen divers en van hoog niveau. En met de gezelligheid zat het ook wel goed. Fijn dat Mark en de rest van de quizmasters er weer zo'n mooie avond van hebben gemaakt. De dag daarna lagen niet alleen de tafels, maar ook de vloer bezaaid met groene takjes. Er zijn die middag kerststukjes gemaakt. Een activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.

In het nieuwe jaar zijn we begonnen met een nieuwjaarsreceptie. Het was die ochtend dat het sneeuwde. Die middag was er van de sneeuw al niet veel meer over, maar was er nog wel sprake van natte en gladde stukken. Des te fijner dat er nog zoveel mensen die middag naar de recreatiezaal zijn gekomen om samen het glas te heffen op

het nieuwe jaar. En omdat het buiten niet lekker was, bleef het binnen lang gezellig!

Ook nu hebben we tussen het schrijven van dit stukje en het uitkomen van het blad verschillende activiteiten. We proberen altijd een aankondiging te doen in Craneveer. Maar houd ook vooral de boekenkastjes en de socials (Facebook en Nextdoor) in de gaten voor wat er gaande is. Wat we alvast wel kunnen aankondigen is het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum. De traditie zelf bestaat al heel lang in onze wijk. Tijdens de receptie werd er nog over het aanvangsjaar gespeculeerd. Dat weten we niet precies meer. Wat we wel weten is dat wij dit jaar voor de twintigste keer te gast zijn in het Openluchtmuseum. Ieder jaar zijn we ontzettend blij met de gastvrije en hartelijke ontvangst in het NOM. We hopen deze traditie dan ook nog lang in stand te mogen

houden. De paashaasfamilie van dit jaar is er in ieder geval al (bijna) klaar voor.

We verwachten dat 2025 meer inzicht gaat geven in de plannen rondom de scholen en wat dat betekent voor de recreatiezaal van Craneveer. Zoals al eerder gemeld wordt het gebied waar nu de drie schoolgebouwen gevestigd zijn herontwikkeld. Voor de scholen komt één nieuw gebouw, waar volgens de gemeente ook ruimte komt voor wijkactiviteiten. Hoe dat er verder uit gaat zien, daar hebben we nog geen idee van. Maar samen met de Wijkraad en De Buurtfabriek volgen we de ontwikkelingen.

Bij deze Craneveer treft u ook een losse brief aan met het verzoek om een financiële bijdrage over te maken. Onder andere met de financiële ondersteuning van wijkbewoners kunnen we al die activiteiten mogelijk maken, andere wijkactiviteiten financieel ondersteunen en het blad uitbrengen.

Graag tot ziens,
Sylvia Kortenaar

4



Nieuwe expositie Sport & Spel!

Momenteel zijn de kleurrijke schilderijen van Fokko van Beuge te zien in de zaal van Craneveer. Vanaf 6 april 2025 exposeert de schilderclub zelf. Ons thema dit jaar is Sport & Spel.

Iedereen heeft zijn best gedaan om zich van z'n sportiefste kant te laten zien. We hebben onderzocht hoe beweging, concentratie of kracht uit te drukken zijn op het doek. Door met een kunstenaarsoog naar sport te kijken komen we tot artistieke interpretaties. Ook willen we het plezier in sport en spel laten zien, ieder op zijn eigen manier met aquarel-, acryl- of olieverf, en met potlood, kleurpotlood, inkt en houtskool. We hebben allemaal



geprobeerd om ons 'persoonlijk record' te verbeteren. Kom je kijken of dat gelukt is?

We nodigen iedereen van harte uit om onze sportieve prestaties te komen bekijken onder het genot van een hapje, een drankje en een praatje tijdens de:

Feestelijke opening expositie Sport & Spel Zondag 6 april 14.00 - 16.00 uur

Wie liever op een ander moment de expositie wil bekijken, is van harte welkom tijdens de koffie op onze schilderochtend, elke dinsdag om 10.30 uur. Of neem contact met mij op om iets anders af te spreken. Ons werk is ook te koop. Bij interesse, stuur me een mailtje. Tot ziens op de opening!
Lisette Ter Burg,
lisetteterburg@gmail.com



Vrijdagochtend wandelgroep:

Al ongeveer tien jaar lang komt iedere vrijdagochtend om tien uur een aantal dames samen bij de mozaïek-bank op de Beethovenlaan bij de winkels. De groep is ontstaan uit het buurtkrachtproject van Lieke Camerik. Een aantal dames loopt al vanaf het begin mee, anderen zijn er gaandeweg bijgekomen, zoals ik. Doel is om in een uur tijd een stevige wandeling te maken, ongeveer 5 km. Daarnaast babbelen we met elkaar en soms gaan we ergens koffie drinken. Af en toe gaan we naar een wandelgebied in de omgeving. Dat kan alleen als iedereen wat meer tijd heeft om te lopen.

We zijn nu al een paar jaar alleen een - steeds hechtere - damesgroep en iedereen is boven de zestig jaar (en onder de 80).

Wil je ook meelopen en spreekt een groep sportieve oudere dames je wel aan, sluit dan eens aan op de vrijdagochtend. Je leert de buurt en de omgeving dan goed kennen. We willen de groep laten groeien tot maximaal tien deelnemers. Meld je meer mensen aan, of zijn er mensen die een groep zoeken die wat langzamer loopt, dan kan er mogelijk samen met de buurtfabriek een nieuwe groep gestart worden.



Namens de groep: welkom en bel graag vooraf even met Marjan van Roon, 026-3510051.

"Als de rook om je huis is verdwenen"

Januari 2025 kende heel veel mistige dagen, grijs en troosteloos, om moe van te worden. De zon leek zich te willen verstoppen in het nieuwe jaar. Ondanks alle mist en daarmee gepaard gaande windstilte werd er toch volop hout gestookt in onze Beste buurt van het land (de media in 2023: *"Nergens in Nederland is het beter wonen dan in deze wijk"*).

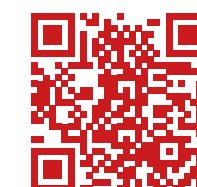
Veel houtkachel-bezitters negeren helaas het advies van de Stookwijzer en veroorzaken zo luchtvervuiling die bij wijk- en buurtgenoten voor stankoverlast en ademloosheid zorgt. Natuurlijk wil iedereen zijn woning zo goedkoop mogelijk warm houden, maar hout in de kachel is ongezond voor de stokers zelf en zeker voor kinderen en volwassenen die last hebben van hun luchtwegen. De gemeente zegt weinig met klachten bij overlast van houtrook te kunnen, wil wel strenger beleid toepassen, maar heeft niet 'de juiste juridische instrumenten'.

Het ontbreekt aan bevoegdheden om te handhaven en het wachten is nog steeds op een duidelijke aanpak vanuit Den Haag. Tot die tijd, en dat kan nog wel even duren is de verwachting, registreert de ODRA (Omgevingsdienst Regio Arnhem) wel alle meldingen van stankoverlast.

Dus heb je last van houtrook, stank en fijnstof dan kun je dit kwijt via www.milieuklachtgelderland.nl. En blijf zoveel mogelijk in gesprek met je burens die een houtkachel hebben. Want een prettige omgang met je burens en de kwaliteit van burensrelaties zijn de belangrijkste punten volgens de deelnemers aan het Nextdoor-onderzoek van 2023, en in de beste buurt zijn we gewoon aardig voor elkaar!

Op de site www.atlasleefomgeving.nl kun je zelf ook opzoeken hoe het met de luchtkwaliteit in buurt of stad is gesteld.

Boudewijn de Koning



www.milieuklachtgelderland.nl

Van de Wijkraad

Het is al even geleden dat we een bijdrage hebben geleverd. We zijn uiteraard nog steeds actief hoewel er niet echt grote zaken/ontwikkelingen zijn. De mobiliteitsnota (waarin het parkeerbeleid wordt geregeld) is nog steeds niet vastgesteld door de gemeente en de ontwikkeling van de scholenlocatie ligt op een (te laag) pitje. Toch zitten we er bovenop en houden we maandelijks contact met onze contactpersoon bij de gemeente (Team Leefomgeving).

Alteveer/Cranevelt heeft meer burgerhulpverleners nodig!

In Alteveer/Cranevelt zijn onvoldoende openbaar toegankelijke AED's aanwezig. Daar werkt de werkgroep Arnhem Hartveilig hard aan om het netwerk uit te breiden. Dit AED-netwerk ondersteunt de burgerhulpverleners in de wijk. Juist aan deze burgerhulpverleners is in onze wijk een dringende behoefte, vooral aan de bovenkant van de Cattepoelseweg. Dat stelt de werkgroep Arnhem Hartveilig, die vrijwillig iedere wijk op dit vlak onder de loep neemt.

Jaarlijks helpen burgerhulpverleners bij zo'n 100 reanimaties in heel Arnhem. Op dit moment zijn er zo'n 24 burgerhulpverleners in Alteveer/Cranevelt. Het systeem werkt goed als 1-2% van de inwoners burgerhulpverlener is, dus zo'n 32 tot 64 bewoners van Alteveer-Cranevelt. Dan zijn er voldoende vrijwilligers om als hulpverlener ingeschakeld te worden.



Die komen vanuit verschillende richtingen om binnen 6 minuten bij het slachtoffer te zijn. Dat is handig voor als er onderweg oponthoud is.

Daarom roept de wijkraad iedereen die kan reanimeren op om zich te melden als burgerhulpverlener bij HartslagNu. En kun je nog niet reanimeren, dan kun je altijd een cursus doen en je daarna aanmelden. Je doet het voor een ander, maar ook voor jezelf. Lees meer op www.hartslagnu.nl.

Mogelijke uitbreiding activiteiten Ministerie van Defensie rondom Arnhem

Onze focus ligt weliswaar op onze wijk maar gezien de ontwikkelingen in de nabije omgeving willen we jullie, voor zover al niet in de landelijke/regionale media vernomen, informeren over de volgende ontwikkelingen die mogelijk



consequenties kunnen hebben voor de leefbaarheid in onze wijk.

