



Lente in

CRANEVEER

Wijkblad van Cranevelt/Alteveer



Een nieuwe lente...
een nieuwe flat
met een nieuwe naam

Sluitingsdatum

24 april om 12.00 uur

Houd de BRIEVENBUS en
SOCIALE MEDIA in de gaten
tijdens deze periode!



Coop Alteveer
wordt

PLUS Alteveer

En alle medewerkers blijven

FEESTELIJKE
OPENING

PLUS

woensdag - 09.00 uur

14 mei



PLUS Alteveer

Beethovenlaan 61-63 // Arnhem

3

Beste wijkgenoten

De lente-editie van Craneveer! Traditioneel met narcissen op de voorpagina. Op steeds meer plekken in de wijk zien we ze bloeien dit fraaie voorjaar! Ze kondigen niet alleen een fraai voorjaar aan, maar ook een periode van veel activiteiten in de wijk. Dit nummer staat er bol van, 56 pagina's maar liefst!

Waar zouden we zijn zonder de middenstanders in onze wijk? Zij zijn immers de spil in onze samenleving. Wij kennen hen en zij kennen ons. Al sinds de jaren dertig van de vorige eeuw verzamelden ze zich rond het pleintje aan de Beethovenweg, door ons eenvoudigweg Beethovenpleintje genoemd. Astrid de Winther deed research en wist de (klinkende) namen te achterhalen van de neringdoenden die daar decennia lang en vaak van generatie op generatie hun winkels openstelden voor de wijkbewoners. Een aantal ondernemers uit de huidige tijd stellen zich eveneens voor in dit nummer.

In deze editie ook de aftrap van een tweetal nieuwe rubrieken, een sportkatern verzorgd door Frank Moust, ons nieuwste (en sportiefste) redactielid en een kinderpagina. Voor deze laatste pagina kunnen we wel wat hulp gebruiken van onze jongste lezers, want er moet een verhaal worden afgemaakt...

Tot slot wijs ik je graag op het opmerkelijke verhaal op pagina 52 dat exact honderd jaar geleden is geschreven door een onbekende Arnhemmer met vooruitziende blik. Wel iets waar je even goed voor moet gaan zitten, het is geschreven in de spelling van die tijd, maar zeker de moeite waard.

Wij wensen je weer veel leesplezier en laat ons weten wat je bezig houdt,
mail ons: redactie@craneveer.nl

Agenda

Vanaf 7 april opening Energiepunt-Noord, Moes, Beeldhouwerstraat 74

Vanaf 24 april 12.00u tot 14 mei:
Coop Alteveer gesloten ivm verbouwing

26 april Koningsdag Oremusplein

29 april Triatlon Arnhem

3 mei Workshop interactief kunst kijken, Recreatiezaal Craneveer

3 mei herdenking 80 jaar vrijheid Moscovia

14 mei opening Plus Alteveer
(verbouwde Coop Alteveer)

17 mei reanimatiecursus met AED, recreatiezaal Craneveer

25 mei Lovelife Run

14 juni Buurtquiz, recreatiezaal Craneveer

29 juni Gluren bij de Buren

20 juli start Ome Joops Tour in het Nederlands Openluchtmuseum

De volgende Craneveer (52-3) verschijnt **29 juni**
Uiterste aanleverdatum voor kopij is 9 juni

Inleveren kopij:

Mail uw kopij voor het volgende nummer aan:
redactie@craneveer.nl

Heeft u dit blad ongewild bezorgd hebben gekregen laat dit dan svp even weten via bezorging@craneveer.nl.
Dan zorgen we ervoor dat dit niet meer gebeurt.





Ontdek werken bij het Openluchtmuseum

Of je nu voor of achter de schermen komt werken, bij het Nederlands Openluchtmuseum breng je geschiedenis tot leven. En weet je wat hiervan het mooiste is? Je werkt op één van de bijzonderste plekken van Nederland.

Het is een inspirerende omgeving, vol ontmoetingen, ervaringen en verbindingen. Laat je verrassen door mens, natuur en cultuur. Kom werken bij het Nederlands Openluchtmuseum!



werkenbijhetopenluchtmuseum.nl



Van het Bestuur van de Recreatieve Vereniging Craneveer

Wat lekker dat het 's avonds al weer langer licht is. Een aantal feestdagen is in aantocht. Er wordt weer volop in tuinen gewerkt. En mensen spreken elkaar weer vaker buiten. Kortom: de lente is begonnen. Eind maart hebben we een extra bingo gehouden, omdat het vorige keer zo druk en gezellig was. Met extra veel paasprijzen, dus er kan weer volop gesnoept worden door de prijswinnaars. En omdat Pasen in aantocht is, betekent dat voor ons dat het paaseieren zoeken in het Openluchtmuseum ook weer aanstaande is. Dat valt dit keer tussen het inleveren van dit stukje en het uitkomen van het blad. Dus foto's volgen in een volgende editie.

Benieuwd of we dit keer weer net zoveel verwachtingsvolle kinderen zien die uitkijken naar de uitgebreide paashaasfamilie. Over die paashazen is dit keer iets bijzonders te melden. Marjan van Roon, onze secretaris, is namelijk een van de hazen. In coronatijd hebben zij en ik ons wel eens kortstondig in zo'n pak gehesen om naar de basisschool te gaan. Maar nog niet eerder is zij in het NOM de haas geweest. En dat was toch iets wat ze altijd al een keer wilde doen. Maar ja, zij heeft ook de leiding over het verstoppen en de speurtocht.

Die leiding is in ieder geval voor dit jaar overgedragen, dus niets staat haar in de weg om dit jaar geschminkt en al in het paashaaspak te kruipen.

In een eerdere Craneveer heb je kunnen lezen over het aantal mensen in de wijk dat kan reanimeren en een AED kan bedienen. Dat zouden er veel meer kunnen en moeten zijn om als de nood aan de man is levens te kunnen redden. Om deze reden biedt Craneveer ook dit voorjaar weer een reanimatietraining met bedienen AED. Wederom gegeven door het ervaren trainingsbureau Datocarnas. Zodat er in geval van een calamiteit meer mensen zijn die de juiste hulp kunnen verlenen. Na het behalen van het certificaat en als je je hiervoor registreert, kun je opgeroepen worden via Hartslag-nu. Craneveer biedt deze training aan met een behoorlijke korting, zodat de drempel om mee te doen niet al te hoog is. Zie elders in het blad voor meer informatie.

In de recreatiezaal hangt inmiddels de volgende expositie. De hele schildergroep exposeert dit keer. Het thema is 'sport & spel'. Een thema dat natuurlijk naadloos past bij Craneveer. Zelf heb ik ze nog niet gezien, maar ik ben erg

benieuwd naar de schilderijen. Heb je zelf nog een sport of spel dat je graag wilt opstarten en wat goed past in de gymzaal of in de recreatiezaal? Laat het ons weten en wellicht kunnen we een nieuwe groep starten. Het hoeft ook niet wekelijks terugkerend te zijn, mag ook minder frequent of incidenteel. Maar weet in ieder geval dat we daarvoor open staan.

En tot slot: ik heb horen fluisteren dat er een appgroep onder de naam 'boe' is ontstaan. Die is zich aan het beraden om eind oktober de wijkbewoners de stuipen op het lijf te gaan jagen. Hou je niet van griezelen, dan moet je die avond zeker niet in het park gaan wandelen. Wordt ongetwijfeld vervolgd.

Voor nu wensen wij iedereen prettige paasdagen en een geslaagde Koningsdag.

Sylvia Kortenraij



Reanimatietraining met AED op 17 mei voor slechts € 30,-

Al jaren hebben wij enkele (openbare) AED's in de wijk hangen. Bij het Rode Kruis gebouw, maar ook in één van de flats op de Kluizeweg. Hoe fijn is het als veel mensen de AED kunnen gebruiken en zo levens kunnen redden. Om op alle momenten hulp te kunnen bieden, zouden in onze wijk meer mensen moeten weten hoe ze een AED moeten bedienen. En omdat de Nederlandse Reanimatie Raad aanraadt aan om in ieder geval elk jaar een opfrustraining in de basale reanimatie te volgen, is trainen ook belangrijk voor mensen die al eens eerder een certificaat hebben behaald.

Om deze reden biedt Craneveer op zaterdag 17 mei tegen een sterk gereduceerd tarief een reanimatietraining met AED aan.

De training wordt verzorgd door **Dato Carnas**, een ervaren trainings- en opleidingsinstituut. Als je dan een keer echt een AED moet gebruiken, geeft dat vertrouwen en gaat er geen kostbare tijd verloren. Daarmee kun jij het verschil maken!

Tijdens de training, die een ochtend duurt, leer je eerst enige theorie over het hart en de werking ervan. Daarna wordt er in de praktijk getraind op speciale reanimatiepoppen. Je leert rekening te houden met de veiligheid, het geven van borstcompressie en beademing en de AED aansluiten en bedienen. Met name de uitgebreidheid van de training sprak de deelnemers van vorig jaar aan.

Praktische informatie over de training

Datum: zaterdag 17 mei

Tijd: van 09.00 tot ca. 12.00 uur (koffie vanaf 08.45 uur)

Locatie: recreatiezaal Craneveer, Viottastraat 12

Kosten: wijkbewoners € 30,-, mensen van buiten de wijk € 50,-

Aanmelden:

administratie@craneveer.nl

of telefonisch **026 - 351 37 54**

Let op: voor het oefenen is het nodig om op de knieën te kunnen zitten.

Bij ten minste 10 aanmeldingen gaat de training door. Aanmelden kan tot 3 mei

Bij veel belangstelling kijken we of we meer trainingen kunnen aanbieden. Dus als u de training wilt volgen, maar op die datum niet kunt: laat het ons weten.

Buurtdynamiek in de Buurtfabriek

Op elke 1e vrijdag van de maand is het op vrijdagmiddag in de Buurtfabriek borreltijd.

Wil je nieuwe buurtgenoten ontmoeten? Kom dan vrijdag tussen 17.00 - 19.00 uur onder het genot van een drankje voor een zacht Buurtfabriekprijsje kennismaken. Wie weet welke boeiende verhalen of ideeën ontstaan als we met elkaar in gesprek raken. Ben je nieuwsgierig geworden? Er ontstaan inmiddels groepen/ kringen van buurtgenoten, die meer dingen samen doen/delen dan alleen maar zeggen 'wij wonen in dezelfde buurt'. Wil je jouw ideeën delen, kom dan naar de Buurtfabriek op de 1e vrijdag van de maand.

De eerste kring is inmiddels gestart in februari met een museumbezoek aan de tentoonstelling Jan Mankes in Museum Arnhem.

Op zaterdag 17 mei vertrekken we rond 11.30 uur naar het Kröller-Müller Museum met de bus, tenzij er mensen zijn die een auto hebben en willen rijden.



Meld je aan per mail bij:

buurtdynamiek@onzebuurtfabriek.nl

met naam en telefoonnummer.

Iedereen is welkom van jong tot oud, wij kijken er naar uit!

6

7

Oproep voor alle wijkbewoners

Nog niet zo lang geleden, in 2023 om precies te zijn, is onze wijk gekozen tot mooiste wijk van Nederland. Het onderzoek is gedaan door de Vrije Universiteit van Amsterdam en Nextdoor. Niet zomaar "de eerste de beste" mag je wel zeggen. Belangrijke thema's waren de leefbaarheid in de wijk en het groen. En natuurlijk de mooie locatie en de goede verbindingen.

Wij zelf zijn ook de wijk.

Kijk eens om je heen, wat maakt onze wijk zo mooi?

Laat ons eens weten wat voor jou belangrijk is. Misschien heb je een mooie foto van een plek in onze wijk. Of een leuke tuintip. Maak een bericht over een leuke of belangrijke gebeurtenis. Het mag ook iets anders zijn. Deel het met ons. Vertel ons, bewoners van de wijk, wat je zo bijzonder of belangrijk vindt aan het wonen in de wijk Alteveer-'t Cranevelt.

Stuur je bericht naar: redactie@craneveer.nl.

Vermeld daarbij je naam en adres.

Alleen je naam vermelden we bij publicatie.

Wel en wee...

Voor- en tegenspoed horen bij het leven. Toch blijft het verdrietig om afscheid te moeten nemen van iemand die je dierbaar is. Iemand uit onze wijk. Misschien heeft de persoon om wie het gaat een belangrijke bijdrage geleverd. Of betreft het gewoon iemand die je dierbaar is, en die je moet missen.

Als je er behoefte aan hebt, kun je een bericht plaatsen in de Craneveer. Een overlijdensbericht of een in memoriam.

Stuur je bericht naar: redactie@craneveer.nl.

Vermeld daarbij je naam en adres.

Alleen je naam vermelden we bij publicatie.



Christiaans Kwestie

In deze zoekvraag van Burgers' Zoo-archivaris Christiaan Luttenberg aandacht voor een raadselachtige poster:



"Deze, derde, zoekvraag is intrigerend, maar ook wat ingewikkeld. Een collega/verzorger uit de Ocean heeft van zijn vader een op Marktplaats gevonden poster gekregen van een beer die reclame maakt voor Burgers' Dierenpark. De kenners bij Burgers' Zoo en ik staan voor een raadsel. Niemand weet of deze unieke aquarel ooit voor publicatie is gebruikt en wie de maker is. Op de poster staat nog wel wat geschreven waar speurders hopelijk mee verder kunnen. Op de voorkant klein geschreven: **F.A. Schoonhoven** en **KN III**, en op de achterkant: **Aquarel t.g.a. F.A. Schoonhoven**. Wij weten niet of dit de maker is of iemand die de poster heeft gekregen of gekocht. Dus de vraag luidt: waar komt de poster vandaan en wie is de maker? Natuurlijk hoop ik weer op tips uit de wijken. Alvast dank voor het meedenken en -zoeken!"

Reacties kunnen naar:

info@burgerszoo.nl

t.a.v. Christiaan Luttenberg



tekst achterzijde poster



tekst rechtsonder op voorzijde poster



Eerste resultaat !

De oproep voor afbeeldingen van de Maleise tapir heeft een prachtige, originele foto uit 1967 opgeleverd. Een oud-medewerker van Burgers' die in de wijk woont was vergeten dat ie 'm had, maar ging dankzij de eerste Christiaans Kwestie in Craneveer aan het zoeken. Een mooie aanwinst voor het archief van de diertuin.

Ome Joop's Tour 2025 start in het Nederlands Openluchtmuseum

De route van Ome Joop's Tour voert in 2025 niet alleen door delen van Gelderland. Ome Joop's Tour maakt kilometers in heel Nederland. Hè, hoe dan? Dat vraagt om uitleg.

Het startschot voor Ome Joop's Tour 2025 vindt plaats op zondag 20 juli op een unieke locatie: het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem. We gaan een (klein) rondje Nederland fietsen. Langs molens, meerdere boerderijen, een poffertjeskraam, de Zaanse schans, ja zelfs, een stukje Amsterdam.

Een bijzondere start voor een speciale editie. Immers, Ome Joop's Tour wordt in 2025 voor de 75e keer georganiseerd. (Ome) Marcel Legerstee, zoon van oprichter (Ome) Joop Legerstee, kan zijn enthousiasme over deze locatie nauwelijks bedwingen: *'In een woord geweldig, Ome Joop's Tour richt zich op kinderen in de leeftijd van 9 tot en met 12 jaar met weinig mogelijkheden voor een fijne vakantie. Hoe gaaf is het dan om in het Openluchtmuseum, uniek in Nederland te mogen komen fietsen. Een bezoek aan een museum is voor deze kinderen sowieso al een belevenis. Hoe gaaf is het niet om tegen vriendjes en vriendinnen te kunnen zeggen dat je op de fiets delen van Nederland hebt gezien.'*

De deelnemers in het peloton verzamelen een dag eerder.



Het Nederlands Openluchtmuseum: *'Wij vinden het als museum belangrijk dat cultuur laagdrempelig en toegankelijk is. We vormen dan ook graag het startpunt van deze bijzondere editie van Ome Joop's Tour waardoor kinderen letterlijk door het verleden van Nederland kunnen fietsen. Wij geloven dan ook dat geschiedenis kan verbinden. Zo bouwen we samen aan een mooiere toekomst waarin iedereen kan meedoen.'*

Inschrijven voor de editie van 2025 is mogelijk via de website: www.formdesk.com/stichtingome-joopstour/inschrijving.

De editie van dit jaar wordt voorafgegaan door twee fietsworkshops op respectievelijk zaterdag 17 mei en zaterdag 21 juni.

Over Ome Joop's Tour

Ome Joop's Tour organiseert jaarlijks van een fietstour voor jongens en meisjes in de leeftijd van 9 tot en met 12 jaar. We proberen door onze nauwe banden met stichtingen die met gezinnen en armoede te maken hebben om kinderen uit deze doelgroep te bereiken. Het streven is om deze kinderen een fantastische fietsweek te bezorgen.

8

9

Gluren bij de Buren Arnhem zoekt gastvrije tuineigenaren en ongekend podiumtalent

Aanmelden voor amateurkunstfestival GBDB kan tot en met zondag 11 mei

Op zondag 29 juni veranderen Arnhemse tuinen in kleine festivals tijdens Gluren bij de Buren Arnhem. Van Geitenkamp tot aan Rijkerswoerd genieten tuineigenaren en buurtbewoners samen van het lokale talent dat de stad te bieden heeft.

Iedere inwoner van Arnhem kan een rol spelen in dit bijzondere festival. Of je nu als muzikant, danser, theatermaker of cabaretier op wilt treden, of juist je tuin wilt omtoveren tot een podium – iedereen is welkom! De optredens duren maximaal 30 minuten en worden drie keer per locatie opgevoerd.

Hierbij kunnen tuinen van alle soorten en maten meedoen: van postzegeltuintjes tot historische hofjes, en van Franse balkonnetjes tot royale dakterrassen: Gluren bij de Buren maakt cultuur laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen.

Programmamaker Frank Peters: "Gluren bij de Buren biedt een unieke kans om op een laagdrempelige manier kunst en cultuur te beleven in je eigen buurt of zelfs je eigen straat (of zelfs je eigen huis/tuin!). We willen mensen graag de kans geven om in een intieme setting hun werk te laten zien. Arnhem heeft zoveel creatief talent en prachtige locaties – We kunnen niet anders dan die te benutten!"

Meld jouw (on)bekende act of tuin nu aan via gbdb.nl! Dit is mogelijk tot en met zondag 11 mei.

Aankomende editie vindt plaats in dertig gemeenten en is een initiatief vanuit *Stichting de Bühne*.

ALGEMENE INFORMATIE:

Wat: Gluren bij de Buren Arnhem

Wanneer: Zondag 29 juni tussen 13:00 en 18:00 uur

Waar: In tuinen en locaties door heel Arnhem.

Meer informatie en aanmelden tot en met zondag 11 mei via gbdb.nl.

Energiepunt-Noord open voor gratis advies!



Je kunt zonder afspraak binnenlopen. Wil je uitgebreider advies? Dan is het handig om een afspraak te maken.

Energiepunt-Noord is twee avonden per maand open van 19:00 tot 21:00 uur, op maandag of dondag. De eerstvolgende data zijn 7 april, 24 april en 7 mei. Kijk op www.arnhemaan.nl/agenda voor meer informatie, aanmelden en alle openingsdagen.