Defensie zoekt landelijk nieuwe en/of uitbreiding van oefenterreinen, laagvlieggebieden, kazernes en opslagplaatsen, ook rondom Arnhem. In het kort:

- Nieuw oefenterrein met explosieven op de Veluwezoom: Terlet/Rozendaalseveld
- Intensivering van vliegen en laagvliegen voor drones, helikopters en mogelijk grote vrachtvliegtuigen. Beoogde locatie is vliegbasis Deelen, waar een dirtstrip voor vrachtvliegtuigen ingericht wordt.

De Op 16 januari jl. heeft het Ministerie van Defensie een informatiebijeenkomst voor omwonenden georganiseerd in Rozendaal. Vanwege de grote belangstelling zal er een tweede bijeenkomst worden gepland.



Op de website www.defensie.nl/onderwerpen/ruimte-voor-defensie is gedetailleerde informatie te vinden over de plannen en de stappen rondom de besluitvorming. Via social media is ook veel informatie te vinden.

Wijkraad anno 2025: HELP!

Het bestuur is met vier leden inmiddels echt te klein. De oproep voor nieuwe leden en specifiek een secretaris, leidt helaas niet tot nieuwe aanwas. Tegelijkertijd beseffen we ook dat er (kennelijk) weinig ontwikkelingen zijn die effect hebben op de leefbaarheid, wat maakt dat we eind vorig jaar hebben besloten om niet meer maandelijks te vergaderen. We vergaderen vanaf januari in alle oneven maanden (maar nog steeds de 2e dinsdag). Toch blijft de vraag om nieuwe leden aan ons bestuur toe te voegen!

Nieuwe leden werkgroep verkeer/parkeren

Er zijn drie nieuwe werkgroepleden: Kris van Drooge, Andries van der Wijk en Hans Egging. Zij zijn inmiddels ingewerkt door Michiel Spee en Jeroen Westen die vervolgens (na bijna 10 jaar!) afscheid hebben genomen. De nieuwe leden stellen zich in het volgende nummer aan jullie voor.

Samenwerking wijkraad/ Buurtfabriek/Recreatieve vereniging Craneveer

Nog steeds zijn we met beide besturen in gesprek om te komen tot een samenwerking. De voorgenomen sloop van de huidige schoolgebouwen en nieuwbouw van één schoolgebouw maakt de noodzaak om vanuit "één mond te praten" richting schoolbestuur en gemeente ook groter.

Christiaans Kwestie

In deze zoekvraag van Burgers' Zoo-archivaris Christiaan Luttenberg aandacht voor de bekende zwartvoetpinguïns.



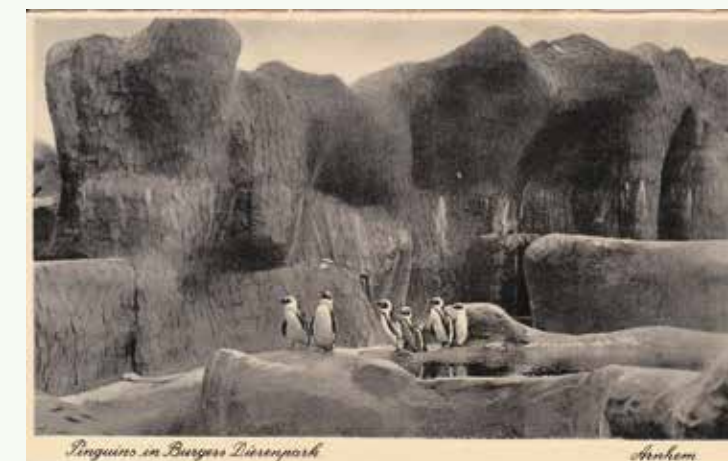
"Dit is momenteel de eerste diersoort die je ziet als je het park binnenkomt, maar dat is natuurlijk niet altijd zo geweest. De huidige groep varieert door de jaren heen door transporten/verhuizingen en de hoeveelheid nakomelingen. Ongeveer 75 van deze niet-vliegende zeevogels verwelkomen bezoekers nu bij de ingang. In de buurt waar voorheen de ijsberen zaten, grensde ooit een verblijf met (ook in die tijd) de zwartvoetpinguïns.

Het verblijf is eind jaren tachtig opgeheven. De pinguïns behoren nu voor veel bezoekers tot hun favoriete vogelsoorten, maar dat was in de vorige eeuw schijnbaar nog niet het geval.

In ons archief zijn maar twee foto's te vinden van deze vogels,

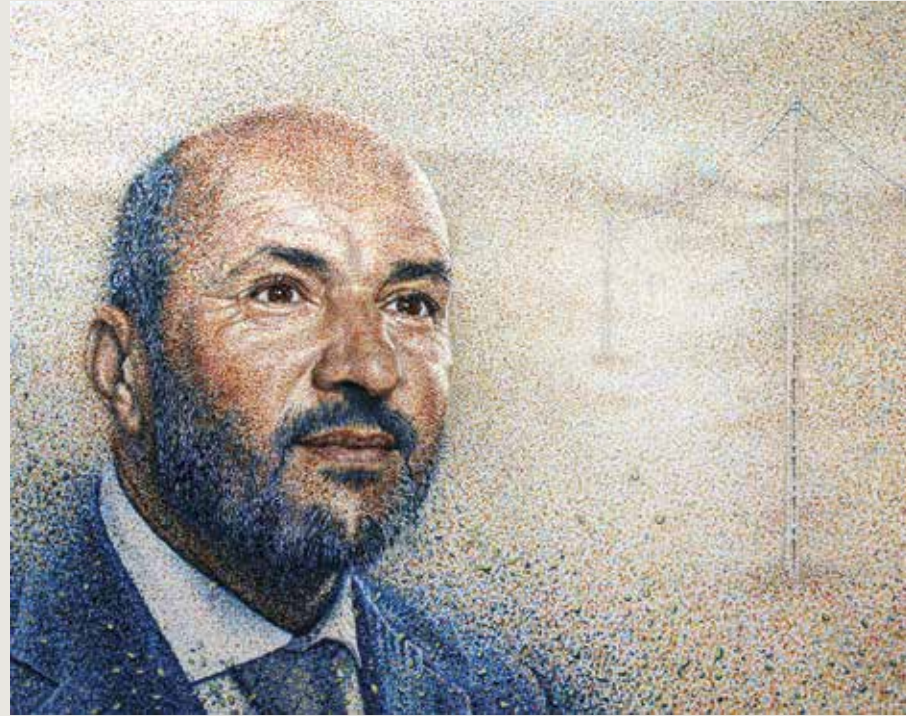


en daarop is maar een deel van het verblijf te zien. Ik zoek dus nog zoveel mogelijk andere afbeeldingen dan de hier geplaatste twee ansichtkaarten (uit de jaren dertig van de vorige eeuw)."



Reacties kunnen naar: info@burgerszoo.nl t.a.v. Christiaan Luttenberg

Wijkbewoner **Leon Lobach** won **“Sterren op het doek”** met een portret van Burgemeester **Ahmed Marcouch**



Ik sprak Leon vanwege zijn deelname aan tv-programma “Sterren op het doek”. Hij mocht Burgemeester Marcouch portretteren en zijn portret werd uitgekozen. Ik kende Leon uit de wijk en door zijn deelname aan de Kunstroute Kunstige Buren in oktober jl.

Leon (43 jaar) is geboren in de wijk Sint Marten en is vanaf zijn 14e met zijn broertje en ouders gaan wonen in een wit huisje in Alteveer. Zijn ouders wonen daar nog en ook Leon woont in zo'n mooi wit huisje met zijn vrouw Jolande en hun 2 dochters.

Veel buurtbewoners kennen Leon als tennisleraar bij De Groene Kamer. Leon: “ik rolde eigenlijk de tennis in. Als kind vond ik tennis helemaal fantastisch en dan ga je het vaak spelen. Ik ben op de Hoogkamp begonnen met tennis. We gingen ook met de basisschoolleraar van de Montessorischool wel tennissen daar. Uiteindelijk heb ik landelijk

tennis gespeeld. Ik geef al heel lang les bij De Groene Kamer. Het was een fijne bijverdienste toen ik op de kunstacademie zat. Na de kunstacademie heb ik de opleiding tot tennisleraar gevolgd. Ik vind tennis nog steeds heerlijk om te doen: lekker buiten bezig met sport en mensen en het is een mooie combinatie”.

Maar tekenen en schilderen was nog meer je passie?

“Ik wilde heel graag tekenen en daarom ging ik voor illustratie naar de kunstacademie in Den Bosch, een hele vrije academie waar je je eigen stijl kon ontwikkelen. Na het afronden van de kunstacademie na 4 jaar ging ik zo'n 8 maanden op reis. Mijn rode draad was om mijn lievelingsdier de neushoorn op te zoeken en daarom reisde ik naar India, Sri Lanka, Indonesië, Cambodja, Thailand. Ik heb tijdens die reis veel inspiratie opgedaan en enorm veel foto's gemaakt. Tijdens die reis ontdekte ik meditatie en stilteretraite (Vipassana).

Over de hele wereld zijn daar centra voor. In Nederland ontmoette ik tijdens zo'n retraite Jolande. Vanaf 2010 zijn we samen gaan mediteren en gaan reizen. Toen onze dochter 1,5 jaar was zijn we in heel Nederland gaan kijken naar een fijne plek waar we konden gaan wonen, ook in Arnhem. Jolande werd helemaal verliefd op het huisje vlakbij het bos. We zijn hier in december 2014 gaan wonen. Hiervandaan kunnen we overal heen en het is een mooie plek”.

Hoe zou je je werk omschrijven? Met welke materialen en voorwerpen werk je het liefst?

Het werk is vaak opgebouwd uit kleine wezentjes, streepjes, puntjes of vormen die op zichzelf staan, maar tegelijkertijd verbonden zijn en zo het grotere geheel vormen. Ook voorgrond en achtergrond lopen vaak in elkaar over en zijn hierin even belangrijk of onbelangrijk. De neushoorn komt vaak terug in mijn werk als symbool voor overgave aan het leven. Ik werk graag met acrylverf, inktpenntjes, potlood, ballpoint of gouache. Schetsen doe ik met potlood of ballpoint. Ik vind het ook leuk om oude meubeltjes of bijvoorbeeld behangtafels te beschilderen en ze op die manier nieuw leven in te blazen.