Vanaf 7 april kun je terecht bij Energiepunt-Noord, bij Moes aan de Beeldhouwerstraat 74. Hier krijg je gratis advies over energiebesparing, subsidies en duurzame verbeteringen aan je woning. Een onafhankelijk expert van de Rijn en IJssel Energiecoöperatie helpt je graag verder.

Of je nu net begint of al een volgende stap wilt zetten, de adviseur kijkt met je mee welke oplossing het beste bij jouw situatie past. Ook kleine aanpassingen kunnen al veel schelen in je energierekening!



PIANOSTUDIO FERMATE
VAN LAWICK VAN PABSTSTRAAT 5 - ARNHEM

WWW.WILLEMIJNVANRIJN.NL

PIANOLESSEN VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN

026 - 44 27 354

06 - 23 762 033



Spierwerstraat 67 - 6823 DK Arnhem - 026 737 01 90 -
info@giantstore-poutsma.nl - www.giantstore-poutsma.nl



Else, Lianne en Wieke zwaaien af als Buurtverbinder

Bijna 4 jaar hebben wij ons met veel plezier ingezet voor de Buurtfabriek. We bouwden graag aan een stevige toekomst voor haar; soms achter de schermen, vaak op de werkvloer én samen met ons gepassioneerde bestuur (zie foto) en vrijwilligers. Onze bekroning op het werk was een langjarige subsidie, de Wijkendeal, zodat de Buurtfabriek even vooruit kan.

Voor ons drie is het nu tijd om gedag te zeggen, we hebben namelijk andere bezigheden in het vooruitzicht. Met een beetje gemis, maar met een goed gevoel over een nieuw sterk team dragen wij onze dagelijkse bezigheden over.

We hopen jullie natuurlijk nog te mogen blijven ontmoeten! We komen namelijk graag bij het Rozetje, in de Buurtkantine of bij een activiteit, de Buurtfabriek zit in ons hart. Bedankt, lieve Buurtbewoners, voor al jullie fijne ontmoetingen, geweldige ideeën en steun de afgelopen periode! Samen hebben we de toon gezet.

Tot ziens in de Buurtfabriek of in de wijk,

Else, Lianne & Wieke

**Per 1 februari en
1 maart zijn er 3 nieuwe
Buurtverbinders gestart bij
De Buurtfabriek.
Zij stellen zich graag even voor:**

Rachel, Mirjam en Madelon



Mijn naam is **Rachel Lichtenberg**, (spreek uit: Raachel). Ik ben per 1 maart gestart als buurtverbinder in de Buurtfabriek. In mijn vorige functie als bedrijfsleider van het No Social Waste Café was ik dagelijks met verbinding bezig, als gastvrouw en

als begeleider van een heel fijn team. De Buurtfabriek is een huiskamer voor de wijk; een warme, gezellige plek waar buurtgenoten, van alle leeftijden, elkaar ontmoeten en waar nieuwe contacten en activiteiten ontstaan. Het sociale aspect van de Buurtfabriek sluit naadloos aan bij mijn sociale hart. Ik zal vaak in de Buurtfabriek aanwezig zijn, in de rol van gastvrouw, als coördinator van de buurtkantine en als ondersteuner van de vrijwilligers en de deelnemers van Driestroom. Ik hoop veel wijkbewoners te gaan ontmoeten in de Buurtfabriek; want een waardevolle, uitnodigende plek in de wijk maak je met elkaar!

Voor vragen en ideeën ben ik bereikbaar via rachel@onzebuurtfabriek.nl.

10

11



Ik ben **Mirjam Alexander**.

Sinds februari ben ik begonnen als buurtverbinder. Ik ben sociaal cultureel werker van beroep en werk al een groot aantal jaren als zelfstandig professional voor organisaties. Daarnaast ben ik initiatiefnemer van o.a. buurthuis De Stadskeuken en De Groene Route Malburgen.

Bij de Buurtfabriek ondersteun ik het bestuur en de andere buurtverbinders over beleidzaken, de financiering en de toekomst. Soms pak ik ook andere taken op, want bij de buurtfabriek is er genoeg te doen en er is veel in ontwikkeling. Ik heb er erg veel zin in om met de andere buurtverbinders en de vrijwilligers hieraan bij te dragen. We komen elkaar vast binnenkort tegen in de Buurtfabriek.

Je kunt me ook bereiken via mirjam@onzebuurtfabriek.nl



Mijn naam is **Madelon** en ik ben sinds februari als Buurtverbinder betrokken bij de Buurtfabriek. Het sociaal domein is mijn passie. In eerdere functies in de jeugdbescherming en projectleiding was mijn uitgangspunt verbinden en samenwerken. Iets wat ik enorm terug zie bij de Buurtfabriek en waar ik graag deel van uit maak.

Binnen de Buurtfabriek zal ik voornamelijk de communicatie extern (sociale media, de website, bericht in Craneveer etc.) op mij nemen naast het zijn van het aanspreekpunt van de werkgroepen.

Ik zie uit naar een fijne samenwerking en voortzetting van al het moois wat al is gerealiseerd! Ik ben te bereiken via: madelon@onzebuurtfabriek.nl. Hopelijk tot snel!

Draai mee als vrijwilliger in de Buurtfabriek

**Voor de Buurtfabriek zijn we op
zoek naar enthousiaste vrijwil-
ligers!**

De Buurtfabriek is een prachtige sociale en duurzame locatie in de wijken Alteveer en Cranevelt, waar bezoekers, jong en oud, kunnen binnenlopen en elkaar kunnen ontmoeten. Een fijne, sfeervolle plek met zowel binnen als buiten gezellige zit-, en speelplekjes.

De Buurtfabriek draait op vrijwilligers en assistent-medewerkers. Zij hebben een heel belangrijke rol als het gaat om gastvrijheid en verbinding. In samenwerking met zorgorganisatie Driestroom bieden wij met veel plezier leerwerkplekken aan assistent-medewerkers.

Als vrijwilliger in de Buurtfabriek

draai je mee in de Buurtkantine en Rozetje, de mini bieb, voor één of meerdere dagdelen per week, tijdens onze openingstijden. Werken in de Buurtfabriek betekent veel afwisseling en gezelligheid. Het ene moment verwelkom je een bezoeker, serveer je een kopje koffie met iets lekkers uit eigen keuken en maak je een praatje. Het andere moment help je iemand bij het inleveren van boeken of het zoeken naar een speciaal boek.

Wij zoeken vrijwilligers

- Met een positieve houding die het beste uit de dag willen halen voor zichzelf, de collega's en de bezoekers van de Buurtfabriek
- Die graag hun energie inzetten voor anderen
- Die graag de handen uit de mouwen steken

Wat brengt werken bij de Buurtfabriek

- Afwisselend werk op een fijne, bijzondere locatie in de wijk
- Veel gezelligheid en plezier met fijne collega's
- Bijzondere ontmoetingen en mooie, waardevolle gesprekken
- Voldoening en positieve energie
- Vrijwilligerswerk waarmee je een mooie maatschappelijke bijdrage levert

Ben je enthousiast, stuur dan een mailtje naar rachel@onzebuurtfabriek.nl! Je kan natuurlijk ook tijdens de openingstijden van de Buurtfabriek even binnenwandelen om de sfeer alvast te proeven. Je bent van harte welkom!

Openingstijden Buurtfabriek

Dinsdag van 12.30 tot 16.30 uur
Woensdag van 8.30 tot 16.30 uur
Donderdag van 12.30 tot 16.30 uur
Vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

broodfonds

Craneveer

In 2017 werd in onze wijk "Broodfonds Craneveer" opgericht. Een Broodfonds regelt een Arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) voor zelfstandigen. In dienstverband betaalt je werkgever deze premie voor inkomen bij ziekte, maar als je een eigen bedrijf(je) hebt, dan regel je dat zelf... of niet. Maar ook zelfstandigen worden ziek.

Al twintig jaar probeert de overheid een wet te maken die de AOV voor zelfstandigen verplicht. Zo'n verzekering wordt altijd duur, en veel zelfstandigen verdienen niet veel. Recent is de nieuwe wet opnieuw totaal mislukt: plan onuitvoerbaar.

Gelukkig zijn er verschillende alternatieven ontstaan voor de hele dure (honderden euros per maand) AOVs aangeboden door verzekeraars. Een populaire oplossing is het Broodfonds. Met 50 zelfstandigen zit je in een vereniging die samen spaart. Als iemand langdurig ziek wordt, dan krijgt zij/hij geld uit de spaarpot om de maanden door te komen.

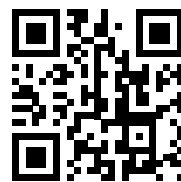


Er zijn grote verschillen met een traditionele verzekering: je spaart per maand zo'n 100 euro, dus het is veel goedkoper. Ook bepaal je zelf of je ziek bent, niet een arts: dit gaat op basis van vertrouwen en overleg. Om dat vertrouwen te onderhouden zijn er (minimaal) twee bijeenkomsten per jaar, waar je geregeld je neus moet tonen.

Ons Broodfonds kent een grote variatie aan actieve mensen, ongeveer de helft daarvan komt uit onze levendige wijk. We hebben echt leuke bijeenkomsten. Het nut is overtuigend aangetoond; het systeem werkt. In Arnhem zijn er nog een achttal andere groepen. In heel Nederland al 670. Misschien iets voor jou?

Mark Overmeer
mark@overmeer.net

<https://broodfonds.nl>



12

13



Nieuw appartementencomplex 'Cluijs' onthuld

Maandag 17 maart vierden we de feestelijke opening van het nieuwe appartementengebouw aan de Kluizeweg in Alteveer-Cranevelt. Daarbij werd de nieuwe naam van het gebouw onthuld: Cluijs!

Het complex biedt ruimte aan 42 sociale huurappartementen. Van de 2-kamerappartementen wordt een aantal verhuurd op voordracht van Driestroom. Deze organisatie begeleidt de huurders bij het zelfstandig wonen. Ook wordt verbinding gezocht in de wijk om te werken of vrijwilligerswerk te doen.

De nieuwe naam 'Cluijs' werd bedacht na een oproep in het wijkblad Craneveer en onder medewerkers van Volkshuisvesting. De bewonersprojectcommissie en Volkshuisvesting selecteerden uiteindelijk de naam 'Cluijs'. De naam herinnert aan de historische boerderij 'Cluijs', die al op 17e-eeuwse kaarten voorkomt en tegenwoordig in het Openlucht Museum staat. Ook staat 'Cluijs' voor inclusief: dit is de plek waar iedereen mag wonen, met of zonder begeleiding.



Cluijs biedt ook onderdak aan twee keramieke kunstwerken van kunstenaar Cor Dam. Hij maakte deze wederopbouwkunst in 1966 speciaal voor de flats Veluwestaete, iets verderop aan de Kluizeweg. Vanwege een renovatie zijn de werken daar overtoollig geworden. Met hulp van de Stichting Kunst in de Publieke Ruimte en de huurdersvereniging zijn de werken gered. Zo dragen we bij aan het behoud van cultureel erfgoed voor de wijk.



BRANDT
daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, € 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, € 2,- per meter

BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl



Zo moet het niet...



Het aantal openbare instructieteksten in onze wijken is groeiende. Wij mensen zijn blijkbaar hardleers en houden ons niet aan de regels, of begrijpen ze niet. Steeds vaker wordt ons gevraagd iets niet te doen en soms worden bepaalde activiteiten van 'hogehand' verboden. Hondenliefhebbers worden op heel veel plekken erop gewezen waar hun huisdier wel of niet aangelijnd mag rondstappen, of wordt geacht weg te blijven, de houten paaltjes schieten als paddenstoelen uit de grond zo lijkt het.



Op de korte paden in 't Cranevelt zijn sinds kort ook fraaie bordjes te vinden. Aan het Loospad ontstaat verwarring want het gaat hier om een looppad. De twee hand-in-handwandelaars lijken de (rode) fietser achter hen tegen te houden. Tweewielers zijn te gast en moeten zich dus gedragen. De nabijheid van scholen zal ongetwijfeld een rol spelen bij de komst van deze instructie-afbeelding.



Een stapje verder gaan de vernieuwde groene bordjes bij vrijwel alle ingangen van de parken. Hier worden maar liefst drie activiteiten verboden. Open vuur: klinkt logisch, het rijden met scooter, brommer of fatbike: klinkt ook logisch, en de gewone tweewieler is ook niet welkom...



De gemeente meldt dat fietsen in de parken al langer verboden is, en "dat door het toenemende aantal elektrische fietsen, brommers, ATB'ers en gravelbikers steeds meer frictie

Borden-soep of -soap...

door Boudewijn de Koning

ontstaat tussen wandelaars en fietsers" (en dus de nieuwe bordjes nodig zijn). Twee politieke partijen hebben gepleit voor een oplossing vooral voor scholieren die voornamelijk Park Sonsbeek als doorsteek gebruiken (korter en veiliger). De gemeente verwijst naar fietspaden/routes om de parken heen, maar geeft wel aan dat niet heel streng gehandhaafd (lees: bekeurd) zal worden. Zelf fiets ik regelmatig via Zijpendaal richting stad en houd steeds rekening met wandelaars, honden en hun baasjes. Rustig aan en eventueel even stoppen is het devies. In Twente pakken ze dit soort zaken relaxter aan ontdekte ik tijdens een wandeling in de buurt van Delden. Niks verbieden, laat het aan de mensen zelf over, gewoon respect voor elkaar hebben en vriendelijk groeten! En soms heeft de natuur zelf een oplossing voor al die borden-soep of -soap...



14

15

Ervaringen rondom Afscheid

Lieve wijkgenoten,

Ik ben geraakt en verrast door de reacties die ik kreeg op mijn vorige bijdrage, waarin ik vertelde dat ik voor onbepaalde tijd mijn werkzaamheden had stilgelegd en een periode van stilte en zelfzorg in was gegaan. Mijn verwachting was dat ik nu mijn werkzaamheden weer op zou kunnen pakken, maar het heeft toch nog langere tijd nodig. Tijd om, soms met fikse weerstand, te verblijven in de 'liminalspace', zoals ik dat in de vorige uitgave beschreven heb. Het blijft een kunst om daar met zacht mededogen te zijn, te

Yari van Buel (1958) woont met haar gezin sinds 2011 in onze mooie wijk. Als rouwvrouw beweegt ze zich tussen de gebieden van afscheid, sterven, dood en rouw. In deze column neemt ze je mee in de onontkoombaarheid van het leven.



vertrouwen en te genieten van wat er ook is. Erop te vertrouwen dat dit de juiste weg nu is om te volgen.

Ik wil iedereen die gereageerd heeft op mijn vorige bijdrage heel hartelijk danken. De meesten van jullie ken ik niet persoonlijk, maar de steun is daar niet minder om! Dank jullie wel.

Mocht je, ondanks mijn zoektocht naar hoe en wanneer verder, een dringende vraag hebben, stuur me dan een kort persoonlijk bericht. Dan kijk ik, zonder belofte, of ik je verder op weg kan helpen. Zorg goed voor jezelf en elkaar!

Ik wens jullie een heerlijk voorjaar en een fijne zomer.

Dank je wel dat je de moed had deze column te lezen en zo deel uitmaakt van de groeiende groep die zich durft te verhouden tot vergankelijkheid en rouw, het sterven en de dood te erkennen als deel van het leven.

Wil je reageren doe dat nu dan alleen via mijn mail: yari@amaruq.nl (amaruq met een Q)

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885

'Ik zou wel gebalsemd willen worden en daarna in doeken gewikkeld. Dat ze dan om me heen komen zitten en herinneringen ophalen. Zonder kist, die hoeft ik niet. Gewoon in het zand. Groeit er misschien nog iets moois uit.'

Omdat elk mens uniek is

Een gedenkwaardige uitvaart is altijd een persoonlijke uitvaart die je intens kunt beleven, omdat je de geruststelling hebt dat alles tot in detail is geregeld. Vóór de uitvaart, tijdens en daarna.



www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Rouwcentrum Kramer Weg langs de Begraafplaatsen 3 6815 AZ Arnhem
Tel. 026-442 31 02 E-mail kantoor@kramerbv.nl

Dubbel interview Carnaval door Astrid de Winther



Alteveer en Cranevelt zijn met recht 'leutige' wijken. De Ernemse Carnavalsvereniging heeft hier al menig Prins Carnaval vandaan gehaald.

Wie, wanneer en waar

- **Prins Geert** in 1978. Geert van Gessel, Cattepoelseweg.
- **Prins Marijn I** in 1994. Marijn Kruitwagen, woonde van 1975 tot 2005 op diverse adressen in Cranevelt/Alteveer.
- **Prins Peter II** in 2000. Peter Drent, Viottastraat tot zijn 20ste. Samen met Page Nienke (Kruitwagen) en Adjudant Roland (van Gessel), beiden wonen in Alteveer.
- **Prins Alex** in 2009. Alex van Hooff, Antoon van Hooffplein/Burgers Zoo.
- **Prins Paul V** in 2012. Paul Elbers. Woonde van 1963 tot 1988 in de Händelstraat.
- **Prins Raymond I** in 2013. Raymond Kohlmann, Halevystraat.
- **Prins Han I** in 2018. Han van Eerten, Debussystraat
- **Prins Martijn I** in 2019, Martijn Janssen, Cattepoelseweg.

En dit jaar Prins Jan Willem I en Jeugdpage Isabella, Jan Willem Walravens en zijn dochter Isabella.

Jan Willem Walravens woont in Cranevelt met zijn vrouw Chantal en hun drie dochters Isabella, Sarah en Juliet. Jan Willem is dit jaar prins Carnaval bij de Carnavalsvereniging de Onganse en zijn dochter Isabella is Jeugdpage naast Jeugdprins Daan. Het is bijzonder in de historie van de Onganse dat de Prins en Jeugdpage uit één gezin komen.

Jan Willem en Isabella, wie zijn jullie?

Isabella vertelt dat ze net 16 jaar is geworden. Zij zat op de Emmaus-school / De Zyp. Nu zit zij in het 4e jaar VWO op 't Rhedens Rozendaal. Ze werkt op zaterdag bij Jos Flowers op het Beethovenplein. Daarnaast tennist zij bij De Groene Kamer.

Jan Willem is 43 jaar en komt oorspronkelijk uit Twello. "Ik heb in Loo bij Duiven gewoond en ben op mijn 21e verhuisd naar de Hommelseweg in Arnhem. Met Chantal ben ik in 2007 gaan samenwonen in een bovenwoning aan de St. Peterlaan. In 2015 zijn we als gezin gaan wonen op de Halevystraat. Ik ging hardlopen en kwam door deze nog voor ons onbekende mooie wijk". Jan Willem werkt als ZZP'er / zelfstandige bij ver-

schillende grote bedrijven in het land als risico- en kwaliteitsspecialist.

Hoe kwamen jullie bij Carnavalsvereniging Onganse?

"Wij werden in 2017 door onze vrienden Nienke en Martijn Janssen – Kruitwagen geïntroduceerd bij de vereniging. Ik was een aantal jaren de voorzitter van 'Arnhem Bedankt'. De Onganse zet vrijwilligers van Arnhem in het zonnetje in samenwerking met de Gemeente en Stichting Stadsprijs. Chantal kwam 5 jaar geleden bij de Raad XL die alles rondom de Carnaval qua organisatie regelt en aanstuurt. Onze dochters gingen bij de verschillende kindergroepen van de Onganse".