8

9

Je werd gevraagd om mee te doen met de kunstroute “Kunstige Buren”. “Ik vind het heel leuk om vrij werk te maken, vooral omdat het werk dan meer kan ontstaan zonder begrenzing. Het is mooi als het werk mensen wat doet en dat ze voor zichzelf dingen in het werk kunnen blijven ontdekken. Maar dan moet je je werk wel laten zien. Een expositie vind ik best lastig maar ook heel leuk. En daar was de kunstroute mooi voor, het was fijn om bij ons thuis met mensen in gesprek te gaan. Er kwamen wat burens en bekenden van de tennis maar vooral veel mensen die ik niet kende en die vragen stelden. Daardoor kon ik wat meer vertellen maar ook zien dat de werken hun eigen verhaal doen”.

Maar ondertussen had je al meegegaan met Sterren op het doek?

“Ja, in eerste instantie gaf mijn vrouw Jolande mij op maar ik moest mijzelf aanmelden. Eerst dacht ik dat ga ik echt niet doen. Maar toch heb ik mijzelf opgegeven met het idee dat het hem toch niet zou gaan worden. Er kwamen mensen langs van het programma om te kijken wat ik maak. En daarna hoorde ik een hele tijd niets maar dat vond ik eerlijk gezegd niet zo heel erg. In februari 2024 belden ze met de vraag of ik nog mee wilde doen. Ik besloot toch ja te zeggen. Het hele project was buiten mijn comfortzone. Ik wilde het aangaan en er hoefde voor mij niet perse wat uit komen. En het was extra leuk dat het in Arnhem was.

De eerste bijeenkomst was in mei in de Eusebiuskerk. Daar was het best druk. Daardoor en de camera's ging ik steeds meer in mijn hoofd zitten en voelde mij niet zo op mijn gemak. Burgemeester Marcouch had ik eigenlijk wel verwacht als onderwerp van het portret. Hij keek ons eigenlijk maar kort recht aan. Maar ik kreeg gelukkig kans om foto's te maken en hem neer te zetten zoals ik dat wilde. Uiteindelijk had ik veel onscherpe foto's maar 2 goede. Zijn open blik en dat hij een duidelijke

verbinder is vond ik belangrijk om terug te laten komen in het portret. Als ik met tekenen bezig ben dan heb ik niet het gevoel dat ik het zit te doen, dus zit ik steeds minder in mijn hoofd. Ik heb dan veel helderder voor ogen wat ik wil maken. We kregen 3 weken de tijd om thuis aan het portret te werken. Ik wist wat ik wilde maken. Ik gebruikte inkt en voor het open effect gebruikte ik stipjes en was er ook nog veel wit van het papier zichtbaar. Ik was tevreden met het dromerige, kleurrijke en poëtische beeld. Tien dagen na de opnamedag in de Eusebius kwam presentator Özcan Akyol bij mij thuis langs om te kijken hoe het ging. Ik voelde mij toen wel op mijn gemak en het werd een goed gesprek.

De onthullingsdag in het Museum Arnhem was 2 weken later. Dat was een hele leuke dag. Ik voelde de vrijheid om dingen te zeggen. Ik was niet bezig met de wedstrijd want zo voelde het helemaal niet. Het mooist en spannendst vond ik toen Marcouch ging kijken naar de portretten waar we bij waren. Hij zei dat hij hoopte er wat van Arnhem in te zien. Ik heb in het portret het hert en de trolleylijnen van Arnhem verwerkt en dat ook tegen hem verteld. Ik vond het superleuk dat hij zichzelf in het portret herkende en dat het hem aansprak”.



En toen kwam het in december eindelijk op televisie.

“Ja, ik was het eigenlijk weer een beetje vergeten. De opnames waren in mei en juni. Ik heb het bijna voor iedereen geheim gehouden. Ik wilde mijn ouders verrassen door het programma op te zetten terwijl ik bij hen was. Maar jammer genoeg was het al uitgelekt. We hebben het met z'n allen gekeken en dat was fijn.

Al met al was het een leuke en interessante ervaring. Ik krijg mailtjes van mensen die geïnteresseerd zijn in mijn werk en krijg er wel opdrachten door, al was dat niet mijn doel. Het is in ieder geval een stimulans om te blijven creëren in welke vorm dan ook.

Reactie van Burgemeester Ahmed Marcouch: “In het schilderij van Leon Lobach herken ik mezelf en Arnhem in al zijn diversiteit. Met subtiele verwijzingen naar het gebergte in mijn geboortestreek in Marokko, naar het Ernems Hert en de trolleylijnen. Het krijgt een mooie plek in het stadhuis”.

Bedankt voor het gesprek Leon en we hopen meer van je te mogen zien!

Astrid de Winther

Verkeerscommissie

De verkeerscommissie heeft drie nieuwe leden, de eerdere leden zijn gestopt. Twee daarvan hebben dit bijna tien jaar met plezier gedaan maar nu was het tijd voor vers bloed, vonden ze zelf. Als oud-leden zijn we blij met deze drie nieuwe mensen uit de wijk. Ze zullen zichzelf in een van de volgende Craneveer's voorstellen.

Parkeercommissie

De gemeenteraad zal waarschijnlijk dit kwartaal de 'Duurzame Mobiliteitsnota' aannemen. Hierin staan plannen voor de hele gemeente maar ook specifieke plannen voor onze wijk. Als de nota is aangenomen komt er ook een plan van uitvoering. Voor onze wijk komt er dan een participatieavond waarin de nota wordt toegelicht.

Reacties kunnen naar verkeer@craneveer.nl



Het team van Fysiotherapie Veerkracht wenst jullie fijne feestdagen.
Het komende jaar staan we zoals gewoonlijk weer voor u klaar. Tot ziens in 2025!
Voor meer info kijk op onze website www.fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, BPPD, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl
wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- Onderhoud
- APK
- Airco
- Diagnose
- In- Verkoop auto's

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl

Fit in 5 kwartier met
TACOYO



DOE 2X GRATIS mee!

TACOYO =



- * Conditie, kracht én ontspanning
- * Souplesse, stress verminderen
- * Een golfbeweging van in- en ontspanning
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Trainen op eigen niveau
- * Trainen op een muzikale mix

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide

06-20093737

info@tacoyoarnhem.nl



www.tacoyoarnhem.nl

flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



*Speciale momenten
verdienen speciale bloemen*

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!

**Ook in 2025
staan wij voor u klaar
om er een mooi jaar van
te maken!**



Peggy & Jolak

**Bel voor een afspraak
of reserveer via onze website!**



PJSALON

Peggy & Jolak

**Dames- en Heren
kapsalon**

Oremusplein 2,
6815 DN Arnhem
www.pjsalon.nl
Tel. 06 13 638 282 /
026 44 30 296



KUNSTZINNIGE WERKPLAATS

in de wijk



Heb jij de kunstroute 'Kunstige Buren' bezocht?

Heeft het bij jou iets losgemaakt en wil je ook de 'Kunstige Buur' in jezelf ontmoeten?

Neem dan deel aan de Kunstzinnige Werkplaats en ontdek jouw eigen creatieve mogelijkheden en ervaar het plezier ervan.

Het nieuwe jaar 2025 kun je wekelijks meedoen aan 1,2, of alle 5 cursusblokken:

- **Blok 1** Pastelkrijt jan/feb
- **Blok 2** Houtskool en grafietpotlood mrt/apr
- **Blok 3** Kleurpotlood mei/jun
- **Blok 4** Aquarelverf sep/okt
- **Blok 5** Klei en speeksteen nov/dec



Elk cursusblok van 5 lessen à 2,5 uur per keer richt zich op één materiaalsoort. Zo leer je de beginselen kennen en werk je toe naar een eindwerkstuk per cursusblok.

De eigen bijdrage is € 120,- per cursusblok incl. instructie, materiaal, koffie/thee met iets lekkers en zaalhuur. Bij deelname aan alle 5 cursusblokken ontvang je 10% korting.

De Kunstzinnige Werkplaats is in:

- De Buurtfabriek op maandag van 10.00-12.30 uur
- De Lizsthof Altevelt op donderdag van 10.00-12.30 uur

Ontmoet de Kunstzinnige Buur in jezelf



Informatie en aanmelding:
Lieke Camerik 06-404 22 329
liekecamerik@gmail.com

Oproep: Wie wil er exposeren in zaal Craneveer

Welke wijkbewoner heeft na het lopen van de kunstroute in onze wijk het idee gekregen: ik zou mijn werk ook wel eens aan anderen willen laten zien?

Exposeren kan best eng zijn, zeker de eerste keer. Vaak moet je even een drempel over, maar daarna zijn de reacties van exposanten van de afgelopen tijd zeer enthousiast! Het is mooi om je oeuvre netjes opgehangen aan de muur te zien en je familie, vrienden en kennissen uit te nodigen om te komen kijken. Dat kan tijdens de feestelijke opening of op een ander rustiger moment. Veel kunstenaars gaven ook aan dat de expositie een nieuwe stimulans bleek om weer lekker aan het creëren te gaan.

Voor het seizoen 2025-2026 zoeken we nog mensen die willen exposeren in de zaal.

Ben je een enthousiast schilder, tekenaar of fotograaf of heb je andere creaties die aan de muur kunnen hangen en vind je het leuk om je werk aan wijkgenoten te laten zien, laat het me weten!

Wijkvereniging Craneveer biedt een feestelijke opening aan met hapje en een drankje. Momenteel exposeert wijkbewoner Fokko van Beuge met kleurrijke schilderijen waarop van alles te zien is. Kom zijn werk eens van dichtbij bekijken!



Op zondag 6 april is de feestelijke opening van de expo van de schilderclub met het thema Sport & Spel. Hierover elders in dit magazine meer informatie.

Kom eens langs op de opening of drink een kopje koffie mee tijdens de schilderles op dinsdag om 10.30 uur. Je kan me ook mailen. Ik help je om er een mooie expositie van te maken!

lissetterburg@gmail.com



ELKE ZATERDAG
BEETHOVENLAAN - ARNHEM
VAN 9:00 UUR T/M 16:00 UUR

BLOEMEN EN PLANTEN
OOK VERKRIJGBAAR EEN DEEL VAN DE COLLECTIE VAN FRIENDS-OF.NL



josflowers
jouw bloemist op de markt

Friends of

www.friends-of.nl

Dichtbij én persoonlijk

Jouw ultieme webshop voor stijlvolle fashion en woonaccessoires die door ons met liefde geselecteerd.

Benieuwd naar onze collectie?

Elk zaterdag vind je een deel van onze collectie bij Josflowers op de Beethovenlaan of neem via de website contact op voor een persoonlijke afspraak. Gratis ophalen in de wijk



Annick & Hanneke



Natasja Huting

uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."



Buurdynamiek in de Buurtfabriek

Op elke 1e vrijdagmiddag van de maand is het in de Buurtfabriek borreltijd.

Wil je nieuwe buurtgenoten ontmoeten? Kom dan tussen 17.00 – 19.00 uur onder het genot van een drankje voor een zacht Buurtfabriekprijsje kennismaken.

Wie weet welke boeiende verhalen of ideeën ontstaan als we met elkaar in gesprek raken. Ben je nieuwsgierig geworden? Er ontstaan inmiddels groepen/kringen van buurtgenoten, die meer dingen samendoen/delen dan alleen maar zeggen 'wij wonen in dezelfde buurt'. Wil je jouw ideeën delen, kom dan naar de Buurtfabriek op de 1e vrijdag van de maand.

De eerste kringen gaan binnenkort starten.

Op **15 februari** gaan we met een paar mensen die van kunst houden naar Museum Arnhem.

Op **25 februari** gaan we fotograferen in de wijk.

Je hoeft geen ervaren fotograaf te zijn, juist door samen te fotograferen leer je van elkaar. Heb je geen camera, maar fotografeer je graag met je smartphone, dan ben je ook welkom.

Ook is een wandelgroep actief in de wijk waar je elders in wijkkrant meer over kunt lezen.

Meld je aan per mail bij: buurdynamiek@onzebuurtfabriek.nl Iedereen is welkom van jong tot oud, wij kijken er naar uit!

Een paar enthousiaste buurtbewoners

Paaseieren zoeken!

Terwijl ik vanochtend genoten heb van een mooi winters landschap in het Nederlands Openluchtmuseum, denk ik ook alweer aan een leuk voorjaarsevenement in de wijk, het Paaseieren zoeken in hetzelfde museum. We mogen dit jaar voor de twintigste keer eieren gaan zoeken in het museum.

Het evenement vindt weer plaats op palmzondag, zondag 13 april. Om 9.30 uur openen de poortjes van het museum om iedereen binnen te laten. Kinderen kunnen alleen meedoen aan het zoeken als ze een inschrijfkaart hebben, anders weten de hazen niet hoeveel ze moeten verstoppert. Inschrijfkaarten kunnen tussen maandag 24 maart en donderdag 10 april worden opgehaald bij Flow Bloemisten op het Oremus-

plein. Graag als u een museumkaart of vriendenloterijkaart heeft die meenemen op 13 april.

Vooraf op de dag zelf hebben we ongeveer dertig vrijwilligers nodig om alles voor ruim 250 kinderen en net zoveel ouders in goede banen te leiden.

Er zijn al genoeg mensen voor de beschikbare hazenpakken, maar mensen die 's ochtends vroeg voor de hazen de eieren willen verstoppert, een speurtocht willen uitzetten, spullen willen rijden en willen helpen bij de catering of het schminken zijn nog zeer welkom. Ook als u een idee hebt om het evenement nog leuker te maken, laat het ons weten en als het kan, passen we het in in het programma.



Veel mensen helpen al jaren mee, maar wat verjonging van de vrijwilligers is fijn. Vooral jonge mensen die goed ter been zijn en door het veld kunnen lopen zijn nodig. Kinderen tussen de 10-12 jaar met een ouder, oudere jeugd en fitte ouders, kom gezellig meehelpen.

Aanmelden om mee te doen of om een idee door te geven kan via bestuur@craneveer.nl of bij Marjan van Roon, 026-3510051.



OPENINGSTIJDEN	MAANDAG	GESLOTEN
	DINSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	WOENSDAG	14:00 - 20.00 UUR
	DONDERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	VRIJDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZATERDAG	12:00 - 20.00 UUR
	ZONDAG	15:00 - 20.00 UUR



OOK VOOR GROTE BESTELLINGEN & CATERING!

FRIET

SNACKS

DÖNER

SHOARMA

FALAFEL

KAPSALON

MILKSHAKE

(SOFT)IJS

BEETHOVENLAAN 72 | 6815 BM ARNHEM | 026 - 351 6226





Vondsten uit het Antiquariaat (29)

De eenentwintigste eeuw zit er alweer voor een kwart op. Precies honderd jaar geleden schreef een Arnhemse auteur die slechts bekend is met de initialen A.J.B.B. een kort futurologisch SF verhaal over het jaar 2025. In de volgende Craneveer zullen we dit tot de verbeelding sprekende verhaal in zijn geheel publiceren! Het werd oorspronkelijk gepubliceerd in het 'Geïllustreerd Zondagsblad van de Arnhemse Courant', waarvan ik jaargang 1925 hier compleet voor mij heb liggen.



Dit 'weekend-magazine' werd gratis verstrekt aan abonnees van de Arnhemse Courant. Een abonnement kostte F. 2,50 per kwartaal, 85 cent per maand of 20 cent per week. In ruim vierhonderd pagina's vinden we een geschiedenis van het dagelijks leven in de Gelderse hoofdstad in het midden van de roaring twenties en voordat de Tweede Wereldoorlog de stad in puin legde. Geïllustreerd met zwart-wit foto's van straten en gebouwen, nostalgische advertenties en de rubriek "Voor de vrouw" met de nieuwste ART DECO mode.

Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiques boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek "Vondsten uit..." (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.

16



Bont - en met name vossenbont - was zeer "en vogue" en dat gold ook voor waaiers en het pagekopje of bobbed kapsel. Er werd reeds duchtig Carnaval gevierd in Arnhem. Naast cartoons van Arthur Ferrier (1891-1973) en actiefoto's van voetbalclub **VITESSE** (o.a. tegen West Ham United en met een voetballende burgemeester De Monchy) zijn artikelen te vinden over molens in de stad en het Openluchtmuseum, Garage Van Zijll aan het Velperplein (met splinternieuwe oldtimers van Buick en Chevrolet), de Watertoren bij de Steenen Tafel en **BILJART** wereldkampioen Jan Dommering (1882-1958).

Er is ook slecht nieuws. In april vindt er een dodelijke botsing met een auto plaats op het Burgemeestersplein. Het voertuig kwam "met zulk een kracht tegen een trampaal dat deze

geheel uit den grond werd gerukt". Er is sprake van "Kleurlingenhaat in Amerika", een Olieplaag ("steeds meer gaat de olie de zee-oppervlakte verontreinigen") en in week nummer 33 doet fotograaf Nico Kramer "van den Kleinen Oord" verslag van de stormramp van 10 augustus in de Achterhoek (ravage in Kilder, Ruurlo en Borculo).



17

Opmerkelijk is een bericht over "Kijkende Vliegmaschinen" (in no 6 van 8 februari); waarin sprake is van een uitvinding van de Franse technicus Guy du Bourg: vliegtuigen die niet alleen zonder piloot kunnen opstijgen, maar ook draadloos bestuurd kunnen worden, terwijl men door "photo-electrische cellen" kan zien "wat de machine onder zich ziet" en zodoende weet waar men bommen kan laten vallen. Wordt hier een drone beschreven?



De voorpagina van 13 september 1925 staat in het teken van Villa Ria op de hoek Casimirlaan / Huygenslaan (thans Velperweg nr. 121) van architect **Gerrit Feenstra** (1890-1985). In onze wijk is Jeugherberg Alteveer van zijn hand; de Stayokay aan de Diepenbrocklaan. In december wordt de bioscoop Cinema Palace in de Bakkerstraat in het zonnetje gezet (huisnummer 56, waar tegenwoordig Boekhandel Het Colofon is gevestigd) en is er een verslag van de aankomst van **SINTERKLAAS** en Zwarte Piet.

Ten slotte nog de humor van toen, onder de titel **DE ZWAARSTE STRAF**: "Den bekenden hoogleraar in het strafrecht, Aldermoore, werd op zekeren dag door een buitenlandschen collega gevraagd, hoe het Engelse strafrecht bigamie straft. Zonder een spier van zijn gelaat te vertrekken antwoordde Aldermoore: - Met een der zwaarste straffen, met **TWEE** schoonmoeders, collega".



Steenen Korenmolen, afkomstig uit Delft, in aanbouw op het Museum-terrein.

BIANCARE

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE.

Bianca de Blécourt

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com

Biancare
nagelstyliste & pedicure

* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ProCERT ProVoet

PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354 06 - 23 762 033

BRANDT
daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

Marcelle Janssen

gebiedsgerichte sociaal werker van SWOA

Ik ontmoette Marcelle Janssen die zich graag aan de wijk wilt voorstellen. Marcelle is sociaal werker bij SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) en zij richt zich op het gebiedsgericht werken. Ze wil zich graag voorstellen in de wijk en zorgen dat bewoners haar weten te vinden.

Wat doet SWOA?

SWOA is een organisatie die zich richt op het welzijn van 55+ers in Arnhem. De activiteiten van SWOA kunnen variëren, maar omvatten vaak:

Sociale activiteiten zoals georganiseerde koffie-uurtjes, spelletjesmiddagen en themabijeenkomsten.

Ondersteuning en informatie: informatie over zorg, welzijn en voorzieningen. En hulp bij administratieve zaken, taalondersteuning etc.