Isabella vertelt over de Kindergarde waar ze ging dansen en de Groene Gans waar ze nu bij is. "We komen 1 x per 2 weken bij elkaar en doen als groep allerlei dingen zoals het organiseren en voorbereiden van onderdelen van de Carnaval zoals een dans of act. Volgend jaar ga ik naar de Prinsengarde-groep".

Hoe word je Prins Carnaval en Jeugdpage?

Jan Willem: "Julia, de dochter van mijn vriend en oud Prins Martijn en vriendin van Isabella heeft een mail gestuurd naar de grootvorst dat ze het leuk zou vinden als ik prins en Isabella jeugdpage zouden worden. Julia was vorig jaar Jeugdpage. Maar het is aan de vereniging wie ze vragen. Je wordt als Prins door een commissie gekozen en daar kan je ja of nee op zeggen. Isabella en ik werden in dezelfde week gevraagd". Isabella: "ik had mij opgegeven en er was een kans dat ik het zou worden. Ik heb wel met mijn ouders overlegd of ik mij op zou geven".

Hebben jullie het lang geheim moeten houden?

Jan Willem: "3 weken nadat ik gevraagd was overleed mijn vader. We moesten het geheim houden dat we Prins en Jeugdpage zouden zijn

maar bij het afscheid van mijn vader hebben we het verteld omdat het zo speciaal was. Het was een bijzondere tijd. In de week van de begrafenis had ik de dubbele ontmoeting met Page Marit en Adjudant Rens. Een Prins kiest zijn page en adjudant maar zij zeggen ja terwijl zij dan nog niet weten wie de Prins is. Isa wist ook niet wie de jeugdprins was. Je wordt als Prins begeleid door ex-prinsen. Een adjudant moet protocollen weten en je als Prins veilig en goed begeleiden en je op de plekken en thuis brengen.

Het was bijzonder dat jullie uit één gezin komen?

Jan Willem: "dit jaar kwamen de Page en Adjudant ook uit één familie, namelijk die van oud-Prins Han van Eerten, ook uit de wijk. Dat was spannend en bijzonder want Han woont vlakbij en mocht het niet weten. Dat hebben we mooi geheim kunnen houden. Het motto van dit carnavalsjaar was "samen is alles leuker". Dat geldt voor ons als familie maar zeker ook bij de Onganse. Er zitten een hoop generaties in de vereniging. Mijn doel als Prins was het in ere houden van tradities en zorgen dat Carnaval echt een plek is voor iedereen. Het was dit jaar mooi in Musis Sacrum en Jans voor alle leeftijden.

De slogan van de Jeugdprins Daan en Jeugdpage Isabella was "Alle carnavalisten zijn je vrienden". De Jeugdprins en Jeugdpage stonden in het middelpunt op de tieneravond die op hockeyclub HCM werd georganiseerd.

Wat hebben jullie allemaal gedaan als Prins en Jeugdpage?

In het seizoen zijn er heel veel activiteiten georganiseerd waaronder een leuk programma met verschillende groepen van de Onganse zoals bij de - Scholentoer op 8 scholen - Buitenzittingen bij verzorgingshuizen en een optocht en programma bij Konings Jagt. Mooi en heel bijzonder.

- De sleuteloverdracht van de stad. We ontvingen de sleutel van de stad dit jaar van wethouder Bob Roelofs. Onze gemeente maakt er echt wat van. Isabella: "Als jeugdduo mochten we de vlag hijsen".

Dus erg druk en daardoor minder werken in de bloemenkraam op het Beethovenpleintje?

Isabella: "Ja, ik kon minder werken bij de bloemenkraam, maar daar had Jos alle begrip voor. Hij heeft ons enorm geholpen met mooie bloemen in biedemeijers, linten en speltjes. Hij kwam het langsbrengen of zette het ergens klaar. We hebben Jos uitgenodigd voor de onthulling en de kleine thuisontvangst. En ik heb hem een onderscheiding gebracht".

Wat hebben de wijkbewoners / burens ervan gemerkt dat jij prins carnaval was?

Jan Willem: "De burens hebben vooral de thuisontvangsten gemerkt. We hebben over 3 dagen zo'n 350 man bij ons thuis ontvangen. De jongeren-ontvangst met een DJ, de ontvangst van groep van 30-60 jaar met een BBQ in de tuin en de blaaskapel die langs kwam. Natuurlijk hadden we de burens (en de politie) vantevoren gewaarschuwd en we kregen leuke reacties van buurtgenoten".

Wat waren leuke en bijzondere momenten?

Isabella: "de onthulling en het in de lucht getild worden. Wij zaten in eerste instantie met een masker op. Ook heel mooi om bij de onthulling van mijn vader als Prins te zijn, ik stond naast alle ex-prinsen. Ik vond de tieneravond heel leuk om met alle jeugd die overal vandaan kwamen een mooi feestje te maken. De thuisontvangsten, daar mag je normaal als jeugdpage niet bij zijn maar het was bij ons thuis dus als dochter van de prins was het mooi om dat mee te mogen maken. En natuurlijk de scholentocht, dan sta je in het middelpunt. En op de scholen wilden ze me allemaal een knuffel geven. De optocht was mooi met alle

gehos met supermooi weer. Het was allemaal heel leuk maar ook wel heel veel. Minder leuk vond ik alle blaren op mijn voeten door de hakken die ik droeg tijdens de verschillende dagen".

Jan Willem: "de onthulling vond ik heel bijzonder, ook door de stress ervoor. Al die mensen die mij kwamen feliciteren. Ik vond de kerkmis ook heel mooi. Ik had daarvoor mijn overwegingen geschreven. Met het recent overlijden van mijn vader was dat bijzonder. De thuisontvangsten waren intens, mooi en bijzonder. En de grote carnavalsdagen waren natuurlijk heerlijke feesten en heel geslaagd ook in het nieuwe Jans. Heel positieve fijne sfeer".

En na zoveel gefeest was het zeker wel 'afkicken'?

"Tsja in de 5 carnavalsdagen kregen we alle virusjes wel mee. We waren na de carnaval wel een weekje wat ziek en moesten bijslapen. Maar het was echt heel bijzonder en mooi om mee te maken, voor ons allemaal".



Kinderpagina

Met ingang van deze Craneveer beginnen we met een **Kinderpagina**. Dit wijkblad is natuurlijk ook voor onze jongste wijkbewoners dus werd het tijd dat er een deel van het blad aan hen besteed wordt.

Wil jij ook iets delen? Bijvoorbeeld een verhaaltje, een gedicht, een tekening, een leuk weetje, of iets anders dat je aan je wijkbewoners wil laten weten: stuur het in via redactie@craneveer.nl.

Hier alvast wat zaken die de kinderen van de Zyp bezig hielden, de afgelopen weken.

De jonge bewoners van onze wijk hielden zich op de Zyp bezig met huizen bouwen (onderbouw) en een eigen land (bovenbouw) verzinnen en maken.

Dit hing samen met een prachtig thema op school, maar past natuurlijk ook mooi bij onze heerlijke woonwijk.

Woont u ook in zo 'n prachtig ontworpen huis met zonnepanelen, zwembad of extra bloemen voor de bijen?

De oudere leerlingen bedachten hun eigen land, met landkaart, valuta, paspoort enzovoort. Droomt u even mee naar prachtige landen waar u misschien nog naartoe wilt?



18

19

Fit in 5 kwartier met TACOYO



DOE 2X GRATIS mee!

TACOYO =

- * Conditie, kracht én ontspanning
- * Souplesse, stress verminderen
- * Een golfbeweging van in- en ontspanning
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Trainen op eigen niveau
- * Trainen op een muzikale mix

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
 - * gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
 - * gymzaal Piramide

06-20093737

info@tacoyoarnhem.nl

www.tacoyoarnhem.nl



flow Bloemisten®
ambachtelijk bloemwerk



Speciale momenten

Oremusplein 4, 6815 DN Arnhem, T 026 35 17 148
bestel@flowbloemisten.nl

Kijk ook eens op www.flowbloemisten.nl
als u een mooi boeket wilt laten bezorgen!

Moederdag actie!

Elke moeder die van **di 6 mei tot zat 10 mei samen** met haar dochter of zoon (18+) komt voor knippen of verven krijgt een **HEERLIJKE HOOFDMASSAGE** van 15 minuten!
Uitsluitend op afspraak,
bel of reserveer via onze website!



PJSALON

Peggy&Jolak

Dames- en Heren
kapsalon

Oremusplein 2,
6815 DN Arnhem
www.pjsalon.nl
Tel. 06 13 638 282 /
026 44 30 296



www.pjsalon.nl



(aanstaand) beroemde Arnhemmer

In onze wijk woont misschien wel een aanstaand beroemd Arnhemmer: Pepijn! Begin februari deed **Pepijn** uit groep 6/7 van de Zyp mee aan de finale van de voorleeswedstrijd van Arnhem.

Hij mag met trots zeggen dat hij derde geworden is.

De klas was aanwezig bij de finale en hebben twee uur lang in het Posttheater naar mooie verhalen geluisterd uit verschillende boeken.

Vervolgverhaal...

Het mysterieuze varkentje

Ze keken het bos in en zagen daar een varkentje lopen. Dat was gek, wat deed die daar nou? Miek en Peter keken elkaar aan, wat zouden ze doen? "Zullen we gaan kijken?", vroeg Miek aan Peter. "Ja, ik wil weten wat hij daar doet", antwoordde Peter. Ze liepen erheen en zagen...

Schrijf jij het verhaal een stukje verder? Stuur jouw deel naar redactie@craneveer.nl en samen maken we het verhaal af.

Vrijwilliger in beeld... 'Je kan écht iets betekenen'

Paul Smolders en Karin Benter zijn vrijwilligers bij 'School's cool Arnhem', een stichting die thuismentoren koppelt aan middelbare scholieren die extra ondersteuning nodig hebben. Ze dragen bij aan gelijke kansen in het onderwijs voor ieder kind. Karin Benter, penningmeester van de stichting, vertelt: "De overstap van de basisschool naar de middelbare school is voor sommige kinderen best pittig. Onze thuismentoren bieden hen een steuntje in de rug."

Leren leren

Aanmelden bij 'School's cool' gaat meestal via docenten, maar ouders en leerlingen moeten ook gemotiveerd zijn. Paul Smolders, drie jaar thuismentor, zegt: "Als het kind niet gemotiveerd is, werkt het niet." Paul, die altijd in het basisonderwijs werkte, moest door ziekte stoppen. "Een half jaar nadat ik mijn steunhart kreeg, wilde ik weer wat doen. De rol van thuismentor past bij mij, want ik kan kennis overbrengen en met kinderen omgaan." De begeleiding duurt meestal een jaar en begint voor de zomervakantie met een kennismaking. "Als er een match is, starten we in september. Ik kom dan wekelijks een uur tot anderhalf uur bij de leerling thuis. In het begin bouw je aan de relatie en leer je elkaar kennen. Daarna gaan we echt aan de slag met leren leren, huiswerk en planning."

Veel energie

Karin: "Soms help je niet alleen met schoolse vaardigheden, maar ook met het sociale aspect van de overgang naar de middelbare school. Bijvoorbeeld als kinderen moeite hebben met het vinden van nieuwe vrienden." De culturele achtergrond en thuissituatie van de leerlingen geven een extra dimensie aan de begeleiding. "Als de ouders de Nederlandse taal niet kennen, regel je soms ook andere dingen of ga je mee naar een mentorgesprek op school. Of als het druk is thuis, help je met het creëren van een goede leerplek, in principe bij de leerling thuis, maar in sommige gevallen ook bijvoorbeeld op school," vertelt Paul. Volgens hem is het een ideale match als een scholier enthousiast is en graag wil. De begeleiding van Taha is daar een mooi voorbeeld van. "We hadden echt een goede klik en hij was heel leergierig. Dat gaf mij veel energie en het gevoel dat je écht iets kan betekenen."

Help een kind groeien!

Karin geeft aan dat er veel kinderen op de wachtlijst staan en doet een dringende oproep aan buurtbewoners: "Heb je geduld, enthousiasme en vind je het leuk om met jongeren om te gaan? Help een kind groeien, maak het verschil en meld je aan als thuismentor! Neem contact met me op via info@schoolscoolarnhem.nl."

School's cool is een non-profit stichting die kansengelijkheid in het onderwijs nastreeft. School 's cool bestaat dankzij ontelbare geweldige vrijwilligers die al sinds 1997 honderden kinderen in Nederland bijstaan tijdens de schoolloopbaan. In Arnhem is de stichting sinds 2010 actief en ondersteunt momenteel 48 kinderen.

Tekst & foto: Petra Wolters & Vanessa Heerens



20

21

Op 14 mei zal Coop Alteveer na verbouwing heropenen als Plus Alteveer



Vanwege verbouwing zal de Coop Alteveer op donderdag 24 april om 12.00 uur sluiten en 3 weken dicht zijn.

In 1967 namen de ouders van Bianca en Wijnand (Toos en Ben) Manders de Vivo (Vrijwillige Inkoop en Verkoop Organisatie) over van de familie Van de Beldt. Destijds waren er drie supermarkten op het Beethovenplein. In 1974 werd de zaak uitgebreid met het pand van de familie Boschma. In 1984 werd het Super Manders en in 2001 COOP Manders. In 2003 hebben Toos en Ben Manders de zaak aan de kinderen Wijnand, Bianca en schoonzoon Ben verkocht. In de loop van de jaren is de winkel vergroot door hen, zoals door de laatste grote verbouwing in 2012. Na de fusie van COOP en Plus, wordt de winkel aan de Beethovenlaan een Plus.

Op 14 Mei om 9:00 uur heropent COOP Alteveer aan de Beethovenlaan 61 als Plus Alteveer. Een supermarkt met een ruim assortiment, met veel verse producten en de vertrouwde services en gezichten.

Wijnand: "Het wordt een vernieuwde winkel gericht op nog meer vers en nog meer gemak. Na vele jaren als zelfstandige ondernemers in de supermarktbranche te hebben gewerkt, kiezen we voor vasthouden aan onze kernwaarden: zelfstandigheid, lokaal ondernemerschap en duurzaamheid. Onze keuze voor PLUS Supermarkten sluit hier naadloos op aan. PLUS is een coöperatieve formule waarbij lokale ondernemers een belangrijke rol spelen. Dit betekent dat wij zelfstandig kunnen blijven ondernemen en onze eigen identiteit behouden, terwijl we profiteren van de sterke ondersteuning en innovatieve werkwijze van PLUS.

Onze winkel blijft dus in handen van dezelfde familie die hier al decennialang met passie en toewijding werkt".

Ben: "De duurzame koers van PLUS past bij onze visie. PLUS zet zich in voor een verantwoorde en toekomstbestendige manier van ondernemen, met aandacht voor mens, milieu en maatschappij. Dit betekent dat wij onze klanten niet alleen de beste producten en service bieden, maar dit ook doen op een manier die bijdraagt aan een betere wereld".

Wijnand vult aan: "Met PLUS kunnen wij blijven doen waar we goed in zijn: als lokale ondernemer onze klanten voorzien van de beste service en producten, met oog voor duurzaamheid en de gemeenschap".

De supermarkt wordt volledig vernieuwd, maar daarmee verdwijnt het goede van de vertrouwde Coop-winkel niet. Ben & Bianca Hartgers en Wijnand Manders: "Ondanks een ander uiterlijk blijven we de vertrouwde service bieden met de bekende gezichten en de kwaliteit die onze klanten van de Coop-supermarkt gewend zijn. En daarbij zorgen we natuurlijk voor goed eten, voor de buurt en voor elkaar. Meer informatie is te vinden op de facebook- en instagrampagina van de winkel".

Veel succes met de verbouwing en vernieuwing, we gaan het graag zien op 14 mei!

Astrid de Winther



Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



"Wie ooit geluk in liefde vond, begraaft verdriet niet in de grond, maar houdt de stille vlam aan 't branden en warmt daaraan de lege handen."

Openingstijden Rozetje en Buurtkantine

Dinsdag	12:30-16:30
Woensdag	08:30-16:30
Donderdag	12:30-16:30
Vrijdag	08:30-16:30

Doorlopend Activiteiten Programma

Atelier Buurtfabriek	elke donderdag	10:00 - 12:00
Digihulp	elke vrijdag	09:00 - 11:00
	elke eerste dinsdag	19.30 - 21.30
Soepalarm	elke eerste maandag	12:00 - 13:30
Buurtfabriek Repareert	elke eerste dinsdag	19:30 - 21:30
Knutselmiddag	elke tweede woensdag	13:30 - 14:45
Buurt aan Tafel	elke tweede woensdag	18:00 - 20:00
Samen Koken	elke vierde donderdag	16:00 - 19:30
Buurtdynamiek (borrel)	elke eerste vrijdag	17:00 - 19:00
Spelletjesavond	elke vierde vrijdag	19:00 - 00.00
Gesprek als hoofdgerecht	donderdag (op uitnodiging)	17:00 - 20:00

Buurtfabriek Specials

Voordracht Margeet Blanken	Zondag 4 mei	14.00 - 16.00
Workshop SoulCollage maken	Vrijdag 9 mei	13.30 - 15.30
Friends of Shopping Event	Zaterdag 10 mei	13.00 - 20.00
Knutselmiddag: Windmolentje maken	Woensdag 14 mei	13:30 - 14:45
Boekstartdag	Zaterdag 24 mei	10.00 - 12.00
Voorleesmiddag Toon Tellegen	Zondag 22 juni	14.30 - 16.00

Rozet Activiteiten

Taalcafé	elke donderdag	14.00 - 15.00
Cursus Veilig en Slim online	Maandag 19 mei	19.00 - 20.30

Knutselmiddag

Met wat enthousiasme wordt de knutselmiddag bezocht. We waren met het maken van de vogelhuisjes zelfs zó vol dat we een extra middag hebben georganiseerd zodat alle kinderen een vogelhuisje konden maken. En wat zijn ze mooi geworden! Iedereen heeft hard gewerkt!

Elke tweede woensdagmiddag van **13.30 tot 14.45** is er voor kinderen vanaf 7 jaar een knutselmiddag. Jongere kinderen zijn uiteraard ook welkom, wel is het fijn als deze onder begeleiding van een volwassene komen knutselen.

De eerstvolgende knutselmiddag is op **woensdag 14 mei**, we gaan dan een windmolentje maken!



Ook met de herinrichting van de tuin wordt er vanuit het duurzaam gedachtegoed gewerkt. Er wordt zoveel mogelijk hergebruikt of verplant waardoor er weinig tot niets afgevoerd of weggegooid hoeft te worden.

Baksels

Vanuit een samenwerking met Driestroom is er versterking in de Buurtfabriek. Een aantal bewoners vanuit de nieuwe flat aan de Kluizeweg heeft hun weg naar ons gevonden en zijn geregeld te vinden in de keuken of in de tuin. Zo bakt één van de bewoners wekelijks een heerlijke lekkernij! Zo hebben baklava, vanillecake met walnoten, chocoladecake en griesmeel-maanzaadcake de revue al gepasseerd. Kom ook proeven!