Vrijwilligerswerk: mogelijkheden voor vrijwilligers om anderen te ondersteunen.

Cursussen en workshops: zoals computerlessen, creatieve workshops of gezondheidsvoorlichting.

Beweeg- en sportactiviteiten: zoals gymles, wandelgroepen en andere sportieve bezigheden.

Faciliteren van ruimte: SWOA biedt mooie ruimtes op drie locaties waar je activiteiten kunt opzetten (denk aan een handwerkclub, bridge-groep, schilderworkshop of iets anders). Maar we doen meer dan alleen het faciliteren van een ruimte.

Bijvoorbeeld als je graag een wijkactiviteit wilt opzetten, maar je weet niet hoe. Of je mist de kennis van het organiseren, dan helpen we graag. We nemen de organisatie niet over, maar begeleiden je en geven tips bij het opzetten van jouw activiteit voor 55+ers in Arnhem.

(ambulante) Begeleiding: als je een hulpvraag hebt en het lukt je niet om deze zelfstandig op te pakken, kijkt SWOA graag mee wat er nodig is. Soms ligt een oplossing bij een activiteit of dienst van SWOA. Maar het kan ook zijn dat ondersteuning thuis beter past. Een sociaal werker gaat met je in gesprek en helpt je zoeken naar de juiste oplossing bij jouw hulpvraag. Het traject flexibele begeleiding bestaat uit maximaal 15 contactmomenten en is geheel kosteloos.

Aan welke hulpvragen kan je denken bij flexibele begeleiding?

- Je bent op zoek naar een activiteit om meer sociale contacten te krijgen.
- Je hebt ondersteuning nodig bij je administratie en/of financiën.

- Het lukt je niet meer om zelf te koken.

- Je bent mantelzorger en kan extra steun gebruiken. Voor flexibele begeleiding kan je jezelf aanmelden. Ook een familielid, goede buur, vriend of kennis kan je aanmelden. In sommige gevallen is er een wijkcoach of een andere hulpverlener betrokken die flexibele begeleiding aan je voorstelt.



Marcelle is een echt Arnhems meisje van 56 jaar. Ze is geboren op de Rosendaalsestraat en sinds heel veel jaren woonachtig in Arnhem Zuid.

Wat maakt dat je bij SWOA bent gaan werken?

"Het sociale aspect vind ik erg belangrijk. Ik heb eerst met jongeren gewerkt en ben uit nieuwsgierigheid naar een bijeenkomst van SWOA gegaan. Ik was een beetje bang dat werken met ouderen wat saai zou zijn. Maar ik heb gemerkt dat het juist erg dynamisch en levendig is om met ouderen te werken. Ouderen hebben meer zelfspot, zijn veelal heel open en eerlijk. En ze hebben veel uitdagingen als lichamelijke klachten/vraagstukken en sociale vraagstukken zoals eenzaamheid. Het is mooi en interessant want deze doelgroep heeft zoveel te bieden".

Wat is leuk aan je werk?

"Het maken van verbindingen tussen wijkbewoners is heel erg leuk. Zoals verschillende doelgroepen met elkaar in contact brengen, denk aan asielzoekers,

ouderen, jongeren. Ik werk in de wijken Presikhaaf, Plattenburg, Angerenstein, Velperweg e.o., Geitenkamp, Klarenbeek en ga mij ook richten op Alteveer/Cranevelt. Het is wijkafhankelijk welke doelgroepen je bij elkaar kunt brengen".

Waarover wil je contact met wijkbewoners?

"Ik wil graag onderzoeken waar de 55+ wijkbewoner behoefte aan heeft. Het kunnen wijkactiviteiten zijn, maar ook het vergroten van het netwerk of meer zingeving geven aan het leven. Eenzaamheidsbestrijding, wat ook een onderliggend probleem kan zijn van lichamelijke klachten, en ondersteunen bij het langer fit blijven door bijvoorbeeld een training valpreventie of bewegen. Daarover wil ik graag in gesprek met wijkbewoners.

Ik ga mij voorstellen aan de recreatieve wijkvereniging, de wijkraad en de Buurtfabriek. En ik ga kennismaken bij de sportverenigingen en bijvoorbeeld bij inwoners van het Altevelt. Zodat men wat meer idee krijgt wat ik doe, kan doen en met wat voor vragen ze bij mij en SWOA terecht kunnen.

Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning van wijkactiviteiten zoals een kunstcafé, zingcafé of een boekenclub in samenwerking met Rozetje van de Buurtfabriek. Het belangrijkste is dat het initiatief vanuit buurtbewoners komt zodat het ook eigenaarschap geeft en je activiteiten duurzaam kunt inzetten. Eigenaarschap verhoogt zingeving".

Waarom is het contact met anderen zo belangrijk?

"Eenzaamheid kan iedereen meemaken en het kan allerlei klachten geven. Mensen willen graag contact maar durven niet altijd de eerste stap te nemen. Er kan van alles georganiseerd worden maar niet iedereen doet er aan mee of durft de stap te zetten. Ik vind het belangrijk dat wij als SWOA inspelen op behoeftes van de mensen en naar ze toe gaan. In Arnhem kijken we naar elkaar om en zijn we er voor elkaar. Dit is precies wat we willen versterken met een wijk- of zorgcirkel".

Wat zijn voorzorgcirkels of wijkcirkels?

"Het gaat hierbij eigenlijk om ouderwets naoberschap, het omzien naar elkaar.

Een wijkcirkel bestaat uit een groep van 10 tot 15 mensen die dicht bij elkaar woont – in dezelfde flat, buurt of straat – en bereid is elkaar te helpen als dat nodig is. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Dit doen ze vrijwillig, maar met een serieuze inzet. De 'zorg' in het woord voorzorgcirkel moet je zien als 'omkijken naar elkaar', en niet als professionele zorg. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid. Voorzorgcirkels worden - het woord zegt het al - uit voorzorg gevormd.

Zo'n cirkel maakt het makkelijker om hulp te vragen en te bieden, én het versterkt de band met je burens. Zo'n wijkcirkel zorgt ervoor dat oudere inwoners langer zelfstandig in hun eigen buurt kunnen blijven wonen en de controle over hun leven behouden. Mantelzorgers worden ontlast en dat is zeker een belangrijke bijkomstigheid. Wij hebben ervaring in het opstarten van een wijkcirkel. SWOA ondersteunt dan ook graag bij de opzet van een wijkcirkel in jouw flat, buurt of straat".

Waar kunnen we je tegenkomen en hoe ben je te bereiken?

"Je kunt me overal in de wijk tegenkomen en je mag me overal voor uitnodigen. Dus heb je hulp nodig, heb je leuke ideeën of wensen of wil je gewoon even kennismaken? Dan ben ik te bereiken via telefoonnummer **06 825 874 56** of via mail: marcellejanssen@swoa.nl

Bedankt en veel plezier en succes in onze mooie wijken en met jouw ideeën en plannen Marcelle!

Astrid de Winther



Buurtfabriek



Openingstijden Rozetje en Buurtkantine

Dinsdag	12:30-16:30
Woensdag	08:30-16:30
Donderdag	12:30-16:30
Vrijdag	08:30-16:30

Doorlopend activiteiten programma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Taalcafé	elke donderdag	14:00 - 15:00
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:30
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Knutselmiddag	elke tweede woensdag	13:30 - 14:45
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Buurtdynamiek (borrel)	elke eerste vrijdag	17:00 - 19:00
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 -
Gesprek als hoofdgerecht	elke 4e dinsdag (op uitnodiging)	18:00 - 20:00

Buurtfabriek Specials

Knutselmiddag: Valentijn	woensdag 12 februari	13:30 - 14:45
NL Doet: kindertuin ontwikkelen	zaterdag 15 maart	12:30 - 16:30
Lezing: meubels maken (Pollmann)	woensdag 19 maart	19:00 - 21:00
Paasbloemstuk maken	maandag 14 april	19:00 - 21:30

Rozet activiteiten

Vervolgcurcus Digislimmer	17, 24 feb; 10, 24 mrt. 14,18 apr	19:00 - 21:00
Workshop AI	19 februari	19:00 - 20:30
Workshop Digitale Nalatenschap	26 februari	19:00 - 20:30

'Help! Ik heb een digitale vraag..'

Heb je problemen met de functies op jouw telefoon, computer of tablet? Kom je er niet uit met digitale aanvragen of applicaties, zoals DigiD of jouw zorgdomein? Kom dan langs bij de Buurtfabriek en onze wijkgenoot en computerexpert John Dijkmans helpt jou graag op weg. Geen vraag is te gek. Wanneer ben je welkom? Elke vrijdagmorgen van 9 tot 11 uur en elke 1^e dinsdag van 19.30 tot 21.30 uur (tijdens Buurtfabriek Repareert) zit John voor jou klaar.

Knutselmiddagen

Elke tweede woensdagmiddag van de maand kun je heerlijk komen knutselen. Van 13:30 tot 14:45 uur ben je van harte welkom met jouw vriendjes en vriendinnetjes! Vaak is er een thema gebonden aan de seizoenen, zoals voor aankomende Valentijnsdag (woensdagmiddag 12 februari). Daarvoor gaan we doosjes vouwen, zodat je iemand kan verrassen met een kleinigheidje. Kijk voor de andere thema's op onze website.



Vrijdag Appeltaartdag!

Elke vrijdag is er appeltaart met koffie of thee voor een *speciaal prijsje*. Heb jij al eens je burens meegenomen naar de Buurtkantine? Of lekker met ouders van school bijgekletst, terwijl de kinderen spelen? Op woensdag en vrijdag zijn we open van (iets vóór) 8.30 uur, dus loop meteen even binnen voor jouw heerlijke verwen-momentje op de vroege-vrijdag-ochtend. Elke vrijdag: Appeltaart en een drank naar keuze voor € 3,50! DROOM! bakkers uit Elst, onze leverancier van appeltaart.