Buurt aan Tafel



Een heerlijk drie-gangen menu, gekookt door vrijwilligers uit de wijk. Elke tweede woensdag van de maand is er Buurt aan Tafel. Een combinatie van burens en lekker eten, de ideale formule voor een gezellige avond! Voor €7,50 (excl. drankjes) wordt er een heerlijke maaltijd verzorgd.

Kom jij ook? Vergeet je dan niet aan te melden. Dit kan via:

bat@onzebuurtfabriek.nl of **06 - 57 11 00 48**.

Heb je zelf geen vervoer en/of ben je moeilijk ter been? Dan kun je de Buurttaxi reserveren. Dit kan via bovenstaand telefoonnummer.

De inloop is vanaf 17.45.

Meld je aan voor onze Nieuwsbrief!

Vaak hebben we activiteiten die na de inleverdatum van de Craneveer ontwikkeld worden. Houd daarom onze website en socials in de gaten of meld je aan voor onze Nieuwsbrief. Dan blijf je automatisch op de hoogte.

contact | meer info | vragen

06 - 57 11 00 48 - www.onzebuurtfabriek.nl - info@onzebuurtfabriek.nl
[Instagram/Facebook @buurtfabriek](https://www.instagram.com/buurtfabriek)



KONINGSdag!

ZATERdag 26 APRIL 2025

- OREMUSPLEIN -

09.30 - KLEEDJESMARKT

10.00 - FIETSTOCHT : START BEETHOVENPLEIN!

10.00 - MUZIEK

- KOFFIE, KOEKJES EN KRUIDENBITTER

- DE GAAFSTE ATTRACTIES

- LEUK VERMAAK (TATTOOS, KLEUREN ETC.)

12.30 - PRIJSUITREIKING VERSIERDE FIETS 2025

13.00 - EINDE

vrijwilligers (uurtje) nodig!

06-46762524



UPDATES OP DE WEBSITE
CRANEVEER OF FACEBOOK

25



Hanneke en Annick

Maak kennis met **Friends of** - jouw lokale fashion & lifestyle spot!

Hi buren!

Wij zijn Annick en Hanneke, twee vriendinnen met een passie voor mode en (woon) accessoires. We leerden elkaar kennen tijdens het bruisende buurtfeest in 2019 en hadden meteen een klik. We hebben kinderen in dezelfde leeftijd wat zorgde voor een snelgroeïende vriendschap. Er volgden vele borrels, speelafspraken en zelfs gezamenlijke familie vakanties. Tijdens een van de vele borrels ontdekten we dat we een gedeelde droom hadden, namelijk: een eigen bedrijf starten. Zo ontstond het idee voor een webshop. Onze gedeelde passie voor stijlvolle mode en trendy accessoires zorgde al snel voor een gevarieerd assortiment die wij zelf met liefde en zorg selecteren. Op ons, inmiddels vaste, woensdagavondoverleg ontstond de naam 'Friends of', gebaseerd op onze vriendschap en liefde voor kleding en accessoires.

Go for it!

Er kwam een zelf ingerichte webshop, een Instagram-account en een Facebook-pagina. De fotografieopleiding van Hanneke kwam goed van pas, en ook Annick kon haar salesachtergrond laten spreken. Op 7 april 2024 ging onze webshop live en was daar onze eerste bestelling. Het voelde

alsof onze droom écht werkelijkheid werd! Dat enthousiasme delen we nog steeds bij elke bestelling.

Voor alles is een eerste keer, dat hoort bij het ondernemen. We doen alles zelf, naast onze 'normale' baan en drukke gezinsleven. Het is één groot avontuur en we zijn trots op wat er nu naar een jaar al staat.

Escape the ordinary!

Onze collectie bestaat uit trends, tijdloze basics en must-have accessoires. We kiezen producten waar wij zelf heel blij van worden. Denk aan stijlvolle, duurzame items die je garderobe of interieur nét dat beetje extra geven.

Dichtbij & persoonlijk!

Bij Friends of draait het om meer dan alleen shoppen. We willen het persoonlijk en toegankelijk maken, dicht bij huis. Daarom kun je een deel van onze accessoires elke zaterdag vinden bij Josflowers op de Beethovenlaan.

Ook is het mogelijk om bij ons een persoonlijke shoppingafpraak te maken. Winkelen bij Friends of is persoonlijk, lokaal en makkelijk. Bestel je iets via onze webshop? Dan kun je je bestelling gratis ophalen in de wijk.

ADVERTORIAL

Zo combineren we het gemak van online shoppen met de charme van lokaal ondernemen.

Onze kracht en onze droom!

Blijven doen wat we leuk vinden. Het verder uitbouwen van Friends of. Pop-up stores, fairs, mooie samenwerkingen en vooral heel veel lol hebben met elkaar. The sky is the limit! Een ding staat vast, de kracht en basis van onze samenwerking is onze vriendschap, we kunnen alles tegen elkaar zeggen en hebben volledig commitment naar elkaar. We lachen, groeien, vallen en staan weer op.

Save the date!

Op zaterdag 10 mei 2025 organiseren wij samen met andere ondernemers uit de buurt een spring shopping event in de Buurtfabriek. Hier shop je de mooiste fashion, sieraden, leukerijen, woonaccessoires en nog meer. Wees welkom en neem gezellig iemand mee.

Nieuwsgierig geworden?

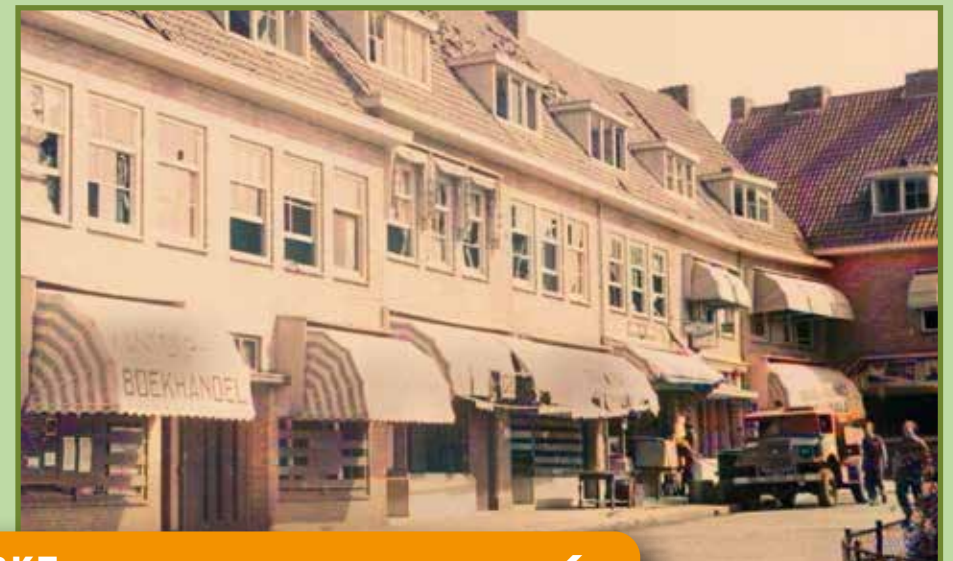
Volg ons op social media en blijf op de hoogte van de nieuwste trends. Tot snel!

www.friends-of.nl

Instagram: [friends.of.online](https://www.instagram.com/friends.of.online)

Met vriendelijke groet,
Annick en Hanneke Friends of





55 - 69 MANDERS - COOP ALTEVEER SUPERMARKT



51

Drogisterij Alteveer
+Apotheek punt
+PostNL punt

Koch - Tombergen
Kantoorboekhandel
+Postagentschap

Van Loon -
Kantoorboekhandel

Noppers -
Kantoorboekhandel

53

Hilvers -
Bakkerij

Jan Krijgsman -
Groentenhandel

Weijland -
Manufacturen*

55

Le Barrique -
Slijterij

Dibbink -
Tabakshandel

Teljer
Tabak + Pijpen

57

De Bruin -
Drogisterij

Van Geest -
Drogisterij

Van de Plas -
Drogisterij

Gerrevink -
Apotheek

59

Manders -
Vivo Supermarkt

Boschma (SR en JR) -
Kruidenierswaren

61

Manders -
Vivo Supermarkt

Van de Belt -
Kruidenier

Greven -
Melkhandel

63
Bovenwoning

65

Wegdam -
Brood en Banket

Van Hensbergen -
Brood en Banket/
Chocolaterie

Mevr. van Willes -
Banket/Chocolaterie

67

H. en N. van Stijn -
Groenten en Fruit

Harry van Stijn -
Dierenwinkel

Fieselier-
Groenten en Fruit

69

Cafetaria 'Het Hoekje'
(Cafer en Sevim
Atalikyaya)

Cafetaria 'Het Hoekje'
(Dhr. en Mevr. Brink)

Leeser - Slagerij

62

Petra de Kleermaeker -
Makelaar

Gemeente Arnhem -
BGB (Buiten Gewoon Beter)

Henri Hugen -
Fysiotherapie

Rabobank

Vos -
Luxe gebak

64

'Te Gek Wonen'
Interieur+DHL depot

Rubens Wonen -
Woon- en meubel

Zwartkruis -
Manufacturen

Timmer -
Kapsalon

66

'Te Gek Wonen'
Interieur+DHL depot

Landman -
Bloemen

Bouman -
Bloemen en Planten

Cor Witjes -
Noten en Kaas

Van de Sluis -
Melkhandel

68

De Haas -
Slagerij

Pluim -
Slagerij

De Vries -
Bloemen

70

'Veerkracht' -
Fysiotherapie

Melri - Kapsalon

Welkom - Kapsalon

Harry van Stijn -
Dierenwinkel

Siepmann - Slagerij

Albert Heijn

Krabbendam -
Stoffeerdery en
Manufacturen

72

Cafetaria 'Het Hoekje'
Budak Adnan

Henk vd Berg -
Fietsenmaker
(onder naam Slijkhuis)

Slijkhuis SR en JR -
Fietsenmaker

Research:
Astrid de Winther

Met dank aan:
dhr. en mevr. Boschma
mevr. Manders
dhr. en mevr. van Hensbergen
dhr. Koch



90 JAAR "BEETHOVENPLEINTJE"

WORKSHOP

INTERACTIEF KUNST KIJKEN



WAT

Tijdens de workshop Interactief Kunst Kijken ga je samen met drama-therapeute Nellie Markus op een actieve wijze aan de slag met kunst! Aan de hand van tekeningen en schilderijen, gemaakt door jongeren in Mexico, ontdek je hoe je op verschillende manieren naar kunst kan kijken en wat dit kan doen met hoe je je voelt. Daarna leggen we de link met ons project in Mexico, waar we kunst gebruiken als middel om traumatische ervaringen te verwerken, gevoelens te uiten en te bouwen aan zelfvertrouwen.

VOOR WIE

Voor jongeren en volwassenen die het leuk lijkt om op een actieve manier meer te leren over hoe kunst kan bijdragen aan mentale gezondheid.

WAAR

Recreatiezaal Craneveer
Viottastraat 10 Arnhem

WANNEER

Zaterdag 3 mei 2025, van 14 uur tot 15.30

KOSTEN

We vragen voor deelname een vrijwillige bijdrage voor het goede doel

MEER INFO

Opgeven via Nellie Markus:
nellie.markus@ziggo.nl
of 026-8445149

Alle opbrengsten van de workshop gaan naar een project van WereldOuders en partnerorganisatie NPH, gericht op de **mentale gezondheid van jongeren in Mexico**.





Wijkschool in Alteveer/Cranevelt

Het is voor ons een eer om vanaf nu een aandeel in de wijkkrant te hebben als basisschool de Zyp. Vanaf nu zullen we proberen om iedereen ook op de hoogte te houden van de zaken rondom de school via dit wijkblad.

Sinds augustus 2024 mag ik mezelf (Francois van der Sanden) de directeur van de Zyp noemen en daar ben ik trots op. De school heb ik leren kennen als een school waar de ouders nauw bij betrokken zijn. De ouderraad organiseert mooie activiteiten en

feesten en helpt mee in onze schoolbibliotheek, maar zorgt ook in gezamenlijkheid voor het onderhoud van de speelplaats door bijvoorbeeld de groendagen in het voor- en najaar. We zijn namelijk trots op ons ruime en groene schoolplein met dat heerlijke hoogteverschil. We zijn dankbaar voor al het werk dat de groencommissie hiervoor verzorgt. Iedere schooldag speelt de hele school samen op dit schoolplein in een gemoedelijke sfeer en het speelplein nodigt uit tot creatief en inventief spel. Leuk om te zien dat oudere kinderen samen spelen met de jongere kinderen en elkaar positief stimuleren in hun eigen spel.



Het team van de Zyp heeft de afgelopen jaren sterk gewerkt aan een eigen visie en vanuit deze visie worden nu ook de keuzes gemaakt voor het onderwijs. We staan voor "Buitengewoon onderwijs" waarbij we gebruik maken van de rijke omgeving waarin de school staat.

Dit schooljaar staat het implementeren van thematisch werken bij wereldoriëntatie centraal. Met rijke teksten wordt eerst kennis rondom het thema verworven. In de tweede helft van de periode gaan de kinderen middels een eigen onderzoeksvraag het thema verdiepen, waarbij dit ook creatief verwerkt wordt. We hebben al verschillende tentoonstellingen gehad het afgelopen schooljaar, waarbij ouders zijn komen kijken naar de producten en presentaties van de kinderen. Uitgangspunt is steeds sterker de verbinding maken met de omgeving van

de school en deze betrekken binnen onze vakken. De plek binnen Arnhem met het vele groen, de hoogteverschillen en faciliteiten als Burgers ZOO en het Openluchtmuseum om de



hoek en de geschiedenis en faciliteiten van Arnhem zorgen voor veel mogelijkheden om dit voor elkaar te krijgen. Zo blijven we continu in ontwikkeling om ons onderwijs te versterken en te verbeteren.



Een aantal hoogtepunten van het afgelopen half jaar zijn:

- Een leerling van groep 7 haalde de derde plaats in de Arnhemse finale van de voorleeswedstrijd.
- Samen met iedereen van de school haalden we ruim 2.000 euro op tijdens de kerstactiviteiten

voor Metakids.

- Met carnaval genoten de kinderen van een heus popconcert van de kinderband "Hippe Gasten".

Mocht u nog vragen hebben of meer contact met ons wil hebben, dan kunt u altijd even bellen of gewoon binnenlopen. Fijn om elkaar te ontmoeten. Middels de wijkkrant houden we u op de hoogte van onze ontwikkelingen. Tot het volgende wijkblad.



Input vanuit SKAR opvang:
Beste ouders en of verzorgers,

De groep Peuterwerk Muizenbos van de locatie Bosrijk is gevestigd in basisschool de Zyp. Het ligt in een prachtige 'bosrijke' omgeving. Het peuterwerk biedt ruimte aan 16 kinderen van 2 tot 4 jaar. De uitdagende

buitenruimte van de school biedt de kinderen iedere dag de mogelijkheid om op onderzoek te gaan. De binnenruimte is huiselijk ingericht met oa een huishoek/ bouwhoek en een binnen zandbak. Wij laten de kinderen bij het Muizenbos zelf ontdekken. Wij volgen hen tijdens hun reis. Hierdoor krijgen de kinderen de ruimte zichzelf te ontwikkelen in hun eigen tempo en op hun eigen manier.

Op onze locatie bieden wij peuterwerk voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Dit zijn 4 vastgestelde dagdelen op de ochtenden. Op maandagochtend, dinsdagochtend, woensdagochtend en donderdagochtend zijn wij van 8.30 – 12.15 uur, geopend gedurende 43 weken per jaar. Zo krijgen kinderen 15 uur een activiteit aangeboden gericht op het stimuleren van de ontwikkelingsdomeinen.

Wij zijn een VVE locatie (Voor en Vroegschoolse Educatie). Op het Muizenbos werken wij met de VVE-programma's Uk en Puk en Logo 3000. Door middel van deze programma's





worden op gestructureerde en samenhangende wijze de ontwikkeling gestimuleerd op het gebied van taal, rekenen, motoriek en de sociaal emotionele ontwikkeling. Wij hebben geschoolde pedagogisch medewerkers die alle kinderen echt zien en wij bieden graag inclusiviteit. Wij bereiden peuters spelenderwijs voor op de basisschool. De kinderen worden op onze locatie geplaatst op eigen initiatief of op doorverwijzing van het consultatie- bureau. We werken intensief samen met de ouders en begeleiden de ouders bij de ondersteuning van het kind thuis.

Door samen op 1 lijn te zitten kan het kind op de groep groeien en ontwikkelen. Dit krijgen we voor elkaar door altijd met elkaar in dialoog te gaan en dit doen wij graag met u samen.

Heeft u interesse? Dan nodigen wij u graag uit om een rondleiding aan te vragen via de website www.skar.nl/vestigingen/arnhem/bosrijk



Het team van Fysiotherapie Veerkracht wenst jullie fijne feestdagen.
Het komende jaar staan we zoals gewoonlijk weer voor u klaar. Tot ziens in 2025!
Voor meer info kijk op onze website www.fysiotherapieveerkracht.nl

U kunt bij ons terecht voor:
Manuele therapie, Geriatriefysiotherapie, BPPD, Looptraining Claudicationet,
Behandeling van oorsuizen, Longfysiotherapie en Oedeemfysiotherapie.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mozartstraat 2
6815 CT Arnhem
tel: 026-4433252
info@fysiotherapieveerkracht.nl
wanneer noodzakelijk behandelen wij aan huis

Beethovenlaan 70
6815 BM Arnhem
tel: 06-23103081
sport@fysiotherapieveerkracht.nl

32

Friends of
www.friends-of.nl

Dichtbij én persoonlijk
Jouw ultieme webshop voor stijlvolle fashion en accessoires die door ons met liefde zijn geselecteerd.

SAVE THE DATE: 10 MEI 2025
Spring Shopping Event in de Buurtfabriek.
Shop de mooiste fashion, sieraden, woonaccessoires en meer onder het genot van een glaasje bubbels.

Annick & Hanneke

33

Zondagmorgen 9 maart.
Het is ongeveer half tien in de ochtend en ik ben onderweg naar het Nederlands Openluchtmuseum. Het is een mooie zonnige dag. Als ik de rotonde ben gepasseerd, loop ik richting de entree van het museumspark. De drukte neemt toe. Auto's, fietsers rijden me voorbij. Ik zie mensen lopen, ouders, kinderen, grootouders en de hond gaat ook mee. Dat heeft een reden. Vandaag kun je meedoen met Rondje Nederland in het Nederlands Openluchtmuseum. Wat is Rondje Nederland?

Rondje Nederland is een familieloop. Volwassenen, jeugd en kinderen kunnen meedoen met deze hardloophwedstrijd. De dag wordt georganiseerd door de Arnhemse Atletiekvereniging Ciko'66 en het Nederlands Openluchtmuseum. Sponsors leveren ook een bijdrage. De afstanden zijn best behoorlijk. Zo is er een parcours voor volwassenen van 5 en 10 kilometer. Voor de jeugd is de afstand wat korter. En de kleinsten lopen een parcours van 650 meter. Je moet dus best getraind zijn om mee te kunnen doen. Rondje Nederland valt samen met de EK Indoor Atletiek 2025. Deze kampioenschappen werden dit jaar van 6 tot en met 9 maart gehouden in Apeldoorn.

Maar goed, ik ben onderweg naar Rondje Nederland. Op de parkeerplaats loop ik naar de inschrijftafel waar ik door vrijwilligers van Ciko'66 vriendelijk wordt ontvangen. Hier kunnen de lopers hun rugnummer en de chip voor de tijdregistratie ophalen. Ik ben toeschouwer en daarom krijg ik een polsbandje. Nu kan ik het terrein op.

Start

Het is een goede start. Letterlijk en figuurlijk. Op het plein staat een grote startinstallatie. Er staan hekken zodat we de lopers niet kunnen hinderen. De sfeer is goed en sportief. Er is leuke muziek en een speaker heet ons allemaal van harte welkom. Hij vertelt ons wanneer de wedstrijden begin-

Rondje Nederland

door Pauline van Lierop



foto: Pauline van Lierop

nen en wanneer de prijsuitreikingen zijn. Kortom hij praat de gebeurtenissen van de dag aan elkaar. Hier en daar zie ik lopers die nog even warmlopen. En dan gaat het evenement echt beginnen. Op de plaatsen...het startsein gaat...en de eerste groep lopers rent het brede pad op. Voor de witte molen slaan ze rechtsaf. Heuvel op en heuvel af. Knap hoor.

Ook de jeugd is goed vertegenwoordigd. Zij kunnen kiezen tussen een parcours van 1200 meter of 2500 meter. Een behoorlijke afstand. "Zijn jullie er klaar voor?", roept de speaker. En na een volmondig 'ja' gaan ook zij van start.

En dan is er nog een groep kinderen van 4 en 5 jaar. Zij lopen een parcours van 650 meter. Ook zij zijn er klaar voor. Nog even zwaaien naar de vrijwilliger op de fiets. Hij rijdt voorop en geeft de looprichting aan. En dan gaan ook zij van start. Maar vlak na het startsein is er een valpartij... oeps...opstaan...en weer verder... achter de fietser aan. Sommigen lopen alleen. Anderen lopen aan de hand van vader, moeder, broer of zus mee. Dat maakt helemaal niet uit. Het is al geweldig dat je meedoet. Bij de finish een high five van de speaker. En een medaille die je kan omdoen.

Prijzen

Na afloop van de wedstrijden is er de prijsuitreiking. Winnaars van goud,

zilver en brons ontvangen een mooie wedstrijdbeker. En er is applaus van de supporters... en die zijn er veel!

In de entreehal is een tafel waar kinderen hun gezicht op een professionele manier kunnen laten schminken. Stagiaires van het RijnIJssel College in Arnhem vervullen deze taak. Zij doen de opleiding Make Up Artist. Er staat al een hele rij wachtenden. Sommigen met een medaille om hun hals. En daarna je gezicht laten schminken. Wat een feest!

Het is een goed georganiseerd evenement. Overal staan vrijwilligers van Ciko'66 die een bijdrage leveren. Ze ruimen de rommel op. Ze delen de medailles uit aan de lopers. Ze zorgen voor water en fruit tijdens en na de loop. Want het zijn behoorlijke afstanden. Water drinken is dan een must. En natuurlijk zijn er veel meer mensen die een bijdrage leveren aan deze dag.

Volgend jaar weer

Rondje Nederland is een heel leuk gebeuren. Ook de locatie is heel mooi gekozen. Misschien had je dit jaar niet de mogelijkheid om mee te . Of had je toch graag die wedstrijdbeker willen winnen. Niet getreurd, want Rondje Nederland is een jaarlijks terugkerend evenement. In 2026 is er weer een nieuwe ronde met nieuwe kansen.

Tweede editie **LoveLife Run** Arnhem op 25 mei 2025 5 km hardlopen voor én door (ex-)kankerpatiënten



LoveLife Run deelnemers bij de finish tijdens de eerste editie in 2023

De LoveLife Run is een 5 km hardloopevent van Stichting Fight cancer met als deelnemers o.a. (ex-)kankerpatiënten, hun naasten, behandelars en iedereen die geraakt is door de diagnose kanker. Dit jaar is het event uitgebreid met startplekken voor wheelers en handbikers, een 10 km run en staat er een Kids Run op het programma. De start en finish zijn bij Sportpark Valkenhuizen.

Unieke charity run voor kankeronderzoek en projecten Rijnstate
Waar het bij andere charity evenementen vaak draait om het steunen van het goede doel, staan bij de LoveLife Run de deelnemers centraal. Om die reden is ervoor gekozen om geen inschrijfgeld aan de deelnemers te vragen. Uniek aan deze run is dat de (ex-)kankerpatiënten zelf in training gaan om 5 km te gaan hardlopen door Arnhem. Zij vormen zelf een team met familie, vrienden en bekenden om zich heen en laten zich sponsoren. Rijnstate zet zich samen met patiënten in voor de LoveLife Run, een uniek evenement dat niet alleen draait om hardlopen, maar ook om herstel, zowel fysiek als mentaal.

Marieke Zuidema (mammacare verpleegkundige Rijnstate): "De run is voor mij en mijn AYA-/mammacare team een krachtige manier om samen stap voor stap weer vertrouwen te krijgen in je eigen lijf na een zware periode van ziekte. Het is meer dan alleen hardlopen. Het is een gezamenlijke weg naar herstel, waarbij je niet alleen je lichamelijke kracht gaat herwinnen, maar ook emotioneel en mentaal sterker wordt."

Daarnaast blijft ook nog een gedeelte van de opbrengst achter in het Rijnstate Oncologisch Centrum. Wij gaan hiermee een leefstijlprogramma voor oncologiepatiënten faciliteren en rugzakjes met informatie maken voor kinderen van wie een ouder getroffen is door kanker."

(Ex-) patiënten kijken weer naar de toekomst
Sandra Slutter (deelnemster 2023): "De LLR bracht mij de regie in mijn eigen gezondheid terug. Door met lotgenoten te trainen en te werken aan een gezamenlijk doel versterkt

dat je lichaam, je gezondheid en je zelfvertrouwen. Ineens lukt het weer om iets te doen waarvan je dacht dat het niet meer kon. Daarnaast was de gezelligheid op de trainingsbaan en aanmoediging in de app een ware stok achter de deur om te blijven gaan. Dat heeft mij ontzettend geholpen. Nu dat de LoveLife Run ook is uitgebreid met een Kids Run, kan de hele familie zich inzetten voor dit goede doel."

Marieke: "Het deelnemen aan de LoveLife Run biedt niet alleen een kans voor fysieke vooruitgang, maar ook voor verbondenheid en steun. Het trainen en lopen samen met lotgenoten is van onschatbare waarde. Het geeft erkenning en herkenning, iets waar je veel kracht uit haalt. Iedereen heeft zijn eigen verhaal, maar het uiteindelijke doel is hetzelfde: samen over de eindstreep komen."

De kracht van het evenement ligt in de gezamenlijke ervaring. Het voelt magisch om samen, als team, over de finishlijn te lopen, wetende dat iedereen zijn eigen unieke motivatie heeft. Het is een gevoel van euforie dat ik iedereen gun!

Het is een kans om ons te verbinden, om onze kracht te vieren en te laten zien dat herstel mogelijk is, ongeacht de obstakels die we tegenkomen. Samen staan we sterker!"

Fondsen werven voor Stichting Fight cancer
Naast de deelnemers, staat het werven van fondsen voor Fight cancer centraal. Fight cancer financiert met deze fondsen via KWF Kankerbestrijding baanbrekend kankeronderzoek. Iedere runner wordt uitgedaagd zoveel mogelijk donaties op te halen voor Fight cancer.

Geweldige afsluiter van wekenlange training
Vanaf 9 maart gaat er wekelijks hard getraind worden in groepjes onder begeleiding van gespecialiseerde hardlooptrainers van Recovery Run en Ciko'66. Vanessa Roest (projectleider LoveLife Run): "Het is zo mooi om te zien hoe snel de deelnemers vooruit gaan. Wat begint met 30 seconden

34

35

rennen, squatten, ademhalingsoefeningen, techniek en spierpijn, eindigt na 12 weken met het rennen van 5 kilometer. Na al die weken keihard trainen is de LoveLife Run zelf de ultieme afsluiting. Door over de finishlijn te gaan, kunnen patiënten letterlijk en figuurlijk iets achter zich laten. We hopen dat er onderweg en bij de finish veel mensen onze deelnemers aanmoedigen en een hart onder de riem steken. De prestatie die deze mensen neerzetten is er een om een diepe buiging voor te maken!"

De donatieteller loopt nu al op

Vanessa: "De donatieteller gaat oplopen zodra deelnemers zich ingeschreven hebben voor de LoveLife run. Om zoveel mogelijk van dit donatiegeld rechtstreeks aan kankeronderzoek te kunnen besteden, hopen we op support van partijen die Stichting Fight cancer een warm hart toedragen. Zo heeft bijvoorbeeld in Arnhem het Toon Hermans Huis een team gevormd om zich in te zetten voor dit goede doel. Daarnaast hopen we op support van lokale bedrijven. Met hun steun kunnen we het evenement zelf organiseren en maken we er voor de runners een onvergetelijke dag van. Door steun van deze sponsors zorgen we ervoor dat de kosten van het evenement zo laag mogelijk blijven. Dankzij hen en vele anderen willen we een veilig event garanderen met een gouden randje!"

Businessteams

Als bedrijf kun je je ook inschrijven voor de LoveLife Run met een businessteam. Voor €500 kun je 5 mensen inschrijven. Met dit bedrag wordt de organisatie van het event mogelijk gemaakt. Uiteraard mag je meerdere teams inschrijven als je meer enthousiastelingen binnen je organisatie hebt. De runners halen dan geld op dat ten goede komt aan kankeronderzoek én het bedrijf krijgt er reclame voor terug. Het is meteen een heel mooi teambuildingsuitje voor het goede doel.

Over Fight cancer

In totaal krijgen in Nederland meer dan 128.000 mensen per jaar kanker. Niet alleen de patiënten worden geraakt, maar ook hun naasten. Onder het motto "Love Life. Fight cancer" wil Fight cancer mensen inspireren om samen in actie te komen voor meer wetenschappelijk kankeronderzoek. Zo worden er jaarlijks diverse events georganiseerd om geld in te zamelen. Het doel van deze events is een wereld waarin mensen langer en beter leven, met of na kanker. En daarom zijn events als LoveLife Run Arnhem zo belangrijk!
Wil je je ook nog inschrijven, meer informatie of doneren? Kijk dan op: www.loveliferun.nl/arnhem.



**BIANCARE**

PEDICURE & MEDISCH PEDICURE

BIANCARE dé pedicurepraktijk in uw wijk! De specialist als het gaat om pedicurebehandelingen. Tijdens een pedicure behandeling worden uw voeten verzorgd op cosmetisch en medisch gebied.

Bel of mail snel voor een afspraak.
Tot ziens bij BIANCARE,
Bianca de Blécourt

**Biancare**
nagelstyliste & pedicure

Viottastraat 37
6815 GB Arnhem
T 06 48 52 65 87
M info@biancare.com
www.biancare.com



* Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.biancare.com

ELKE ZATERDAG
BEETHOVENLAAN - ARNHEM
VAN 9:00 UUR T/M 16:00 UUR

BLOEMEN EN PLANTEN
OOK VERKRIJGBAAR EEN DEEL VAN DE COLLECTIE VAN FRIENDS-OF.NL



josflowers
jeune bloemist op de markt

Monique Bosch

25 jaar directeur van het Gelders Opleidingsinstituut

Monique Bosch (58 jaar) is 25 jaar directeur van het Gelders Opleidingsinstituut aan de Willem Pijperstraat 21.

Ik krijg een korte rondleiding en Monique vertelt over de komst van het opleidingsinstituut naar Alteveer.

‘Veel oudere mensen kennen het gebouw als de kleuterschool De Anemoon. Daarvan zie je nog wel wat dingen in het gebouw terug: de plankjes waar de kapstokjes aan hingen, de lage deurkrukken, de bankjes van de vroegere gymzaal etc. In eerste instantie werd het pand gehuurd van de gemeente, later kreeg ik de mogelijkheid van de gemeente om het te kopen. De opvallende schoolbel bovenop het gebouw is niet meer in gebruik.

In 1979 heeft mevrouw Weijland het “Gelders Opleidingsinstituut voor schoonheids-specialiste” gestart, toen nog aan de Slochterenweg. Na een jaar is de school verhuisd naar de Willem Pijperstraat. Mevrouw Weijland vond dat een vrouw ook zelfstandig ondernemer kon worden en wilde

opkomen voor vrouwen zodat ze een zelfstandig beroep konden uitvoeren. Later kwam er een naamsverandering toen we meer opleidingen kregen.

Nu “Gelders Opleidingsinstituut” met meerdere opleidingen. Men komt ook van buiten Gelderland.

Dat heeft te maken met de hoeveelheid opleidingen, onze goede naam en de Crebo erkenning die we hebben”.

Wanneer kwam jij hier?

‘Ik was cursist hier op school toen ik 18 jaar was. Ik deed een 2-jarige opleiding voor schoonheidsspecialiste. Ik had eerst een opleiding voor doktersassistente gevolgd, maar wilde liever schoonheidsspecialiste worden. Mijn ouders wilden dat ik mijn opleiding afmaakte. Dat heb ik ook gedaan, ondanks dat het niet de richting was die ik voor mijn toekomst wilde. Heel vroeger was mijn droom om een dansschool te starten, omdat

interview: Astrid de Winther

ik zo graag danste.

Ik ben in het ziekenhuis in Ede gaan werken en daarnaast als assistente in een huisartsenpraktijk in Dieren. ‘s Avonds volgde ik opleidingen om mijn kennis te verbreden. Ik ben de opleiding sportmassage en later visagie gaan doen. Ik volgde op zaterdag de voortgezette opleiding voor schoonheidsspecialiste met onderwijskunde en psychologie en specialisaties in de tijd dat ik fulltime als doktersassistente werkte. Daarna ben ik stage gaan lopen als docent schoonheidsspecialiste hier op school. Toen er een docent vertrok, begon ik als docent in de avonduren, naast mijn werk als doktersassistente. Ik heb zo’n 11 jaar in de huisartsenpraktijk in Dieren gewerkt. Het leek mij leuk om in het ziekenhuis te gaan werken als assistent dermatologie om zo mijn kennis als doktersassistente en schoonheidsspecialiste te kunnen combineren. Toen ik mijn plannen vertelde tegen Mevr. Weijland, vroeg ze mij voor de functie van adjunct-directeur en daar werd bij gezegd “weet dat je de school over gaat nemen”. Mevrouw Weijland wilde stoppen als directeur: ze was al wat ouder, had een nieuwe liefde gevonden en wilde reizen. Ik dacht bij mezelf: ik ga het proberen en als het nodig is dan kan ik terug naar het ziekenhuis oid. Ik werd in maart 1998 fulltime adjunct-directeur. De adjunct Jet Buwalda heeft mij kort ingewerkt en vanaf september 1998 kreeg ik er directeurs taken bij. Op 1-1-2000 was de officiële overdracht.

Wat is het Gelders Opleidingsinstituut en voor wie?

‘Het gaat om kleinschalig onderwijs en persoonlijke aandacht is voor ons erg belangrijk. Er komen zo’n 80 tot 100 cursisten per jaar. Er zijn cursisten die meerdere opleidingen tegelijk volgen. Het gaat om meerdere opleidingen waarvoor cursisten 1 jaar lang 1 dag in de week les krijgen. Het Gelders Opleidingsinstituut heeft 5 hoofd-opleidingen gericht op uiterlijke verzorging: (allround) schoonheidsspecialiste, (medisch) pedicure, sportmassage, wellness-massage en nagelstyling. Naast de basisopleidingen zijn er ook doorstroommogelijkheden van MBO-3 naar MBO-4 niveau. Het is mooi om te merken dat opleidingen elk jaar weer studenten een nieuwe toekomst geeft op het werkveld.’

36

37



Fysieke opleidingen en niet digitaal?

‘Het is belangrijk om mee te veranderen om cursisten blij te maken en te houden.

Je blijft altijd afhankelijk van het aantal nieuwe cursisten. We vinden het heel belangrijk en fijn dat het geven van opleidingen / onderwijs fysiek kan. Tijdens corona was het soms wel deels online maar dat was echt een noodgreep.

Cursisten schrijven zich tegenwoordig online in en dat betekent dat we cursisten pas in de eerste les ontmoeten. En dan mis je zelf maar ook de cursisten soms wat informatie. Al staat er veel informatie op de website. We vinden het belangrijk dat we zorgen dat men goed geïnformeerd is. Door alle filmpjes op internet denken mensen soms dat het allemaal heel makkelijk is. Het gaat om praktijkvakken maar daar zit ook echt wel een dosis theorie bij. Om te voorkomen dat studenten de opleidingen onderschatten, is er de mogelijkheid tijdens een lesdag mee te lopen om een beter zicht te krijgen wat de opleiding inhoudt.

Wie werken er hier?

‘We hebben hier een team van 12 parttimers waaronder meerdere mensen die hier al heel lang werken. Ik ben de enige fulltimer, ik werkt veelal zo’n 60 uur in de week. Ik ben om 9 uur aanwezig want de lessen starten om 9.30 uur. Ik sta ook voor de klas en verzorg het secretariaat. Gelukkig hebben we sinds een maand schoonmaakhulp. Zonder mijn collega’s en mijn rechterhand Evert, ben ik helemaal niks! Ik vind het nog steeds heel leuk, ik haal er energie uit. Het is nooit af. Het is wel bijzonder om te beseffen dat ik nu langer directeur ben dan mijn voorganger, daar ben ik wel trots op. In september 2029 hoop ik het 50 jarige bestaan te vieren van het opleidingsinstituut.’

Wat kunnen buurtbewoners merken?

‘De cursisten die hier komen en gaan. En verder zijn er soms modellen nodig uit de buurt. In beginsel nemen cursisten hun eigen modellen mee maar als dat niet lukt dan vragen we mensen uit de buurt. Je zit 3 uur als model. De bekendheid van het instituut gebeurt vooral door mond op mond reclame. Ik ben blij met goede burens. Ik beseef dat we mogelijk overlast geven qua parkeren.’

Iedereen kan yoga

Het woord yoga betekent letterlijk verbinden of samenbrengen van lichaam, geest en de ziel/je kern. Het is een filosofie en een praktijk, bedoeld om balans te bereiken tussen deze drie. Bijvoorbeeld:

- je hoofd (geest) is druk; je piekert, hebt zorgen, stress of haast,
- je hebt last van je lichaam; pijn, stijfheid door houding, leefwijze of iets anders,
- je vraagt je af wat bij je past, wat goed voor je is, welke richting de juiste is.

Yoga wordt beoefend voor lichamelijke gezondheid, mentale rust en ontspanning. Elke yogales bevat specifieke houdingen en bewegingen, ademhalingstechnieken en ontspanning. Heerlijk rekken en strekken, draaien en roteren, een beetje kracht, souplesse en rust creëren in lichaam en geest. Het doel van yoga is vrijheid in lichaam en geest, zodat je helemaal gelukkig bent. En echt: iedereen kan yoga!