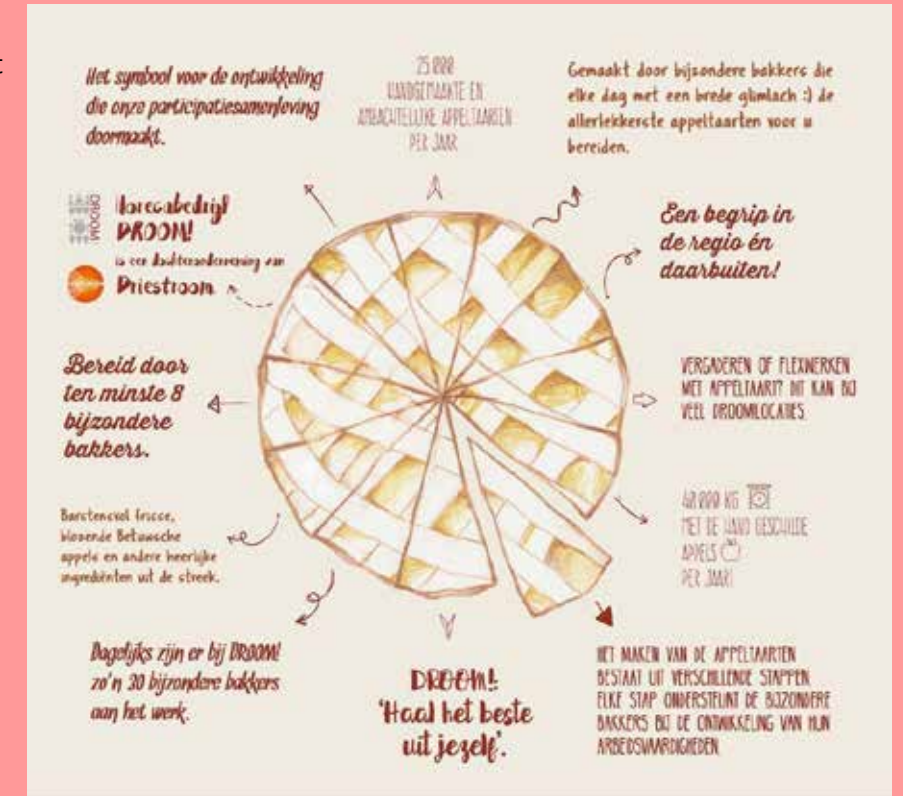
Het verhaal van de appeltaart

De appeltaart van DROOM! komt uit Elst en is gebakken door bakkers met een afstand tot de arbeidsmarkt. Het is ambachtelijk bereid en rijkelijk gevuld met Betuwse appels. De zorg en aandacht voor de taart en haar bakkers spreekt ons aan en de lokale levering is lekker duurzaam. Onze keuze voor de appeltaart van DROOM! was dan ook snel gemaakt.

Naast de appeltaart hebben wij ook een samenwerking met de overkoepelende organisatie van DROOM!, Driestroom genaamd. In de nieuwe flat aan de Kluisweg zijn onder meer mensen van Driestroom komen wonen. Zij krijgen begeleiding in hun dagelijkse bezigheden en werkzaamheden en zullen binnenkort ook de gang naar de Buurtfabriek gaan maken, voor het bezoeken van onze gezellige huiskamer of als hulp in onze veelzijdige taken. Meer lezen over de bekroonde appeltaart? Ga naar bijdroom.nl/bekroondmetgoud/.

Meld je aan voor onze Nieuwsbrief!

Vaak hebben we activiteiten die na de inleverdatum van de Craneveer ontwikkeld worden. Houd daarom onze website in de gaten of meld je aan voor onze nieuwsbrief. Dan blijf je op de hoogte.



contact | meer info | vragen
06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl
[@buurtfabriek](#) Instagram/Facebook





Kijk in de Wijk

Of het er van gaat komen of misschien al van is gekomen vóór publicatie van deze Craneveer? De schaatsliefhebbers in de wijk en in de rest van Arnhem weten bij vorst altijd de weg naar de ijs- en skeelerbaan op Sportpark Cranevelt te vinden. Twee foto's van een gezellig zwierende groep jonge en oude schaatsers op de baan van de Arnhemsche IJclub Thialf in december 1981. Wellicht zijn er nog wijkbewoners die zichzelf of een vriend, buurman of -meisje herkennen.

De ijsclub begon in 1913 aan de Dullertstraat, randje Spijkerkwartier, verhuisde later naar Presikhaaf (Merwedestraat) om uiteindelijk buur van VDZ te worden. De naam Thialf is ook jaren verbonden geweest aan het populaire zwembad dat tot ver in de jaren tachtig aan diezelfde Dullertstraat lag. De oudste rechten in Nederland worden geclaimd door Heerenveen dat al voor 1900 een schaatsvereniging met die naam had (nu: Koninklijke IJvereniging Thialf).



Via deze QR-code is een prachtig filmpje te bekijken, gemaakt door de bekende Arnhemse fotograaf **PJ de Booy**s van een schaats-uitje met zijn gezin naar het oude Thialf.

Heeft u nog oude of meer recente foto's van de wijken die de moeite waard zijn om te plaatsen? Laat het aub weten via redactie@craneveer.nl

Foto's: Gerth van Rhoden,
Gelders Archief 1544-11761-0001 en 1544-11761-0002



Tedereen kan yoga! Gun jezelf persoonlijke groei in een veilige sfeer. Yoga Libra biedt een gevarieerd programma aan kwalitatief hoogwaardige yogalessen, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat.



Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem
Aanmelden of meer informatie:
cindy@YogaLibra.nl
Whatsapp 06 44 504 337
www.yogalibra.nl



Lesrooster per januari 2025

DAG	TIJD	BEZIGHEID
zondag	20.00 - 21.15	Ontspannen Yin Yang yoga
maandag	08.30 - 09.30 10.00 - 11.00 11.30 - 12.30 19.45 - 21.00	Kundalini yoga *nieuw* Rustige flow yoga Ultra zachte / stoelyoga Yin Yang yoga
dinsdag	19.00 - 20.00 20.15 - 21.30	Yin yoga *nieuw* Yin yoga *nieuw*
woensdag	07.00 - 08.00 08.30 - 09.30 10.00 - 11.15 19.45 - 21.00	Early Birdles Rustige flow yoga Hatha flow yoga Yin Yang / mannen yoga
donderdag	09.00 - 10.00 10.30 - 11.45 20.00 - 21.15	Zachte yoga *nieuw* Zachte yoga Yin yoga
vrijdag	07.00 - 08.00 19.45 - 21.00	Early Birdles Yin Restorative yoga *nieuw*



Inschrijven kan nog!

Er zijn nog plekken in de nieuwe lessen, dus geef snel je voorkeur aan.

Een gemiste les kan worden ingehaald in een ander lesuur als daar ruimte is.

Voel je welkom!



*'De kist rechtop in de zijspan.
En dan scheurend naar mijn laatste rustplek.
Nog één keer dat ploffende geluid.
Van mijn Harley, op de begraafplaats.
En vlieg ik ergens uit de bocht.
Dan is dat niet zo erg meer.
Dan zetten ze me gewoon weer terug.'*

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl
Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl



't Cranevelt, stad in het bos...

door: Boudewijn de Koning

In deze serie mogen we putten uit het fraaie fotoalbum van de familie Blankwaardt. Vader Hans fotografeerde graag en veel, en legde vanaf eind jaren vijftig de bouw van de woningen op de hoek Eduard van Beinumlaan-Peter van Anrooylaan en aan het St. Caeciliapad vast. Mevrouw Guus Blankwaardt woonde tot haar 100e op het St. Caeciliapad nummer 7. Met dank aan hun dochters Lisette en Karline.



De riool- of afvoerpijpen werden in deze periode voor de gein als een soort omroepsysteem of toeter gebruikt door er in te roepen. En let ook even op de details van het metselwerk op de foto met pa en dochters, de waterpas is blijkbaar niet overal gebruikt.

Deze keer twee pagina's uit het album waar de complete familie op staat. Met één van de weinige opnames waarop fotograaf Hans Blankwaardt zelf in beeld komt, vastgelegd door zijn vrouw. De familie, ook een zus van vader, komt op twee mooie, zomerse dagen naar de bouwlocatie. De fundering en riolering zijn aangelegd, de basis van de woningen staat.

Guus en Hans namen hun dochters vaak mee op de fiets om de vorderingen te bekijken en vast te leggen. Voor de meisjes was de bouwplaats natuurlijk een grote, spannende speeltuin met veel klim- en klautermogelijkheden. Op de eerste pagina Guus en Karline die de vloer en fundering bekijken, en op de tweede pagina Guus en Karline (hippe zonnebrillen!), Lisette en tante Lot, en pa Hans met zijn twee meiden.



Gemeentelijke Nieuwjaarsreceptie 2025

Het voltallige college van burgemeester Ahmed Marcouch was met "zijn" 7 wethouders in onze wijken present in het Nederlands Openluchtmuseum op donderdag 9 januari jl.

Dat gebeurt niet zo heel erg vaak, denk ik - behalve bij rampen.

En dat was dit bepaald niet! Hopelijk was u bij die gemeentelijke Nieuwjaarsreceptie.

Het bleek een zeer 'amusante' bijeenkomst met veel culturele noten van o.a. een Phion- bensemble, de Arnhemse Muziekvereniging Arnhem West, en de Nederpop van band Kat & Kwaad, Circusschool Fabriek Fysiek etc.

Vanaf 18.30 uur chocomel bij de entree, daarna optredens van o.m. Introdans / ArtEZ / Scalabor in de hall van de alreeds befaamde Winterkermis; een wandeling door het besneeuwde park met heerlijke versnaperingen op allerlei plaatsen. Poffertjes en "Hot Apple Pie mocktail", Glühwein, voor u allemaal wellicht gesneden kost, maar voor mij volstrekt nieuw in die unieke combinatie.