Er zijn veel varianten van yoga. Voor jong en minder jong, actief en rustig. Een volgende keer zal ik wat verschillende vormen verduidelijken

Misschien ken je me al uit de wijk, van een massage of van een yogales.

Ik ben Cindy Steegs, eigenaar van yogastudio Yoga Libra op de Sweelincklaan.

Voor meer informatie, een persoonlijke vraag of een proefles om eens te ervaren of je er iets aan kunt hebben, mail cindy@yogalibra.nl





Bianca de Blécourt (inderdaad... Franse roots) en labradoodle Lilly verwelkomen me enthousiast als ik heb aangebeld. Ik word binnengelaten in het huis aan de Viottastraat waar Bianca al 18 jaar woont en werkt. Menig wijkbewoner heeft haar intussen leren kennen als manicure en pedicure. Ik ben op bezoek bij Biancare.

"Al jaren bleef het kriebelen en regelmatig kwam de vraag of ik bij mijn klanten ook de voeten wilde doen. In 2017 heb ik de stoute schoenen aangetrokken en ben ik begonnen aan de pedicure opleiding bij het Gelders Opleidings Instituut en heb deze met succes afgerond! Daarna ben ik meteen verder gegaan voor de opleiding tot medisch pedicure en ook die opleiding heb ik met succes afgerond."

Medisch pedicure... dat klinkt alsof het verder gaat dan eelt verwijderen en nagels knippen?

"Dat klopt, ik heb mij na de basisopleiding verder verdiept in specialisaties en technieken. Zo behandel ik diabetes voeten, reumatische voeten, pas orthesiologie en nagelbeugeltechniek toe."

Wat heb je daarvoor gedaan?

Lachend: "In de beveiliging... gedetacheerd als receptioniste bij een ministerie... Vanaf 2013 ben ik als zelfstandige werkzaam."



Waar woonden jullie voordat je naar Arnhem kwam?

"Wij komen uit Velp, dus niet echt ver hiervandaan."

Is het moeilijk om aan cliënten te komen?

Helemaal niet, ik adverteer al heel lang in de Craneveer en dat is de enige reclame die ik maak. Het is vooral de mond-op-mond reclame die maakt dat ik het erg druk heb."

Je kent intussen natuurlijk erg veel wijkbewoners en hun voetklachten?

"Ja, best wel... meer dan de helft van de mensen schaamt zich wel eens voor zijn of haar voeten. Twee van de tien mensen durven zelfs hun blote voeten niet te laten zien omdat zij zich schamen... Veel mensen ervaren voetproblemen. En dat is niet gek, want voeten hebben veel te verduren! Door een energiek of sportief leven kun je last hebben van kloven, likdoorns of eelt op je voeten..."

Hoor je als 'behandelaar' ook persoonlijke verhalen of wijknieuwjes van je cliënten?

"Jazeker, je bent toch regelmatig wat langer en vaak intensief bezig met een cliënt en dan komen de verhalen soms wel los".

ADVERTORIAL

38

Bianca de Blécourt

Voel je je verbonden met de wijk?

"Ja enorm... het is hier heerlijk wonen en werken... ik zou nooit meer weg willen!"

...zei de vrouw die morgen op vakantie gaat...

"Haha... we gaan morgen naar Gran Canaria voor een weekje... heel even eruit en daarna weer opgeladen verder!"

Bianca (62) woont samen met haar man Jeannot en hond Lilly in de Viottastraat. Hun twee zonen (37 en 33) wonen niet meer in Arnhem. Bianca en Jeannot hebben een kleinzoon van 12 en een kleindochter van 8.

Biancare
nagelstyliste & pedicure



39

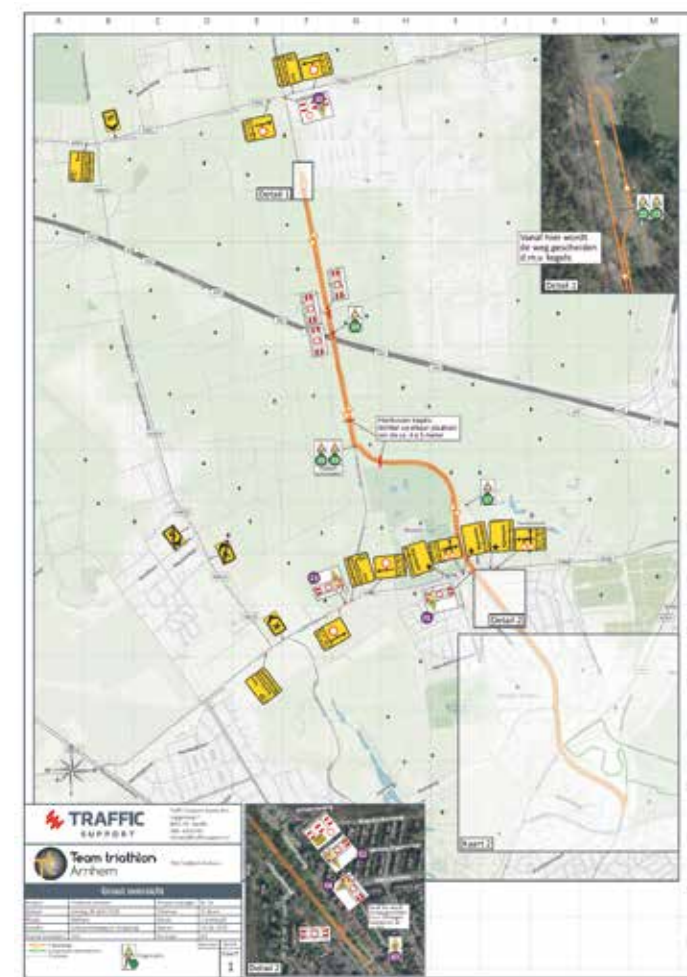
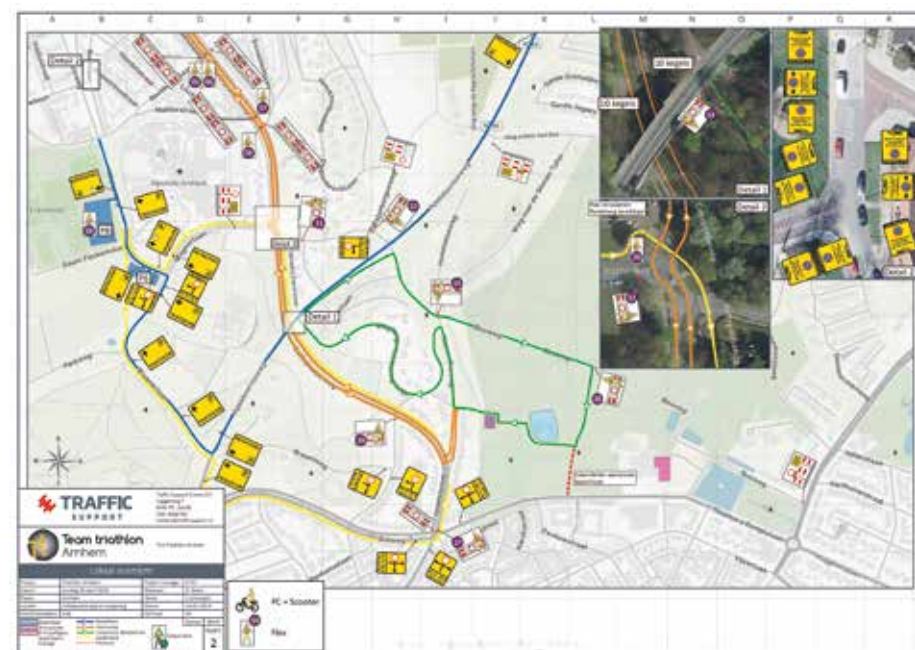
Zondag 27 april is Race Day

Op zondag 27 april zal voor de negende keer de Team Triathlon Arnhem worden gehouden. Deze wedstrijd is begonnen als een bosloop bij Papendal. Sinds 2014 is het een volwaardige triathlon en geldt de wedstrijd voor veel triathleten als de opening van het nieuwe triathlonseizoen.

Vanuit Triathlon Vereniging Arnhem (TVA) is een aparte stichting opgericht, de stichting Team Triathlon Arnhem (TTA). Het doel is om een laagdrempelige wedstrijd te organiseren voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Zo hopen we veel mensen op een leuke manier kennis te laten maken met deze sport. Een sport waarvan veel mensen denken dat je er een beetje gek voor moet zijn. En misschien hebben ze ook wel gelijk. Daarom organiseren we een Team Triathlon. Samen de pijn verbijten, samen naar de finish, en samen het succes vieren.

De TTA wordt door de deelnemers vaak geprezen om het unieke en mooie parcours door onze wijk. De Arnhemse heuvels, de bosrijke omgeving en de reuring van de stad zorgen samen voor een unieke sfeer. Het hart van de wedstrijd is de prachtige locatie van het openluchtzwembad Klarenbeek. Daarna fietsen de deelnemers over de Cattepoelseweg en Deelenseweg tot aan het keerpunt bij de Oranjekazerne. Tot slot volgen er nog een paar fikse hoogtemeters op het loopparcours. Dat gaat over het Hazegrietje en de Bosweg terug naar het zwembad.

Voor de buurtbewoners leidt dit helaas wel tot enig overlast. Tussen ongeveer 08:00u en 17:00u zullen de Cattepoelseweg en Deelenseweg zijn afgesloten voor ander verkeer. Dit geldt ook voor het Hazegrietje en de Bosweg. Er zullen hekken worden geplaatst en ook zullen er verkeersregelaars aanwezig zijn. We vragen u om uw auto elders te parkeren voor de vei-



ligheid van onze deelnemers. De uitvalswegen naar bijvoorbeeld de Schelmseweg zijn gewoon bereikbaar. Zo ook de supermarkt. Directe aanwonenden van het parcours zullen hierover nog nader worden geïnformeerd. Op de kaartjes kunt u zien welke gevolgen de verkeersmaatregelen hebben voor u. Wij danken u als omwonende bij voorbaat voor uw medewerking en uw begrip.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website www.teamtriathlon.nl. Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen via info@teamtriathlon.nl.





Kijk in de Wijk Beethovenlaan by Night

Deze foto sluit aan bij het overzicht van Astrid de Winther in deze Craneveer over de winkels aan de Beethovenlaan. Een fraai stukje speurwerk in de ondernemersgeschiedenis van de wijk. In een krantenartikel over de aanleg van de wijk 't Cranevelt wordt gemeld dat die nieuwe bewoners begin jaren '60 hard nodig zijn om de omzet van de middenstanders op Alteveer wat op te krikken.

De panden van de ondernemers die hier op een sfeervolle, nachtelijke opname zijn

vastgelegd (waarschijnlijk in dezelfde periode) kunnen we met hulp van Astrids lijst deels identificeren. Rechts vooraan op de hoek banketbakker Vos voor al uw smakelijke smulpartijen, inclusief snoepautomaten aan de buitenmuur. Aan de overkant, uiterst rechts, een geliefde hangplek voor jongeren in de wijk: cafetaria 't Hoekje met automatiek, van de familie Brink. Daarnaast zo goed als zeker een groentewinkel, daar weer links van nog een banketbakker en dan Van den Beld, een kruidenier met zelfbediening en Venz-verlichting aan de gevel!

Van den Beld had in goede tijden drie of vier vestigingen in Arnhem. De winkels op de linkerhoek, waar nu de bakker en de drogist zitten, zijn op de foto helaas niet zichtbaar.

Op de meeste bovenwoningen zijn de gordijnen nog open en zorgt de binnenverlichting voor nog meer sfeer op deze prachtige avondopname.

Foto van dia, nummer 1524-819 fotograaf Gelders Archief

Mandala's

Mij is gevraagd om een bijdrage te leveren voor het mooie Craneveer magazine. Dat wil ik graag doen met "weetjes" uit ons Alteveer en Cranevelt, waar ik al bijna 27 jaar deel van uitmaak. Ook is gevraagd, vanwege mijn mandalatekenkunst, zo nu en dan een kleurplaat beschikbaar te stellen. Dat doe ik graag en daarvoor put ik uit mijn door de jaren heen verzamelde werk.

Mijn tekening deze eerste keer is een ROOSVENSTER dat al jaren meedoet bij de eerste kennismaking binnen groepen cursisten, studenten en furore maakte in allerlei vormen: van kerstkaart tot verjaardagskaart of als meditatievorm.



Hierboven een door mijzelf gekleurd exemplaar.



Voor wie zelf aan de slag wilt heb ik een (beperkt) aantal exemplaren als kleurplaat op A4 formaat beschikbaar. Bel even als u zo'n kleurplaat wilt komen ophalen. Uiteraard bepaalt u zelf welke kleuren u gaat gebruiken! Vorig jaar mocht ik de maanden februari, maart en half april exposeren in zaal Craneveer, dat was heel erg leuk en ik ontmoette daar jong en oud tijdens lezing en cursus, leerde er nieuwe creatieve mensen kennen en besepte in wat voor rijkdom ik terecht was gekomen, hoe we met elkaar leven, zo aan de rand van de bossen, zo toegankelijk en leefbaar als maar kan.

Toen mijn man en ik hier kwamen wonen in 1998 meende ik me vooral te vestigen als kunstenaar, maar niets was minder waar. Vanaf het eerste begin werd me gevraagd bij te

door Danka Hüsken-Smit

dragen met mijn kunst in het vlak van bezinning, bezieling en beweging. Ook al bleef ik schilderen en tekenen, ik omkleedde dat met contact naar buiten toe: de mens in de wijk waar ik woon, in zomercursussen en begeleiding bij buurtgenoten, het was volop de moeite waard. Ook wandelen met je hondje doe je hier niet alleen, zodra er "neus-contact" wordt gemaakt door onze dierenvrienden staat niets een praatje in de weg en zelfs zonder dat is je hond je sleutel tot een gesprek.

Ik ben hier dus in 1998 komen wonen en kijk nou: ik woon hier heerlijk, met lieve burens die voor elkaar zorgen voor zover dat kan, inspringen waar nodig: met je meegaan naar ziekenhuis of concert, wat boodschappen voor je doen, uitwisselen met elkaar en het ouder worden delen in goede en slechte tijden.

Ik zou niet weten waar ik liever wilde zijn!

Tel. (026) 44 600 02
of 06 49 840 738



GARAGE JONGEPIER voor al uw:

- **Onderhoud**
- **APK**
- **Airco**
- **Diagnose**
- **In- Verkoop auto's**

Eduard van Beinumlaan 2 - Arnhem (026) 44 25 103
www.garagejongepier.nl - info@garagejongepier.nl



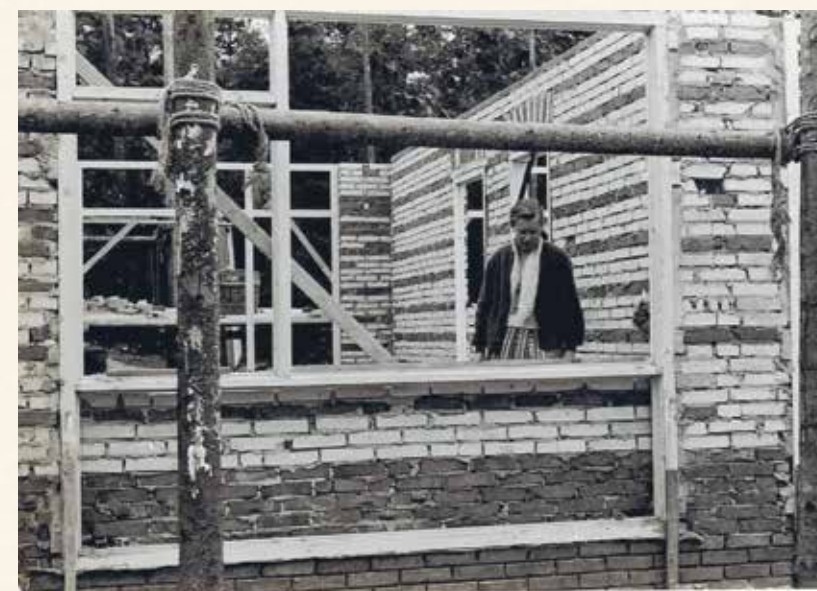
't Cranevelt, stad in het bos...

door: Boudewijn de Koning

Op deze pagina's uit het album van de familie op Blankwaardt zien we moeder Guus en haar twee dochters die de bouwplaats aan het begin van het St. Caeciliapad bezoeken. Er zit schot in de zaak, de muren op de begane grond staan grotendeels, en op de andere pagina staan ook de muren op de bovenverdieping. Overal liggen nog bakstenen, latwerk, raam- en deurkozijnen, er is een grote betonmolen te zien en op een tafel staat een veel gebruikte speciekuip. Het steiger- of stutmateriaal is gemaakt van de ter plekke gekapte naaldbomen die plaats moesten maken voor de nieuwe wijk.

Op de binnenfoto's houdt Guus de poppen van de meiden vast terwijl de jongedames zich vermaken op de balken boven de kruipruimte van de woning in aanbouw. Aan de kleding van de dames te zien is het eind zomer/begin najaar 1959.

Er zullen nog veel fietstochtjes naar hun toekomstige huis in het bos volgen.



In deze serie mogen we putten uit het fraaie fotoalbum van de familie Blankwaardt. Vader Hans fotografeerde graag en veel, en legde vanaf eind jaren vijftig de bouw van de woningen op de hoek Eduard van Beinumlaan-Peter van Anrooylaan en aan het St. Caeciliapad vast. Mevrouw Guus Blankwaardt woonde tot haar 100e op het St. Caeciliapad nummer 7. Met dank aan hun dochters Lisette en Karline.

Sporten in de Wijk

ATPC de Groene Kamer in beeld! door Frank Moust

In dit nieuwe 'sportkatern' stellen we telkens een sportvereniging uit onze wijk aan u voor. Dit keer is het de beurt aan 'ATPC de Groene Kamer', onze levendige tennis- en padelvereniging in de wijk, prachtig gelegen op het sportpark Cranevelt, waar onder andere ook de voetbalvereniging VDZ en de American Football Club de Arnhem Falcons gesetteld zijn. We spreken met **Feite Hofman**, sinds ruim een jaar de nieuwe voorzitter van deze club. We stellen hem een aantal vragen:



Allereerst: Het eerste jaar voorzitterschap zit er net voor je op. Hoe bevalt het voorzitterschap je?

Ik vind het heel leuk om te doen. Ik doe het vooral ook om iets terug te doen voor de vereniging. Ik ben al sinds 2001 lid. Ik heb hier vriendschappen gesloten, heel veel gezelligheid beleefd en uiteraard ook vaak en tegen jan en alleman getennist. Met mijn achtergrond als directeur van een basisschool dacht ik een en ander wel te kunnen overzien en ook in goede banen te kunnen leiden. En dat is ook wel zo. Het kost uiteraard wel wat tijd, maar dat is het me

meer dan waard. Ik zet me graag in om het karakter en de sfeer van de vereniging te behouden. Wat mij betreft kan die sfeer overigens worden omschreven als informeel, gemoedelijk en laagdrempelig. Veel nieuwe leden worden aangetrokken door deze ongedwongen sfeer.

Kun je iets vertellen over de historie van de club?

ATPC de Groene Kamer (voorheen AKU Tennisclub) vindt haar oorsprong in 1932, en is opgericht als personeelstennisvereniging van de toenmalige AKU, tegenwoordig Akzo-Nobel. Uit

die tijd stamt ook de afkorting ATC: toen stond dat nog voor AKU-TennisClub. Later werd dit de Arnhemse Tennis Club. In 1960 heeft AKZO een tenniscomplex aan de Lekstraat aangelegd, op grond die werd gehuurd van de Gemeente Arnhem. In datzelfde jaar is de vereniging verzelfstandigd. In 1980 hebben wij het complex van Akzo-Nobel overgenomen en de grond rechtstreeks van de gemeente gehuurd. Sindsdien hebben diverse uitbreidingen plaatsgevonden op de Lekstraat. In het jaar 2009 wilde de Gemeente de grond echter een andere bestemming geven. Het moest een groenstrook worden. De Groene kamer is daarom toentertijd verhuisd.

Vanaf oktober 2009 zijn wij aldus nu gevestigd op onze huidige locatie: Sportpark Cranevelt nabij Ziekenhuis Rijnstate, waar voorheen de voetbalclub 'de Arnhemse Boys' zat. Die zijn toen naar Arnhem Zuid verhuisd. De Groene kamer begon destijds in 2009 met 4 banen, allen verlicht. Daarna zijn er rond 2019 nog twee tennisbanen bijgekomen, ook verlicht. En vanaf december 2022 zijn er 3 nieuwe padelbanen bijgekomen, ook allen verlicht. De club heet nu ATPC de Groene Kamer: De Arnhemse Tennis en Padel Club.



Het nieuwe tennis- en padelseizoen staat weer voor de deur. Is de club er klaar voor?

De club is er zeker klaar voor. De laatste jaren zijn wij – in tegenstelling tot andere tennisverenigingen – nog steeds gestaag gegroeid. We zitten nu op iets meer dan 800 leden in totaal, waarvan 270 padelleden. Qua jeugd (onder 18 jaar) hebben we ongeveer 100 leden. De club is verder financieel gezond, mede ook omdat we de barexploitatie in eigen beheer hebben. Leden draaien twee keer per jaar bardienst. Verder zijn alle commissies gevuld en zijn de KNLTB-competities gepland, zowel voor de junioren alsook voor de senioren. Iedereen heeft er zin in!

Wat wordt er zoal georganiseerd?

Binnen onze club wordt er – gedurende het hele jaar – van alles georganiseerd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een interne laddercompetitie voor zowel tennis als padel, toss ochtenden en avonden, de jaarlijkse clubkampioenschappen, speciale thema-toernooien voor zowel tennis als padel, een interne winter- en zomercompetitie en uiteraard ook de 'officiële' KNLTB-competities, zowel voor de jeugd als voor volwassenen. Deze laatste competities zijn elk weekend op een vrijdag (avond) en op zaterdag en zondag (overdag).

Verder hebben wij een eigen tennis- en padelschool op het park, genaamd Brandtennis. Leden kunnen dan ook volop 'lessen' bij onze club. Meer informatie hierover vind je op www.brandtennis.nl. Brandtennis biedt ook een kennismakingscursus van 5 lessen (tennis en/of padel) aan, genaamd "Maak kennis met tennis". Na een positieve kennismaking met de sport kan je dan echt lid worden van De Groene Kamer om uiteindelijk ook de banen van de club te kunnen gebruiken en om eventueel ook verder te gaan met de lessen.

Maar vanzelfsprekend kun je, als lid, ook vrij tennissen en/of padellen bij ons op het park. We maken daarbij gebruik van een digitaal 'afhangsysteem'. Via de clubapp kan je een baan reserveren op de door jou gewenste dag en tijd, mits de baan dan ook beschikbaar is uiteraard.

Welke uitdagingen zie je nog voor de club?

Ik zie eigenlijk twee belangrijke uitdagingen:

1. Voldoende vrijwilligers kunnen enthousiasmeren: Vanwege de omvang en het karakter van de vereniging is het goed draaien van de activiteiten eigenlijk vooral en alleen afhankelijk van voldoende vrijwilligers. Er wordt alleen

voor het baanonderhoud gebruik gemaakt van professionele krachten. De kantine in ons clubgebouw wordt 's avonds en in het weekend draaiend gehouden door een groep enthousiaste leden en ieder lid draait ook zelf minimaal 2 keer per jaar een bardienst. Hiermee kunnen we de kosten laag houden. Daarnaast hebben we ook vrijwilligers nodig voor de verschillende commissies. Naast het bestuur bestaat de organisatie van de vereniging namelijk ook nog uit o.a. de volgende commissies:

- Accommodatiecommissie
- Barcommissie
- Activiteitencommissie
- Technische Commissie
- Jeugdcommissie
- Sponsorcommissie
- Communicatiecommissie
- Padelcommissie

Al deze commissies moeten uiteraard voldoende gevuld blijven met enthousiaste vrijwilligers om alles te kunnen blijven doen wat we graag zouden willen doen. Dit maakt de club ergens ook wel kwetsbaar als deze vrijwilligers mogelijk niet gevonden worden. Ik zet me dan ook graag in om voldoende enthousiaste vrijwilligers te blijven zoeken en vinden.

2. Een oplossing vinden voor de wachtlijst voor padel: Padel is nog steeds heel populair. Op dit moment hebben wij ca. 90 leden op onze padelwachtlijst. Gezien het huidige aantal padelbanen kunnen we helaas niet meer leden toelaten. Er zouden dus misschien nieuwe padelbanen bij kunnen komen. Hiermee heb ik niet gezegd dat deze er ook daadwerkelijk gaan komen, want daar gaan in grondbeginsel onze eigen leden zelf via de ALV over. In de aankomende ALV (27 maart 2025) staat het in ieder geval op de agenda. We willen graag de mogelijkheden onderzoeken.



Of kom gewoon een keer naar het park om een kijkje te nemen. De KNLTB-competities starten binnenkort weer en dan is er vooral in de weekenden veel te zien en te beleven op ons park.

Wij organiseren overigens ook regelmatig introductiebijeenkomsten voor (aspirant) nieuwe leden. Mocht je hier interesse in hebben dan ben je uiteraard van harte welkom op een van deze bijeenkomsten. Aanmelden hiervoor kan via de ledenadministratie. Zij brengen je dan in contact met onze introductiecommissie, die deze introductiebijeenkomsten regelmatig organiseert.



Hoe kun je lid worden? Zijn er wachtlijsten?

Op dit moment hebben we, zoals al gezegd, helaas een wachtlijst voor nieuwe padelliden.

Het aantal leden heeft zijn maximum bereikt.

Momenteel geldt daarom voor senioren een ledenstop voor padel, inclusief het combi-lidmaatschap padel/tennis. Aanmelden voor de padelwachtlijst kan door een mail te sturen naar wachtlijstpadel@atpcdegroenekamer.nl.

Vermeld daarbij je voor- en achternaam, je leeftijd, je email-adres en je telefoonnummer.

Inschrijven voor tennis is wel direct mogelijk.

Mocht je tennislid willen worden, dan is er op de website een inschrijfformulier beschikbaar.

Waar kunnen lezers (nog) meer informatie vinden?

Op onze website

www.atpcdegroenekamer.nl

vind je alle benodigde informatie. Ook

kunnen lezers, voor meer informatie, contact

opnemen met onze ledeninformatie via e-mail:

ledenadministratie@atpcdegroenekamer.nl.

Houten meubels... van ontwerp tot realisatie



Op een goed bezochte avond op 19 maart kwam Huub Pollmann in de Buurtfabriek vertellen over een negental meubels, die hij in de loop van zo'n 20 jaar ontwikkeld en gemaakt heeft. In ontwerpschetsen werd het concept/ idee toegelicht. Soms ook met een maquette of een perspectiefschets.

Aan de hand van werktekeningen zijn de meubels uitgewerkt en gemaakt. Tijdens het bekijken van de kruk, het loopbak-fietsje, de tuintafel of het lectuurmobiel wilde men nog het naadje van de kous weten. Kortom... een zeer geslaagde avond!



Deze enthousiaste buurtbewoners hebben de straten weer schoon gemaakt op de nationale dag 'Nederland Schoon' (22 maart). Was leuk om dat zo samen te doen! We waren goed voorzien met appels en bananen gesponsord door de Coop en met koffie en thee vanuit de Buurtfabriek en met heerlijke taart vanuit de gemeente.



Life in Motion:

waar je spieren groeien en je smoesjes slinken!

Kom bewegen, lachen en ontdekken dat je meer kunt dan je dacht.

Wacht niet tot je broekband protesteert...

geef jezelf dat duwtje in de goede richting.

Life in Motion zet je letterlijk in beweging (en figuurlijk ook een beetje).

Leven is bewegen!
Sport en fysiotherapie onder één dak!
life in motion
sport en fysiotherapie

Oremusplein 58-60 Arnhem
www.lifeinmotion.nl (026) 389 35 00

Wij maken thuis eten tot een feest!



POLLMANN
SINDS 1890

In de 7 straatjes van Arnhem
Kerkstraat 41^a
www.servies.nl



Even voorstellen...

Mijn naam is Priscilla Durant, ik ben 41 jaar en woon sinds juli vorig jaar, samen met mijn man en dochter in deze fijne wijk.



De betrokkenheid en vriendelijkheid van de buurtbewoners was een aangename verassing, en zorgde er al snel voor dat we ons hier thuis voelden.

Na meer dan 20 jaar ervaring in de zorg, vond ik het 3 jaar geleden tijd voor een nieuwe uitdaging en ben ik de opleiding medisch pedicure gaan volgen.



Naast mijn werk in de thuiszorg en mijn studie, ben ik gestart als pedicure. Dit deed ik zowel bij de mensen thuis als in zorginstellingen.

Omdat ik mijn nieuwe vak zo ontzettend leuk vind, wilde ik naast ambulant pedicure ook graag een eigen praktijk starten, het liefst op het Oremusplein dacht ik...

Dat het met een beetje toeval al vrij snel op mijn pad zou komen, had ik niet durven dromen.

Van mijn werk in de thuiszorg heb ik in januari afscheid genomen. Dat was best een moeilijke beslissing na al die jaren. Ik zal de mooie momenten dan ook altijd blijven koesteren en ben dankbaar dat ik dit werk heb mogen doen.



Nu als medisch pedicure zorg ik natuurlijk nog steeds, en help ik mensen met alledaagse voetproblemen, zoals: ingegroeide nagels, eelt, likdoorns, kloven en het veel voorkomende probleem... de schimmel (kalk) nagel. Wilt u deze zomer graag open schoenen aan? Geen probleem ik zorg ervoor dat uw voeten er weer esthetisch uitzien.



Ik werk samen met verschillende podotherapeuten in de omgeving, dus als u in aanmerking komt voor een medisch vergoede behandeling kunt u ook in mijn praktijk terecht.

Geen voetproblemen maar wel graag een pedicurebehandeling? Ook dan bent u natuurlijk van harte welkom!

Graag hoop ik u een keer te mogen verwelkomen in mijn praktijk. Een kop koffie of thee staat altijd voor u klaar!

Meer informatie?

Kijk gerust op mijn website of neem telefonisch contact met mij op.
Hartelijke Groet,
Priscilla Durant
Telefoon : 06-14502750
Website: www.medipedi.nl



Stichting Jeugdland Arnhem zoekt sponsoren

Stichting Jeugdland luidt de noodklok. Door oplopende kosten en teruglopende subsidies staat het organiseren van activiteiten voor Arnhemse kinderen onder druk. Om het voortbestaan te waarborgen, zoekt de Stichting Jeugdland Arnhem daarom sponsoren.

Stichting Jeugdland bestaat al ruim 50 jaar en is een begrip in Arnhem. Jeugdland Arnhem organiseert leuke en leerzame activiteiten tijdens de schoolvakanties, voor kinderen die, om wat voor reden dan ook, niet op vakantie (kunnen) gaan of die op dat moment niet op vakantie zijn.

Vakantie dichtbij huis

Jaarlijks maken veel Arnhemse kinderen hier gebruik van en kunnen ze op vakantie dichtbij huis. Zo deden in

2024 bijna 2.500 kinderen mee aan de Instuif, trok de Holiday Kick-Off 3.000 bezoekers en liepen ruim 600 kinderen mee met een van de rondleidingen die werden aangeboden.

In totaal trokken de activiteiten van Stichting Jeugdland in 2024 maar liefst 17.500 geregistreerde bezoekers.

We doen een beroep op u...

Ook de komende jaren wil Stichting Jeugdland Arnhemse kinderen mooie vakantieherinneringen geven. Het organiseren van activiteiten staat echter steeds meer onder druk. De kosten lopen op, de subsidies worden minder. Daarom doet Stichting een beroep op inwoners en het bedrijfsleven van Arnhem.



Helpt u mee?

Om het u gemakkelijk te maken, hebben we verschillende sponsorpakketten samengesteld. U vindt deze op www.jeugdland.nl/wordsponsor.

Elke bijdrage, zowel klein als groot, is van harte welkom. Dank u wel voor uw hulp.



Wasto Service groeit!
Wij gaan verder als BV
Feestelijke aanbieding:

**KOSTUUM (2-delig)
stomen
10% korting!**

WIJ STAAN GRAAG VOOR U KLAAR:
VAN PARTICULIEREN, ZORGINSTELLINGEN,
BEDRIJVEN TOT EN MET HOTELSERVICE!
TEVENS SERVICE AAN HUIS!

Wasto Service Arnhem BV - Oremusplein 3 - 6815 DN Arnhem
026 - 44 51 261 - www.wastowasserettearnhem.nl

Specialismen

- > Electro- & Installatietechniek
- > Timmer, Bouw & Isolatie
- > Dak, Dakramen & Zinkwerk
- > Slotenservice
- > Riolering
- > Woning Ergonomisch Aanpassen
- > VvE & Studentenhuisen Onderhoud
- > Keurmeester van Woningen NEN 8025
- > Gecertificeerde Inspectie & Onderhoud van Noodverlichting

www.houweronderhoud.nl
Lisztstraat 13-2, Arnhem, Tel. 06-51 285 283
info@houweronderhoud.nl

Advertentie

COLUMN ACUPUNCTUUR:

De overgang

Vrouwen hebben het niet makkelijk in onze moderne maatschappij. Ze moeten vanalles. Het huishouden managen, kinderen krijgen en opvoeden, carrière maken, relaties onderhouden, een leuke echtgenote of vriendin zijn en er dan ook nog eens leuk uit blijven zien. Dat is hard werken. Gelukkig zijn vrouwen sterk en beschikken ze over een enorme wilskracht, dus meestal lukt dat wel. Maar de balans is vaak ver te zoeken. En dan komt ook nog eens de overgang. En als je dan al uit balans bent kan dat nare gevolgen hebben.

Eigenlijk is het een heel mooie periode. Een fundamentele functie van het vrouwenlichaam komt te vervallen, namelijk het kunnen voortbrengen van nieuw leven. De vrouw gaat over naar een nieuwe levensfase. Ze kan meer functioneren vanuit haar eigen kracht in plaats van uit wilskracht. Dat brengt rust en wijsheid, ze wordt een wijze oude vrouw.

De overgang is een fase waar maar weinig vrouwen zonder klachten doorheen gaan. Opvliegers, stemmingswisselingen, slapeloosheid en vermoeidheid; het zijn enkele van de klachten waar je mee te maken krijgt.

Wat maakt acupunctuur een aantrekkelijke optie voor het verlichten van overgangsklachten? Acupunctuur, een traditionele Chinese geneeskunde die al duizenden jaren wordt beoefend, richt zich op het herstellen van de balans in het lichaam door het plaatsen van dunne naalden op specifieke punten. Deze punten liggen op meridianen, banen waardoor volgens de Chinese geneeskunde levensenergie, of 'qi', stroomt. Wanneer de stroom van deze energie wordt verstoord, kunnen gezondheidsproblemen ontstaan. Acupunctuur heft deze blokkades op en de energie kan weer vrij stromen.

Maar hoe kan acupunctuur helpen bij overgangsklachten? In plaats van zich te richten op een enkel symptoom, zoals opvliegers, kijkt acupunctuur naar het geheel. Door het lichaam weer in balans te brengen, kunnen klachten als vermoeidheid, slapeloosheid en zelfs emotionele instabiliteit verminderen. Onderzoek wijst uit dat acupunctuur daadwerkelijk kan bijdragen aan de vermindering van de ernst en frequentie van opvliegers, en een verbetering kan geven in de slaapkwaliteit en algemene levenskwaliteit.

Wil je hier meer over weten of wil je een afspraak plannen? Neem gerust contact met me op.



Bas van der Togt
Acupunctuurpraktijk van der Togt

Sweelincklaan 42

telefoon: 06 54 604 004

email: acupunctuur@online.nl

www.acupunctuurvandertogt.nl

www.cosmetische-acupunctuur.nl



Vondsten uit het Antiquariaat (29b)

Precies honderd jaar geleden schreef een Arnhemse auteur die slechts bekend is met de initialen A.J.B.B. een kort futurologisch SF verhaal over het jaar 2025. Het werd oorspronkelijk gepubliceerd in het *‘Geïllustreerd Zondagsblad van de Arnhemsche Courant’*, 31 mei 1925. Lees en verbaas u over de vooruitziende blik van deze visionair...

IN HET JAAR 2025

In het jaar 2025! Dus over honderd jaar! Hoe zal dan de wereld er uitzien? Hoe zullen wij mensen, er dan uitzien? Is het niet jammer, dat we het niet meer zullen zien, tenzij dan dat een nog nieuwer ontdekker dan Dr. A. en chemicus B. geheimzinnige serums uitvinden, die, als het legendarische *eau de Jouvence*, den menschen een eeuwige jeugd brengen ! Ik mag wel zoo vrij zijn het vermoeden uit te spreken, dat ik naar alle waarschijnlijkheid het jaar 2025 niet meer zal beleven. Ik laat mij er niet over uit of ik het zou wenschen, al zou het vooruitzicht, nog honderd jaar artikelen in dit blad te schrijven, mij natuurlijk buitengewoon toelachen

Over honderd jaar? Wilt ge eenig denkbeeld hebben, hoe wij over honderd jaar er uitzien of uit *kunnen* zien, d.w.z. hoe ons doen en laten dan zijn zal, welke gedachten en welke wetten ons dan beheerschen? Ik weet er nu zoo iets van en ik wil het niet onder mij houden. Wat ik weet mag ook een ander weten. Waartoe allen rijkdom voor zich bewaren? Men moet wat voor zijn naaste over hebben.