En dan onze eminente burgemeester, Ahmed Marcouch, die de "Gele Molen" beklom om zijn toespraak te houden. In die verschrikkelijke kou en de zeldzame sneeuw zal niet iedereen die gehoord

Foto's © Edwin Kemers, Stadsschoon Arnhem



26

27

Arnhemmers in verzet 40-45 de Händelstraat

door Margo Klijn

In talrijke Nederlandse gemeenten, van Almere (bouwjaar na de bevrijding in 1978) tot Zeist, zijn in de loop van de jaren zogenoemde 'verzetswijken' aangelegd. Wijken met straatnamen die verwijzen naar mensen die tijdens de Tweede Wereldoorlog (1940-1945) op enige wijze verzet pleegden tegen de Duitse bezetter. Zo'n wijk is er in Arnhem nooit gekomen uit angst dat men iemand zou vergeten, personen of families tekort zou doen. Soms lijkt het alsof de oorlog hier pas in september 1944 begon. Dat komt ongetwijfeld door de evacuatie en de slag om Arnhem, twee ingrijpende gebeurtenissen voor de stad. Hoe het ook zij, Arnhem heeft in zijn straatnaamgeving altijd gekozen voor namen als Airborneplein, Oranjewachtstraat, Vrij Nederlandlaan of Laan van de Bevrijding.

Dat zijn namen die iets zeggen over een periode in de geschiedenis,

maar niets over de kracht en de moed van individuele Arnhemmers. Mensen aan wie wij ons zouden kunnen spiegelen. Maar ze waren er wel! Arnhemse mannen en vrouwen die de bezetter op alle mogelijke manieren tegenwerkten vanuit een gevoel voor rechtvaardigheid. Winkeliers, studenten, ambtenaren en zelfs politieagenten hielpen mensen waar de nazi's het op gemunt hadden, zij saboteerden de Duitsers waar zij konden, brachten Engelse piloten over de grens of zaten in het gewapend verzet. Ook op Alteveer woonden zulke mensen.

Dat weet ik, omdat ik uit nieuwsgierigheid een boekje had gekocht van Martijn Katan, een voedings-deskundige, die ik kende als columnist van de NRC. Tot mijn verrassing kwam ik in zijn verhaal de Händelstraat tegen, een straat bij mij om de hoek.

Toen de ouders van Katan hun leven niet meer zeker waren, konden zij namelijk onderduiken bij de familie Leur op nummer 16 en toen dit huis gevorderd werd door de Duitsers, bij de familie Van der Lende op nummer 12. De Katans waren

joods, pas getrouwd en kwamen uit Rotterdam. Richard Katan sloot zich direct aan bij de verzetsgroep van zijn onderduikgevers. Na de bevrijding keerden zij terug naar Rotterdam, maar eerst werd nog Martijn hun eerste kind geboren in een noodwoning op Alteveer.

Het einde van de Tweede Wereldoorlog en de bezetting is nu tachtig jaar geleden. Het wordt tijd dat er een handzaam boekje komt over Arnhemmers die daar aan hebben bijgedragen, hoe pijnlijk het ook is om onvolledig te zijn. Op internet en in boeken is veel informatie te vinden, maar deze gegevens zijn zeer verspreid. Met een paar vrienden vond ik het belangrijk om ze in een Arnhemse context te plaatsen: waar, in welke straten, in welke huizen werden plannen gesmeed om de bezetter te dwarsbomen.

In mei zal

'Arnhemmers in verzet 40-45'

in de boekhandel liggen.



hebben, ook de Gelderlander repte er niet van - volgens mij. Ik hoop die alsnog woordelijk te achterhalen. Deed ertoe!

En dan de afterparty in de "Goese Loods", die ik mij nog herinner uit het jaar 1966/67 - toen ik nog braaf in Goes woonde. Los nog van het kerkje uit 's Heerenhoek. Staat nu ineens in mijn achtertuin! Verbazing alom!

Uw correspondent: Johannes Kon

GIANT
STORE POUTSMA

WIJ REPAREREN FIETSEN

MIJ ONS RIJDE ALTIJD MET JE FIETST
TEROEFENINGEN, HANDELS, SCHOLEN
VULLEN OF GEWONNEENWOOP
TUIGENS JE RIJ. EN INDIEN
OEFENEN WE JE EEN

Sperwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl

Studio Danka Hüsken

Coaching - Traning - Reading
Cursussen Mandala tekenen / Numerologie
Meijrooslaan 37 - Arnhem (Alteveer)

Het Mandala Handboek
Nog enkele stuks
verkrijgbaar: 15,95

www.dankahusken.nl - www.studiodankahusken.com
Bel voor afspraak: (026) 44 600 02 of 06 49 840 738

Houten meubels... ontwerpen en maken

Soms heb je een idee of een heel specifieke wens: een tafel die makkelijk verplaatst kan worden en qua vormen bij het terras past, een barkruk in dezelfde stijl als de bar of een boekenkast in de vorm van het lievelingsdier van je kleinkind. Wat is er leuker dan dit idee ook omzetten in een meubel? Tijdens mijn lezing op woensdagavond 19 maart om 19.00 uur vertel ik jullie graag meer over mijn hobby en passie: houten meubels ontwerpen en maken.



Voor mij begon het in 1995 toen het schoolbestuur van de Emmausschool mij vroeg om een plan te maken voor de inrichting voor het schoolplein. Met behulp van de school en vele ouders kwam ik tot een ontwerp dat in 1997 werd gerealiseerd. Dit was voor mij een eerste kennismaking met het ontwerpen en realiseren van houten toestellen. Door mijn werk als architect was ik bekend met het ontwerpproces, maar om naast het ontwerp ook de uitvoering te doen, was nieuw en maakte mij zeer enthousiast.

Jaren later kwam ik in contact met *Kopshout* een milieuvriendelijke meubelmakerij in Nijmegen. Hier kon ik cursussen volgen waar ik stapsgewijs meer leerde over houtverbindingen. Nadat ik alle technieken onder de knie had, kon het echte werk beginnen: het maken van eigen meubels.

Mijn eerste project was een tekenkruk met hoge zitting; een geweldig experiment. Doordat ik een achtergrond had als architect/bouwkundige, kon ik mijn kennis goed inzetten bij het ontwerpen en het uitwerken van de meubels. Verschillende projecten volgden

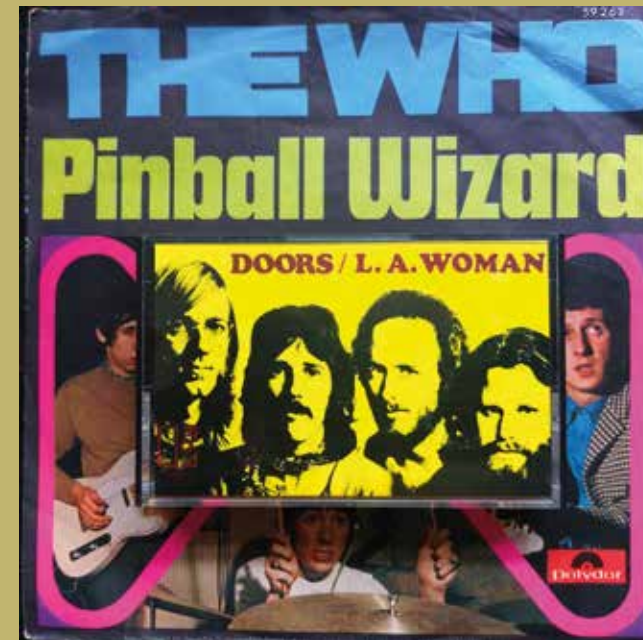
door Huub Pollmann



en mijn laatste project was een boekenkast in de vorm van een giraffe voor onze kleindochter Carice.

Tijdens mijn lezing op 19 maart vertel ik jullie graag meer over mijn meubelprojecten en laat ik stapsgewijs zien hoe je van idee tot een nieuw meubel komt. En wie weet, word je enthousiast en is dit de aanzet voor een nieuwe hobby.

Lezing: woensdag 19 maart om 19.00 uur in de Buurtfabriek, Peter van Anrooylaan 1.



MUZIEK IN DE BUURTFABRIEK VERKOOP OF RUIL ZELF JE 'OUDE' PLATEN EN CD'S

Fans van vinyl en cd's kunnen in 2025 terecht in de Buurtfabriek. Opzet is om een platenbeurs voor en door wijkbewoners te organiseren.

Heb je nog een stapel LP's, singles, 12-inches, cd's, boxen of zelfs cassettebandjes die je wilt verkopen, meld je dan aan. Het is de bedoeling om zelf te verkopen of te ruilen.

Draai je jouw **Neil Young**-platen eigenlijk nooit meer of ben je wel zo'n beetje klaar met die albums van wat ooit jouw favoriete reggae- of metalband was? Zie je jouw **Abba**-cd's en **The Who**-singles niet meer zitten? Heb je nog een serie echte klassiekers van **Grieg**, **Dvorak** of **Bach** die je nu aan iemand anders gunt, of vond je pas nog een cassettebandje van **The Jimi Hendrix Experience** en heb je al jaren geen tapedeck meer?

Kom dan naar de Buurtfabriek. Als er genoeg interesse is van wijkgenoten die **ZELF** tegen redelijke buurtprijsjes willen verkopen of ruilen dan kan de eerste Buurtfabriek-platenbeurs in het voorjaar doorgaan.

Dus check jouw collectie, kijk nog effe op zolder of in de garage en meld je aan via

info@onzebuurtfabriek.nl ovv 'Platenbeurs'

Als de platenbeurs van de grond komt zal de organisatie een buurtband en een DJ zoeken om het muzikale feestje compleet te maken!!!



Kom in beweging!

Trek je stoute schoenen aan (zevenmijlslaarzen kan ook) en zet de eerste stap naar een nieuw leven in beweging.

Na je eerste bezoek aan ons fitnesscentrum voelt je lijf al anders. Niet dat je nu meteen tien keer fluitend de trap op en af rent ... in je hoofd is het al wél begonnen.

Je hebt de eerste stap gezet naar een gezonder leven en dat voelt goed. Dit is nog maar het begin!

Je krijgt hoogstens spijt dat je die stoute schoenen niet al veel eerder hebt aangetrokken...

Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie onder één dak!
life
in motion
sport en fysiotherapie

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



Ervaringen rondom Afscheid

Yari van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk. Als rouwvrouw beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. In deze column neemt ze je mee in de ontontkoombaarheid van het leven.



30

Ook deze keer is er geen column van mij. Ik ben al even wat stiller, heb een aantal werkzaamheden stilgelegd en deze stilte zal nog een poos dieper en langer zijn. Ik ga een periode van zelfzorg in, omdat er hersteltijd nodig is die te maken heeft met rouw, voortkomend uit de gevolgen van een serieuze trigger. Hoelang? Ik hoop ergens in maart mijn werkzaamheden weer rustig op te pakken en voor de zomer nog een nieuwe column te hebben geschreven.

Tot die tijd verblijf ik in wat ook wel liminal space genoemd wordt. Een liminal space is een grensgebied, een ambigue ruimte waarin we ons veelal wat gedesorieënterd begeven wanneer er tijd en ruimte nodig is na een intense gebeurtenis of ervaring. Een tijd waarin we overgaan van wie we ooit waren naar wie we gaan worden na deze ervaring of

gebeurtenis. Dit kan voelen als een gang met allemaal deuren die dicht zijn. De deur achter je is de deur waar je vandaan komt. Een andere deur, waar je naar toe gaat is nog niet open. Hoe, in mijn geval, de innerlijke wereld er straks uit gaat zien is nog een raadsel, maar het zal beter, fijner en vrolijker zijn dan nu. Voor nu is het de kunst om te zijn in zacht mededogen met mijzelf en met dat wat er gebeurt in mijn binnenwereld. Om de emotionele veiligheid die ik nu nodig heb te respecteren en de steun van hen naar wie ik uitgereikt heb ook met twee handen aan te nemen. Zij bieden mij een veilige bedding waarin alles aanwezig mag zijn en ik de ruimte krijg om op eigen tempo en op eigen wijze te herstellen.

Een tijd dus van zelfzorg, dicht bij mijzelf blijven, mijn grenzen erkennen en bewaken, maar ook een beetje lummelen,

wandelingetjes maken, kleine gesprekjes op onverwachte momenten koesteren, me laten verrassen door schoonheid en vrolijkheid, tot ik zover ben om mijn werk weer op te pakken.

Mocht je een dringende vraag hebben, stuur me dan een kort persoonlijk bericht en dan kijk ik, zonder belofte, of ik je verder op weg kan helpen. Zorg goed voor jezelf en elkaar!

Dank je wel dat je de moed had deze column te lezen en zo deel uitmaakt van de groeiende groep die zich durft te verhouden tot vergankelijkheid en rouw en het sterven en de dood te erkennen als deel van het leven.

Wil je reageren doe dat dan nu alleen via mijn mail: yari@amaruq.nl (amaruq met een Q)

31

“Help mij het zelf te doen”

De visie van Maria Montessori staat centraal in ons pedagogisch handelen. Kinderen hebben bij ons binnen het dagritme de vrijheid om zelf te kiezen wat zij willen doen, zodat zij zich vanuit hun intrinsieke motivatie kunnen ontwikkelen.

Baby's kunnen zich op de babygroep vrij door de ruimte bewegen om de aanwezige, natuurlijke materialen te ontdekken. Op de dreumesgroep kunnen de kinderen klimmen, klauteren, creatief bezig zijn, maar ook aan tafel een Montessori werkje doen.

Bij de peuters speelt zelfredzaamheid een grote rol; kinderen worden gestimuleerd zich zelf aan- en uit te kleden, hun eigen brood te smeren en zelf op te ruimen waar ze mee gespeeld hebben.

Op de Waterberg is voor ieder kind plek om zijn eigen ontwikkeling door te maken. Wij begeleiden de kinderen hierin met zorg en aandacht.



Jij bent welkom!



Montessori®

Kinderopvang de Waterberg

- Montessori visie
- Vast team van enthousiaste begeleiders
- Schitterende ligging
- Natuurlijke ruimte
- Grote buitenruimte
- Buitenbedjes
- Babygroep, dreumesgroep en peutergroep

www.montessorikinderopvang.nl

Kinderopvang de Waterberg

Schelmseweg 93, 6816 SJ Arnhem
 ✉ hoofd.waterberg@montessorikinderopvang.nl
 ☎ 026-4464865



Lever uw recepten in bij
Drogerij Alteveer. Uw medicijnen zijn hier ook af te halen of worden op verzoek thuis bezorgd.

Drogerij Alteveer
 Beethovenlaan 51 - 6815 BL Arnhem
 026 37 07 535

Openingstijden:
 maandag t/m vrijdag 09.00 - 13.00 uur
 en 13.30 - 18.00 uur
 zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Apotheek Biermasz & Drogerij Alteveer

- Buiten ons drogisterij assortiment ook **PostNL Pakketpunt**
- Bij **Bewustwinkelen.nl** bestelde artikelen kunt u bij ons afhalen en betalen
- **CEWE Directfoto's** afdrukken
- en nog veel meer...

Loop gerust eens binnen!

Apotheek Biermasz
 Onder de Linden 21-1
 6822 KG Arnhem
 026 44 23 618







Hé buur
Even geen vuur

Kijk voor je stookt op stookwijzer.nu



Dakdekkersbedrijf
J. Jurriens & zn.

Voor AL uw voorkomende dakwerkzaamheden !!

Vernieuwen en reparatie van o.a.:

- * Zinken goten
- * Bitumineuze dakbedekking
- * Pannen daken
- * Dakramen
- * Zinken dakkapellen
- * Loodwerk
- * Trespakeralit enz.....

Telefoon: 0316-267012

WWW.DAKDEKKERSBEDRIJFJURRIENS.NL

Je woondroom realiseren? wij staan voor je klaar!

- ✓ De lokale makelaar van Arnhem en omgeving
- ✓ Jarenlange ervaring in woningverkoop
- ✓ Aankoopmakelaars met goede marktkennis



Scan nu de QR-code

Bel ons:
026-3519200

BEETHOVENLAAN 62, ARNHEM | petradekleermaeker.nl



SINDS 2001 DÉ SPECIALIST IN
STOMEN & WASSEN

• WINTERSPORT ACTIE •
Skipakken wassen/stomen/
waterafstotend maken
15% korting!

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!

★★★★★
SERVICE AAN HUIS

OREMUSPLEIN 3 - 6815 DN ARNHEM - 026 - 44 51 261
WWW.WASTOWASSERETTEARNHEM.NL

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl

Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

Advertentie

BOUTIQUE OPTIQUE

Eigenheid in
horen en zien

INSTAGRAM @BOUTIQUEOPTIQUE



PRINS HENDRIKSTRAAT 1 6862 GX OOSTERBEEK BO-OOSTERBEEK.NL



COLUMN ACUPUNCTUUR:

Hooikoorts

Het voorjaar is een heerlijk seizoen, waarin je volop kunt genieten van de eerste zonnestralen en de aangename warmte. Het is de tijd waarin de energie van het nieuwe begin voelbaar wordt – een energie die levendig en naar buiten gericht is. Deze kracht zorgt ervoor dat allerlei plantjes uit de grond schieten, dat bloemknoppen zich openen en dat wijzelf de behoefte voelen om de ramen te openen en naar buiten te gaan. Het is een tijd waarin alles, inclusief onszelf, zich opent.

Het voorjaar wordt geassocieerd met het element hout, dat symbool staat voor vernieuwing, groei en het ontstaan van nieuwe levenskrachten.

Hooikoorts heeft niets te maken met het hooi zelf, maar is het resultaat van een overreactie van het lichaam op bepaalde stoffen.

Het afweersysteem reageert te sterk, waardoor klachten ontstaan. Mensen die in het vroege voorjaar last hebben van niezen en geïrriteerde ogen kennen deze reactie maar al te goed. In februari en maart zijn de pollen van de elzen en de hazelaar verantwoordelijk voor de meeste klachten, en daarna volgen de es en de berk. De graspollen veroorzaken pas in de zomer problemen. Door de mildere winters begint het hooikoortsseizoen tegenwoordig echter vaak eerder.

Acupunctuur kan effectief helpen om de symptomen zoals jeuk, een verstopte neus en irritatie te verminderen. Hooikoorts kan te maken hebben met een verstoring van hethoutelement in het lichaam, wat de vrije stroom van energie belemmert. Dit kan plotselinge klachten veroorzaken. In 1997 voerde de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur een landelijk onderzoek uit naar de effectiviteit van acupunctuurbehandeling bij hooikoorts. Meer dan 2000 mensen namen deel aan dit onderzoek.

De uitkomsten waren positief: 61% van de deelnemers ervoer na behandeling een duidelijke vermindering van klachten of was zelfs helemaal klachtenvrij, 17% voelde zich iets beter en 11% merkte geen verbetering (een andere 11% had de enquête verkeerd ingevuld).

Een ander onderzoek toont aan dat mensen met 'eenvoudige' hooikoorts (zonder andere gezondheidsklachten) meestal goed te behandelen zijn met acupunctuur. Complexere gevallen, waarbij er mogelijk sprake is van andere gezondheidsproblemen, vereisen een langere behandelingsduur en een aanpak van het onderliggende energiebalans. Het wordt aangeraden om de acupunctuurbehandeling geruime tijd voor de verwachte start van de hooikoortsperiode te beginnen.

Als de behandeling goed aanslaat, kun je het voorjaar en de zomer zonder de vervelende klachten van hooikoorts volop genieten.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl

FANTASTISCHE FABELWEZENS

MET LUISTERVERHAAL VAN:



Laatste kans!

WAAR VERHALEN TOT LEVEN KOMEN

Fantastische Fabelwezens t/m 9 maart 2025

Verspreid door het dierenpark ontdek je levensgrote fabelwezens. Tot en met de voorjaarsvakantie zijn ze nog te bekijken! Leer waar deze mythische wezens vandaan komen en hoe de verhalen zijn ontstaan. Kom het beleven!

Kijk voor alle informatie op burgerszoo.nl/fabelwezens

KONINKLIJKE
BURGERS'ZOO