Senand, een humorist, heeft zich een sprookje gedacht, dat hij zelf „misschien geen sprookje" noemt. Hij stelt zich voor, dat in het jaar, dat wij thans beleven, een klein eiland, be-

Marco van Kampen (1973) woont sinds 2011 met zijn gezin in Alteveer-Cranevelt en heeft een antiquarische boekhandel annex Literaire T-shirts webshop. Hij vertelt over zijn vak, oude boeken en de bijzondere voorwerpen die hij tijdens zijn werk tegenkomt. De rubriek “Vondsten uit. . .” (over boeken, geschiedenis en trivia) wordt afwisselend verzorgd door Marco van Kampen en Patrick Boomstra.



woond door een paar dozijn blanken, tot een soort natuurpark voor menschen verklaard werd, waarvan bepaald zou worden, dat het zonder eenige aanraking met de overige wereld zou blijven en zonder eenige kennis van de dingen, die op het overige dee! van den aardbol voorvielen. Welnu, de toestand was ingetreden. Soms kwam het den bewoners van het afgezonderde eiland voor, dat zij stemmen in de lucht hoorden, dat zij onbegrijpelijke teekens aan den hemel zagen. Doch ongestoord ging hun leven daarheen en voorbij. Doch in 2025 geschiedde het, dat een jong menschenpaar zich door een zeldzame kracht aangegrepen en gedragen voelde en, met een niet te berekenen snelheid over zee en land gedragen, door de lucht vloog, waarna het landde voor een gebouw, zooals zij er nog nooit een hadden gezien. De deuren openden zich geheimzinniglijk en plotseling stonden zij voor een klein wonderlijk wezen, dat hen met afgepaste vriendelijkheid ontving en een toespraak tot hen hield.

Wat hij zeide kwam op het volgende neer: "Ge zult zonder twijfel met bevreemding ervaren, dat ik mij veroorloofd heb, u eenigszins ongevraagd tot mij te roepen. Doch het geldt hier een experiment van groote wetenschappelijke beteekenis, waartoe ik door een Resolutie

der Menschheid no. 39487.655 Serie X. R. T. zoo juist gemachtigd werd. In de wereld onzer geleerden zijn ernstige meeningsverschillen over de psychische toestanden in vroegere tijdperken. Daarentrent wenschen wij een onderzoek in te stellen en vragen te doen. Gij zijt deenige menschen, die nog onberoerd van onze ontwikkeling op een eiland leeft, heelemaal in de verhoudingen van een overigens reeds lang overwonnen barbarisme. Daarover moet gij ons uitsluitel geven. Later zal ik u weer terugbrengen, vanwaar ik u heb laten halen."

De jonge vrouw was het eerst weer tot adem gekomen. Zij verklaarde opgewekt, dat zij de uitnoodiging wel is waar eenigszins onvormelijk vond, doch gaarne alle inlichtingen wilde geven. Doch, van haar kant, wilde zij weten wat de overige menschheid al zoo wat deed. Dat prikkelde haar, maakte haar nieuwsgierig. Voor alles wenschte zij te weten of de mijnheer, met wien zij sprak, een mensch was of een haar nog onbekend schepsel. Want hij was veel kleiner dan alle dwergen, van wie zij in haar sprookjesboek had gelezen en ook zijn lichaam was anders, was eenvoudiger dan dat van de menschen op haar eiland.

De professor schakelde in zijn oog een lichtje, dat dienst moest doen als glimlach en ver-

klaarde zich bereid alle mogelijke inlichtingen te geven. Dat was juist een deel van het experiment. Het kwam er immers op aan te weten, in hoeverre levende wezens uit een verleden tijd perk in staat waren hun onbekende veranderingen te begrijpen en hoe hun geest daarop zou reageren. En hij voegde er aan toe: "Natuurlijk ben ik een mensch; mijn lichaams-lengte heeft de wettig voorgeschreven maat van allen, die in mijn geboortjaar ter wereld zijn gebracht. De nieuwe seriën menschen zullen echter van kleiner kaliber zijn. Men is het er echter nog niet over eens of dit een voordeel dan wel een nadeel beteekent: de proeven genomen met de sterkte der spieren en het aantal hersenkronkelingen geven elkaar tegensprekende resultaten. Zeker, de verkleining van het menschentype heeft haar nut bewezen, doch het is de vraag of het goed zou zijn nog onder de nu bestaande maat te gaan.

De twee menschen van het eiland keken den spreker met domme oogen aan. Zij begrepen niet goed De jonge man vroeg: "Neem me niet kwalijk, meneer, maar „seriën-menschen" zeide u, en u sprak er van als van een fabrikaat, dat zoo per jaar werd afgeleverd dat vat ik niet . . ."

"Ja, ja, dat vermoedde ik al Ik schat den tijd voor u om iets te begrijpen zoo ongeveer elf maal zoo lang als dien voor ons. Natuurlijk kondt u niet begrijpen, dat wij al sedert geruimen tijd er toe zijn overgegaan om wetenschappelijk menschen te scheppen: ovariotomie, kunstmatige bevruchting, zaakkundige voeding van het embryo, met natuurlijk het allerbest materiaal ter opfokking en verbetering van het ras, ja, ja, dat kan u niet weten. Trouwens wij zelf hadden heel wat moeite om een rechte lijn daarin te trekken. Eerst hadden we een soort van gemengd systeem, omdat de menschen zich maar niet konden afwennen vader en moeder te zijn en kinderen wilden hebben Er was een verbitterde strijd tusschen reactionairen en vooruitstrevenden, die eindigde met de compleete overwinning dezer laatsten, nu vijf en twintig jaar geleden. De "natuurlijke" geboorte werd verboden; de kunstmatige was zóó ontegensprekelijk veel meerwaardiger, dat die andere geen recht van bestaan meer had...

De jonge vrouw verbleekte. Geen kinderen meer . . . hakkelde zij; kunstmatige menschevorming ... dat wil toch niet zeggen, dat...

Met de wetenschap, dat hij tegenover kleine, niet begrijpende kinderen van 1925 stond, bleef de professor goedig-geduldig. Hij zeide: "Het is mijn taak niet u te onderwijzen maar ik verzoek u niet "kunstmatig" met "weten-

schappelijk" te verwarren. Wij doen de menschen geboren worden zooals zich voor honderd jaar geleden reeds bacteriën en andere lage wezens voortplantten. Uit de ervaring daarbij opgedaan hebben wij geput; sommige stof-elementen, die goede invloed hadden, hebben wij versterkt. Het formaat, dat u en uw man hebt, is doelloos; het eischt overtollige uitgaven voor voeding en kleding. We hebben daarvan flinke sterke dwergen door voortplanting naar den voorgrond gebracht. Er waren prachtexemplaren onder, die men als de vaders van onze generatie kan beschouwen. In een oud tijdperk gaf u aan groote kunstenaars en aan speculanten fabelachtige inkomens; wij geven dat aan onze stam-ouders. Wij regelen, elk jaar opnieuw, het aantal menschen, dat we zullen toelaten om bij de bestaanden gevoegd te worden...

De twee uit het rijk der geïsoleerden keken elkaar radeloos, verschrikt en tevens verlegen aan, maar de professor ging onvermoeid verder. Hij had een zelfgenoegzaam lichtje in zijn oog, toen hij zeide:

"De uitwerking van wat u hier hoort was te voorzien. Maar het komt mij toch voor, dat, wat ik u vertel, u toch tot nadenken moet brengen. Denkt eens aan, wat een voordeelen brengt ons systeem niet mee!

Alle overtollige afwijkingen van het normaal-type zijn uitgestoten. Alle nerveuze beïnvloeding door fantasie, alle verwarring door kunst uitgeschakeld. En we kunnen ons in alles vergelijken met vroeger, want wij kennen den vroegeren tijd door en door. Alle zoogenaamde „records" van toen verbeteren wij. We zijn vijftigmaal sterker, springen elfmaal hooger, onze ontwikkeling heeft zoo grooten voortgang gemaakt, dat gij de resultaten zelfs niet kunt vermoeden.

„Ik denk er niet aan u te willen verontrusten, maar onze zintuigen zijn zoo verfijnd dat wij 956 maal scherper zien dan gij en 1258 maal scherper hooren. Om mij door u te doen verstaan, bedien ik mij nu dan ook van geluidversterkers. Maar denk eens aan, welk een besparing van nutteloos stemgeluid sluit dat in. "En dan de andere besparingen! Wij verwarmen ons en onze woningen met aardwarmte en met zon; onze fabrieken drijft de wind en de branding. Om andere planeten te bezoeken hebben we slechts weinige uren noodig. Om over tolligen en lastigen arbeid te besparen hebben wij koloniën gesticht op een paar dozijn sterren: daarentrent zijn bij ons de menschen verdeeld; er zijn partijen, die het nut van de eene kolonie hoog schatten, en andere, die aan

een andere de voorkeur geven. Doch die sterren, waar slechts doellooze wezens waren, die zich niet lieten beschaven en onze superioriteit niet inzagen, hebben wij met de doodende straal vernietigd.....

De jonge man scheen te begrijpen: "... Ah zoo, zeide hij, oorlog dus! De professor zette verwonderde oogen: "Oorlog?... Oorog?... Wat bedoelt u. Hoogstens dan in den overdrachtelijke zin, waarin men eens bij u in uw oud tijdperk sprak van een verdelgingsoorlog bij een rattenplaag. Wij zetten alleen alles, wat geen nut heeft, buiten ons verband. Het wordt verdelgd. Dat is alles." De vrouw zeide zacht: "En bij u is er dus noch vader, noch moeder, noch kind." En, vergeef mij, dat ik het u vraag, geen liefde?

De professor werd levendig: Dat is het nu juist, waarom ik u hierheen riep! Dat is nu precies het groote vraagstuk bij ons, de strijd, die onze geheele maatschappij met haar hoge beschaving met ondergang bedreigt! Een groote partij onder ons wil de liefde als doelloos en hinderlijk afschaffen. Ik zelf ben de leider dier partij...; nu heb ik uw getuigenis en uw voorbeeld noodig; voor mijn propaganda beloof ik mij daarvan groote resultaten. Het komt niet bij mij op u te beleedigen. Ik veronderstel daarom niet eens, dat u aan de toestanden hier niet hoog de voorkeur geeft boven wat bij u te zien is. Doch ik zou u willen vragen, aan u, die menschen zijt volkomen op de hoogte van wat vroeger was, of gij duidelijk uw meening en uw bewonderend oordeel zoudt willen uitspreken over wat gij hier ziet en hoort. Ik zal u een geluidverzwakker voor den mond doen en verzoek u dan ter wille en ten overstaan van heel ons volk te verklaren, dat gij genoeg hebt van het oude en het betreurt niet onze producten te zijn van de wetenschap, die de natuur verving. Niet waar, gij wilt aan mijn verzoek voldoen?"

Zijn gloeilichtje vonkelde weer. De man en de vrouw keken elkaar even aan. Daarop zeiden zij gelijktijdig en met duidelijk blikenden toorn: - Neen!" Op dat oogenblik bliksemde een straal uit het oog van den geleerde. En de beide menschen, die niet meer in de wereld pasten, verdwenen en lieten den mensch van 2025 in het bewust zijn van hooge superioriteit achter. A. J. B. B.

Woordzoeker Lenteflora

S	A	L	L	A	N	E	M	O	O	N	E	B	S	L
O	R	E	M	I	M	A	E	S	S	I	C	R	A	N
T	N	E	V	S	G	E	I	T	W	A	E	N	L	V
T	U	M	I	N	V	R	S	A	U	K	O	O	E	I
N	M	B	O	E	I	I	X	E	E	L	G	R	D	O
I	E	L	E	T	O	F	B	S	O	A	P	M	N	L
C	I	A	G	R	L	L	N	U	D	L	E	U	E	I
A	D	U	N	O	O	A	B	I	R	Z	B	I	V	E
Y	O	W	W	H	P	O	L	E	K	N	O	N	A	R
H	O	E	I	A	T	O	S	T	T	E	U	O	L	N
I	R	D	J	N	S	S	E	R	I	N	G	M	D	E
Z	N	R	B	R	U	N	N	E	R	A	E	I	A	A
D	J	U	E	S	S	U	R	Y	H	T	A	L	V	A
N	D	I	U	R	K	G	N	O	L	V	A	N	D	A
A	G	F	R	H	O	D	O	D	E	N	D	R	O	N

door Sandra Pluim

ANEMOON
BLAUWEDRUIF
BLOESEM
BRUNNERA
HORTENSIA
HYACINT
IRIS
JAPANEKERS
LATHYRUS
LAVENDEL
LENTEBLOEIERS
LIMONIUM
LONGKRUID
MAGNOLIA
MEIDOORN
NARCIS
RANONKEL
RHODODENDRON
SERING
SOLIDAGO
TUBEROOS
TULP
VIBURNUM
VIOЛИER
WAXFLOWER

Zoek alle woorden op in het veld en streep elk gevonden woord door. Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan. Als u alle woorden hebt gevonden en doorgestreept blijven een aantal letters over. Zet deze vanaf linksboven tot rechtsonder lezend in de vakjes hieronder. Samen vormen ze een leesbare zin.



De oplossing van de WinterWoordzoeker was: **LIGT ER SNEEUW OP DE STOEP OF HET PADDAN IS HET WAARSCHIJNLIJK GLAD** **Yaşar Kemal Çölgeçen** is de winnaar en heeft een voetbehandeling gewonnen van **MediPedi Zorg** op het Oremusplein. Yasar is een kersverse bewoner van de nieuwe flat aan de Kluizeweg. Geboren en getogen in Arnhem, nu helemaal blij in 't Cranevelt. Misschien kent u hem wel, hij heeft baklava gemaakt in de Buurtfabriek. Van harte gefeliciteerd Yasar, en welkom in onze wijk!

Oplossing

Oplossing gevonden? Stuur deze binnen twee weken na verschijnen van dit blad naar: **prijsvraag@craneveer.nl**. Je maakt dan kans op een leuke prijs! Een briefje met je naam, adres en telefoonnummer naar Sweelincklaan 22 - 6815 BH Arnhem mag ook.

Colofon

Redactie Wijkblad Craneveer
redactie@craneveer.nl

Cindy Steegs • Redactielid
Inge Aarntzen - Rutten • Redactielid
Marijne Brugman - Wierenga • Redactielid
Frank Moust • Redactielid
Nico Heimans • Vormgeving

Informatie over adverteren?
Inge Aarntzen - Rutten
advertenties@craneveer.nl

Bezorging Craneveer
Judith Graafsma • Logistiek
bezorging@craneveer.nl

Bestuur Recreatieve Vereniging Craneveer

Sylvia Kortenaar • Voorzitter en • Ledenadministratie
Halévystraat 8 • 026-35 137 54

Marjan van Roon • Secretaris
Chopinstraat 15 • 026-35 100 51

Ineke Langelaar • Penningmeester

Cindy te Boome
Cattepoelseweg

Petra Harmsen
Bachlaan

Irene Janissen
bestuur@craneveer.nl
admin@craneveer.nl (Ledenadministratie)
penningmeester@craneveer.nl

Wijkraad Alteveer/Cranevelt
Maurice Lankheet • voorzitter
06 - 51 125 002

Mirjam Ruizendaal • secretaris
wijkraad@craneveer.nl

Xandra van der Leeuw

Marjan van Roon
026 - 35 100 51

Michiel Spee
wijkraad@craneveer.nl

RyklofWander
026 - 44 526 07

Werkgroepen

Verkeer & Parkeren
verkeer@craneveer.nl

Stichting Buurtfabriek
info@onzebuurtfabriek.nl

Rijnstate
rijnstate@craneveer.nl

Coöperatie Duurzaam Craneveer
info@duurzaamcraneveer.nl

Redactie Website www.craneveer.nl

Ineke Langelaar
website@craneveer.nl

Vertrouwenscontactpersonen:

Desiree van Rookhuijsen
Whatsapp 06 -15 154 457
desireevanr@hotmail.com

Maurice Lankheet 06 - 51 125 002

De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken en adverteerders. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken en/of advertenties in te korten of te weigeren zonder opgaaf van reden(en).

Activiteitschema

CRANEVEER

Maandag	14.00 - 16.30 uur	Biljarten Keep Fit	Recreatiezaal
	19.00- 20.15 uur		Gymzaal beneden/ Recreatiezaal
	19.30 - 21.30 uur	Tafeltennis Badminton	Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur		Gymzaal boven
Dinsdag	09.30 - 12.00 uur	Schilderen Biljarten Ismakogie Badminton	Recreatiezaal
	12.30 - 14.00 uur		Recreatiezaal
	15.30 - 16.30 uur		Recreatiezaal
	20.00 - 22.00 uur		Gymzaal beneden
Woensdag	18.45 - 19.45 uur	Zumba Nomen Nescio (koor)	Gymzaal beneden
	20.00 - 22.00 uur		Recreatiezaal
Donderdag	14.00 - 15.00 uur	Gymfit 60+ Rustige Yoga* Volleybal Badminton	Recreatiezaal
	15.45 - 16.45 uur		Recreatiezaal
	20.30 - 22.00 uur		Gymzaal beneden
	20.00 - 21.30 uur		Gymzaal boven
Vrijdag	08.35 - 09.45 uur	Qigong Biljarten Wandelen	Recreatiezaal
	10.00 - 12.30 uur		Recreatiezaal
	10.00 - 11.00 uur		Start Mozaïekbank Beethovenplein
Zaterdag	10.30 - 11.30 uur	Zaalvoetbal	Gymzaal beneden

Overige activiteiten 55+

● Rustige Yoga door Irene Antoniesen 06-40 455 995 of email I.antoniesen@upcmail.nl en informatie op www.yoga-en-spel-arnhem.nl

● Gymfit 60+ Informatie bij de docent: Sascha Roosen, tel. 06-42 27 27 76 www.gymmenturnenarnhem.nl

De meeste Craneveer activiteiten vinden plaats van september tot juni. Er zijn echter ook groepen die in juni of nog langer doorgaan, meer informatie hierover is bij de groepsvertegenwoordiger bekend. De recreatiezaalactiviteiten gaan meestal door in de korte vakanties, uitgezonderd de kerstvakantie. Voor informatie kunt u bellen met Marjan van Roon, 026 -35 100 51 of via activiteiten@craneveer.nl

De recreatiezaal en ingang gymzalen zijn te vinden in de bocht van de Viottastraat, op het terrein van de scholen.

Richtlijnen lidmaatschap Craneveer

Nieuwe leden mogen twee keer meekijken of meedoen voor ze zich inschrijven via opgaveformulier en dit opsturen of bezorgen bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem.

Betalen van contributie

In het najaar (of na aanmelden gedurende het seizoen) ontvangt ieder lid via de groeps-vertegenwoordiger of per mail een rekening voor de contributie. Te betalen aan: Craneveer reknr. NL64 RABO 0381602044 t.n.v. Craneveer te Arnhem.

Opzegging van het lidmaatschap

Opzeggen met ingang van het nieuwe seizoen dient schriftelijk of per mail te geschieden bij de ledenadministratie: Halévystraat 8, 6815 HC Arnhem en wel voor 1 september. Het mailadres is: admin@craneveer.nl. Het midden in het seizoen beëindigen van deelname aan een activiteit ontheft leden niet van de verplichting de contributie over het hele seizoen te voldoen.

Verschijnings- en deadline data 2025

Nummer	1	2	3	4	5	6
deadline aanleveren	ma 20 jan	ma 31 mrt	ma 9 juni	ma 18 aug	ma 22 sep	ma 1 dec
uiterlijk in de bus op	zo 9 febr	zo 20 apr	zo 29 juni	zo 7 sep	zo 12 okt	zo 21 dec

Vormgeving: Nico Heimans | Druk: DrukwerkMax, Rotterdam | Oplage: 1900 exemplaren

